

# Будь здоров без врачей и докторов!

Составили: Купряшина О.А.  
Муковникова Т.Г.



Сегодня в дошкольных учреждениях уделяется большое внимание здоровьесберегающим технологиям, которые направлены на решение самой главной задачи дошкольного образования - сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей.

# КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



# РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ «ЗОЖ»



# СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

## □ «Петрушка в гостях у ребят»



# ТРАДИЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В НАШЕЙ ГРУППЕ

## □ закаливание



# ТРАДИЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В НАШЕЙ ГРУППЕ

□ закаливание



# ТРАДИЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В НАШЕЙ ГРУППЕ

## ▣ Пальчиковые игры





# ТРАДИЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В НАШЕЙ ГРУППЕ

- Утренняя гимнастика



# ТРАДИЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В НАШЕЙ ГРУППЕ

## □ Физкультурные занятия



# ТРАДИЦИОННОЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В НАШЕЙ ГРУППЕ

## □ Сауна



## □ Бассейн



# НЕТРАДИЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

## □ Гимнастика «Тай-Ди»



# НЕТРАДИЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

## □ Массажные мячики «Су джок»



# НЕТРАДИЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

## □ Цветотерапия



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

