



МЫ
ЗА
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ







**Это прекрасно - жить на
земле**

Встречать рассветы,

Провожать закаты,

**Любоваться звездным
небом...**

Просто наслаждайся

этим моментом...

и наслаждайся им...

и наслаждайся им...



Танцуй за 100% ЗОЖ!



Каждый человек-кузнец
своего здоровья



Мы за:





ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ



МЫ



© Dmitry A. Kashtanov 1998



ЖИЗНИ



В экономически развитых странах
мода на курение проходит.

Сейчас в моде
стройная фигура, гимнастика,
культуризм, оздоровительные
процедуры.

Курить не престижно.

**КУРЕНИЕ МОЖЕТ ИСПОРТИТЬ ЗДОРОВЬЕ И
КАРЬЕРУ.**

Всё больше предпринимателей отказываются
принимать на работу курящих.

В США 35 млн, а в Англии более 8 млн человек

БРОСИЛИ КУРИТЬ.

Легкое здорового и курящего человека

ЗДОРОВЫЙ



КУРЯЩИЙ



1 пачка в
день – это
1 кг. смолы в
год;

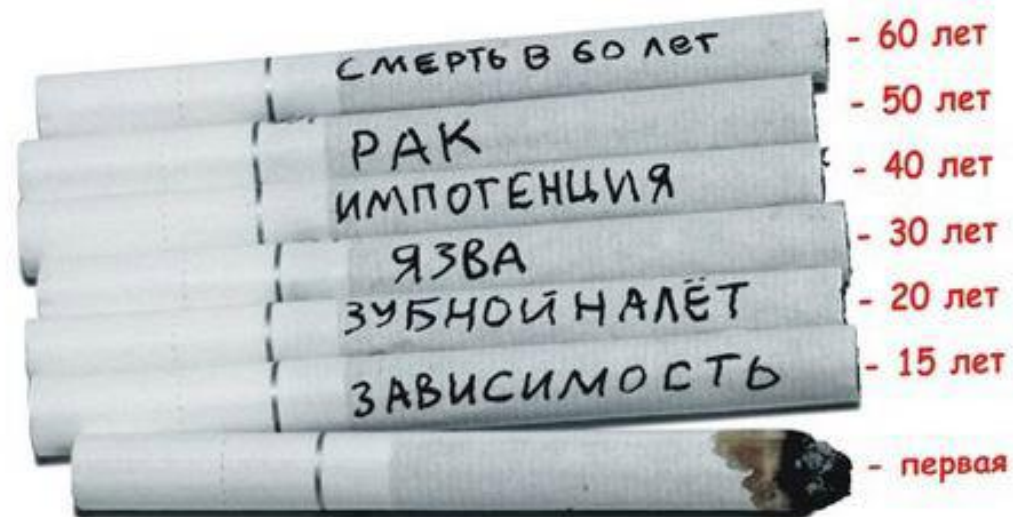
1 пачка в
день – это 10
тысяч
рублей в год;

1 сигарета СОКРАЩАЕТ 15 минут жизни



Скажи **«НЕТ!»**



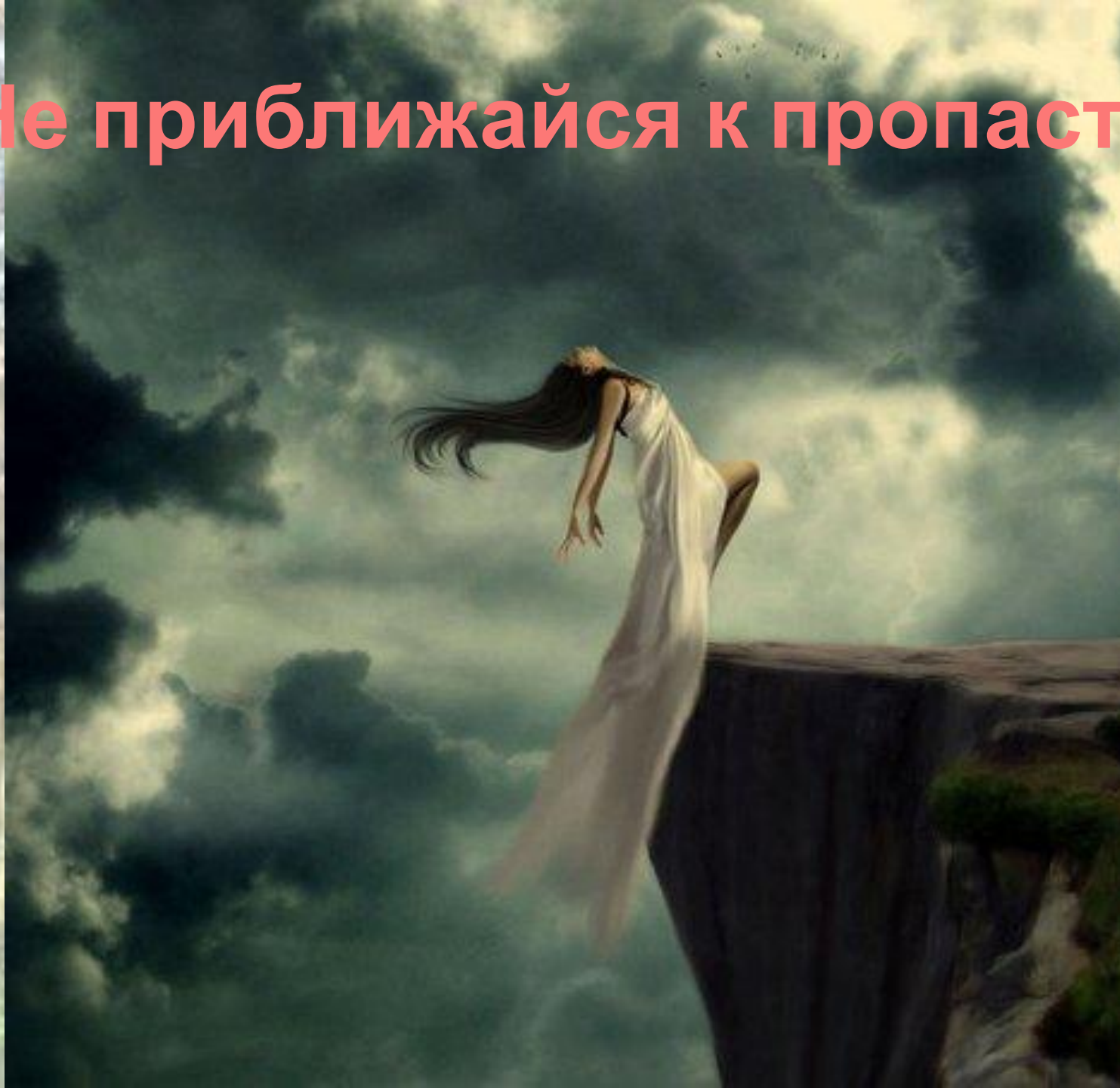


УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?



Тебе
это
надо?

Не приближайся к пропасти!



A close-up portrait of a woman with aged, wrinkled skin and green eyes. She is holding a lit cigarette in her right hand, with blue smoke rising from it. The background is black.

**КРАСОТА-
ХРУПКАЯ
СИЛА!**

**БРОСАЙ
ПОКА ОНА
НЕ СТАЛА
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО
ПРОДЛИТЬ СВОЮ
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ
СИГАРЕТАМИ...**



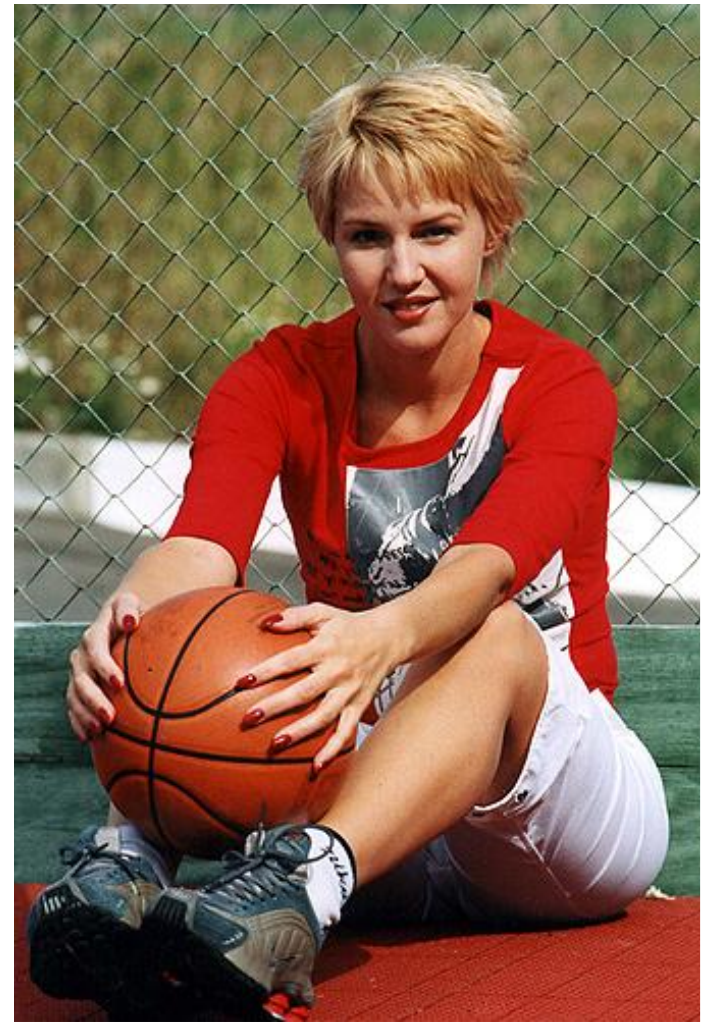
**ВРАЧИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО
ПОЛНОЦЕННОЕ
РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ -
ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ
СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И
ВЫСОКОЙ
РАБОТОСПОСОБНОСТИ
ВЗРОСЛЫХ, А ДЛЯ ДЕТЕЙ ЕЩЕ
И НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ**

Еще один опрос показал, что только треть граждан России чувствуют личную ответственность за свое здоровье. Остальные ищут крайнего: врачи, государство, злые силы

...



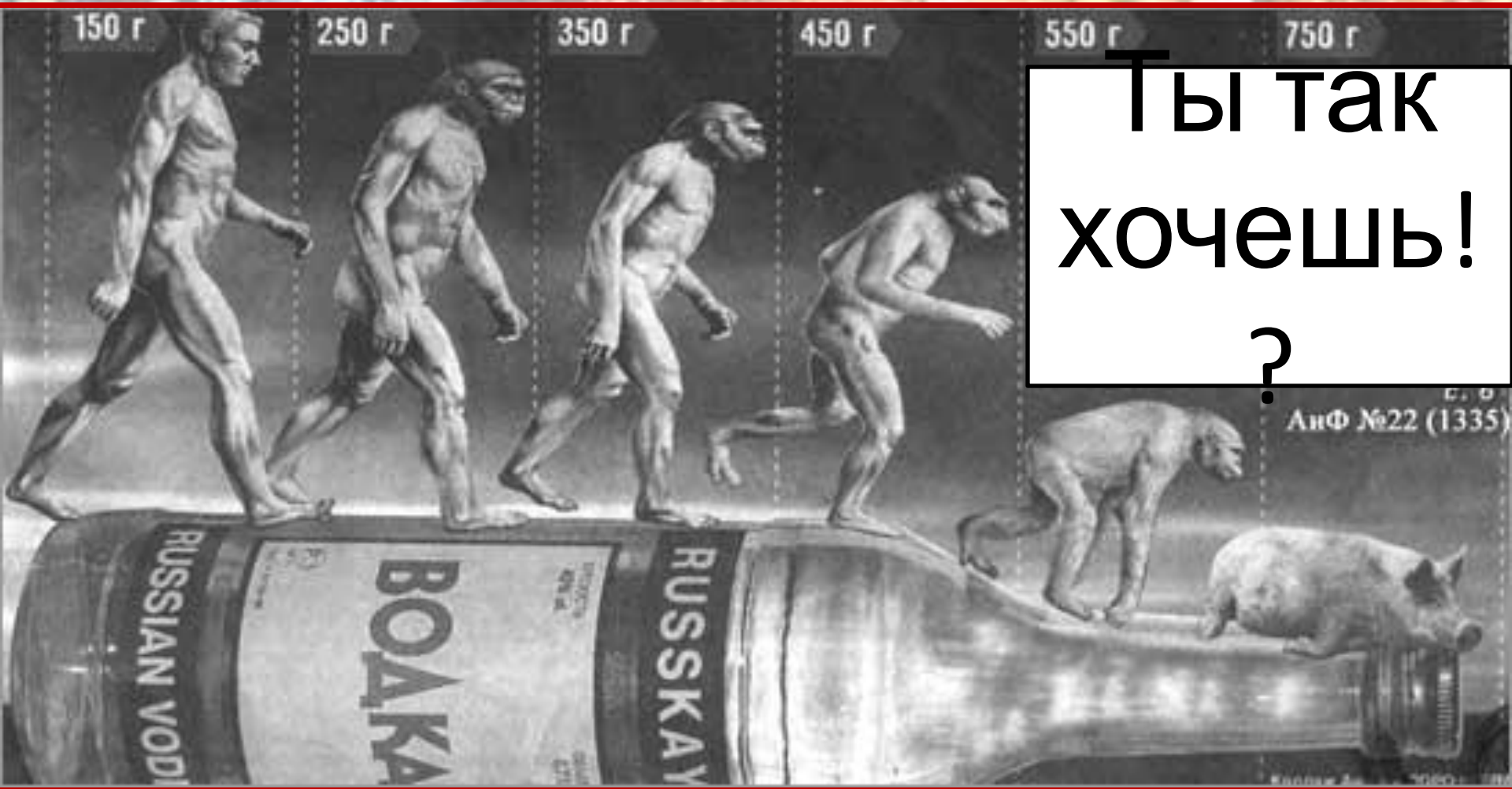
Мы за:





АЛКОГОЛИЗМ,

ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ОБУСЛОВЛЕННОЕ СИСТЕМАТИЧЕСКИМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ. ПРОЯВЛЯЕТСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ И ПСИХИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ АЛКОГОЛЯ, ПСИХИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ДЕГРАДАЦИЕЙ, ПАТОЛОГИЕЙ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ, ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, ЦЕНТРАЛЬНОЙ И ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ. НЕРЕДКО ВОЗНИКАЮТ АЛКОГОЛЬНЫЕ ПСИХОЗЫ.



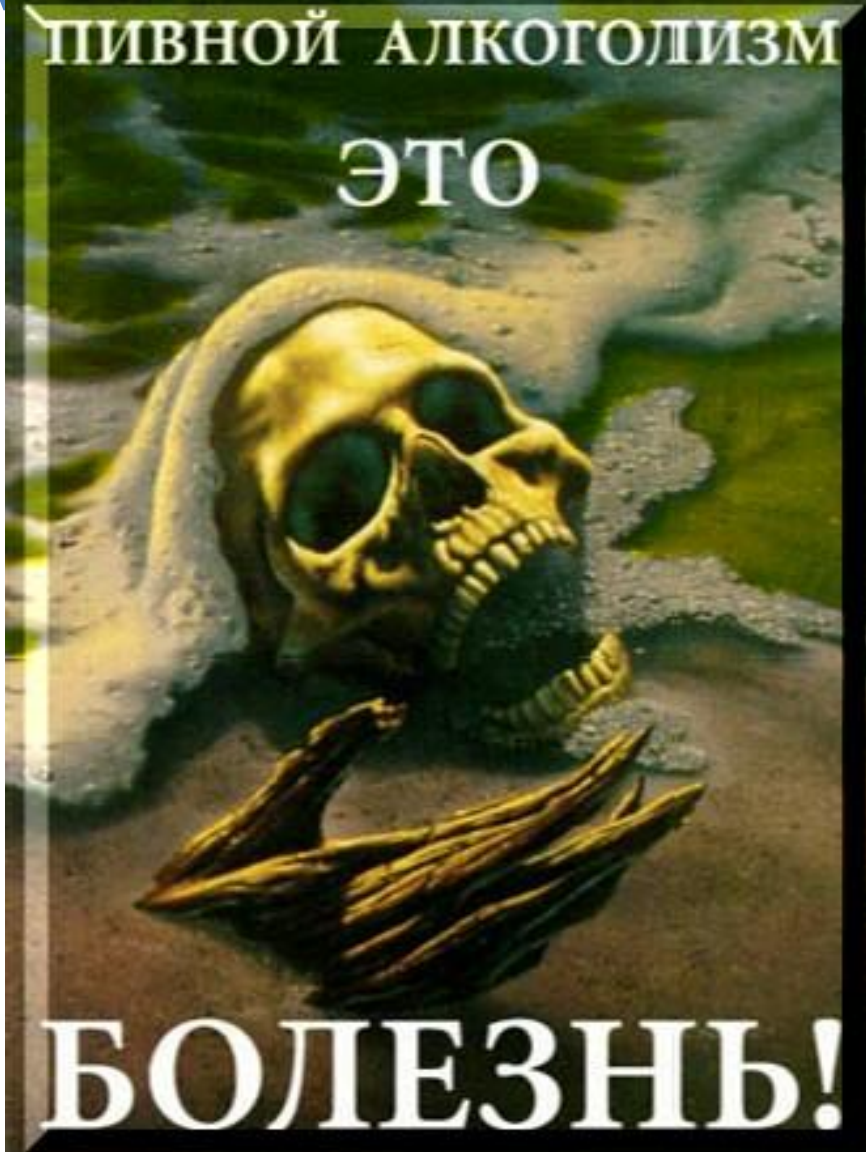
Ты так хочешь?
?

ЛиФ №22 (1335)

**БОЛЕЗНИ – БИЧ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.
СКОЛЬКО СОТЕН И ТЫСЯЧ ЖИЗНЕЙ
ОНИ УНОСЯТ БЕЗВРЕМЕННО. У
СКОЛЬКИХ ЛЮДЕЙ ОТНИМАЮТ
РАДОСТЬ СОЗИДАТЕЛЬНОГО ТРУДА.**



НАЧАЛОСЬ ВСЕ С БАНКИ ПИВА



Печень
здорового
и
пьющего
человека



Скажи **«НЕТ!»** – алкоголю



Мозг
здорового



Мозг
пьющего

Заболевания при алкоголизме:

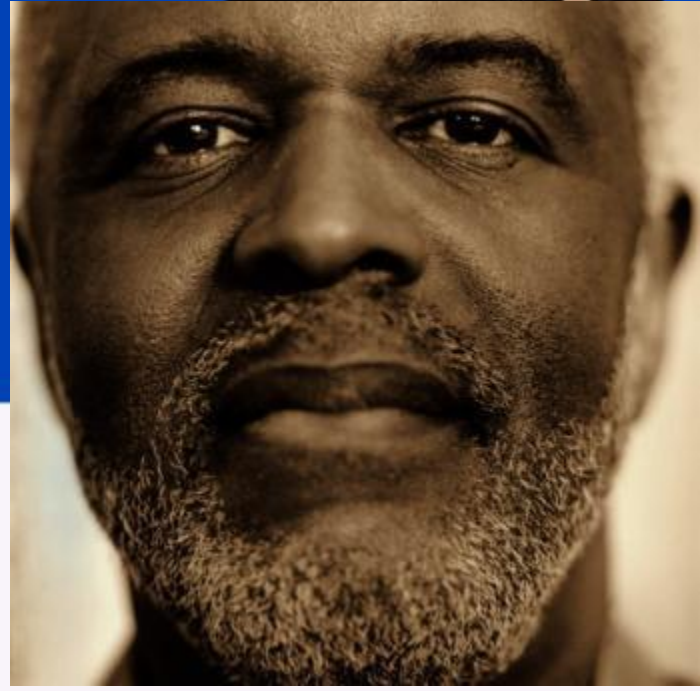
- Язва желудка
- Цирроз печени
- Несвертываемость крови
- Алкогольный невроз
- Сердечнососудистые заболевания
- Нарушение памяти и зрения
- Шизофрения и т.д

Думаешь с тобой не
случится?

АЛКОГОЛЬ
ЕЖЕГОДНО
УБИВАЕТ
700 000
РОССИЯН



M



BA

:



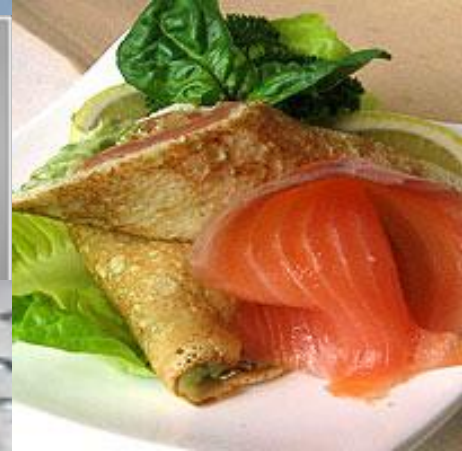
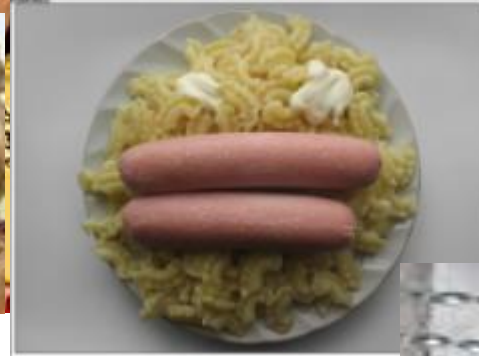
ЗАКАЛИВАНИЕ



АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ



В мире так много вкуса!

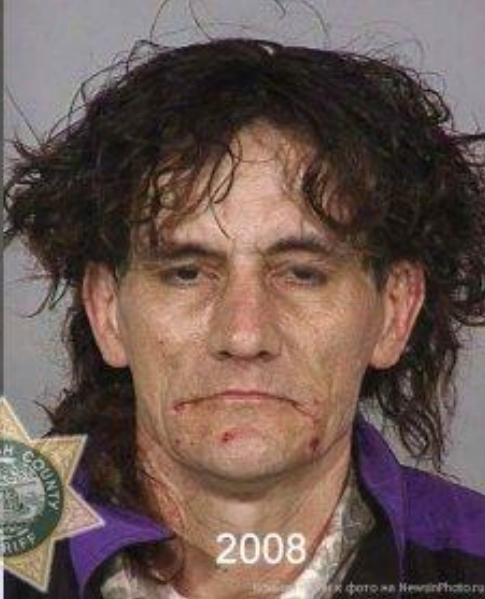


В мире так много цвета!





1997



2008



2000



2004



2000



2006



2000



2007

**ОНИ НЕ СМОГЛИ СКАЗАТЬ
НЕТ**



**200 ТЫСЯЧ человек
больны СПИДОМ,
из них
молодежь от 15 – 20 лет
составляет 72%!**



**У 20% ДЕТЕЙ
НАРКОМАНОВ –
«СЛАБОУМИЕ» И
ФИЗИЧЕСКОЕ
УРОДСТВО – ЭТО
КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ
РЕБЕНОК!**



1971 г. "Современное распятие". Из ж-ла Mad, сент. 1971.
www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html

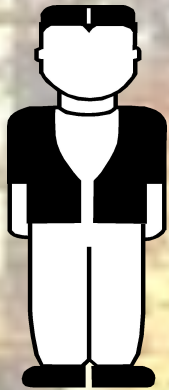
Наркомания - это смерть

!



Повреждение мозга

Потомство



СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Мы выбираем



ЖИЗНЬ