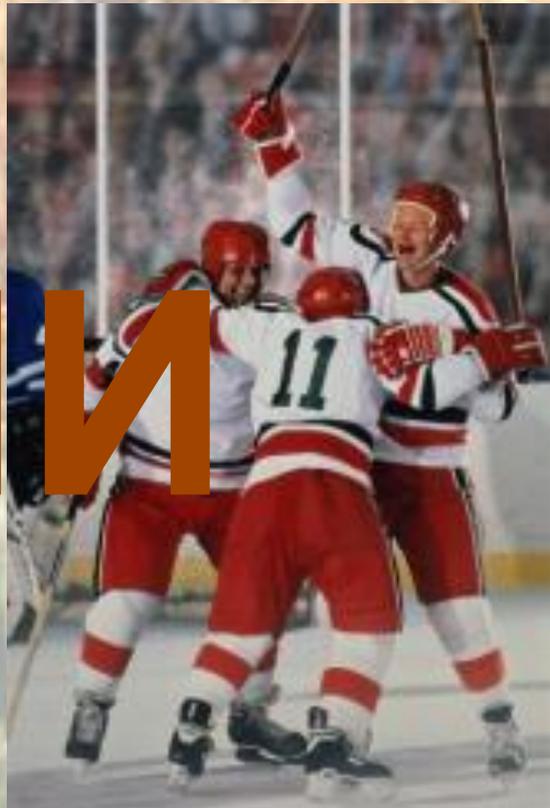




**МЫ**  
**ЗА**  
**ЗДОРОВЫЙ**  
**ОБРАЗ**  
**ЖИЗНИ**









**Это прекрасно - жить на  
земле**

**Встречать рассветы,**

**Провожать закаты,**

**Любоваться звездным  
небом...**

*Просто наслаждайся*

*этим моментом...*

*и наслаждайся им...*

*и наслаждайся им...*



# Танцуй за 100% ЗОЖ!



Каждый человек-кузнец  
своего здоровья



**Мы за:**





# ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ



# МЫ



© Dmitry A. Kas>Lastikov 1998



# ЖИЗНИ





В экономически развитых странах  
**мода на курение проходит.**

Сейчас в моде  
стройная фигура, гимнастика,  
культуризм, оздоровительные  
процедуры.

**Курить не престижно.**

**КУРЕНИЕ МОЖЕТ ИСПОРТИТЬ ЗДОРОВЬЕ И  
КАРЬЕРУ.**

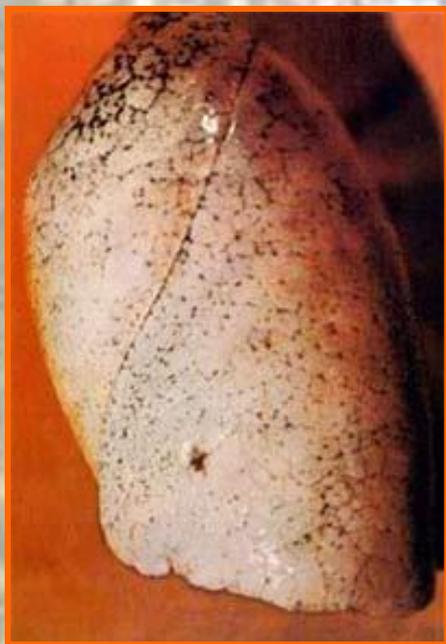
Всё больше предпринимателей отказываются  
принимать на работу курящих.

В США 35 млн, а в Англии более 8 млн человек

**БРОСИЛИ КУРИТЬ.**

# Легкое здорового и курящего человека

**ЗДОРОВЫЙ**



**КУРЯЩИЙ**



1 пачка в  
день – это  
1 кг. смолы в  
год;

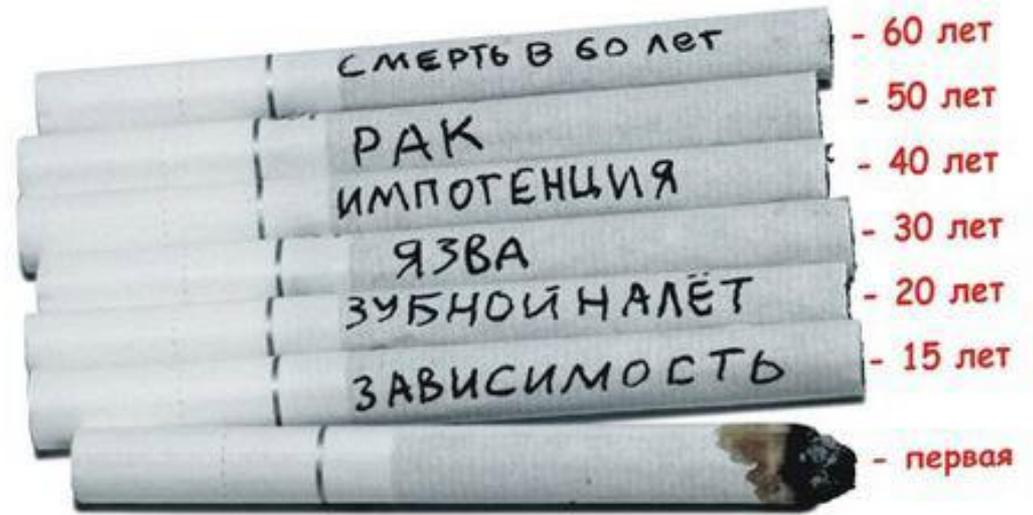
1 пачка в  
день – это 10  
тысяч  
рублей в год;

**1 сигарета СОКРАЩАЕТ 15 минут жизни**



Скажи **«НЕТ!»**





УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Тебе  
это  
надо?

**Не приближайся к пропасти!**



A close-up portrait of a woman with aged, wrinkled skin and green eyes. She is holding a lit cigarette in her right hand, with blue smoke rising from it. The background is black.

**КРАСОТА-  
ХРУПКАЯ  
СИЛА!**

**БРОСАЙ  
ПОКА ОНА  
НЕ СТАЛА  
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ  
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА  
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ  
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО  
ПРОДЛИТЬ СВОЮ  
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО  
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ  
СИГАРЕТАМИ...**



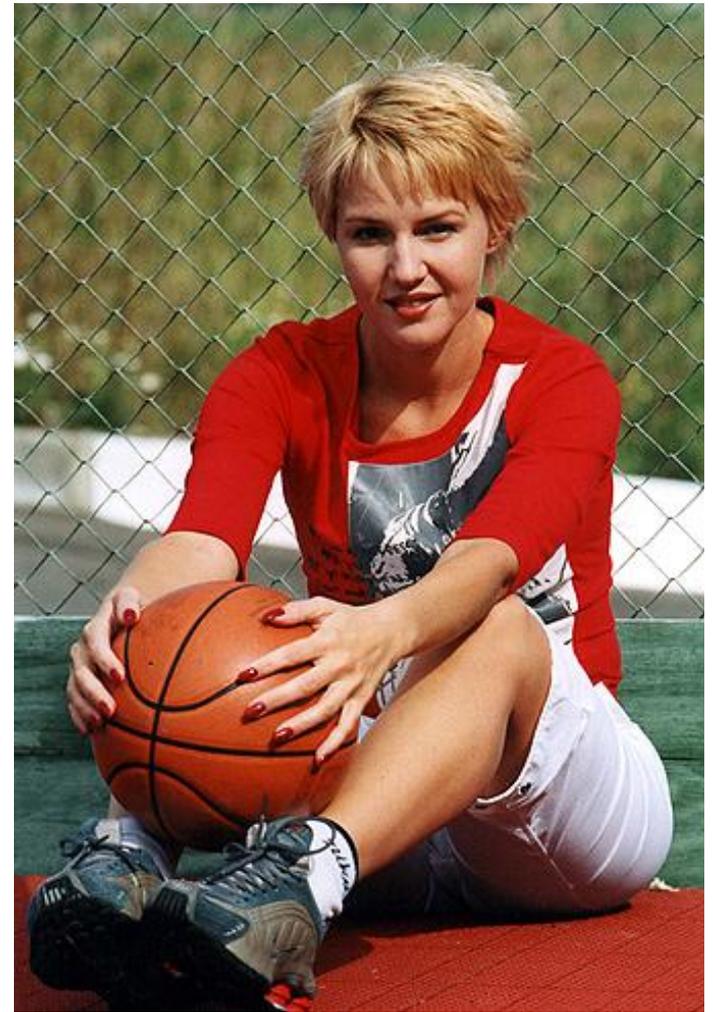
**ВРАЧИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО  
ПОЛНОЦЕННОЕ  
РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ -  
ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ  
СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И  
ВЫСОКОЙ  
РАБОТОСПОСОБНОСТИ  
ВЗРОСЛЫХ, А ДЛЯ ДЕТЕЙ ЕЩЕ  
И НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ**

Еще один опрос показал, что только треть граждан России чувствуют личную ответственность за свое здоровье. Остальные ищут крайнего: врачи, государство, злые силы

...



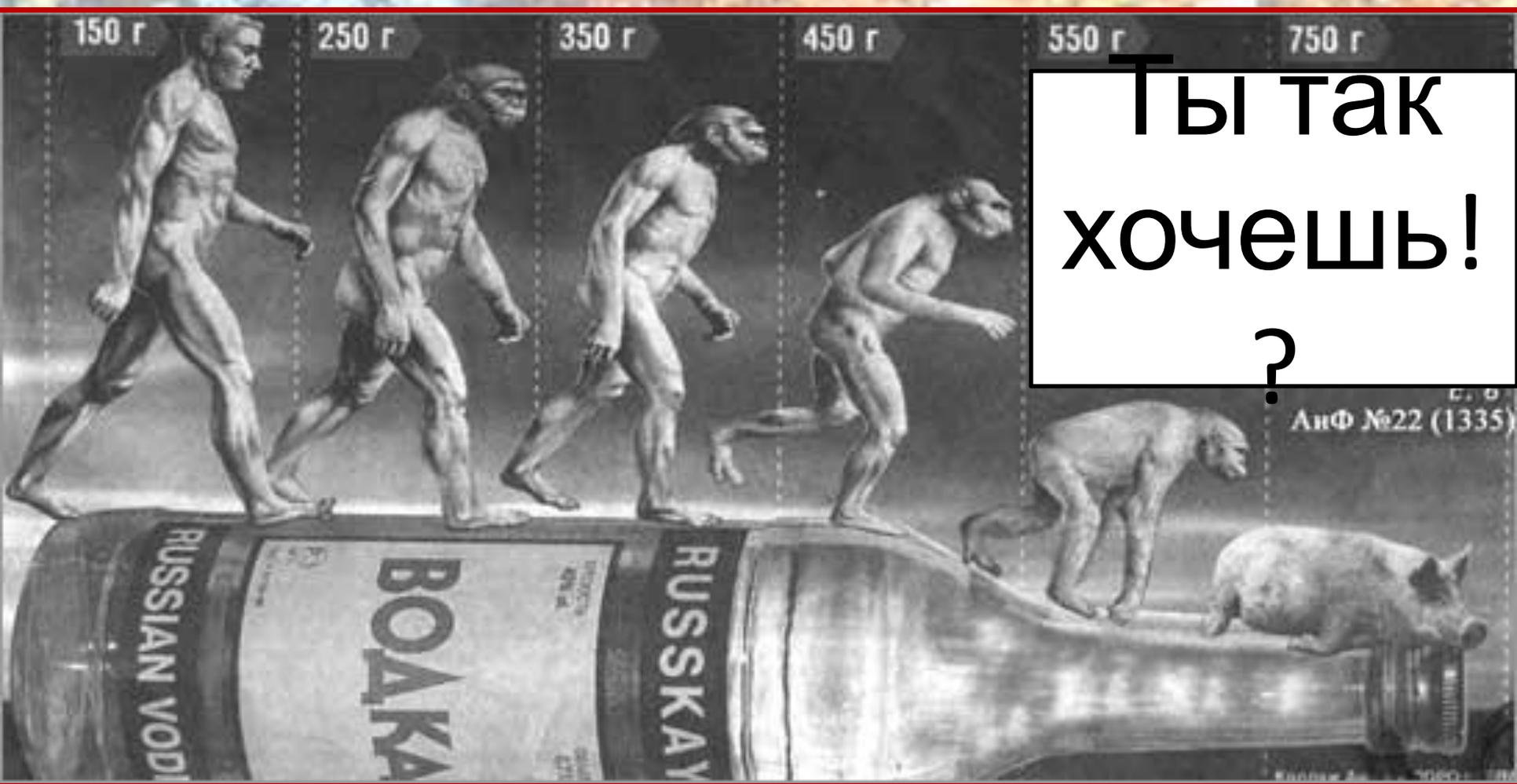
Мы за:





## **АЛКОГОЛИЗМ,**

**ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ОБУСЛОВЛЕННОЕ СИСТЕМАТИЧЕСКИМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ. ПРОЯВЛЯЕТСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ И ПСИХИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ АЛКОГОЛЯ, ПСИХИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ДЕГРАДАЦИЕЙ, ПАТОЛОГИЕЙ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ, ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, ЦЕНТРАЛЬНОЙ И ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ. НЕ РЕДКО ВОЗНИКАЮТ АЛКОГОЛЬНЫЕ ПСИХОЗЫ.**



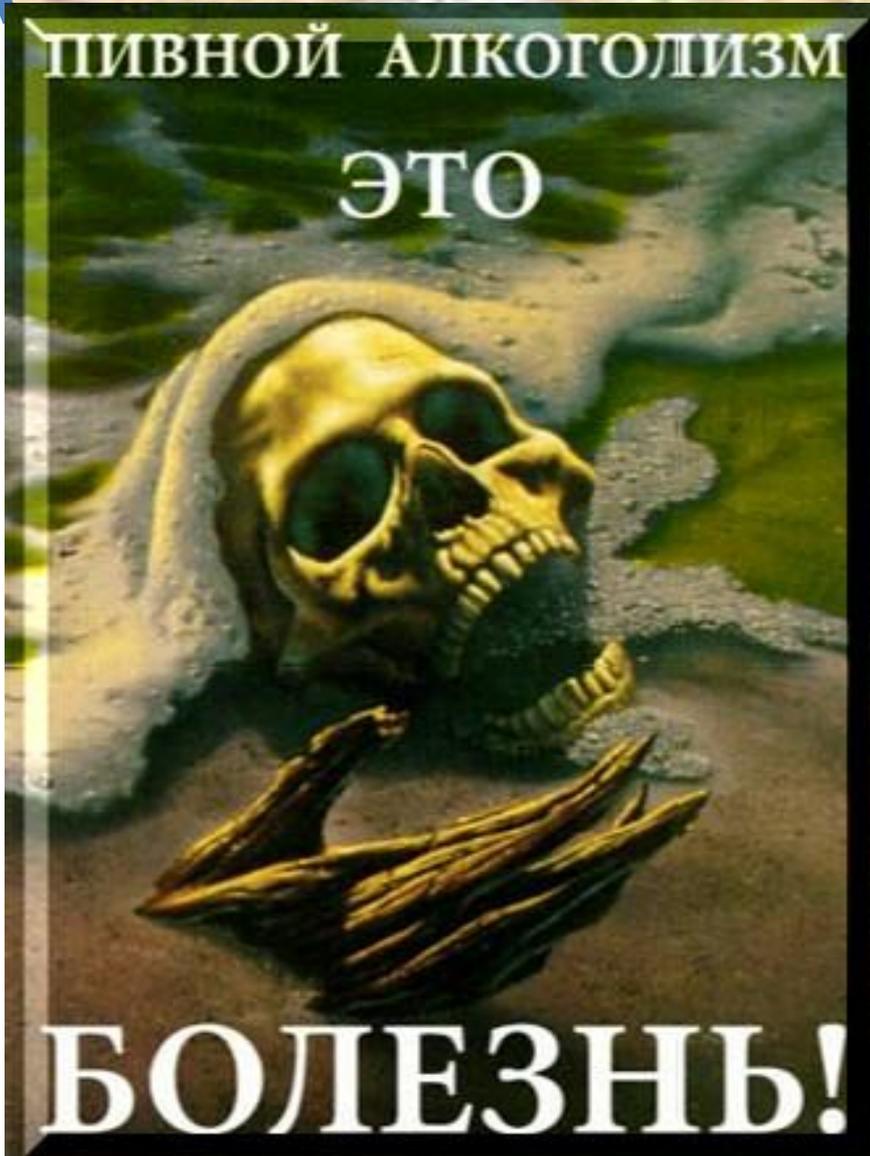
Ты так хочешь?  
?

**БОЛЕЗНИ – БИЧ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.  
СКОЛЬКО СОТЕН И ТЫСЯЧ ЖИЗНЕЙ  
ОНИ УНОСЯТ БЕЗВРЕМЕННО. У  
СКОЛЬКИХ ЛЮДЕЙ ОТНИМАЮТ  
РАДОСТЬ СОЗИДАТЕЛЬНОГО ТРУДА.**



Может,  
аист  
ошибся?

# НАЧАЛОСЬ ВСЕ С БАНКИ ПИВА



Печень  
здорового  
и  
пьющего  
человека



Скажи **«НЕТ!»** – алкоголю



Мозг  
здорового



Мозг  
пьющего

# Заболевания при алкоголизме:

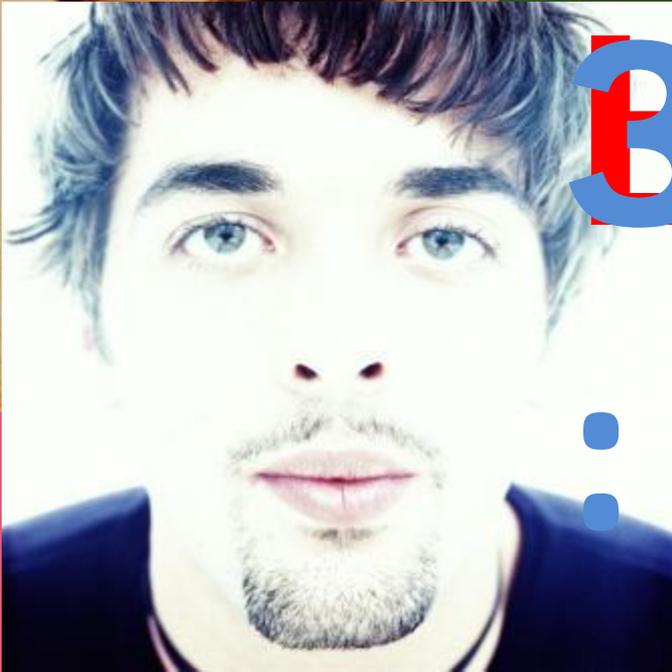
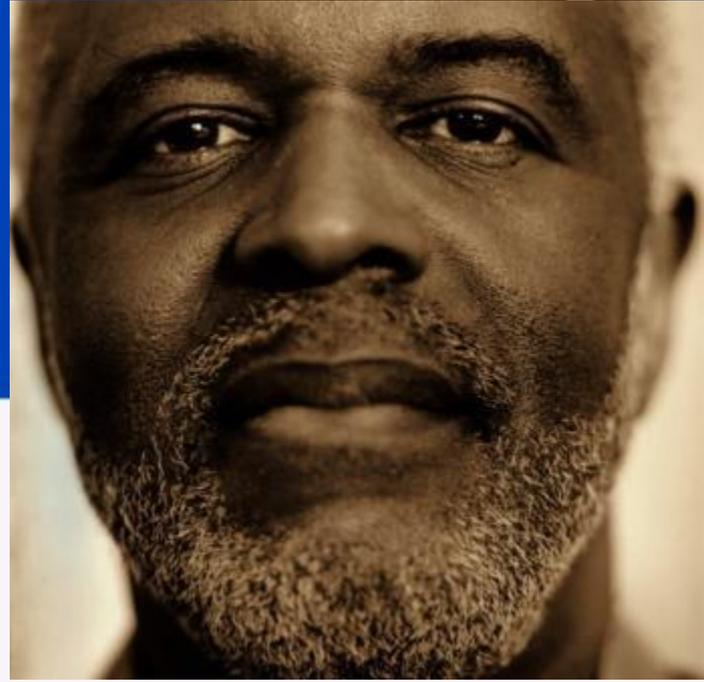
- Язва желудка
- Цирроз печени
- Несвертываемость крови
- Алкогольный невроз
- Сердечнососудистые заболевания
- Нарушение памяти и зрения
- Шизофрения и т.д

Думаешь с тобой не  
случится?

**АЛКОГОЛЬ**  
**ЕЖЕГОДНО**  
**УБИВАЕТ**  
**700 000**  
**РОССИЯН**



M



BA

:



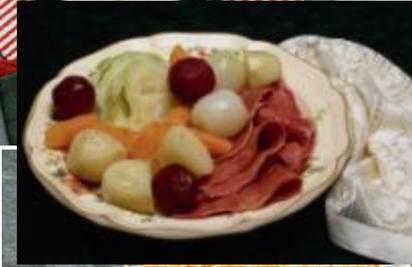
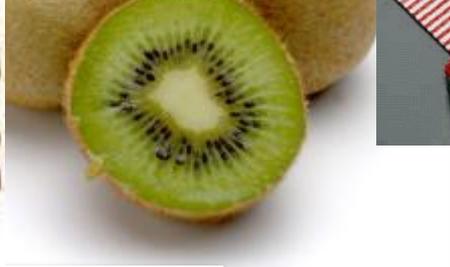
# ЗАКАЛИВАНИЕ



# АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ



# В мире так много вкуса!



# В мире так много цвета!





1997



2008



2000



2004



2000



2006



2000



2007

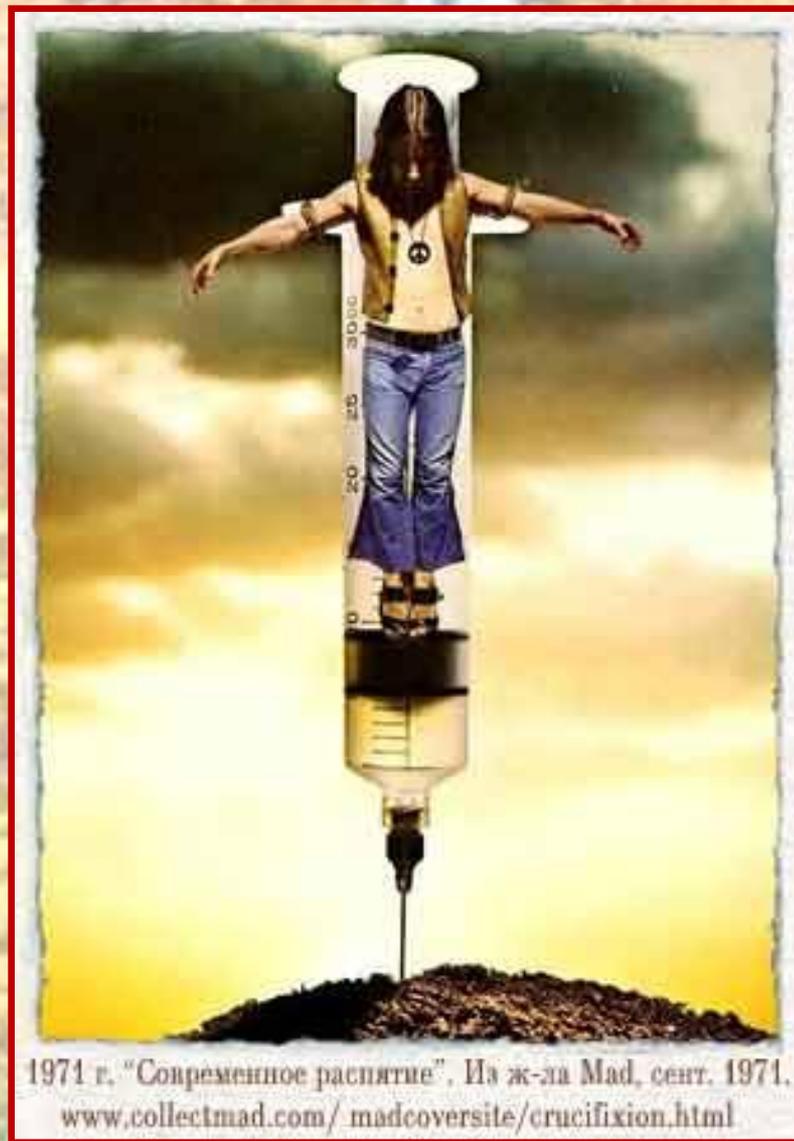
**ОНИ НЕ СМОГЛИ СКАЗАТЬ  
НЕТ**



**200 ТЫСЯЧ человек  
больны СПИДОМ,  
из них  
молодежь от 15 – 20 лет  
составляет 72%!**



**У 20% ДЕТЕЙ  
НАРКОМАНОВ –  
«СЛАБОУМИЕ» И  
ФИЗИЧЕСКОЕ  
УРОДСТВО – ЭТО  
КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ  
РЕБЕНОК!**



1971 г. "Современное распятие". Из ж-ла Mad, сент. 1971.  
[www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html](http://www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html)

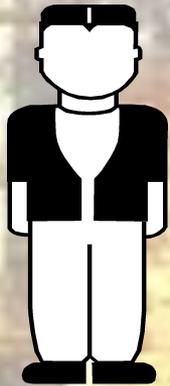
# Наркомания - это смерть

!



Повреждение мозга

Потомство



СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть





**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

**Мы выбираем**



**ЖИЗНЬ**