



Здоровый образ жизни



Новикова Ж.В.,
Инина О.В.



АДМИНИСТРАЦИЯ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей
(законных представителей)
**«ТАТАНОВСКИЙ
ДЕТСКИЙ ДОМ»**
с.ТАТАНОВО

© Новикова ЖВ,ИнинаОВ,2007




Стоит ли беречь своё здоровье?




Проблемные вопросы:


- *Какая пища здоровая, а какая нет?*
- *Опасны ли «вредные» привычки?*
- *Влияют ли на здоровье человека соблюдение правил личной гигиены и занятия физкультурой?*



Участники: воспитатели и воспитанники ТОГУ «Татановский детский дом»



Аннотация



Актуальность проблемы здорового образа жизни очевидна, т.к. большинство людей нашей планеты сами того не подозревая, «прожигают» своё драгоценное здоровье, нарушают те «заповеди» книги жизни, которые помогают нам радоваться новым дням нашей долгой и счастливой жизни.

В данном проекте детям и взрослым будет предложено провести самостоятельные исследования и доказать, что ЗОЖ единственно верный путь, который должен выбрать каждый!



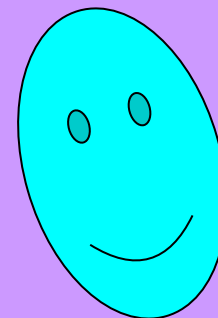
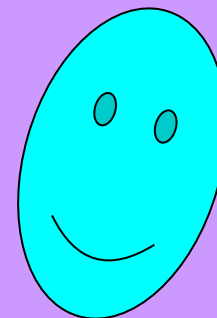
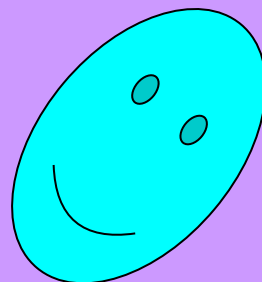
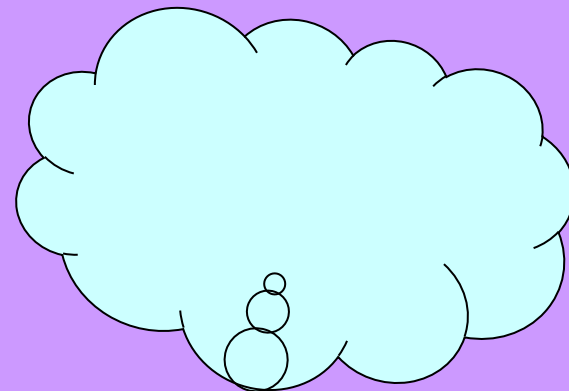
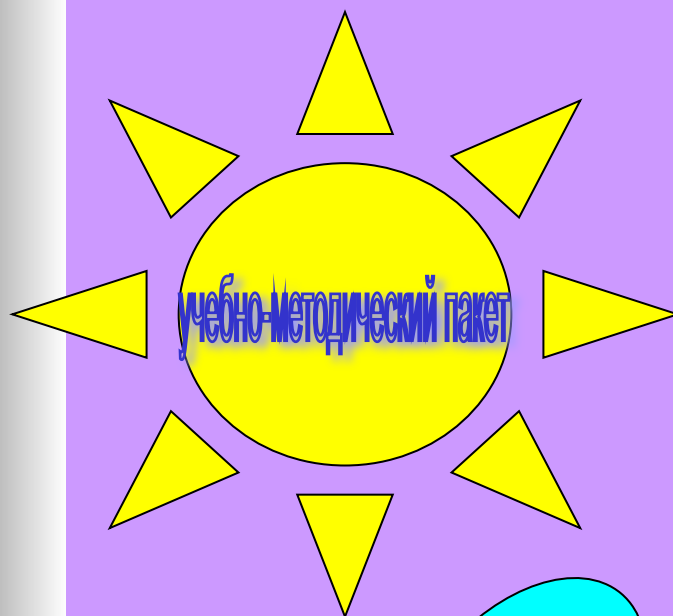
Цель

- Развивать у воспитанников потребность в здоровом образе жизни, через проектную деятельность

Задачи

- освоить все составляющие ЗОЖ,
- научить анализировать полученную информацию,
- создать условия для восприятия воспитанниками всей серьёзности выбора своего образа жизни.





Этапы и сроки проведения

- Формулирование тем исследований (10мин).
- Формирование групп для исследований, выдвижение гипотез (30 мин).
- Исследовательская работа, подбор материалов (3 месяца)
- Оформление результатов работ (в течение недели).
- Защита работ, проведение мероприятия (2 часа).



Используемые ресурсы

- Практический журнал для учителя (№12,№7), 2005г.
- Научно-методический журнал «Классный руководитель», №4,2004г.
- Общественно-аналитический журнал «Детский дом»,№2, 2005г.
- Михайлов В.В. «Физкультура для всей семьи»,1990г.
- Журнал «Дитя человеческое», №4, 2006г.
- А.Хорошев «Это от тебя зависит, человек», 1969г.
- А.Н. Сизанов, В.А. Хриптович «Модульный курс профилактики курения», 2004г.
- Бланков А.С. и др. «Предупреждение наркомании несовершеннолетних», учебное пособие,1989г.
- Белогуров С.Б. «Популярно о наркотиках и наркомании», 2000г.