

# Зимние Паралимпийские игры





**Традиция, существовавшая в древней Греции, была возрождена в конце XIX века французским общественным деятелем Пьером де Кубертенем. Летние Олимпийские игры, проводились каждые четыре года, начиная с 1896, за исключением лет, пришедшихся на мировые войны.**

**В 1924 году были учреждены Зимние Олимпийские игры, которые первоначально проводились в тот же год, что и летние. Однако, начиная с 1994, время проведения зимних Олимпийских игр сдвинуто на два года относительно времени проведения летних игр.**



## Олимпийская символика —

это все атрибуты Олимпийских игр, используемые Международным Олимпийским Комитетом для продвижения идеи Олимпийского движения во всём мире.

К олимпийским символам относятся **кольца, гимн, клятва, лозунг, медали, огонь, оливковая ветвь, салют, талисманы, флаг, эмблема.**

**Символ олимпийского движения представляет собой**

**5 переплетённых колец на белом фоне: голубое, жёлтое, чёрное, зелёное и красное.**

**По утверждению барона Пьера де Кубертена, кольца символизируют пять континентов, страны которых участвуют в олимпийском движении.**

**Эмблема придумана де Кубертеном в 1913 году и представлена на VII летних Олимпийских играх в Антверпене в 1920 году**



Первая зимняя Олимпиада прошла во французском Шамони с 25 января по 4 февраля 1924. В ней приняли участие 258 спортсменов из 16 стран.

**Первые зимние Паралимпийские игры состоялись в 1976 г. в Орнсколдсвике (Швеция).**

Соревнования для спортсменов с ампутированными конечностями и нарушением зрения были организованы на треке и в поле.

Впервые демонстрировались соревнования в гонках на санях. В последующие годы увеличилась не только численность участников, но и количество видов спорта.

Российские спортсмены впервые приняли участие в Паралимпиаде в составе сборной СССР в 1988 году.





- ❖ Инвалиды с повреждениями опорно-двигательного аппарата стали активно приобщаться к занятиям спортом только после второй мировой войны.
- ❖ Возникновение видов спорта, в которых они могли участвовать, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гуттмана.
- ❖ Он, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга.

Успешное проведение первых зимних Игр позволило организовать вторые паралимпийские соревнования в 1980 г. в городе Гейло (Норвегия).



Скоростной спуск на санях проводился как показательные выступления.

В паралимпийских стартах приняли участие спортсмены всех групп инвалидности.





❖ III зимние Паралимпийские игры были проведены в Инсбруке (Австрия) в 1984 г. Впервые 30 мужчин на трех лыжах приняли участие в гигантском слаломе.

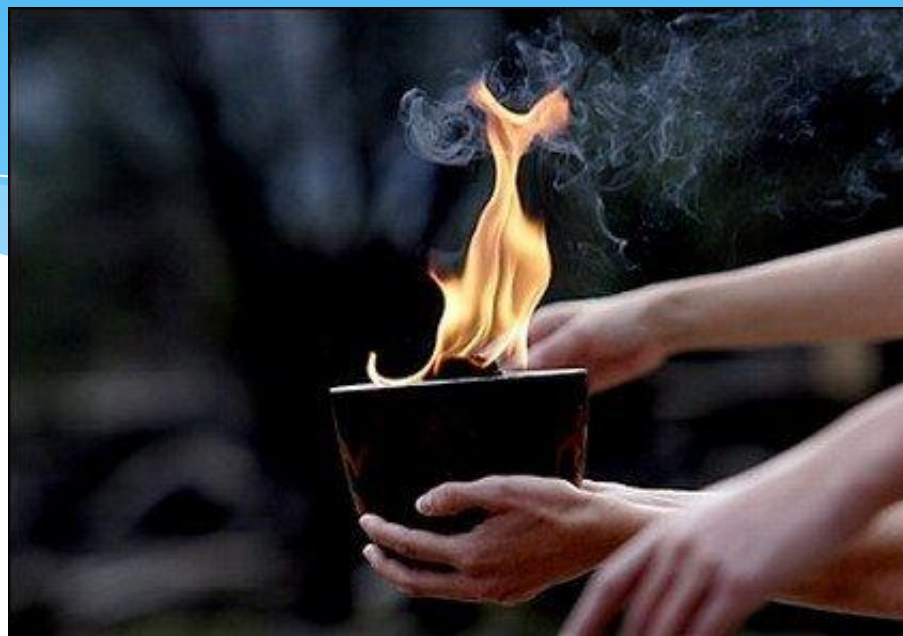




Паралимпиада в мире считается практически таким же выдающимся событием, как и сама Олимпиада.

❖ Традиционно проводится после главных Олимпийских игр , а начиная с 1992 - в тех же городах.

В 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК).





В 2010 году Паралимпийские игры прошли в канадском Ванкувере.  
На них РФ была представлена в трёх видах спорта из пяти.

*Зимние виды спорта :*  
Лыжные гонки  
Биатлон  
Горные лыжи  
Хоккей с шайбой  
Кёрлинг

# Зимние виды спорта.



**Следж-хоккей**



**Лыжные гонки**



**Кёрлинг**



**Биатлон**



**Горные лыжи**



# Лыжные гонки

Впервые лыжные гонки появились в программе Паралимпийских игр в 1976 году в Орнсколдсвике (Швеция).

В соревнованиях на Паралимпийских играх принимают участие мужчины и женщины с разными видами инвалидности: травма позвоночника, церебральный паралич, ампутация, слепота или частичная потеря зрения.

Чтобы обеспечить честную борьбу и равные условия на дистанции, все участники проходят классификацию по степени своих функциональных возможностей.

# Лыжные гонки



Существует четыре вида индивидуальных гонок: спринт( от 800 до 1200 м), гонки на короткие, средние и длинные дистанции, длина которых варьируется от 2,5 до 20 км.

В каждой гонке спортсмены стартуют по очереди с интервалом в 30 секунд.

В эстафетной гонке команды состоят из трёх спортсменов с разными видами инвалидности, но таким образом, чтобы ни одна команда не имела преимуществ перед другими.



# ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

В зависимости от своих физических возможностей спортсмены используют специально сконструированное кресло, которое крепится к паре лыж.

Незрячих и слабовидящих спортсменов на дистанции сопровождают так называемые «лидеры».



Лыжи для классического стиля достаточно лёгкие, так как сделаны из стеклопластика.

Обычно они превышают рост лыжника на 25-30 см.

Лыжи для конькового стиля на 10 или 15 см короче тех, что используются при классической технике, для большей манёвренности.



# Биатлон

Впервые такие соревнования были проведены на Паралимпийских играх 1988 г. в Инсбруке (Австрия).

В паралимпийском биатлоне две дистанции — короткая с двумя огневыми рубежами (7, 5 км) и длинная (12 км) с четырьмя остановками на стрельбище. Расстояние до мишени составляет 10 метров. Спортсмену даётся пять выстрелов. Стрельба ведётся из положения только лёжа.

Штраф за промах назначается либо в виде дополнительного времени, которое добавляется к основному, либо в виде штрафных кругов.

Люди с ослабленным зрением используют мишени диаметром 30 мм, люди с другими видами инвалидности – 20 мм. Незрячие и слабовидящие спортсмены при стрельбе используют ружья, оснащённые электронно-акустическими очками. Чем ближе прицел к центру цели, тем громче сигнал.





# Биатлон



Спортсмены с соответствующими физическими ограниченными возможностями используют «сани» - специально сконструированное кресло, которое крепится к паре лыж.

Такие лыжи короче обычных и присоединяются к креслу с помощью обычных креплений, используемых также и в лыжных гонках.

Спортсмены с ампутацией могут пользоваться чьей-либо поддержкой во время стрельбы.

# Горные лыжи



В программу Паралимпийских игр в 1976 году в Орнсколдсвике (Швеция) впервые вошли две дисциплины горнолыжного спорта — слалом и слалом-гигант.

Скоростной спуск был добавлен в программу Игр в 1984 году в Инсбруке (Австрия), а супергигантский слалом — в 1994 г. на Играх в Лиллехаммере (Норвегия).

Горнолыжный спорт для слепых или людей с частичной потерей зрения является «командным» видом спорта, так как на дистанции их сопровождают зрячие «гиды», которые дают спортсменам голосовые команды.

В скоростном спуске длинная, крутая трасса. Спортсмены должны пройти сквозь специальные ворота, выполняющие роль контрольных отметок на трассе. Пропуск ворот карается дисквалификацией. Каждый спортсмен совершает только один спуск. Время прохождения трассы и определяет победителя гонки.

# Горные лыжи

Слалом является техническим видом соревнования.

Трассы в нём короче, чем в других дисциплинах горнолыжного спорта, а вот ворот на дистанции больше (55-75 для мужчин и 40-60 для женщин).

Гигантский слалом также является техническим видом соревнования. Трассы в нем длиннее, чем в слаломе, но поворотов меньше и они более просторные и плавные. Количество ворот зависит от наклона трассы. В супергигантском слаломе скорость играет ключевую роль. Трассы в супергиганте короче, чем в скоростном спуске, но длиннее, чем в слаломе и гигантском слаломе. Количество ворот зависит от наклона трассы.

Однако количество виражей в мужских соревнованиях не должно быть меньше 35, в женских — меньше 30. Ворота устанавливаются на расстоянии не менее 25 м друг от друга. Каждый спортсмен совершает только один спуск. Время прохождения трассы и определяет победителя гонки.



# Горные лыжи



Спортсмены с инвалидностью используют специальное оборудование, полностью адаптированное к их возможностям. Например, монолыжи, кресло для лыж, ортопедические средства.

Лыжные палки помогают спортсменам набирать скорость и сохранять равновесие. В скоростном спуске и супер-гиганте палки изогнуты, в слаломе — прямые.

Шлем с жёстким корпусом предохраняет голову спортсмена от повреждений.

# Хоккей с шайбой



Следж хоккей является паралимпийской версией хоккея на льду. Первый матч по следж хоккею на Паралимпийских играх был проведен между двумя шведскими командами в 1976 г. в Эрнсцёльдсвике (Швеция).

Официально этот вид спорта включён в программу Зимних Паралимпийских игр в 1994 году в Лиллехамере (Норвегия).

Игра заключается в противостоянии двух команд, которые с помощью клюшек стремятся забросить шайбу в ворота соперника и не пропустить её в свои.

Одновременно на поле со стороны каждой из команд должны находиться шесть игроков, включая вратаря.

Побеждает команда, забросившая большее количество шайб в ворота соперника.



# Хоккей с шайбой



Во время игры спортсмены передвигаются не на коньках, а на алюминиевых или стальных санях, оборудованных двумя полозьями, и пользуются двумя клюшками - по одной в каждой руке - зубчатых с одного конца и изогнутых с другого. Таким образом, игроки могут отталкиваться ото льда с помощью металлических зубьев клюшки, а изогнутым концом они передают шайбу друг другу и бьют по воротам. Игра состоит из трёх 15-минутных периодов. Все хоккеисты обязаны надевать шлем с маской, а также защитный воротник или нагрудник.

Игроки используют защитные подкладки, в том числе наплечники, налокотники, наколенники, а также «краги» - перчатки. Вратарь имеет дополнительные защитные приспособления- нагрудник и щитки для ног, шлем с маской, а также перчатку-ловушку, которая дает возможность поймать шайбу, скорость которой может достигать 100 км/час.





# Кёрлинг



Кёрлинг на колясках является относительно новым видом спорта. Его дебют в официальной программе зимних Паралимпийских Игр состоялся в 2006 году в Турине. Первый всемирный чемпионат по кёрлингу на колясках прошёл в Швейцарии в 2002 г.

В соревнованиях по кёрлингу на колясках принимают участие команды, в состав которых могут входить одновременно и мужчины, и женщины.

Цель игры - попасть пущенным по льду камнем как можно ближе к центру вычерченной мишени, называемой «домом».

Игра состоит из восьми «эндов». Две команды по четыре человека поочередно пускают по льду по восемь камней, то есть по два камня каждый участник. Камень должен быть пущен таким образом, чтобы при его движении по направлению к «дому» коляска спортсмена была неподвижна.

# Кёрлинг



Больше очков получает команда, чьи камни находятся ближе к центру «дома». Подсчёт очков производится после 8 «эндов».

Камень для игры весит около 19 кг. К каждому камню приделана ручка.

Бросать камень можно либо держась руками непосредственно за ручку, либо используя специальный кий.



# Паралимпиада-2010

В 2010 году зимние Паралимпийские игры прошли в канадском Ванкувере. На них было разыграно 64 комплекта наград в пяти видах спорта – горнолыжном спорте, биатлоне, лыжных гонках, хоккее и кёрлинге.

Сборная России стала второй в общекомандном зачете, завоевав 38 медалей – 12 золотых, 16 серебряных и 10 бронзовых.

- ❖ Лыжные гонки : семь золотых, девять серебряных и шесть бронзовых медалей.
- ❖ Горнолыжный спорт : без медалей.
- ❖ В кёрлинге и хоккее с шайбой российская сборная участия не принимала.



**vancouver 2010**  
PARALYMPIC GAMES  
JEUX PARALYMPIQUES



# Герои Паралимпиады-2010



## **Зарипов Ирек Айратович**

Специализация : биатлон, лыжные гонки.

Категория с поражением опорно-двигательного аппарата.

Золото - биатлон, 2,4 км индивидуальное преследование.

Золото - лыжные гонки, 15 км.

Золото -биатлон, 12,5 км.

Золото -лыжные гонки, 10 км.

Серебро -лыжные гонки, 1 км.



## **Михайлов Кирилл Андреевич**

Специализация : биатлон, лыжные гонки.

Категория спортсменов с физическими особенностями.

Золото -биатлон, 3 км индивидуальное преследование.

Золото -лыжные гонки, 20 км.

Серебро -лыжные гонки 10 км.

# Герои Паралимпиады-2010



**Анна Бурмистрова**

Специализация : биатлон,  
лыжные гонки.

Категория спортсменов с  
физическими особенностями.

Золото –биатлон, гонка  
преследования стоя.

Золото – лыжные гонки, 15 км.

- ❖ Золотые медалисты : Мария Иовлева, Михалина Лысова, Любовь Васильева, Сергей Шилов, Кирилл Михайлов, Николай Полухин.
- ❖ Серебряные медалисты : Мария Иовлева, Николай Полухин, Любовь Васильева, Роман Петушков, Анна Бурмистрова, Владимир Киселёв, Кирилл Михайлов, Михалина Лысова, Ирек Зарипов.
- ❖ Бронзовые медалисты : Алёна Горбунова, Михалина Лысова, Владимир Кононов, Анна Бурмистрова, Николай Полухин, Татьяна Ильюченко, Владимир Киселёв, Любовь Васильева.

# Паралимпийское движение в России.

После олимпиады в Ванкувере (2010 год) призёры и победители были награждены государственными наградами.

*«За заслуги перед Отечеством» IV степени.*



Ирек Зарипов

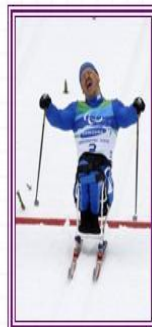


Кирилл Михайлов



vancouver 2010  
PARALYMPIC GAMES  
JEUX PARALYMPIQUES

*Орден Почёта.*



Анна Бурмистрова. Любовь Васильева. Мария Иовлева. Сергей Шилов.

# Паралимпийское движение в России.

*«За заслуги перед Отечеством» II степени.*



Алёна Горбунова.



Владимир Киселёв.



Владимир Кононов.



Роман Петушков.



vancouver 2010  
PARALYMPIC GAMES  
JEUX PARALYMPIQUES



Постепенно мир убеждается в том, что спорт не является прерогативой здоровых людей. Инвалиды даже с такими серьёзными травмами, как повреждение позвоночника при желании могут принимать участие в соревнованиях.

# ТАЛИСМАНЫ ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Ванкувер 2010



Турин 2006



Солт-Лейк-Сити 2002



Нагано 1998



Лиллехаммер 1994



Традиция доверять представлению Игр талисманам родилась в 1972 году перед летней Олимпиадой в Мюнхене. Первоначально роль талисманов исполняли забавные зверюшки, но в последнее время с развитием компьютерных технологий широкое распространение получили некие абстрактные образы, сотворенные дизайнерами.

# ТАЛИСМАНЫ ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР СОЧИ - 2014 года







# СОЧИ



# СОЧИ

