

Зимние виды спорта

Краткое описание зимних видов спорта для тематической недели «Малые олимпийские игры»

в старшей группе № 5 «Капелька» 2014 г.

Подготовила:

воспитатель Садовникова И.П.



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

900igr.net

sochi.ru
2014 



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014 



Биатлон



Бобслей



Горнолыжный спорт



Кёрлинг



Конькобежный спорт



Лыжные гонки



Прыжки с трамплина



Саный спорт



Скелетон



Сноуборд
нг



Фигурное катание



Фристайл



Хоккей



Шорт-трек



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014



Биатлон - современное зимнее двоеборье - представляет собой лыжную гонку с оружием на установленные дистанции и стрельбу по мишеням из положения лежа и стоя на огневых рубежах. Первые олимпийские награды биатлонисты разыграли на VIII зимних Олимпийских играх в 1960 г. (Скво-Вэлли, США).



Биатлон



sochi.ru
2014 

Сани разрешается разгонять сани, при этом за 6 сек. они нередко достигают скорости 30 км/час. Затем они садятся в сани за рулевым, пригибаясь к нему. здесь, именуемые бобом, имеют цельнометаллический кузов обтекаемой формы, который закреплен на двух парах полозьев-коньков: передней подвижной с рулем и задней неподвижной с тормозом. На соревнованиях используют двухместные бобы (двойка)- длина не более 2,7 м, масса не выше 165 кг, вес экипажа не более 200 кг и четырехместные (четверка)- соответственно 3,8 м, 230 кг, 400 кг. На старте членам экипажа на расстоянии 50 м



Бобслей



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи



sochi.ru
2014



Введен в олимпийскую программу в 1936 г. на IV зимних Играх в Гармиш-Партенкирхене (Германия). Программа горнолыжников включает в себя следующие 5 дисциплин: слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск и комбинация (слалом и скоростной спуск). В каждом соревновательном упражнении для мужчин и женщин трассы имеют достаточно жесткие основные параметры по длине, перепаду высот, количеству ворот и расстоянию между воротами.



Горнолыж

ный
спорт



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014 



Кёрлинг

Керлинг – командная игра, в котором игроки на точность пускают камни по льду. Команда состоит из 4 человек: два игрока, скип и вице-скип. Разгоняющий должен отправить камень как можно ближе к центру мишени и выбить оттуда камни соперников. Остальные игроки контролируют движение камня на площадке. Если понадобится подправить движение камня, то они начинают тереть лед перед ним специальной щеткой. Это называется свипованием. Свиповать можно и камни соперников, если они прошли через центр дома. Таким образом, можно добиться выхода камня за игровую зону.



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи





Конькобежный спорт, или как его еще называют скоростной бег на коньках - представляет собой соревнования, в которых спортсменам необходимо преодолеть определенную дистанцию на льду за максимально короткое время. Соревнования по скоростному бегу на коньках проходят на катках с размеченными двойными дорожками длиной 400м, реже - на дорожках длиной 250 м с одинарной разметкой. В конькобежном спорте спортсмены соревнуются в беге на отдельные дистанции и по многоборью, где обычно забеги составляют 3 или 4 дистанции. Проводятся личные, лично-командные и командные соревнования. В индивидуальных забегах спортсмены бегут парами: один по внутренней, а второй по внешней дорожке. В процессе бега на каждом круге происходит смена дорожек для того, чтобы оба участника прошли равное расстояние.



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи



Конько-
бежны
й
спорт

sochi.ru
2014



Лыжные гонки - вид лыжного спорта состязания в беге на лыжах обычно по пересеченной местности по специально подготовленной трассе. Классические дистанции: у мужчин- индивидуальные лыжные гонки на 10, 15 км (до 1952 на 18 км), 30 и 50 км, а также эстафета 4x10 км; у женщин- индивидуальные лыжные гонки на 5, 10, 15 (с 1989), 30 км (в 1978-1989- 20 км), а также эстафета 4x5 км. Лыжные гонки входили в программы всех зимних Олимпиад, начиная с 1924.



Лыжные гонки



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи





Прыжки с трамплина - вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Выступают как самостоятельный вид спорта, а так же входят в программу лыжного двоеборья. Входят в состав Международной федерации лыжного спорта.

Этот вид спорта зародился в Норвегии, где был распространен народный обычай состязаться в искусстве катания с гор (слалом).



Прыжки
с трамплина



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014 



Саный спорт — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела



Саный спорт

Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014 



Скелетон – олимпийский вид спорта, который заключается в скоростном спуске по ледяной трассе на двухполозьевых санях, без рулевого управления. Спортсмен, лежа на животе, управляет и корректирует движение скелетона с помощью шипов на носках ботинок.



Скелетон



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи





Сноуборд нг

Сноубордный спорт — олимпийский вид спорта заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде. Изначально зимний вид спорта, хотя отдельные экстремалы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах. Поскольку, зачастую, катание на сноуборде проходит на неподготовленных склонах и на больших скоростях, для защиты от травм используется разнообразная экипировка — шлемы, защита суставов, рук, ног, спины. На зимних Олимпийских играх 1998 года в Нагано сноуборд был впервые включён в олимпийскую программу.



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014 



Определение вида спорта
Фигурное катание на коньках представляет собой один из зимних видов спорта, заключающийся в движении конькобежца или пары по льду с выполнением всевозможных дополнительных элементов под музыку. К таким элементам, помимо самого скольжения, относятся шаги, спирали, вращения, прыжки и прочие, в зависимости от специфики соревнований.



Фигурно
е
катание



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014 



Фристайл – вид лыжного спорта, в состав которого входят: лыжная акробатика, могул, ньюскул скиинг и ски-кросс. Еще одна дисциплина фристайла – балет, была исключена из программ соревнований в 1999 году. В балете лыжники спускались по пологому склону под музыку и демонстрировали элементы вращений, шагов, прыжков.



Фристайл



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014



У мужчин вначале матчи проходят в двух предварительных группах по 6 команд. По 4 сильнейшие сборные из обеих групп встречаются затем в четвертьфиналах, победители которых выходят в полуфиналы, где определяются участники финальных матчей за 1-2 и 3-4-е места. В «утешительных» встречах команды выявляют места 5-го по 8-е.

Женщины вначале состязаются в двух предварительных группах по 4 команды. Победители групповых турниров после этого встречаются с командами, занявшими в группах 2-е места (перекрестно). В финале «А» затем играют победители полуфиналов, а в финале «Б» - команды, проигравшие в них. Команды, оказавшиеся в предварительных турнирах на 3-м и 4-м местах, по тому же принципу разыгрывают итоговые 5-8-е места.



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи



Хоккей

sochi.ru
2014 



Шорт-трек происходит от английского short track, что означает "короткая дорожка". Это разновидность конькобежного спорта.

Соревнования проводятся на льду внутри площадки для хоккея с шайбой. Окружность катка составляет 111,12 м.

В программу зимних Олимпийских игр шорт-трек был включен начиная с 1992 года.

В программе шесть видов соревнований - личное первенство в беге на 500 и 1000 м, у мужчин и женщин, и эстафетная гонка на 3000 м у женщин, и 5000 м у мужчин.

Эстафету от одного спортсмена к другому можно передавать в любой точке дистанции касанием любой части тела. Спортсмен обычно подталкивает сзади своего товарища по команде, содействуя более быстрому прохождению дистанции.



Шорт-трек



Талисманы
XXII Олимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014 