

Исследовательская работа на тему:
**Как правильно выбрать
зубную пасту?**



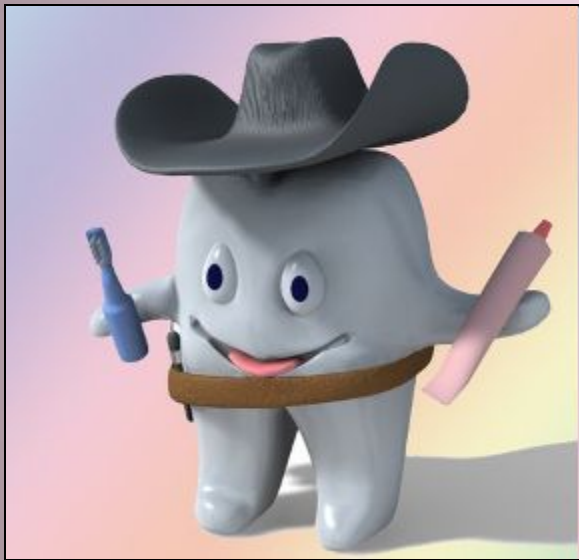
*Работу выполнила
ученица 3«Б» класса
Уколова Настя*

Учитель Черникова Н.А.

ГБОУ СОШ с.Пестровка

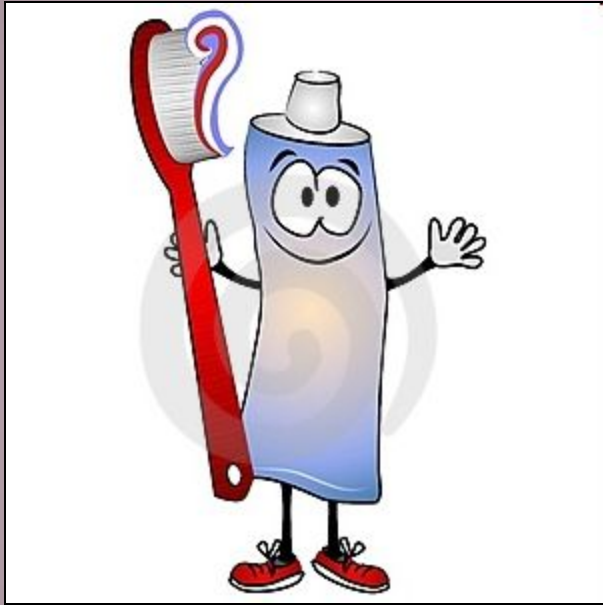
2012 г.

Содержание



1. Введение.
2. Гипотеза, цели, задачи.
3. Методы, предмет и объект исследования.
4. Теоретическая часть.
 - 1) Когда появилась первая зубная паста?
 - 2) Как зубная паста попала в тюбик?
 - 3) Зачем нужна зубная паста?
 - 4) Чем отличается детская зубная паста от пасты для взрослых?
5. Практическая часть.
 - 1) Анкетирование.
 - 2) Опыты.
6. Заключение.
7. Литература.

Введение



Если у человека красивые белые зубы, то на него приятно смотреть, с ним хочется общаться. Каждый день мы чистим зубы, но они у всех разные и с возрастом не становятся лучше. Может, мы не верно выбираем зубную пасту? Как правильно выбрать её, ведь в магазинах, аптеках и ларьках на прилавках можно увидеть их в большом разнообразии?

Гипотеза, цель, задачи



Гипотеза:

Если зубная паста это лекарство для зубов, то важно правильно выбрать зубную пасту.

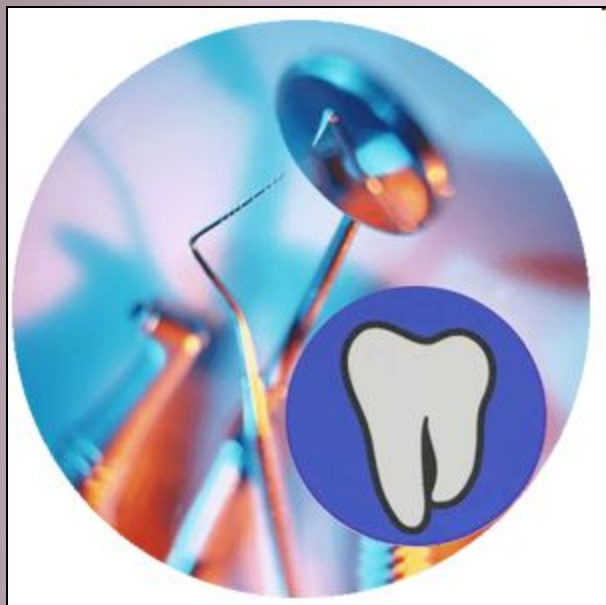
Цель:

Узнать, как правильно выбрать зубную пасту.

Задачи:

1. Собрать и изучить материалы по этой теме.
2. Узнать когда появилась зубная паста и для чего она нужна .
3. Выяснить, чем отличаются зубные пасты.
4. Выявить степень влияния напитков на зубную эмаль.
5. Создать рекомендации по выбору зубной пасты.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:



1. Исторический.
2. Статистический.
3. Экспериментальный.
4. Сбор фотоматериалов.
5. Сравнительный анализ.
6. Компьютерных технологий.

Объект исследования – зубная паста

Предмет исследования – правила выбора зубной пасты

Когда появилась первая зубная паста?



Упоминание об уходе за зубами и соответствующих средствах встречается уже в письменных источниках Древнего Египта. Так, например, в одном из найденных манускриптов описывается рецепт некоего средства, в состав которого входили следующие ингредиенты: пепел внутренностей быка, мирра, растёртая яичная скорлупа и пемза.

В исламском мире издавна вошёл в употребление специальный корень с дезинфицирующими свойствами.

В Киевской Руси зубы чистили дубовыми кисточками.

Пётр I велел боярам чистить зубы толчёным мелом, нанесённым на влажную тряпочку.

Как зубная паста попала в тюбик?



Нью – Йоркский аптекарь Колгейт впервые сделал жидкую пасту в стеклянных баночках. Баночка падала и разбивалась, порошок высыпался.

Больше всех не любил собирать порошок зубной врач Вашингтон Шеффилдера, профессия вынуждала его делать это чаще остальных. Помучавшись несколько лет с неудобной упаковкой, Шеффилд, прослышал об одном американском художнике, который еще в 1840-х годах хранил свои краски в оловянных трубочках. 40-летний Вашингтон подумал, что подобные трубочки после небольшой модернизации можно использовать, чтобы хранить зубную пасту, а также всевозможные мази и кремы. Идея так увлекла доктора, что он оставил практику и всерьез занялся выпуском туб с зубной пастой.

Зачем нужна зубная паста?



У наших зубов есть три основных врага.

Первый – это налет, в котором живут и плодятся микроорганизмы, которые результатами своей жизнедеятельности и разрушают зубы.

Второй зубной враг – сахар, который не только является хорошей пищей для микроорганизмов, но еще и помогает зубному налету крепче «приклеиваться» к нашим зубам.

Третий враждебный фактор – недостаток фтора, что является основной причиной возникновения кариеса.

Основным назначением зубных паст являются:

1. очищение поверхности зубов, десен;
2. межзубных промежутков, языка от остатков пищи и зубного налета;
3. лечебно-профилактическое воздействие на твердые ткани зубов и слизистую оболочку полости рта.

Чем отличается детская зубная паста от пасты для взрослых?







Чистка детских зубов имеет свои особенности, ведь малыши еще не очень умеют это делать и во время гигиенической процедуры глотают до 40% зубной пасты. Поэтому чистить зубы взрослыми зубными пастами им можно только с 12-летнего возраста – даже очень полезные для зубов вещества могут навредить, если ими ежедневно «питаться».

До 12 лет детям следует покупать специальные детские зубные пасты, которые отличаются от взрослых не только названием, но и составом.

Ни в коем случае дети не должны пользоваться отбеливающими зубными пастами или средствами с сильнодействующими добавками!

Сравнительная характеристика зубных паст

Внешний вид	Содержание сахара	Содержание фтора, кальция	Вкус	Назначение
	нет	Фтор 11%	Фруктовой жевательной резинки	Защита от кариеса
	нет	Кальций 40%	Лимона	Для мест с высоким содержанием фтора в воде
	нет	Кальций 25%	Клубничный	Защита от кариеса и воспаления десен
	нет	Кальций 20%, фтор 10%	Фруктовый	Защита от кариеса.

Анкета



1. Какой зубной пастой вы пользуетесь?
2. Сколько раз в день вы чистите зубы?
3. Сколько времени вы чистите зубы?
4. С каким вкусом вам нравится зубная паста?
5. Как вы думаете хорошо ли чистит ваши зубы зубная паста?
6. Нравится ли вам зубная паста?

Всего опрошено – 27 человек.

Результаты анкеты

Вопрос №1

Какой зубной пастой вы пользуетесь?

Lacalut	2
Orolbi	2
Colgate	7
Новый Жемчуг	3
Bland-a-met	4
Аквафреш	1
P.O.K.S.	1
Не знают название пасты	7

Это зубные пасты предназначены для детей возрастом до 12 лет?

Вопрос №2

Сколько раз в день вы чистите зубы?

1	1
2	25
3	1

Вопрос №3

Сколько времени вы чистите зубы?

1 минута	5
2 минуты	4
3 минуты	9
4 минуты	0
5 минут	7
10-15 мин.	2

Зубы надо чистить не менее 2 раз в день 4-5 минут, но если вы найдете возможность почистить их в середине дня, после обеда, то по свежести и чистоте во рту легко догадаетесь, что поступаете верно.

Вопрос №4

С каким вкусом вам нравится зубная паста?

мята	12
малина	2
клубника	4
банан	1
арбуз	2
лимон	2
эвкалипт	1
хвойный лес	1
кока-кола	1
без вкуса	1

Натуральные эфирные масла придают пастам свежесть и нежный запах. Лекарственные травы и щадящая минеральная соль обеспечивают не только чистоту полости рта и свежесть дыхания.

Вопрос №5

Как вы думаете, хорошо ли чистит ваши зубы зубная паста?

да	27
нет	0

Вопрос № 6

Нравится ли вам зубная паста?

нравится	11
Не нравится	16

Попробуем доказать, что все зубные пасты разные.

Опыт №1

Влияние напитков на зубную эмаль



Мел содержит, как и наши зубы, карбонат кальция (CaCO_3).

Нам понадобится:

1. Мел.
2. Кока-кола.
3. Фанта.
4. Вода.
5. Чай.
6. Баночка.

Порядок действий:

1. Берём кусочек мела и ложем в баночку.
2. Ждём 3 минуты и достаём мел из баночки.
3. Смотрим на мел, растворился он или остался целым.

Влияние напитков на зубную эмаль

Кока-кола



Фанта



Чай



Вода



Опыт №2

Влияние кислот на зубную эмаль



Нам понадобится:

1. Мел
2. Сок «Фруто НЯНЯ»
3. Натуральный яблочный сок
4. Серная кислота (H_2SO_4)
5. Баночка

Порядок действий:

1. Берём кусочек мела и ложем в баночку.
2. Ждём 3 минуты и достаём мел из баночки.
3. Смотрим на мел, растворился он или остался целым.

Влияние напитков на зубную эмаль

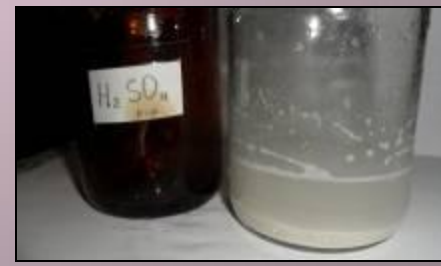
Сок
« Фруто Няня »



Натуральный
яблочный сок



Серная кислота
(H_2SO_4)



Вывод



1. По скорости реакции на:

- 1 месте – серная кислота;
- 2 месте – Фанта;
- 3 месте – Кока – кола;
- 4 месте – натуральный яблочный сок;
- 5 месте – сок «Фруто НяНЯ»;
- 6 месте – вода;
- 7 месте – чай.

2. Серная кислота - самый сильный растворитель.
3. Все газированные напитки разрушают зубную эмаль почти с такой же скоростью как и серная кислота , по этому их надо пить через трубочку , либо вообще не употреблять.
4. Натуральный яблочный сок, хотя и полезен для организма, но тоже разрушает мел, так как это органическая кислота, по - этому после его употребления необходимо почистить зубы.
5. Концентрация кислоты в «Фруто НяНИ» меньше, чем в натуральном соке.
6. Мел не растворил чай, но, как известно, чай влияет на цвет зубов.

Как защитить зубы?

Опыт №3

Защищает ли зубная паста зубы?



Фанта - один из самых вредных напитков для зубов. По этому опыт будет проходить с ней.

Для опыта понадобится:

1. Мел
2. Баночка
3. Фанта
4. Новый жемчуг
5. Colgate
6. Bland-a-met
7. Биокальций
8. Colgate «Доктор заяц»

Порядок действий:

1. Намазываем одну половину мела зубной пастой.
2. Опускаем в баночку с Фантой.
3. Ждём 3 минуты и достаём мел.

Защищает ли зубная паста зубы?

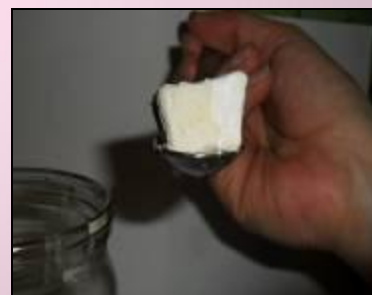
Новый
Жемчуг

Colgate
«Доктор
заяц»

Colgate

Биокальций

Bland-a-met



3

5

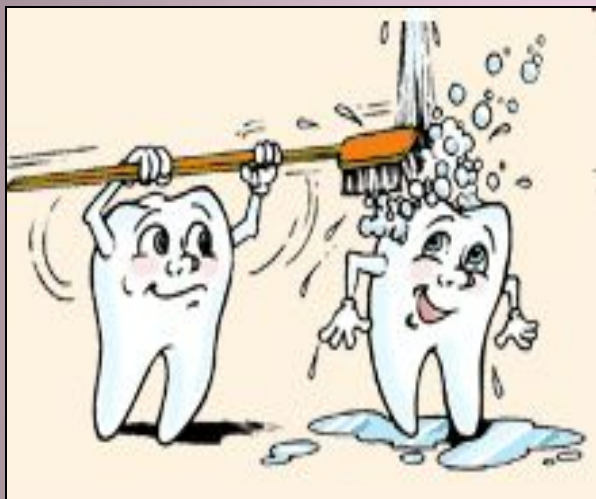
5

5

4

Оценка степени защиты мела зубной пастой.

Вывод



В зубных пастах содержатся ионы кальция, которые при чистке зубов втираются в эмаль зуба и защищают его.

Половинку мела мы обрабатывали зубной пастой и опустили в Фанту. Та часть мела, на которую была нанесена зубная паста, должна сохраниться целой.

Это является показателем того, насколько данная зубная паста сохраняет зубную эмаль, делая зубы крепче.

Лучше всех защитили зубные пасты :
Colgate, Colgate «Доктор заяц»,
Биокальций.
Средне- Blend-a-met.
Хуже всех - Новый жемчуг.

Заключение



1. **Зубная паста – это сложная система, в формировании которой участвуют абразивные, увлажняющие, связующие, пенообразующие, поверхностно-активные компоненты, консерванты, вкусовые наполнители, вода и лечебно-профилактические средства.**

2. **Зубные пасты по назначению делятся на 4 категории:**

- предохранять зубы от кариеса.
- защищают от образования зубного камня,
- оказывают отбеливающее действие,
- предохраняют от воспаления десен.

В некоторых пастах эти свойства сочетаются, по - разному.

3. **Выбирать то, чем чистить зубы, следует индивидуально:**

- необходимо, посоветоваться со своим стоматологом;
- обратить внимание на дату выпуска и срок годности зубной пасты;
- покупать зубную пасту нужно аптеке или фирменном магазине;
- не особенно доверять рекламе - она преследует, прежде всего, коммерческие интересы;
- пасты надо чередовать (привязанность к какому-либо одному названию неразумна).

Заключение



4. **Дети должны пользоваться своей пастой, не травмирующей их слабоминерализованную эмаль.**
5. **Неправильная чистка даже великолепной пастой может принести больше вреда, чем пользы.**
Сила нажима щетки на зубы должна быть мягкой и вибрирующей. По длине идеальна небольшая щеточка, охватывающая два - два с половиной рядом стоящих зуба. Количество пасты должно быть около 1 см.
6. **Мощным противовоспалительным действием обладают ополаскиватели и эликсиры, настоянные на травах.**

Литература

1. Википедия – <http://ru.wikipedia.org/wiki/>
2. Зубные пасты - <http://www.pasty.ru/index.html>
3. Меди -
http://www.emedi.ru/articles/kids_toothpaste.html
4. Интересные факты -
<http://coolfacts.ru/zubnaya-pasta.html>

Спасибо за внимание!

