

БАСКЕТБОЛ



Эту игру в 1891 году изобрел Джеймс Нейсмит - преподаватель международной тренировочной школы в Спрингфилде (США).

БАСКЕТ



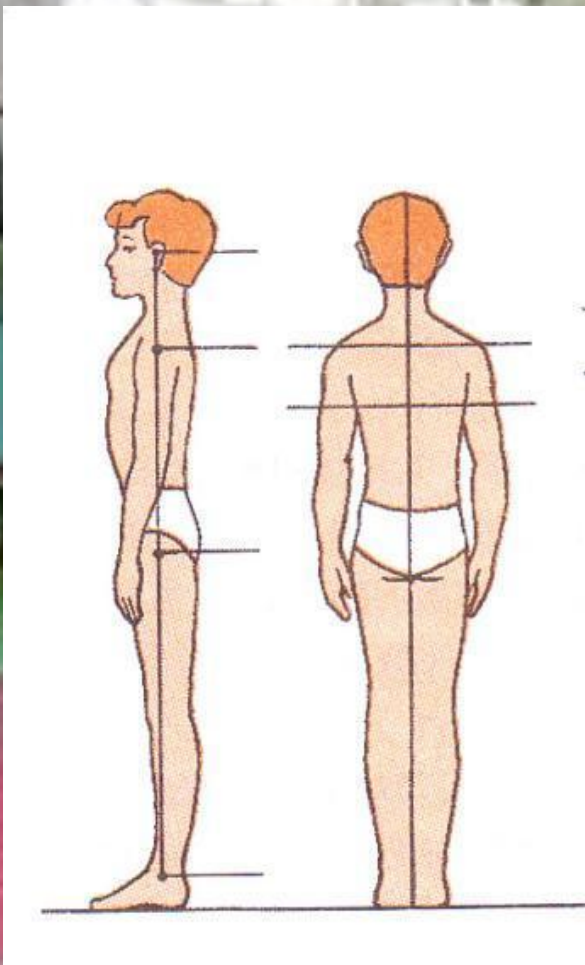
КОРЗИНА

БОЛ

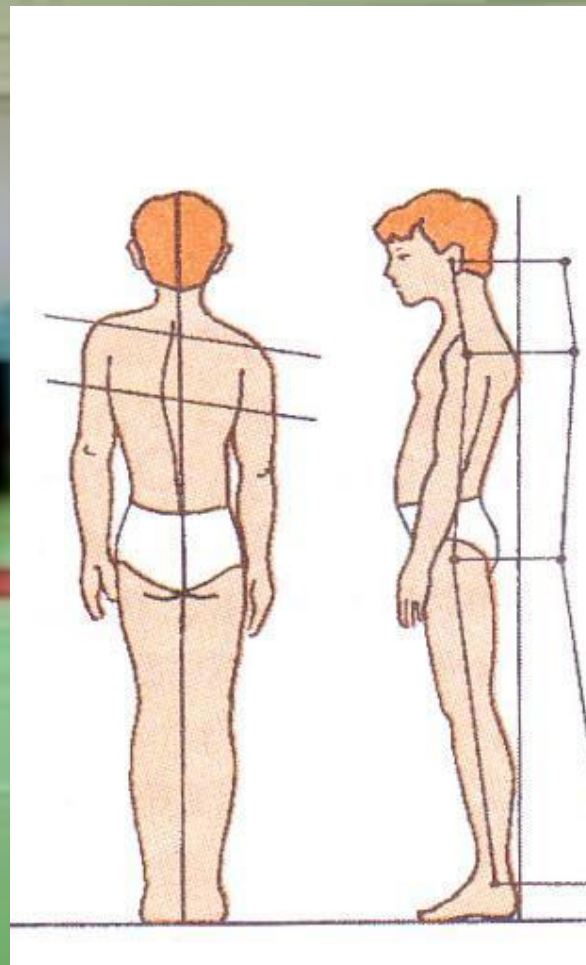


МЯЧ

ОСАНКА- ЭТО ПРИВЫЧНАЯ ПОЗА ЧЕЛОВЕКА В ПОЛОЖЕНИИ СТОЯ, СИДЯ И ВО ВРЕМЯ ХОДЬБЫ.

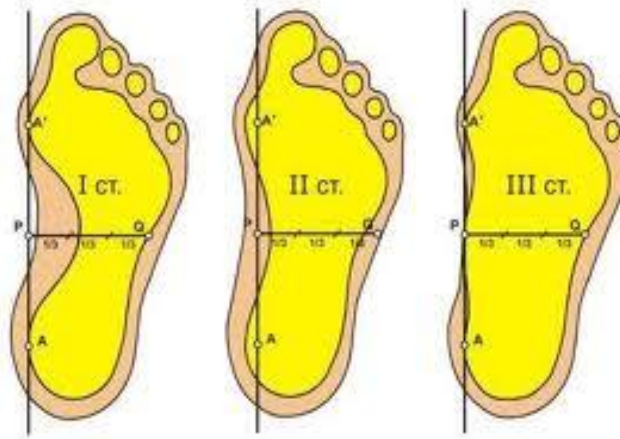
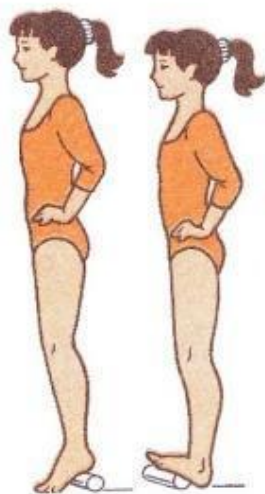


ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА



НЕ ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

ПЛОСКОСТОПИЕ



ОТКРЫТЫЙ УРОК



Весько Валентина Викторовна
физическая культура

5 “А” класс

**Тема урока : “Передача мяча в парах ,
тройках , группах двумя руками от
груди.**

Закрепление пройденных элементов.”

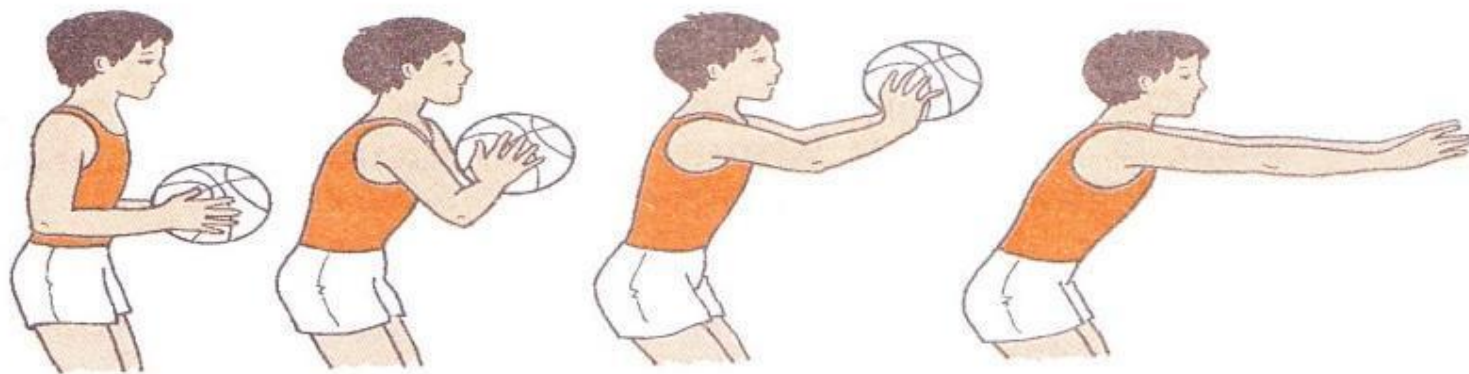
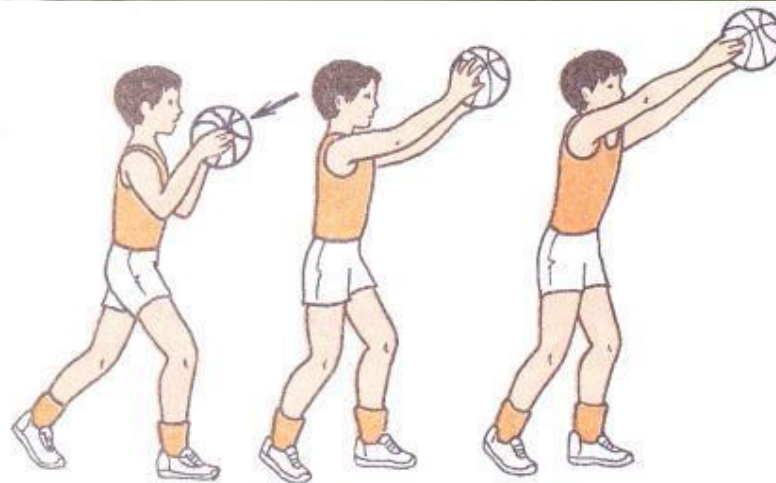
Тип урока : комбинированный

01.03.2012г.

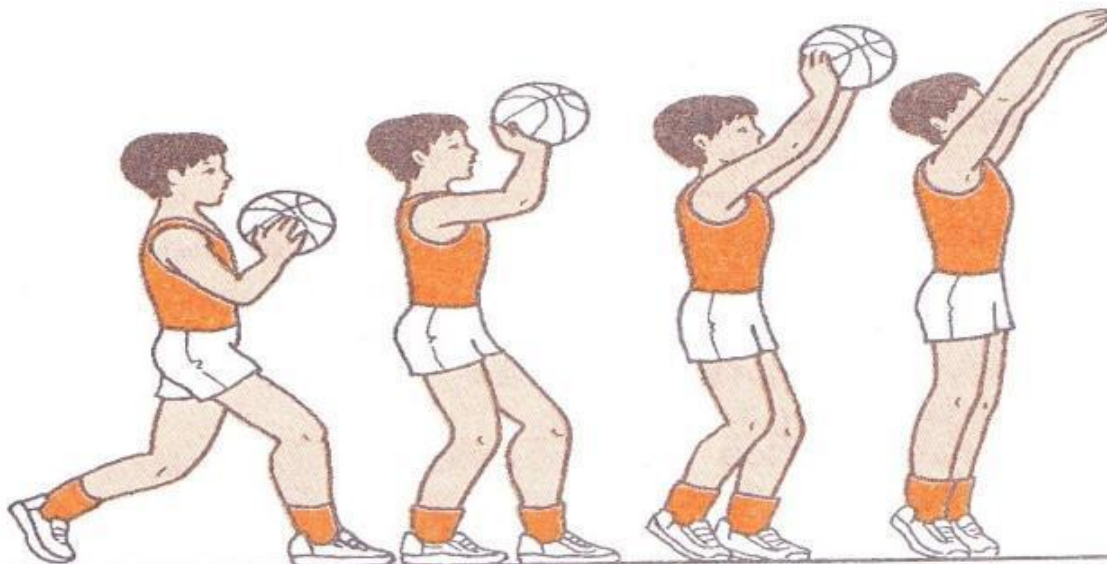
МКОУ СОШ № 3

г. Волжский.

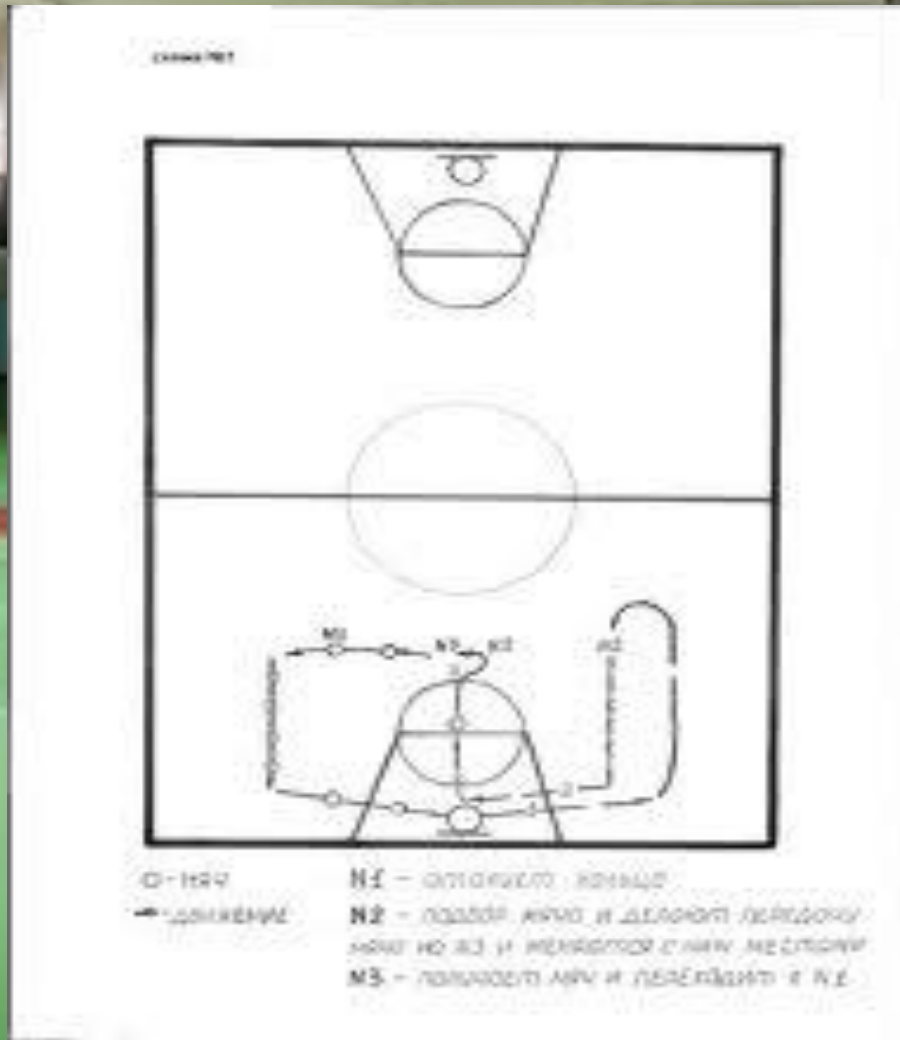
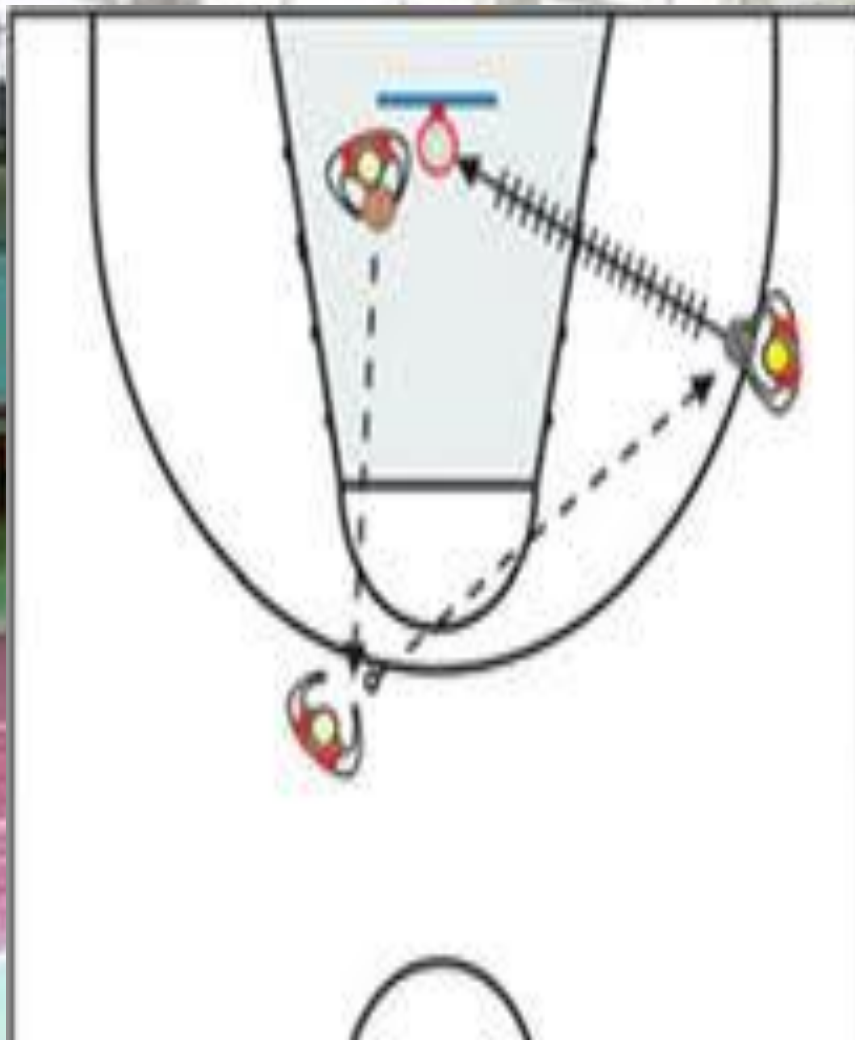
ЛОВЛЯ МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ – ЭТО ЗАХВАТ КИСТЯМИ РУК.



СТОЙКА БАСКЕТБОЛИСТА



УПРАЖНЕНИЯ В ПАРАХ И В ТРОЙКАХ



МОТИВЫ ПРОЯВЛЕНИЯ АКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ 5 КЛАССОВ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- ❖ Овладеть умениями и навыками в избранном виде деятельности
- ❖ Своими действиями способствовать достижению общего успеха
- ❖ Испытать положительные эмоции после достижения личного успеха и успеха партнеров
- ❖ Получить положительную оценку своих усилий от тренера, учителя, родителей, болельщиков
- ❖ Испытать острые ощущения глубокие переживания
- ❖ Оказать помощь, поддержку и содействия своим партнерам
- ❖ Проверить собственную физическую подготовленность и сравнить ее с подготовленностью других

желаю успехов !!!