



# ***БАСКЕТБОЛ***

**Баскетбол** (англ. *basket* — корзина, *ball* — мяч)  
спортивная командная игра с мячом, цель которой — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде забросить его в свою корзину.



## **Предки баскетбола – ПОК – ТА - ПОК**



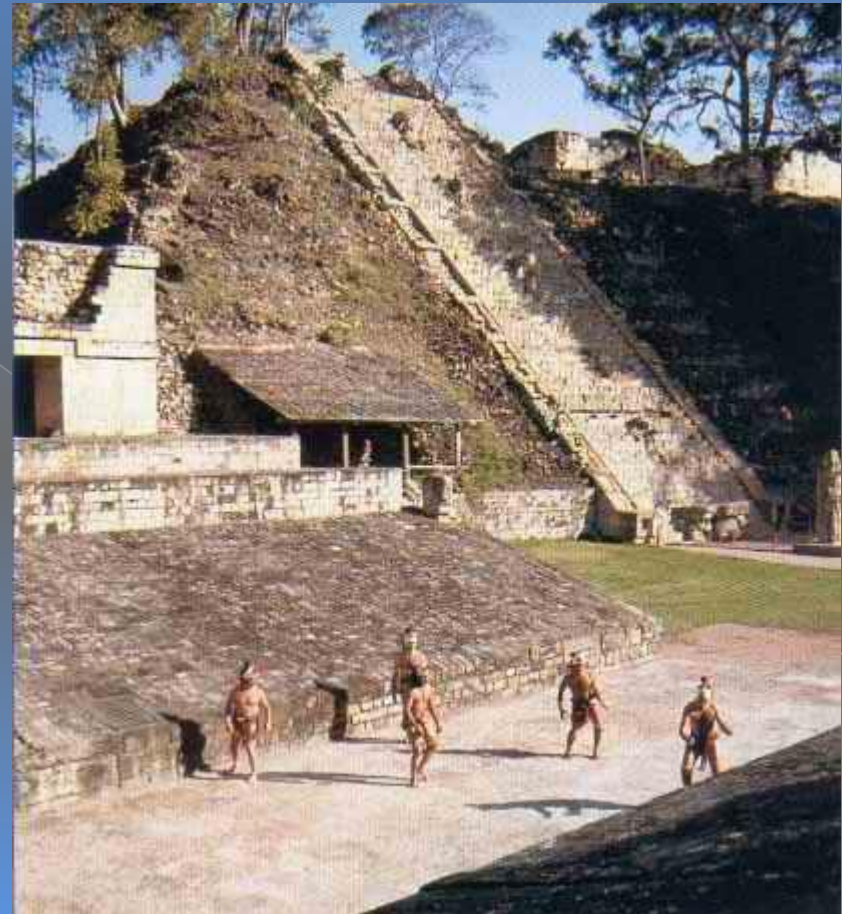
Древние майя называли эту игру пок-та-пок. Индейцы рассматривали её как метафору Космоса - движение мяча по полю напоминало им перемещение планет во Вселенной.

Целью команды было забить четырёх килограммовый каучуковый мяч в высеченное из камня и вертикально расположенное на стене кольцо противника (представьте себе представьте себе баскетбольную корзину, повёрнутую на бок). При этом игроки могли отбивать мяч только бёдрами, локтями, плечами, ягодицами или спиной. Большое значение придавалось внешнему виду спортсменов. Они украшали тела ритуальными символами, облачались в кожаные защитные одеяния. Завершали их наряд великолепные головные уборы из перьев экзотических птиц и всевозможных амулетов.

Состязание проходило под пристальными взорами вождей, жрецов и многочисленной публики. Победившая команда удостоивалась почётного (по тем временам) приза. Считая, что игроки покорили высоты мастерства и теперь могут соперничать лишь с богами, жрецы приносили "счастливиц" в жертву.

В наши дни версия пок-та-пок существует в нескольких северных штатах Мексики под названием улама. Игра сохранилась только как спортивное развлечение и зрелище для туристов. А победителей больше не отправляют состязаться с богами.

## **ПРАВИЛА ИГРЫ ПОК – ТА - ПОК**



# ДЖЕЙМС НЕЙСМИТ И ЕГО ИЗОБРЕТЕНИЕ



В 1891 году, профессор Нэйсмит, преподаватель в Спрингфилдской Школе Ассоциации Молодых Христиан установил направление нового вида спорта, попросив одного из работников школы прибить две корзины для персиков к гимнастическому балкону друг напротив друга. Днём рождения баскетбола официально считается 15 января 1892 года. В этот день Нэйсмит опубликовал **ПЕРВЫЕ ПРАВИЛА БАСКЕТБОЛА** в школьной газете.

М-р Стеббинс, сторож вышеупомянутого колледжа, принес две корзины из-под персиков и повесил их аккуратно на балконах на высоте в 3 метра 5 сантиметров, не изменившейся до сих пор. Он же влезал на стремянку, чтобы достать мяч после удачного броска. Естественно предположить, что ему первому и надоела эта возня, и именно ему пришла в голову мысль отрезать у корзины дно.

# Первые правила

В **1862** году **Д. Нейсмит** меньше чем за час, сидя за столом в своём офисе разработал первые **13** пунктов баскетбольных правил:

- 1.** Мяч может быть брошен в любом направлении одной или двумя руками;
- 2.** По мячу можно бить одной или двумя руками в любом направлении, но ни в коем случае кулаком;
- 3.** Игрок не может бегать за мячом. Игрок должен отдать пас или бросить мяч в корзину с той точки, в которой он его поймал, исключение делается для игрока бегущего на хорошей скорости;
- 4.** Мяч должен удерживаться одной или двумя руками. Нельзя использовать для удержания мяча предплечья и тело;
- 5.** В любом случае не допускаются удары, захваты, удержание и толкание противника. Первое нарушение этого правила любым игроком, должно фиксироваться как фол (грязная игра); второй фол дисквалифицирует его, пока не будет забит следующий мяч и если имелось очевидное намерение травмировать игрока, на всю игру. Никакая замена не допускается;
- 6.** Удар по мячу кулаком - нарушение пунктов правил **2** и **4**, наказание описано в пункте **5**;

- 7.** Если ода из сторон совершает три фола подряд, они должны фиксироваться за гол, для противников (это значит, что за это время противники не должны совершить ни одного фола);
- 8.** Гол засчитывается, - если брошенный или отскочивший от пола мяч попадает в корзину и остаётся там. Защищающимся игрокам не позволяется касаться мяча или корзины в момент броска. Если мяч касается края, и противники перемещают корзину, то засчитывается гол;
- 9.** Если мяч уходит в аут (за пределы площадки), то он должен быть выброшен в поле и первым коснувшимся его игроком. В случае спора выбросить мяч в поле, должен судья. Вбрасывающему игроку позволяется удерживать мяч пять секунд. Если он удерживает его дольше, то мяч отдаётся противнику. Если любая из сторон пытается затягивать время, судья должен дать им фол;
- 10.** Судья должен следить за действиями игроков и за фолами, а также уведомлять рефери, о трёх, совершённых подряд фолах. Он наделяется властью дисквалифицировать игроков согласно правилу **5**;
- 11.** Рефери должен следить за мячом и определять, когда мяч находится в игре (в пределах площадки) и когда уходит в аут (за пределы площадки), какая из сторон должна владеть мячом, а также выполнять любые другие действия, которые обычно выполняют рефери;
- 12.** Игра состоит из двух половин по **15** минут каждая с перерывом в **5** минут между ними;
- 13.** Сторона, забросившая больше мячей в этот период времени является победителем.

**Далее события развивались с бешеной скоростью:**

**1891** - Первый баскетбольный матч

**1892** - Публикация первых правил баскетбола из 13 пунктов

**1894** - Публикация первых официальных правил баскетбола

**1895** - Баскетбол появился в Европе

**1896** - Появление первой профессиональной баскетбольной команды - Трентон

**1898** - Создание первой профессиональной лиги (НБЛ - Национальная Баскетбольная Лига)

**1901** - Правила баскетбола появились в России

**1906** - Первый баскетбольный матч в России

**1914** - Появление Бостон Селтикс





## Турниры национальных команд

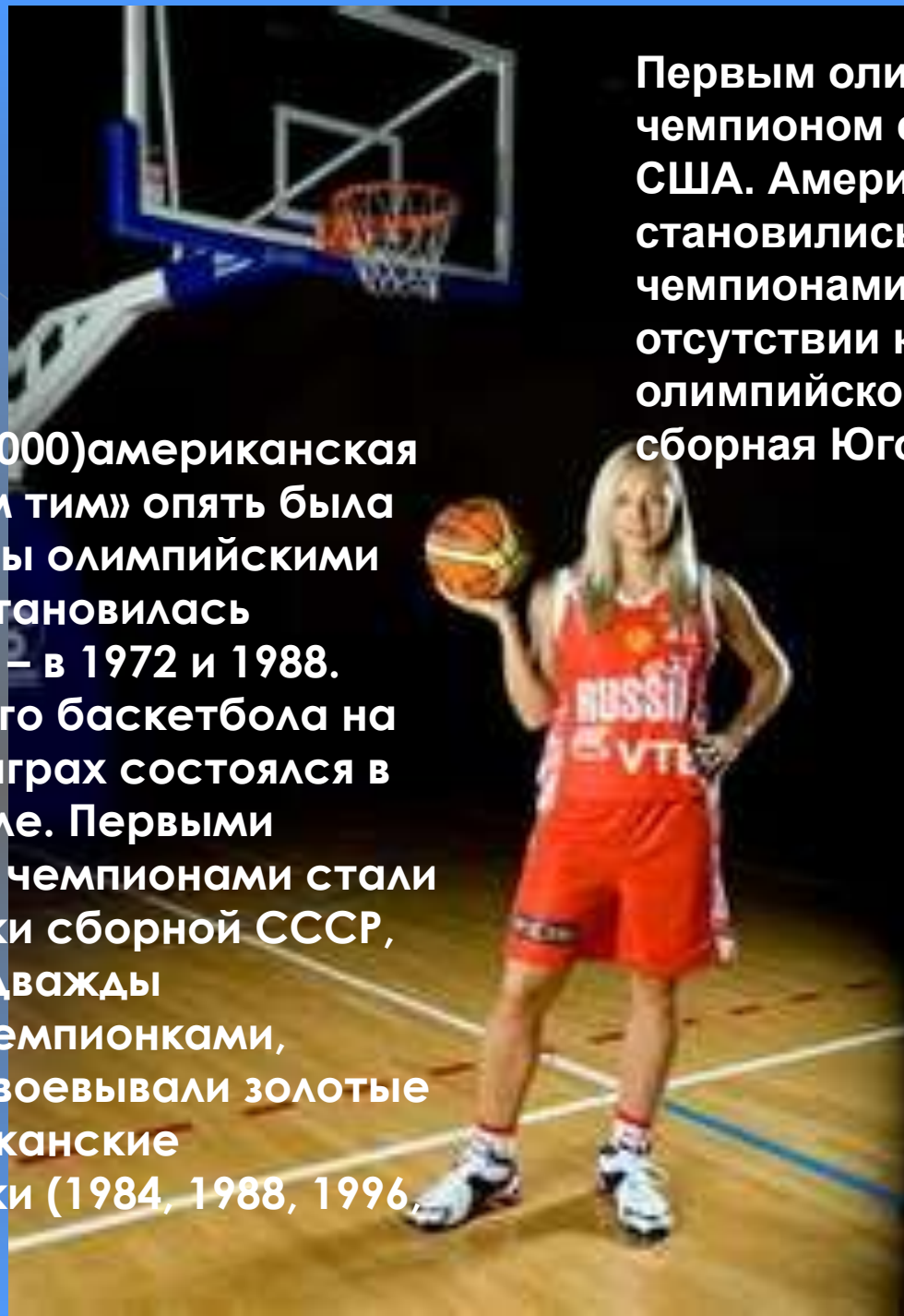
Олимпийский дебют баскетбола состоялся на XI Олимпийских играх в Берлине в 1936. В турнире приняли участие мужские команды из 21 страны. Соревнования проходили на открытых площадках, все последующие олимпийские турниры проводились в закрытых помещениях.

Первым олимпийским чемпионом стала команда США. Американцы еще 11 раз становились олимпийскими чемпионами (в 1980 в отсутствие команды США олимпийское золото завоевала сборная Югославии). В Сиднее (2000) американская сборная «Дрим тим» опять была первой. Дважды олимпийскими чемпионами становилась сборная СССР – в 1972 и 1988.



В Сиднее (2000) американская сборная «Дрим тим» опять была первой. Дважды олимпийскими чемпионами становилась сборная СССР – в 1972 и 1988. Дебют женского баскетбола на Олимпийских играх состоялся в 1976 в Монреале. Первыми олимпийскими чемпионами стали баскетболистки сборной СССР, которые еще дважды становилась чемпионками, четырежды завоевывали золотые медали американские баскетболистки (1984, 1988, 1996, 2000).

Первым олимпийским чемпионом стала команда США. Американцы еще 11 раз становились олимпийскими чемпионами (в 1980 в отсутствие команды США олимпийское золото завоевала сборная Югославии).



## Чемпионаты мира и континентов Решение о проведении чемпионатов мира среди мужчин было принято на конгрессе ФИБА во время Олимпиады 1948 в Лондоне.

- Первый чемпионат мира по баскетболу состоялся в 1950 в Буэнос-Айресе (Аргентина).
- Первым чемпионом мира стала команда Аргентины, одержавшая победу над олимпийским чемпионом 1948 года сборной США. В дальнейшем сборная США четыре раза становилась чемпионом мира (1954, 1986, 1994, 1998);
- сборная СССР – трижды (1967, 1974 и 1982);
- команда Югославии также трижды (1970, 1978 и 1990).
- Два раза чемпионом мира становилась команда Бразилии (1959 и 1963).




На конгрессе ФИБА в Хельсинки, в 1952 (во время Олимпийских игр), было принято решение о проведении чемпионатов мира среди женщин.



- Первый чемпионат состоялся в 1953 в Сантьяго (Чили), а первыми чемпионками стали американские баскетболистки.
- Команда США еще 5 раз завоевывала звание чемпионки мира (1957, 1979, 1986, 1990, 1999).
- Столько же раз почетным титулом владела сборная СССР (1959, 1964, 1967, 1971, 1975 и 1983).





**Первый чемпионат  
Европы среди мужчин  
прошел в 1935 в  
Женеве.**

**Победили баскетболисты  
Латвии.**

- В 1937 и 1939 чемпионами становились баскетболисты Литвы.
- Больше всех почетным званием владели спортсмены СССР- 14 раз (1947, 1951-53, 1957-71, 1979-81 и 1985).
- Сборная Югославии – семикратный чемпион Европы (1973-77, 1989-91 и 1995-97).

среди женщин прошел в Риме в 1938, на котором победили баскетболистки Италии.



Сборная СССР –  
21 раз становилась  
чемпионом Европы  
(1950-56, 1960-91).

## •Баскетбол в СССР

- Первое упоминание о баскетболе в России принадлежит пропагандисту физкультуры и спорта петербуржцу Г. Дюперону (1901).

В 1906 преподаватель из США Эрик Мораллер познакомил членов спортивного общества «Маяк» в

Васильев (1886-1972), которого впоследствии стали называть «дедушкой русского баскетбола».

физкультуры и спорта «Маяк». В его честь был учрежден «Серебряный кубок», обладателем которого стала команда С. Васильева.

В том же году Петербург посетила делегация членов Всемирной ассоциации молодых христиан из США, в составе которой были спортсмены-баскетболисты. Состоялся первый международный матч американцев с петербуржцами из клуба «Маяк», закончившийся победой россиян.

Кроме того, отмечают, что Васильев впервые применил «прессинг».

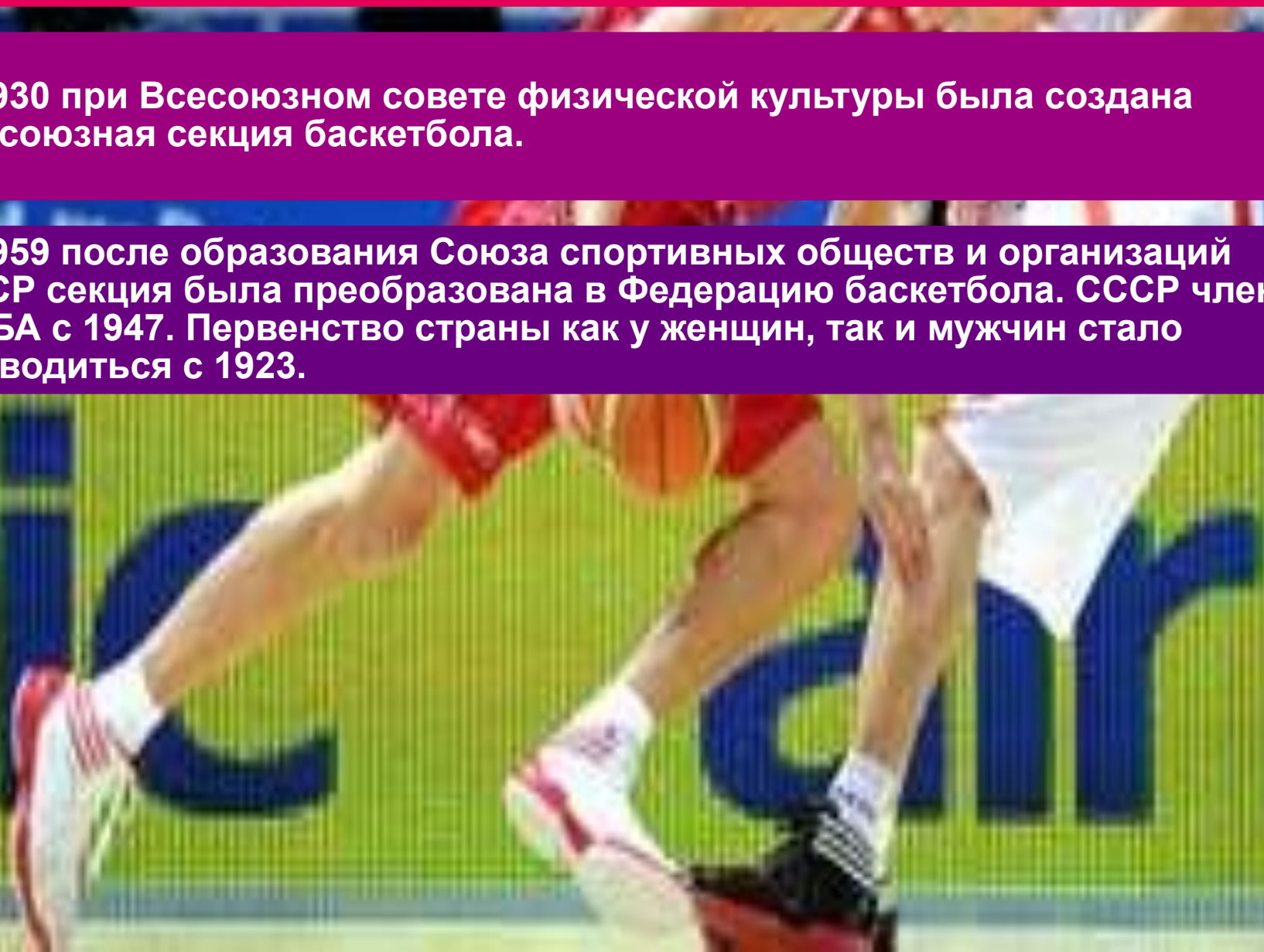




В феврале 1921 в Петрограде организуется баскетбольная лига, в 1922 в Москве был создан «Комитет московской баскетбольной лиги».

В 1930 при Всесоюзном совете физической культуры была создана Всесоюзная секция баскетбола.

В 1959 после образования Союза спортивных обществ и организаций СССР секция была преобразована в Федерацию баскетбола. СССР член ФИБА с 1947. Первенство страны как у женщин, так и мужчин стало проводиться с 1923.



Сильнейшие женские клубные команды страны: «Динамо» (Москва), МАИ (Московского авиационного института), «Динамо» (Киев), ТТТ (Трамвайно-троллейбусного треста), ЦСКА (Москва).



Лучшие баскетболистки: У. Семенова, Т. Овечкина, Т. Захарова, Н. Ферябникова, О. Сухарнова.

«Динамо» (Москва), СКА  
(Рига),  
ЦСКА (Москва),  
«Жальгирис» Каунас),  
«Спартак»(Ленинград),  
«Автодор»(Саратов).

**Лучшие  
баскетболисты:**  
А. Алачачян, О.  
Коркия, Я.  
Круминьш, Г.  
Вольнов, А.  
Белов, С. Белов,  
М. Паулаускас, А.  
Сабонис, И.  
Едешко, С.  
Еремин.

**Лучшие тренеры:** Л. Алексеева,  
В. Кондрашин, С. Спандарьян, А. Гомельский.

