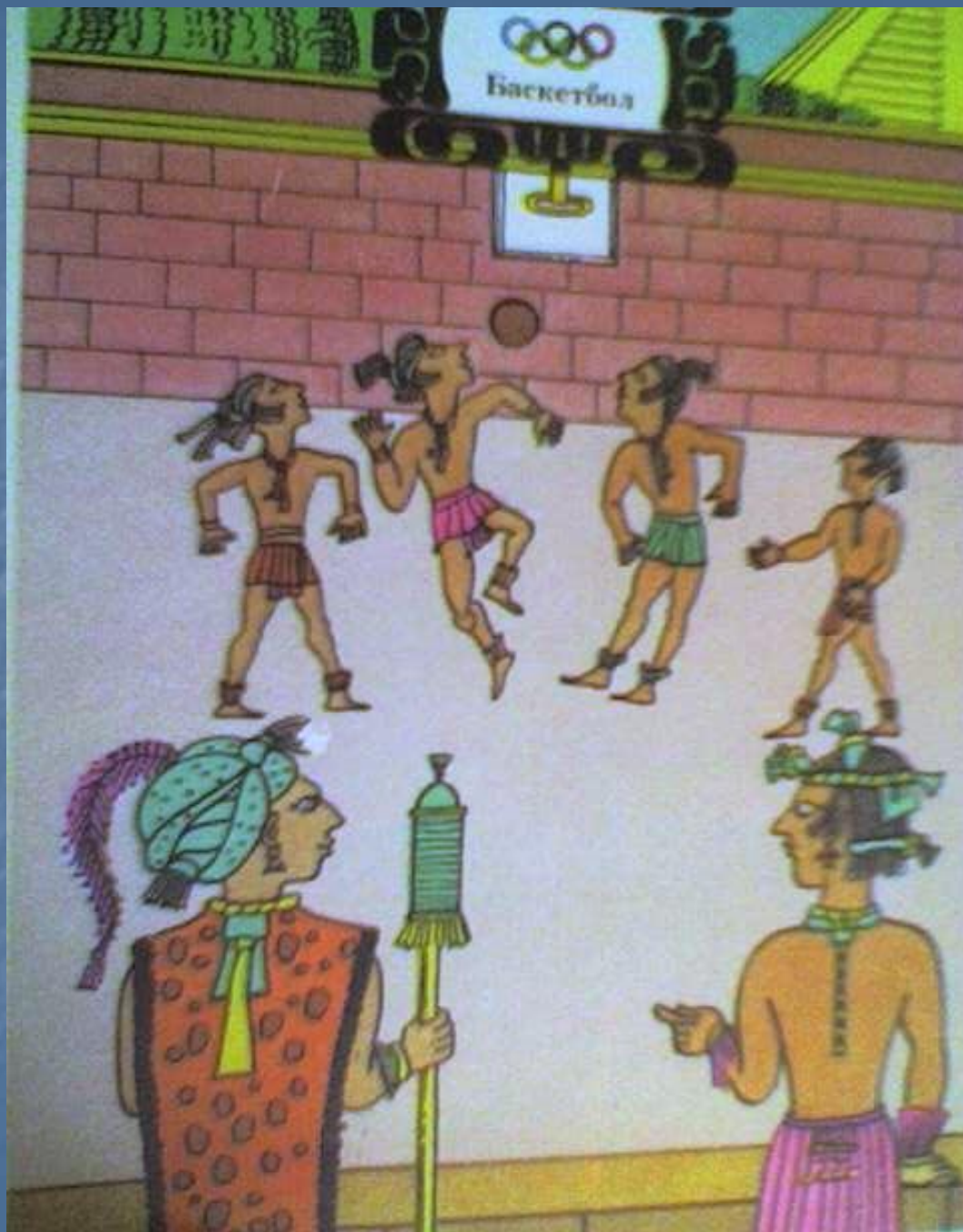
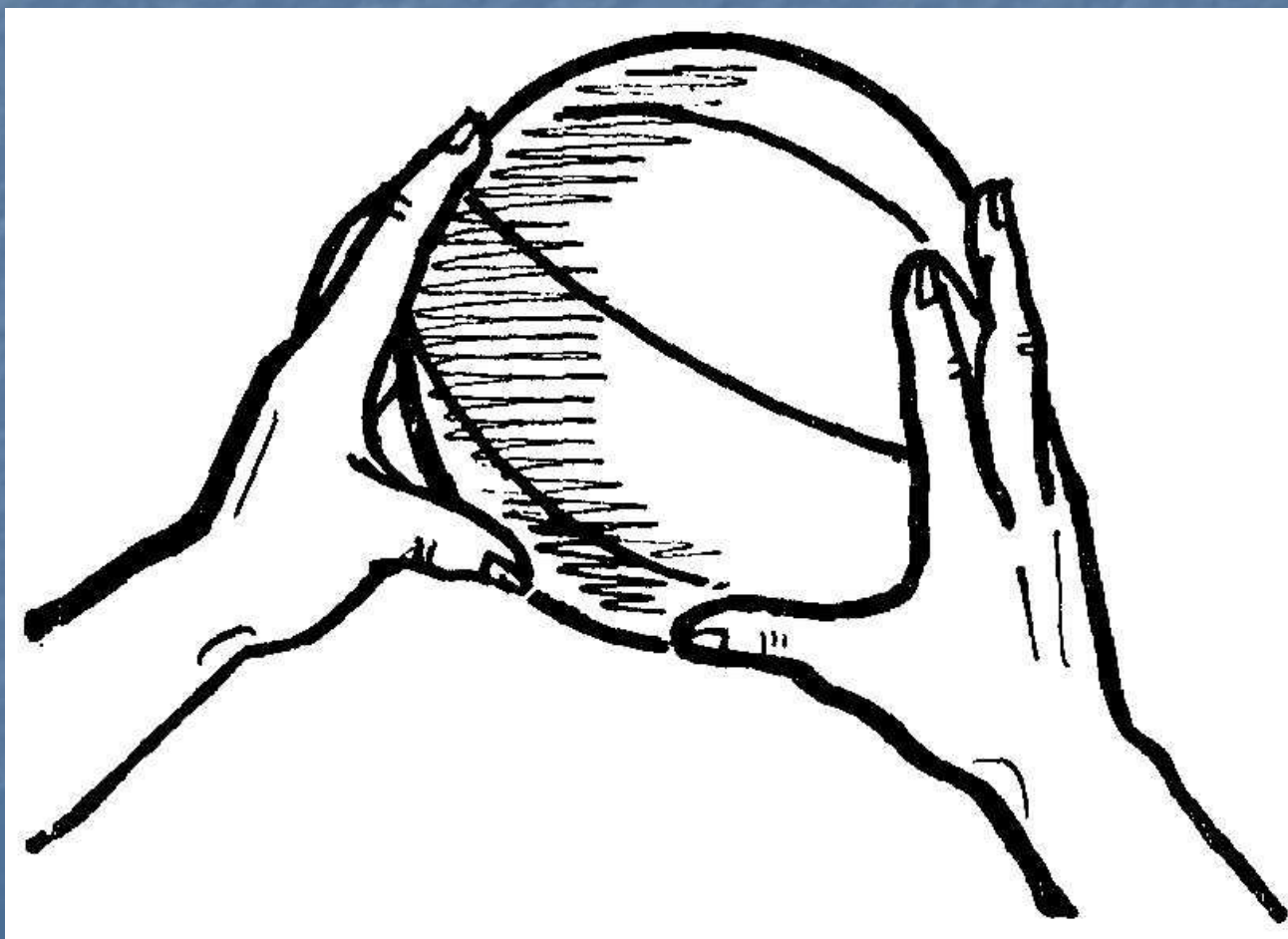


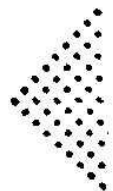
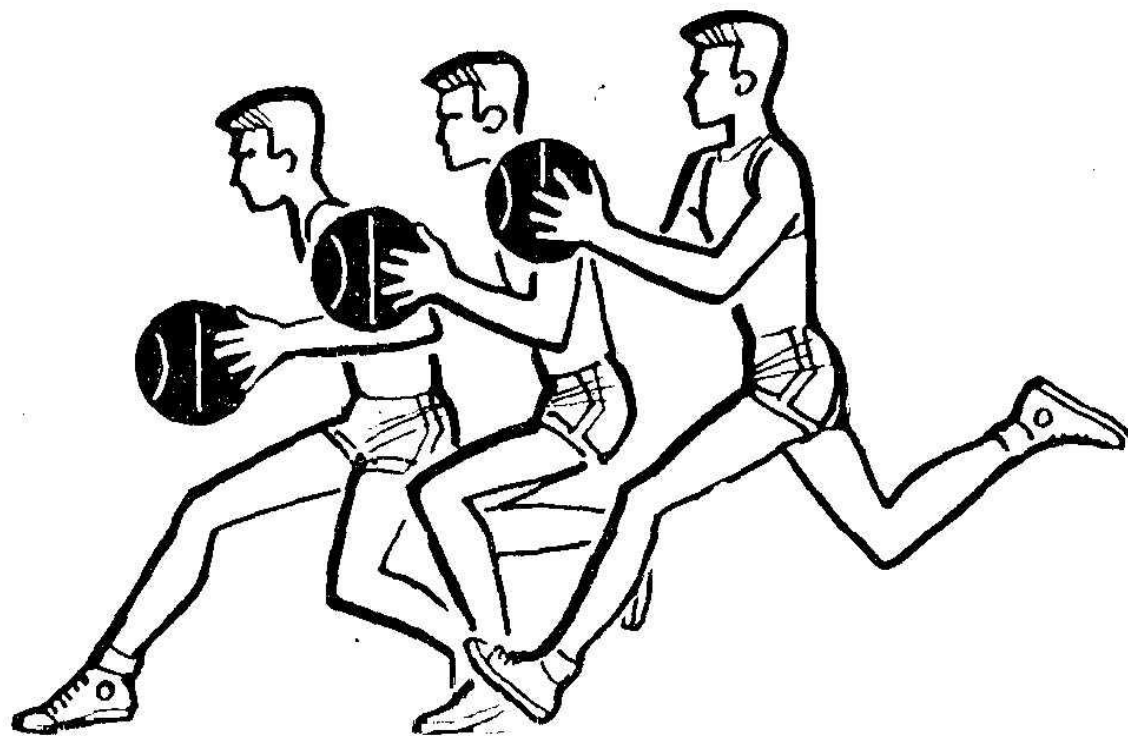
# Баскетбол



# Расположение пальцев при ловле и бросках мяча

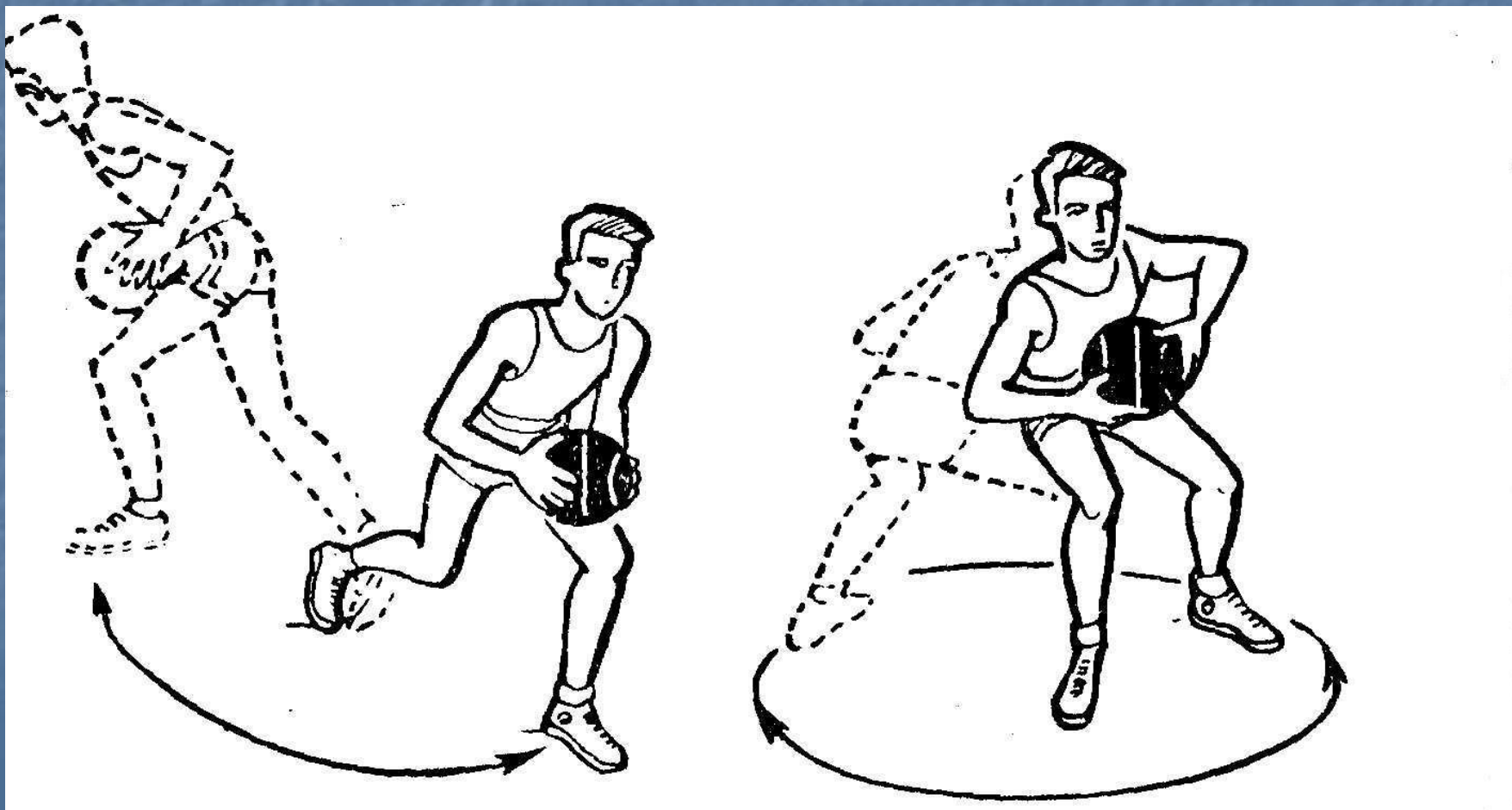


# Остановка двумя шагами

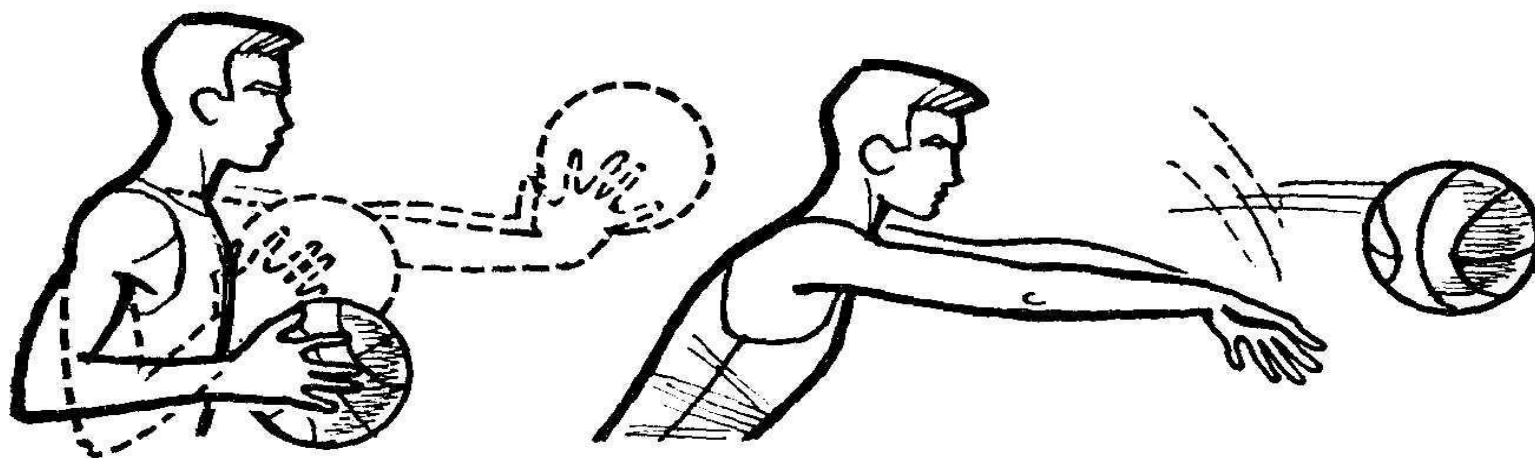




# Повороты (на сзади стоящей ноге, на впереди стоящей ноге)



# Передачи



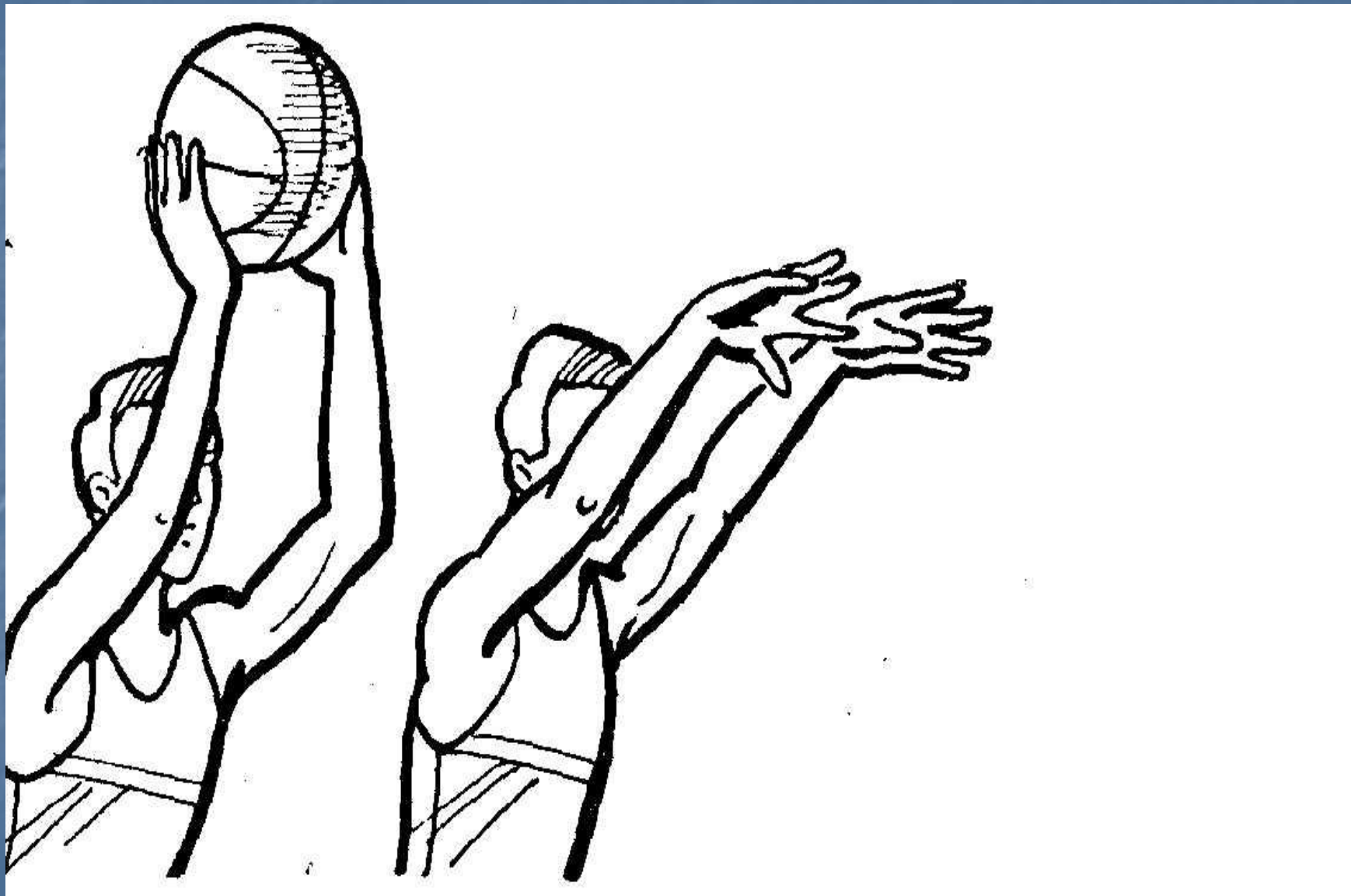
1 2 3

4

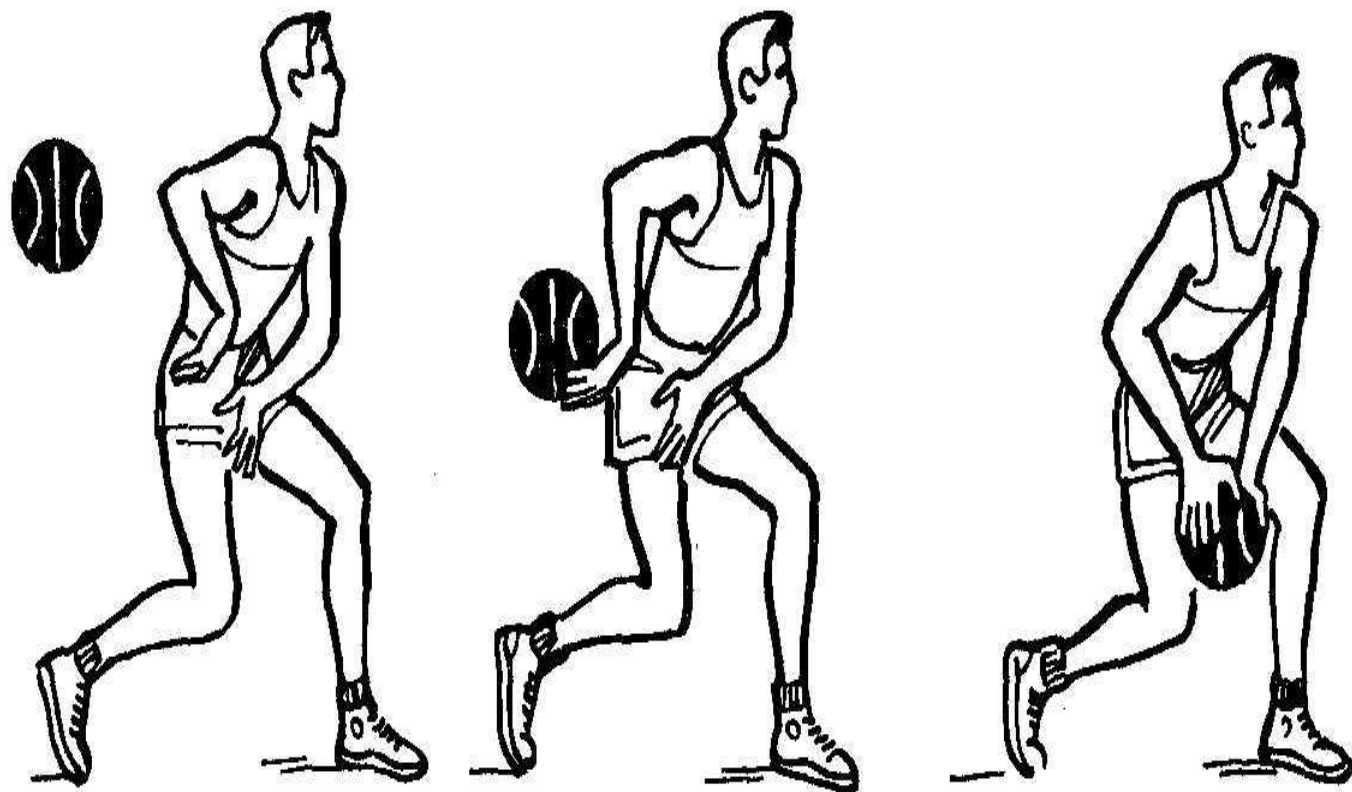


Передача мяча двумя руками от груди

# Передача мяча двумя руками сверху



# Передача мяча снизу назад



3

2

1



# Передача мяча крюком



# Конечное положение кисти при броске мяча в корзину



# Бросок одной рукой от плеча в движении

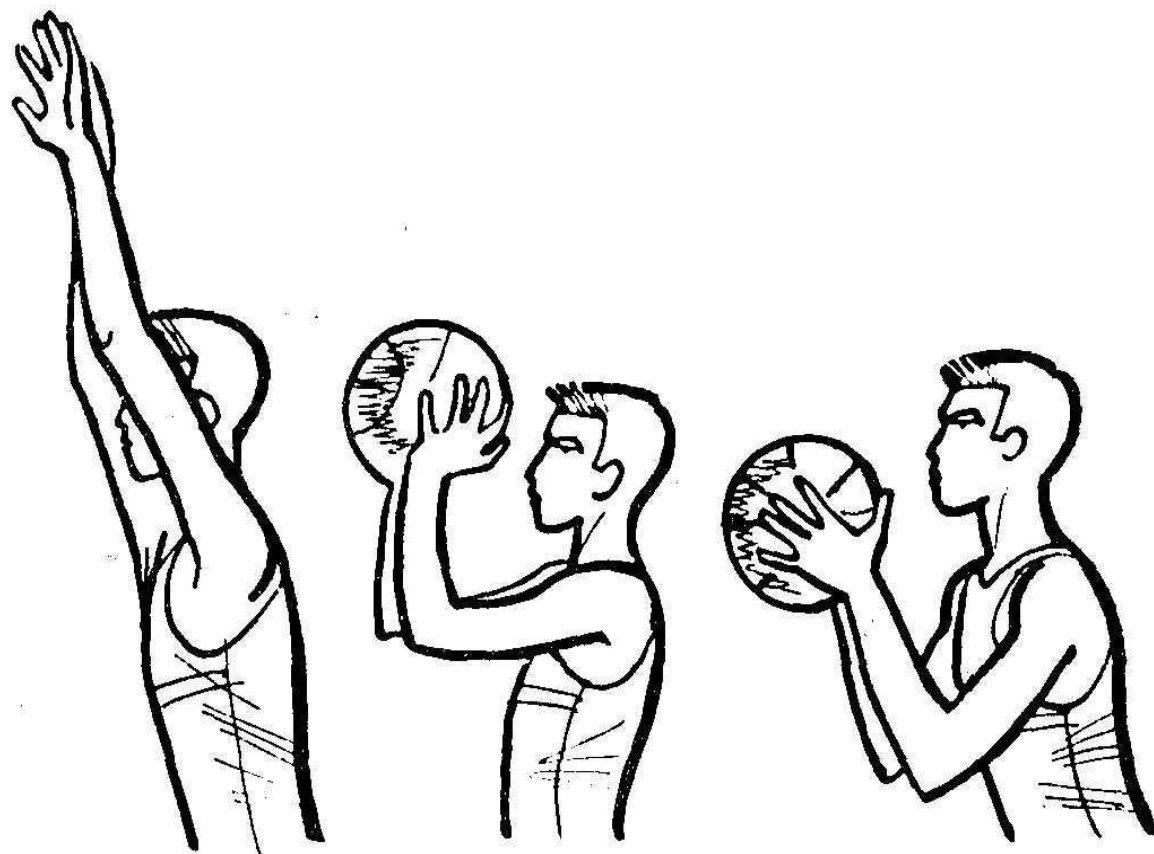


# Бросок крюком с поворотом





# Бросок двумя руками от груди



3

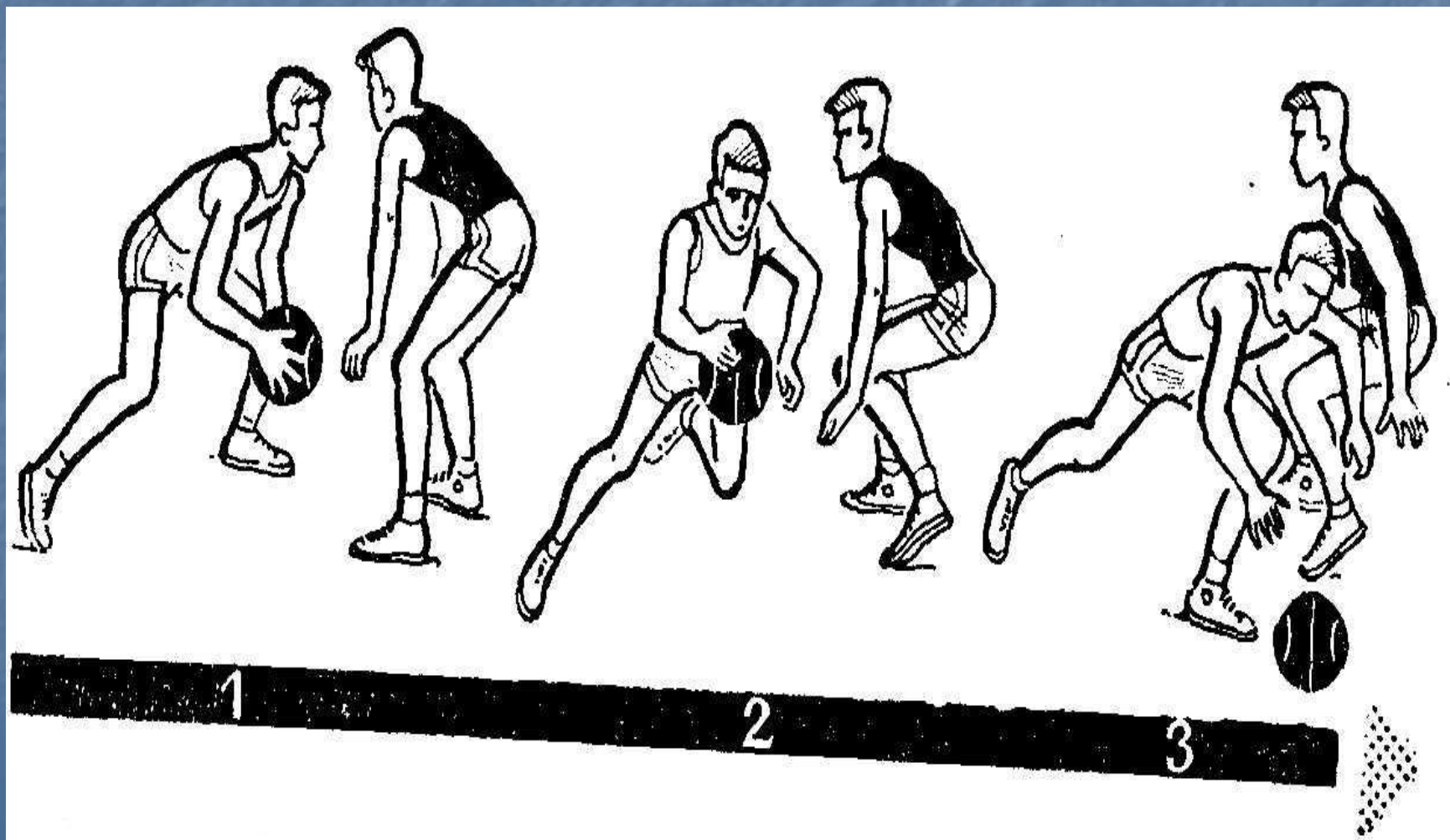
2

1

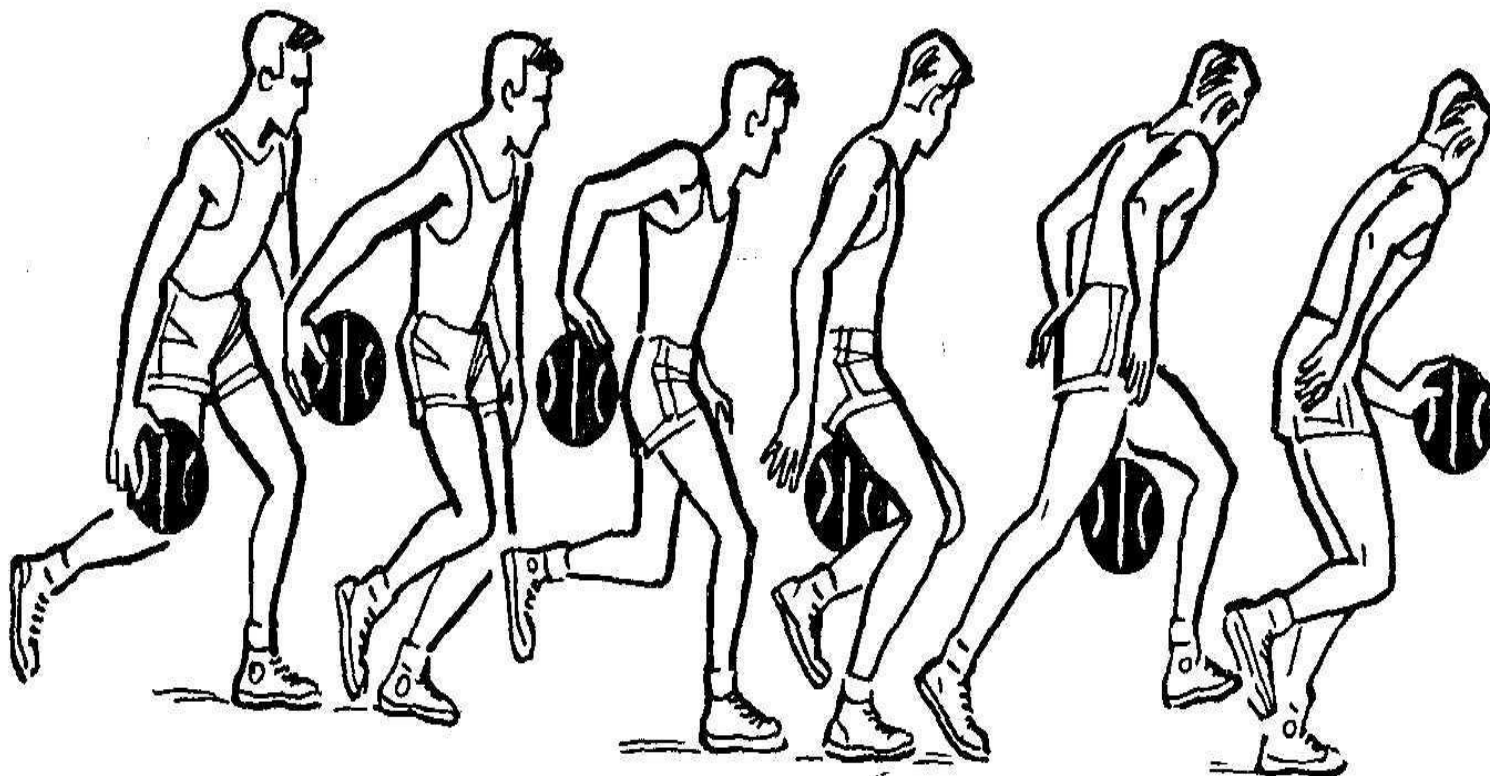
# Бросок одной рукой снизу



# Финт с имитацией прохода влево и обводкой вправо

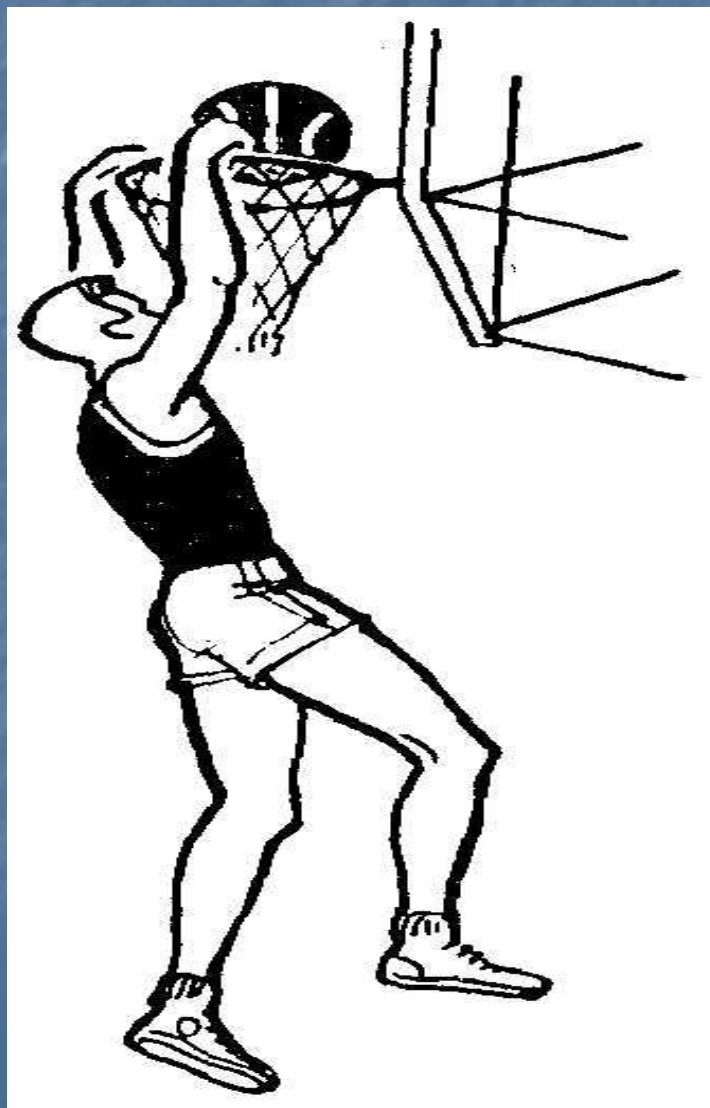


# Ведение мяча с переводом за спину

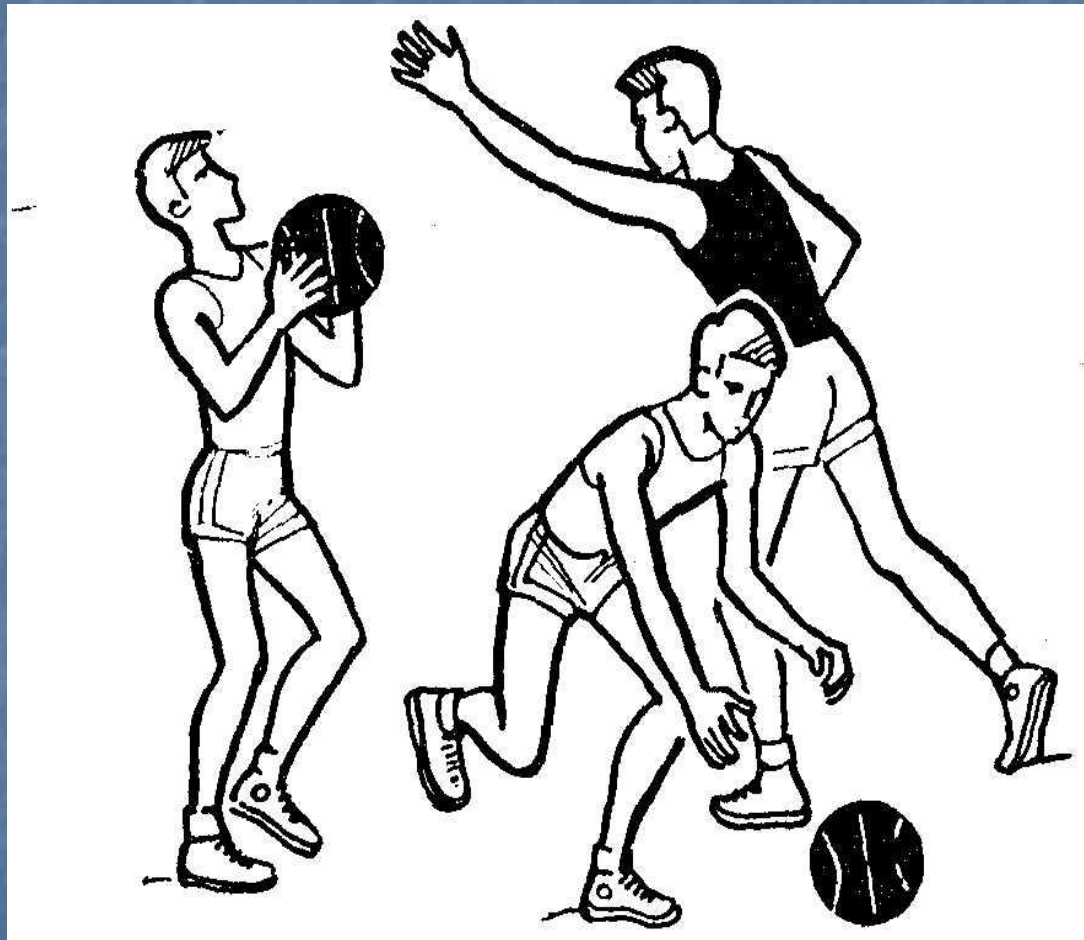




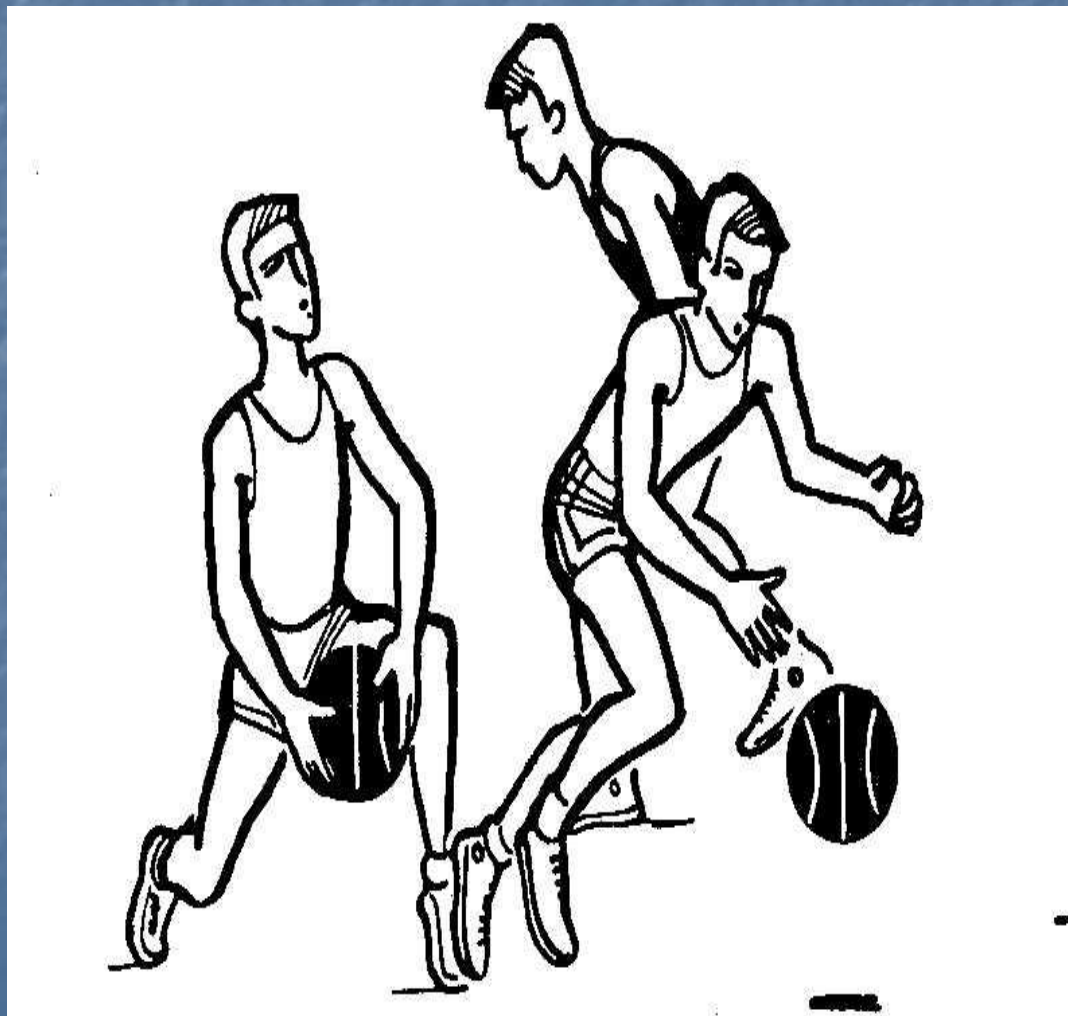
# Бросок двумя руками сверху



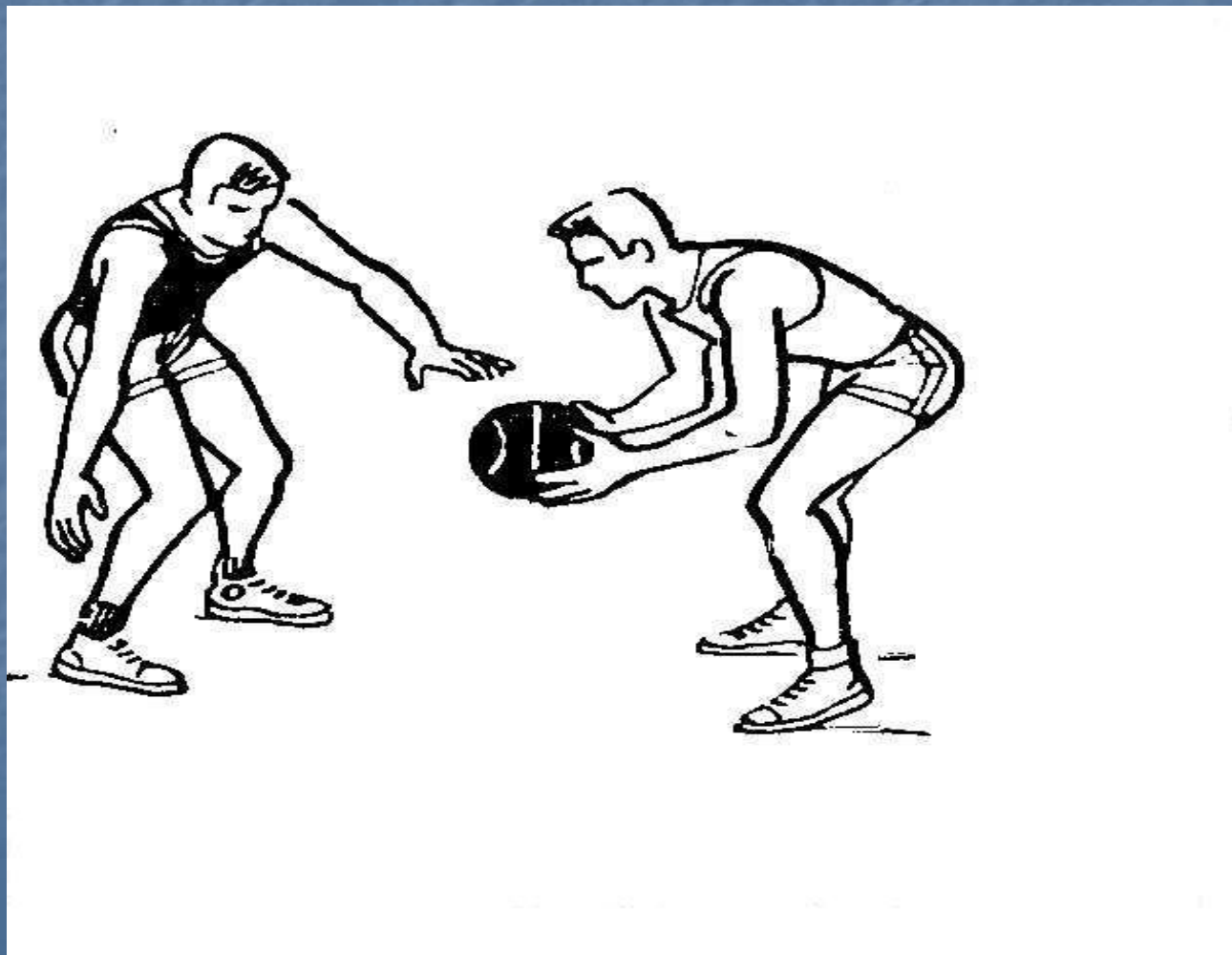
# Финт с имитацией броска и проходом



# Двойной финт с проходом



# Стойка защитника на параллельно поставленных ногах





# Накрывание мяча при броске в корзину

