



- **BMX** появился в конце 60-х, когда мотокросс стал популярным видом спорта в США.
- Мотокросс был вдохновением для этого вида велосипедного спорта. Дети и подростки, которые хотели, но не могли участвовать в мотокроссе, утоляли свой аппетит, соревнуясь на велосипедах на трассах, максимально похожих на трассы мотокросса и сделанных собственноручно. Эти юные исследователи завершали имитацию, одеваясь в мотоциклетную экипировку. Спорт получил имя **BMX** и становление вида было завершено.





Направления ВМХ



- **Flatland** (*англ.* flat - плоская, land - поверхность, земля)
Направление, которое ещё называют «танцы на велосипеде». Суть дисциплины заключается в том, чтобы исполнять различные трюки на плоской поверхности. Это направление наименее травмоопасное среди остальных.
- **Freestyle** (*англ.* Free - свободный, Style - Стиль, манера)
Направление, объединившее в себе сразу несколько ветвей:
- **Vert** (*англ.* сокр. Vertical - отвесный)
Направление, в котором ВМХ'ер катается в U-образном строении (рампе). Ездок скатывается с верхнего края, и, высоко вылетая с другого края, выполняет различные трюки. Выполнив свой маневр, он снова влетает в рампу, вылетает с другого края и т. д.
- **Dirt** (*англ.* Dirt - грязь, грунт)
Направление, в котором идёт выполнение трюков на грунтовой трассе с высокими холмами. Набрав большую скорость, ВМХ'ер может вылетать очень высоко и исполнять довольно сложные трюки.
- **Street** (*англ.* улица)
Направление, в котором идёт выполнение трюков в городских условиях с присущими городу препятствиями, например лестницами, гранями, перилами и т. д.
- **Park** (*англ.* Парк)
Направление, находящееся между Street'ом и Vert'ом. Катание происходит в специальном месте — т. н. парке. Это место, где находятся различные препятствия, предназначенные для выполнения трюков (границы, вылеты, трамплины, перила, трапеции и т. д.).



