

ДАЙВИНГ

Дайвинг

Дайвинг - это плавание под водой с аппаратами, обеспечивающими автономный запас воздуха (или иной газовой смеси) для дыхания под водой от нескольких минут до 12 и более часов, в зависимости от глубины, типа дыхательного аппарата и потребления ныряльщиком газовой смеси.



Дайвинг можно разделить на 5 ТИПОВ :

1. Реакционный дайвинг .
2. Спортивный дайвинг.
3. Технический дайвинг .
4. Профессиональный дайвинг
.
5. Кейв-дайвинг.

Реакционный дайвинг :

- ▣ Реакционный дайвинг — подводное плавание для отдыха, удовольствия. Этот вид погружений ограничен глубиной 40 метров. Существует большое количество коммерческих систем, проводящих обучение рекреации



Спортивный дайвинг :

- Спортивный дайвинг - группа спортивных дисциплин, разработанных на основе базовых навыков рекреативного дайвинга



Технический дайвинг

- Технический дайвинг — Техническим дайвинг считается в том случае, если отвечает одной или несколькими из характеристик: погружения глубже 40 метров; декомпрессионные погружения; погружения в условиях отсутствия возможности "прямого всплытия" (по причине присутствия физической преграды ("надголовной среды")); использование более одной газовой смеси во время погружения (воздух, нитрокс, тримикс, гелиокс); использование ребризера замкнутого или



Профессиональный дайвинг :

- ▣ Профессиональный дайвинг- это подводные погружения, выполняемые профессионалами за вознаграждение, в узком смысле — работы, выполняемые водолазом в специальном снаряжении



Кейв-дайвинг

- Кейв-дайвинг (пещерный дайвинг, гидроспелеология) — вид технических погружений, совершаемый в пещерах. Этот вид спорта намного опаснее и сложнее обычного простого дайвина. Ведь в кейв-дайвинге вам не удастся немедленно всплыть на поверхность, в случае опасности или недостатка кислорода.
- Помимо этого в кейв-дайвинге часто движения сковываются темнотой, узкими пространствами и возможностью встретиться с очень неприятными подводными обитателями, когда меньше всего этого ожидаешь. Существует и скрытая опасность — это ил. Он есть почти в каждой системе пещер. Состоящий из глины и разложившихся растений, он способен полностью лишить дайвера видимости. Одно неверное движение ластами или рукой — и прозрачная как воздух вода становится мутно-коричневой. В таком состоянии она может оставаться несколько дней. Если же дайвер

Снаряжение дайвера :

1. Ласты , Ботинки (боты), в случае, если ласты с регулируемой пяткой .
2. Маска , трубка , фонарь , катушка , буксировщик , буй , компас , нож , подводные часы .
3. Гидрокостюм , шлем , перчатки , носки для гидрокостюма , пояс с грузами .
4. Ребризер , или спарка , либо акваланг , регулятор , BCD , баллон с жатым воздухом .

Опасности

- ▣ Вода — враждебная для человека среда, так как его лёгкие не приспособлены для дыхания водой, поэтому дайвинг и водолазные работы всегда связаны с опасностью для жизни и здоровья.
- ▣ Утопление .
- ▣ Декомпрессионная болезнь .
- ▣ Баротравмы .
- ▣ Отравление газами: монооксидом углерода, диоксидом углерода, кислородом, азотом.
- ▣ Ситуация «нет газа», OOG (Out-of-gas), вследствие исчерпания запаса дыхательной смеси или отказа оборудования.

Необходимые навыки

- Чтобы заниматься подводным плаванием, необходимо иметь набор навыков, позволяющих решать подавляющее большинство проблем при погружении (запотевание маски, потерю регулятора, регулирование плавучести и так далее). Эти навыки и знания приобретаются в процессе обучения и подтверждаются сертификатом одной из ассоциаций подводного плавания. Людей, занимающихся дайвингом, называют *дайверами* или *аквалангистами*.

**Спасибо за
внимание**