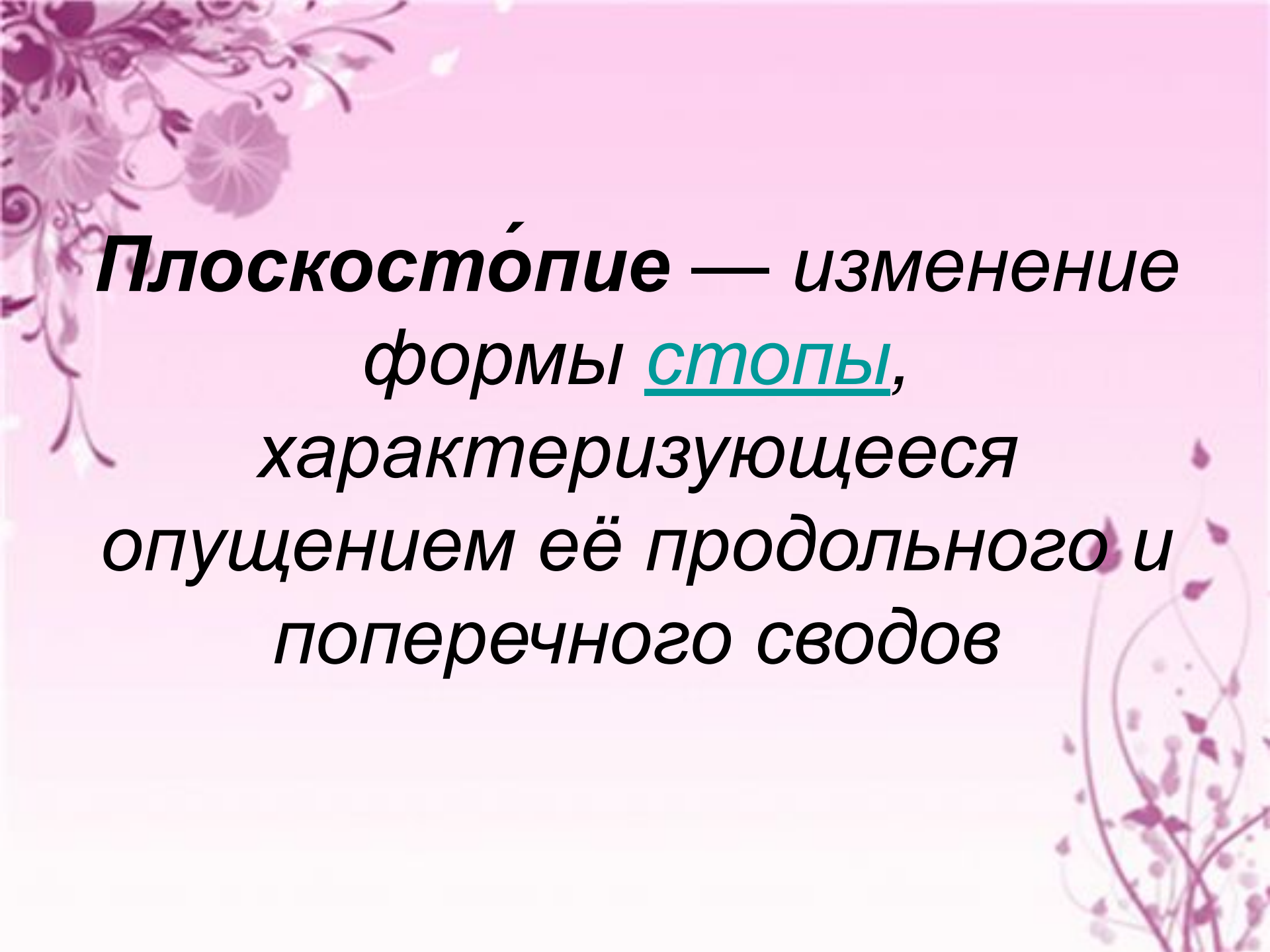


Проект «Дорожка здоровья»

Автор: Сычевская Л.В., учитель физической культуры
МОУ «Петуховская СОШ№1»
Петуховского района
Курганской области





Плоскостопие — изменение
формы стопы,
характеризующееся
опущением её продольного и
поперечного сводов

Диагноз «плоскостопие» выставляется на основании Рентгенографии стоп в 2 проекциях с нагрузкой (стоя). Предварительный диагноз «плоскостопие» может быть выставлен ортопедом на основании физикального осмотра.



- 1. Что такое плоскостопие?**
- 2. Каким образом можно определить плоскостопие?**
- 3. Как плоскостопие влияет на работу внутренних органов и позвоночный столб?**
- 4. Какой инвентарь можно использовать при выполнении упражнений?**
- 5. Как можно использовать дорожку здоровья при профилактике плоскостопия?**

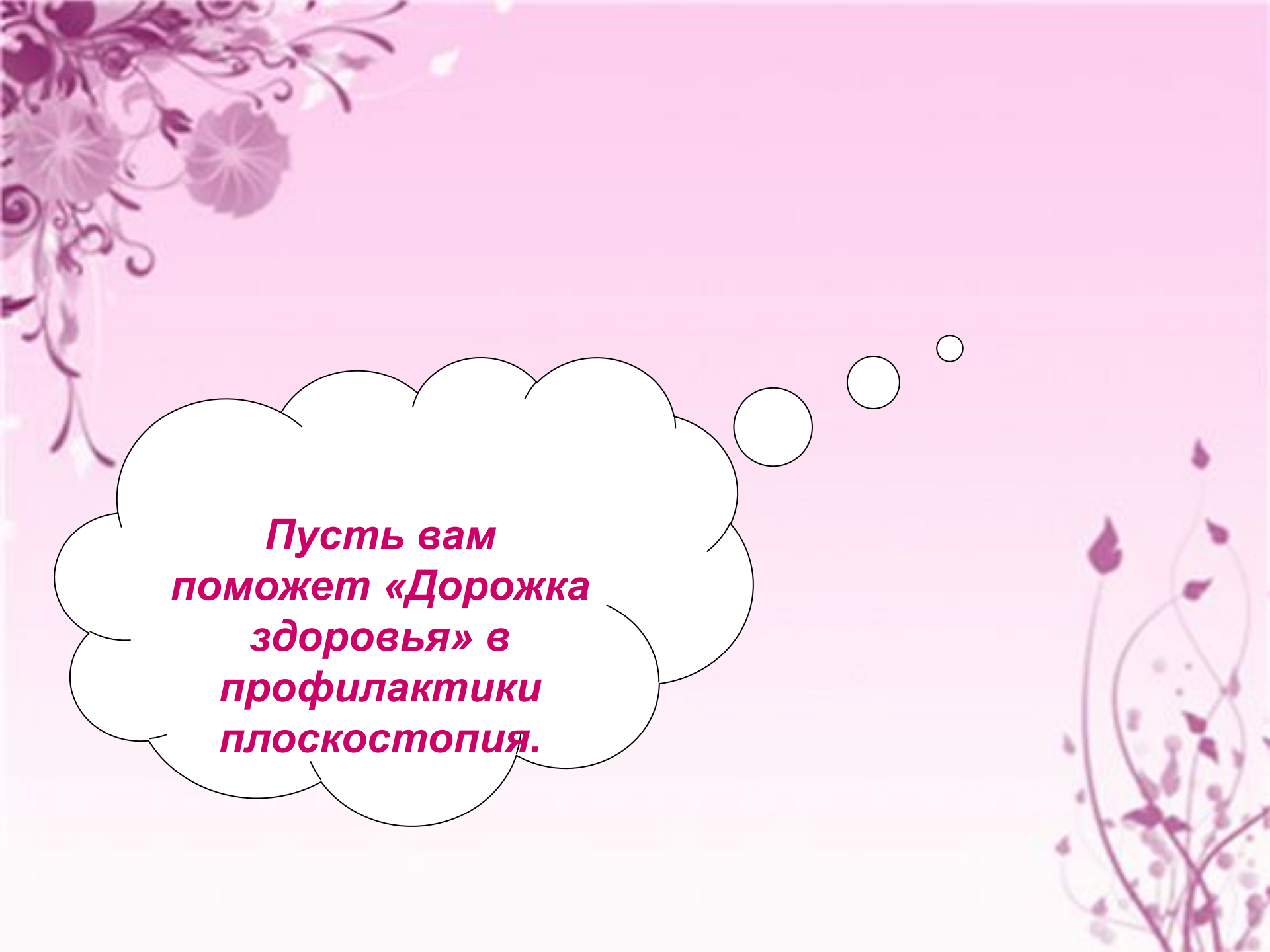
- 6. Какие упражнения можно выполнять в домашних условиях?**

**Выполняя проект
мы ответим на все
эти вопросы и
узнаем много
полезного и
интересного.**





Береги здравье с молодуду!!



**Пусть вам
поможет «Дорожка
здоровья» в
профилактики
плоскостопия.**