

«Дружим с физкультурой и спортом»



Инструктор
по физической культуре
Бершадская Л.Н.
ГБОУ Школа №1234 Дошкольное
отделение
Срок реализации: 1 год
2015г.



« Мир грации и красоты »

Цель:

Знакомство с миром спорта

Формирование у детей здорового образа жизни.

*Привлечение воспитанников дошкольного
отделения к занятиям спортом.*

Задачи:

Всестороннее физическое развитие и совершенствование функций организма.

Содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы.

Формирование у детей двигательных навыков и умений.

Привлечение воспитанников к занятиям спортом.

принципы реализации проекта

- *Принцип всестороннего гармоничного развития личности*
- *Принцип наглядности*
- *Принцип доступности и индивидуализации*
- *Принцип постепенности*
- *Принцип оздоровительной направленности*

*Через красивое- к
человеческому,
через движение- в
ЖИЗНЬ.*



Этапы реализации проекта

Подготовительный

Участие в соревнованиях: «Растём мы на смену
Российским спортсменам»

Выявление способностей детей к занятиям
ритмической гимнастикой, шашками, городошным
спортом

Участие в соревнованиях: «Мама, папа и я спортивная
семья»

Участие в соревнованиях: «Гармония в движении –
здоровье с детства»»»

Мониторинг физического здоровья воспитанников;

Организационный этап

Комплектование групп

*Договор с родителями об их разрешении выезда
команды на соревнования*

Основной этап

*Подготовка и участие в соревнованиях
в ЦАО г. Москвы*

Ритмическая гимнастика

Вечер досуга «Знакомство с миром гимнастики».

Уроки хореографии;

Акробатика;

Отборочные соревнования



Мамы и папы – лучшие болельщики



Вместе с мамой, вместе с папой занимаемся спортом



Наши успехи в соревнованиях «Растём мы на смену Российским спортсменам»



«Мама, папа и я спортивная семья»



Наши звёздочки в гимнастике



Основной этап

Шашки

Вечер досуга: « Рыцарский турнир по шашкам»

Соревнования по шашкам среди воспитанников подготовительной группы.

Соревнования по шашкам: « Рыцарский турнир по шашкам среди воспитанников подготовительной группы и родителей».

Отборочные соревнования



Мы любим шашки



Участие в турнире по шашкам ЦАО

г. Москвы: «Юный шашкист»



Финальный турнир по шашкам ЦАО г. Москвы: «Юный шашкист»



Наши успехи

ШАШКИ УЧАТ УПОРНОЙ БОРЬБЕ



18 ноября в ДООЦ "Центральный" на Госпитальном валу состоялся финал командного Первенства ЦАО по шашкам среди дошкольников.

Команда дошкольного отделения ГОБУ 1234 района Арбат уверенно прошла отборочный тур, обыграв 5 команд соперников. В финале им предстояло помериться силами с еще пятью сильнейшими командами ЦАО. Была очень упорная и равная борьба. Шесть человек в команде провели за утро каждый по 5 встреч с соперниками. Ребята обыграли команды, занявшие 1 и 2 места, но уступили более слабым. Лишь несколько очков не хватило команде до кубка за 3-е место. Заняв 4-е ребята получили награды за участие. Отметим, что в нашей команде был сильнейший игрок - Артем, в пяти партиях уверенно одержавший пять побед. Ребятам было на кого равняться в команде, но тем обиднее была горечь личных поражений. Пожелаем юным арбатским любителям шашек дальнейших успехов и побед!

Администрация муниципального округа

Первые шаги в городошном спорте



Взаимодействие с родителями

- Выявления интереса ребёнка к спортивным мероприятиям
- Беседы с родителями о популяризации ритмической гимнастики.
- Договор с родителями о разрешении выезда детей на соревнования.
- Показательные выступления воспитанников.

Результаты выполнения проекта

- Родителями и детьми освоены навыки занятий городошным спортом.
- Команда дошкольного отделения ГБОУ Школы №1234 заняла 4 место на городских соревнованиях по шашкам среди дошкольных образовательных учреждений.
- Семья Тищенко выступила на соревнованиях: «Мама, папа и я спортивная семья».
- Воспитанники выступают на соревнованиях по ритмической гимнастике



Спасибо за внимание