

# «Дружим с физкультурой и спортом»



Инструктор  
по физической культуре  
Бершадская Л.Н.  
ГБОУ Школа №1234 Дошкольное  
отделение  
Срок реализации: 1 год  
2015г.



# « Мир грации и красоты»

Цель:

Знакомство с миром спорта

Формирование у детей здорового образа жизни.

Привлечение воспитанников дошкольного  
отделения к занятиям спортом.

# *Задачи:*

*Всестороннее физическое развитие и совершенствование функций организма.*

*Содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы.*

*Формирование у детей двигательных навыков и умений.*

*Привлечение воспитанников к занятиям спортом.*

# принципы реализации проекта

- **Принцип всестороннего гармоничного развития личности**
- **Принцип наглядности**
- **Принцип доступности и индивидуализации**
- **Принцип постепенности**
- **Принцип оздоровительной направленности**

*Через красивое- к  
человеческому,  
через движение- в  
ЖИЗНЬ.*



# Этапы реализации проекта

## Подготовительный

Участие в соревнованиях: «Растём мы на смену  
Российским спортсменам»

Выявление способностей детей к занятиям  
ритмической гимнастикой, шашками, городошным  
спортом

Участие в соревнованиях: «Мама, папа и я спортивная  
семья»

Участие в соревнованиях: «Гармония в движении –  
здоровье с детства»»

Мониторинг физического здоровья воспитанников;

# *Организационный этап*

*Комплектование групп*

*Договор с родителями об их разрешении выезда  
команды на соревнования*

# Основной этап

*Подготовка и участие в соревнованиях  
в ЦАО г. Москвы*

*Ритмическая гимнастика*

*Вечер досуга «Знакомство с миром гимнастики».*

*Уроки хореографии;*

*Акробатика;*

*Отборочные соревнования*





# Мамы и папы – лучшие болельщики



# *Вместе с мамой, вместе с папой занимаемся спортом*





# Наши успехи в соревнованиях «Растём мы на смену Российским спортсменам»



# «Мама, папа и я спортивная семья»





# Наши звёздочки в гимнастике



# Основной этап

## Шашки

*Вечер досуга: « Рыцарский турнир по шашкам»*

*Соревнования по шашкам среди воспитанников подготовительной группы.*

*Соревнования по шашкам: « Рыцарский турнир по шашкам среди воспитанников подготовительной группы и родителей».*

*Отборочные соревнования*



# *Мы любим шашки*





# Участие в турнире по шашкам ЦАО

г. Москвы: «Юный шашкист»





# Финальный турнир по шашкам ЦАО г. Москвы: «Юный шашкист»



# Наши успехи

## ШАШКИ УЧАТ УПОРНОЙ БОРЬБЕ



18 ноября в ДООЦ "Центральный" на Госпитальном валу состоялся финал командного Первенства ЦАО по шашкам среди дошкольников.

Команда дошкольного отделения ГОБУ 1234 района Арбат уверенно прошла отборочный тур, обыграв 5 команд соперников. В финале им предстояло помериться силами с еще пятью сильнейшими командами ЦАО. Была очень упорная и равная борьба. Шесть человек в команде провели за утро каждый по 5 встреч с соперниками. Ребята обыграли команды, занявшие 1 и 2 места, но уступили более слабым. Лишь несколько очков не хватило команде до кубка за 3-е место. Заняв 4-е ребята получили награды за участие. Отметим, что в нашей команде был сильнейший игрок - Артем, в пяти партиях уверенно одержавший пять побед. Ребятам было на кого равняться в команде, но тем обиднее была горечь личных поражений. Пожелаем юным арбатским любителям шашек дальнейших успехов и побед!

Администрация муниципального округа



# Первые шаги в городошном спорте



# Взаимодействие с родителями

- Выявления интереса ребёнка к спортивным мероприятиям
- Беседы с родителями о популяризации ритмической гимнастики.
- Договор с родителями о разрешении выезда детей на соревнования.
- Показательные выступления воспитанников.

# Результаты выполнения проекта

- Родителями и детьми освоены навыки занятий городошным спортом.
- Команда дошкольного отделения ГБОУ Школы №1234 заняла 4 место на городских соревнованиях по шашкам среди дошкольных образовательных учреждений.
- Семья Тищенко выступила на соревнованиях: «Мама, папа и я спортивная семья».
- Воспитанники выступают на соревнованиях по ритмической гимнастике



Спасибо за внимание