

Джунгли Зовут

Учителя физической культуры

МОУ СОШ № 16

Горошинской Е.И.



Спорт учит честно выигрывать
спорт учит с достоинством
проигрывать.

Итак, спорт учит всему - учит
жизни.

Э. Хемингуэй



Эффективность соревновательно-игрового метода в физическом воспитании не только в совокупности многогранна, но является проверенным средством активизации двигательной деятельности за счёт подключения эмоций учащихся.



Сценарий спортивно-развлекательной игры «Зов джунглей»

Место проведения: спортивный зал СОШ № 16.
Время проведения:



Цели и задачи:

1. Привить интерес и выработать привычку к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
2. Способствовать развитию ловкости, силы, быстроты, выносливости, умению ориентироваться в различных ситуациях.
3. Способствовать развитию чувства сплочённости, ответственности за товарища, команду
4. Содействовать укреплению здоровья и физическому развитию детей, гармоническому совершенствованию личности учащихся.



Оборудование и инвентарь:

3 скамейки, 10 кубиков, 10 мячей, 2 обруча, 2 стаканчика, 2 ведёрка, 4 стула, 10 малых мячей, 2 подноса, 10 бананов, 2 куртки, 2 шапки, 2 шарфа. 2 пары перчаток.



Представление команд

1. Крокодил-
2. Леопард-
3. Лев-
4. Пантера-
5. Тигр-

1. Слон-
2. Коала-
3. Обезьяна-
4. Панда-
5. Кенгуру-



Построение, приветствие
команд, внешний вид.



Задания:

1. На ловкость и сноровку.
(Выловить шарик без помощи рук и отнести в корзину.)
2. Комбинированная эстафета:
 1. пробежать отрезок, подлезть под скамейкой;
 2. перепрыгнуть через 2-3 препятствия;
 3. 1 кубик положить на общую пирамиду;
 4. взять 1 мяч и перенести его в обруч.



Задания:

3. Вода – это жизнь: (Каждый участник несёт, по очереди, воду в стаканчике и выливает в ёмкость, пока та не наполнится до краёв.)
4. Словесная дуэль: (Команды по очереди называют виды спорта с мячом, мячиком, шаром.)
5. Переправа: (При помощи стульев добраться до финиша.)



Задания:

6. **Меткий стрелок:** (Сделать по-одному броску в корзину.)
7. **Завтрак в джунглях:** (Участники по очереди съедают банан.)
8. **В джунглях похолодало:** (Кто быстрее оденется.)
9. **Кто в джунглях самый сильный.**(Без помощи рук вытолкнуть соперника из круга.)



Показательное выступление по художественной гимнастике.



Подведение итогов:

- * За победу в каждом задании присваивается 3 балла, ничья - 2 балла, поражение - 1 балл.

НАГРАЖДЕНИЕ:

Команды награждаются грамотами и подарками.

