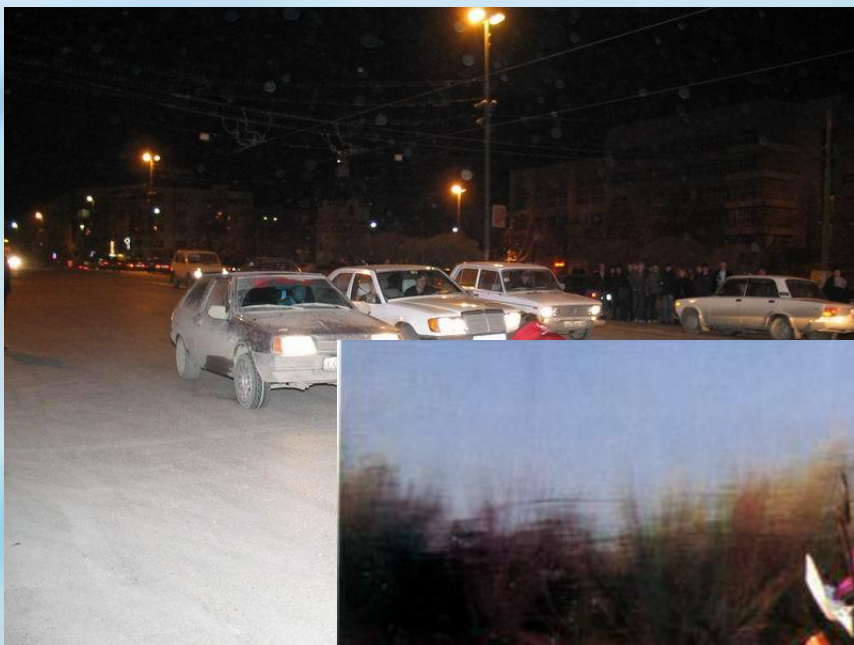


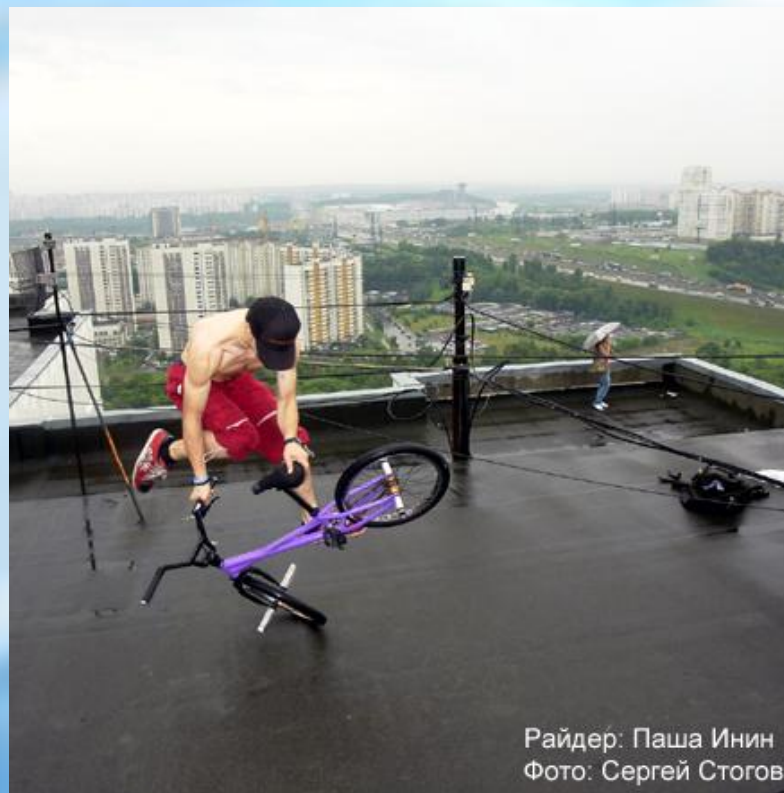
Экстремальные виды спорта



Если следовать определению словаря иностранных слов, то **экстремальный - это крайний, необычный по трудности, сложности.** Следовательно экстремальный спорт - это предельный спорт или необычный по сложности и риску спорт.



Это спорт,
изначально
связанный со
смертельным
риском и большим
травматизмом



Райдер: Паша Инин
Фото: Сергей Стогов





Экстремальный спорт - это перешагивание за физический и эмоциональный предел возможностей человека



Экстремальный спорт предельно обостряет все шесть чувств человека (зрение, обоняние, осязание, слух, вкус, интуицию).

Именно от концентрации всех зависит исход тренировок и соревнований.



Экстремальные
виды спорта в
большинстве своем
крайне дорогое
удовольствие



Экстремальный спорт приносит ни с чем, или мало с чем, сравнимый восторг и чувство удовлетворения. Если не верите, почитайте рассказы экстремальщиков, или посмотрите в их глаза.



К экстремальным видам спорта относят многие виды спорта, такие как:

Сноубординг

Дайвинг

Маутинбайк

Скейтбординг

BMX

Кайтинг

Рафтинг

Скайсерфинг

Вейкбординг

Аквабайк

Маутинбайк

Сноубординг (англ. *snowboarding*, от *snow* – снег и *board* – доска) — вид горнолыжного экстремального спорта





В программе зимних Олимпийских игр с 1998 г. В программу входит два вида соревнований для мужчин и женщин: слалом-гигант и соревнования в полутрубе.

Дайвинг (*diving* с англ. означает «ныряние, погружение под воду»)

- подводный спорт, скоростное плавание на различные дистанции, ныряние, ориентирование, туризм и охота под водой с применением специального снаряжения (акваланг, маска, ласты).





Скейтбординг – зрелищный экстремальный вид спорта, представляющий собой катание на роликовой доске (*skateboard*) с преодолением препятствий и выполнением сложных фигур.

Кайт (*kite* - англ. змей) - это буксировочный пароплан. Кайт применяется как средство для буксировки с использованием силы ветра.



Скорость
передвижения на
кайте 70-80 км/час.
Неофициальный
рекорд - 137 км/час



Рафтинг -

экстремальный вид спорта, групповой сплав по горной реке. Рафт - вид судна (надувной плот), предназначенный для сплава по полноводным рекам, имеющим пороги.





Сплав по рекам —
исконно русское
занятие, в течение
веков по
российским рекам
сплавляли лес,
старатели и
геологи пытали
счастье, борясь с их
могучими водами.

На чемпионате в
2000, проходившем
в Чили на реке
Футалефу,
победила команда
России.



Вейкборд (wake - кильватерная волна от катера, board - доска) - это экстремальный вид спорта, который сочетает в себе элементы воднолыжного слалома, акробатику (трюки) и прыжки.



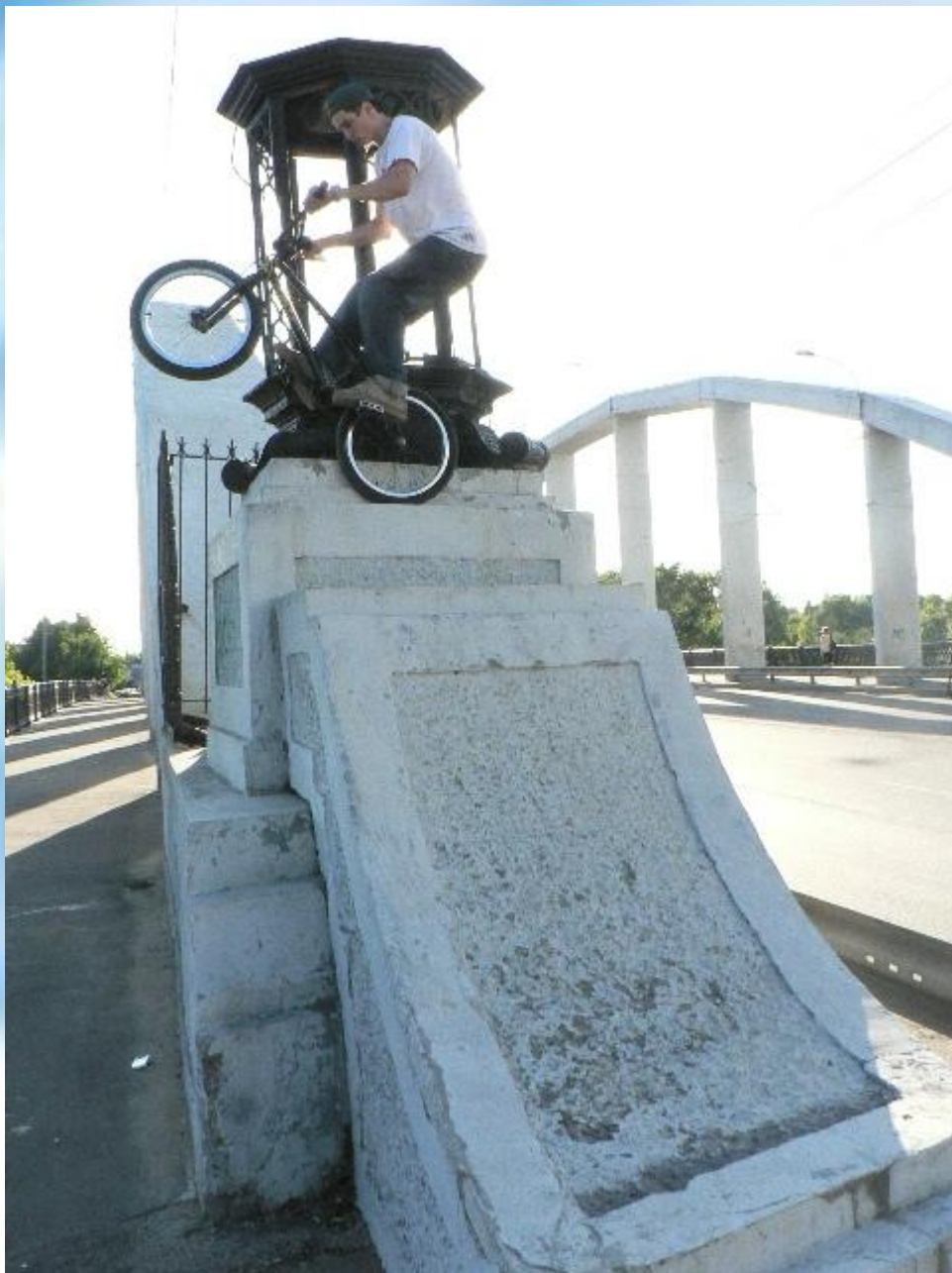


Маунтинбайк - горный велосипед - является одним из самых быстро развивающихся видов активного отдыха и одним из самых молодых олимпийских видов спорта.



BMX (*Modified Bike X-treme*) - это зрелищный экстремальный вид спорта, представляет собой трюковую езду на специальном велосипеде с прыжками, скоростными заездами на площадках с горками, препятствиями и трамплинами.





История
умалчивает, когда и
кто придумал ВМХ,
но все же он
существует и
продолжает
развиваться во всем
мире, и в нашей
стране. Как и
большинство
современных видов
спорта, ВМХ был
создан в Америке.

Словарь английских слов

- Extreme - **экстремальный** - это крайний, необычный по трудности, сложности.
- Snowboarding- **snow** - снег и **board** - доска
- Diving - **ныряние**, погружение под воду
- Skateboarding- катание на доске
- Kiting - катание на воздушном змее

Словарь английских слов

- *Rafting*- катание на судне (надувной плот)
- *Wakeboarding*- (wake - кильватерная волна от катера, board - доска)
- *Mountainbike* - горный велосипед
- *BMX -Modified Bike X-treme*
- ? - Аквабайк
- ? - Скайсерфинг

Какие виды экстремального спорта вы знаете?



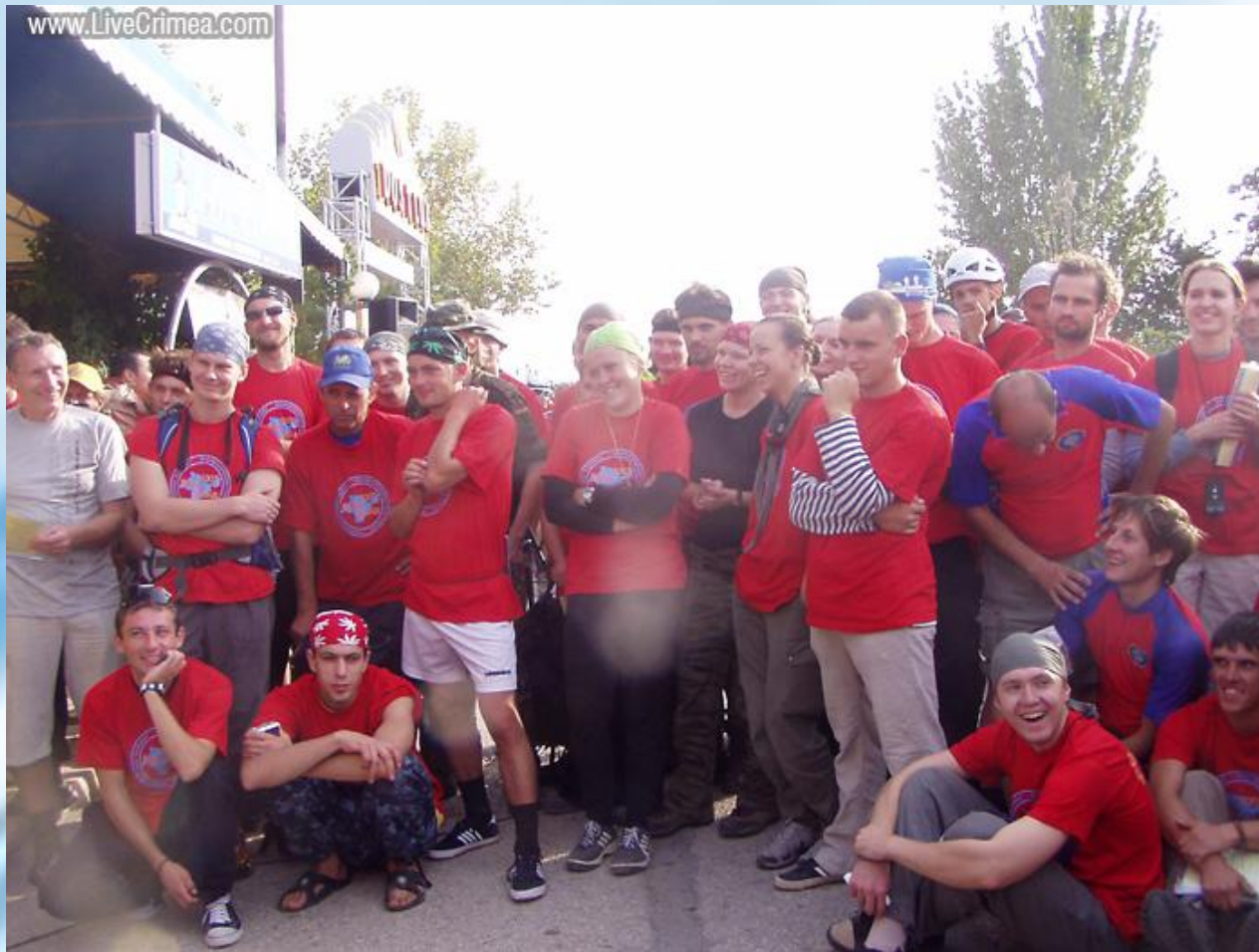
Какие виды экстремального спорта в Тюменской области вы знаете?



Есть ли у вас друзья или знакомые, которые занимаются экстремальными видами спорта?



Каким экстремальным видом спорта ты хотел бы заниматься?



Тюменские экстремалы



Тюменские экстремалы



Тюменские экстремалы



Тюменские экстремалы



Тюменские экстремалы



Тюменские экстремалы

