

Философско-  
методологические  
аспекты теории ФК и  
спорта

# СОДЕРЖАНИЕ

1. Определение спорта
2. Спорт как составляющая ФК
3. Спорт и физическое воспитание
4. Классификация спорта
5. Система спорта

# Спорт

**Спорт** (англ. sport, сокращение первоначально disport - игра, развлечение), исторически сложившаяся деятельность, предусматривающую специальную подготовку и, собственно, соревновательную деятельность. Система организации и проведения соревнований и учебно-тренировочных занятий по различным комплексам физических упражнений; имеет целью, наряду с укреплением здоровья и общим физическим развитием человека, достижение высоких результатов и побед в состязаниях; составная часть физической культуры.

**Спорт** – сложное многофункциональное и многообразное явление социальной реальности, занимающее особое место в физической культуре общества.

**Спорт** - специальная подготовка, постоянное совершенствование и участие в соревнованиях для достижения максимально возможного результата.

**Спорт** – сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним.

**Спорт** (от *sport* — игра, развлечение) — игровая, соревновательная деятельность, основанная на применении физических упражнений.

Термин «спорт» неоднозначен и применяется как в узком, так и в широком смысле.

**Спорт** (в узком смысле) — это деятельность в виде состязаний, непосредственно направленных на демонстрацию достижений в ней, способ выявления, сравнения и оценки определенных человеческих возможностей. Такая деятельность характеризуется следующими признаками:

- а) унификацией состава действий, условий их выполнения и способов оценки достижений, что закрепляется правилами соревнований;
- б) регламентацией поведения соревнующихся по принципам неантагонистической конкуренции, имеющим гуманную основу, что закрепляется официальными и неофициальными нормами этики (например, в виде положений Олимпийской хартии);
- в) организацией деятельности на основе системы соревнований с последовательным возрастанием уровня конкуренции и требований к достижениям.



**Спорт** (в широком смысле) — это собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также специфические человеческие отношения и поведенческие нормы, складывающиеся на основе этой деятельности.

# Спорт как составляющая физической культуры

# Спорт и физическое воспитание

Отличие спорта от физического воспитания несмотря на много общего (например, выполнение физических упражнений, процесс физической подготовки) состоит в следующем:

- соревнование (неотъемлемая часть спорта);
- основная цель – показать максимально возможный результат в избранном виде;
- в подавляющем большинстве тренировочных занятий основная задача – произвести значительный физиологический сдвиг в организме.

*двигательное действие*



*физическое упражнение*



*физическая подготовка  
(общая и специальная)*



*спорт*



*физическая культура*

содержание

# Классификация спорта

Спорт подразделяют:

- по уровню подготовленности и спортивного мастерства (большой (высших достижений) и массовый);
- по получению заработной платы и вознаграждения за спортивную деятельность (профессиональный и любительский);
- по месту и среде реализации (студенческий, профессионально-прикладной, юношеский, спорт инвалидов, ветеранский спорт и т.д.).



# Спорт высших достижений —

часть спорта, направленная на достижение спортсменами высоких спортивных результатов на официальных всероссийских спортивных соревнованиях и официальных международных спортивных соревнованиях, она включает этапы спортивного высшего спортивного мастерства и спортивного долголетия.

# Массовый спорт –

часть спорта, которая включает в себя начальные этапы многолетней спортивной подготовки, этапы спортивного совершенствования.



Трудно определить четкую границу между массовым спортом и спортом высших достижений, который еще называется большим.

В каждом виде спорта может быть своя условная граница (разряд, спортивное звание, спортивный результат, участие в соревнованиях определенного уровня и т.д.).



# Профессиональный спорт –

часть спорта, направленная на организацию и проведение спортивных соревнований, за участие в которых и подготовку к которым в качестве своей основной деятельности спортсмены получают вознаграждение и (или) заработную плату.

# Любительский спорт –

спортивная деятельность людей, которая не является их профессиональной деятельностью и основным источником дохода, т.е. такая деятельность представляется как некое хобби.

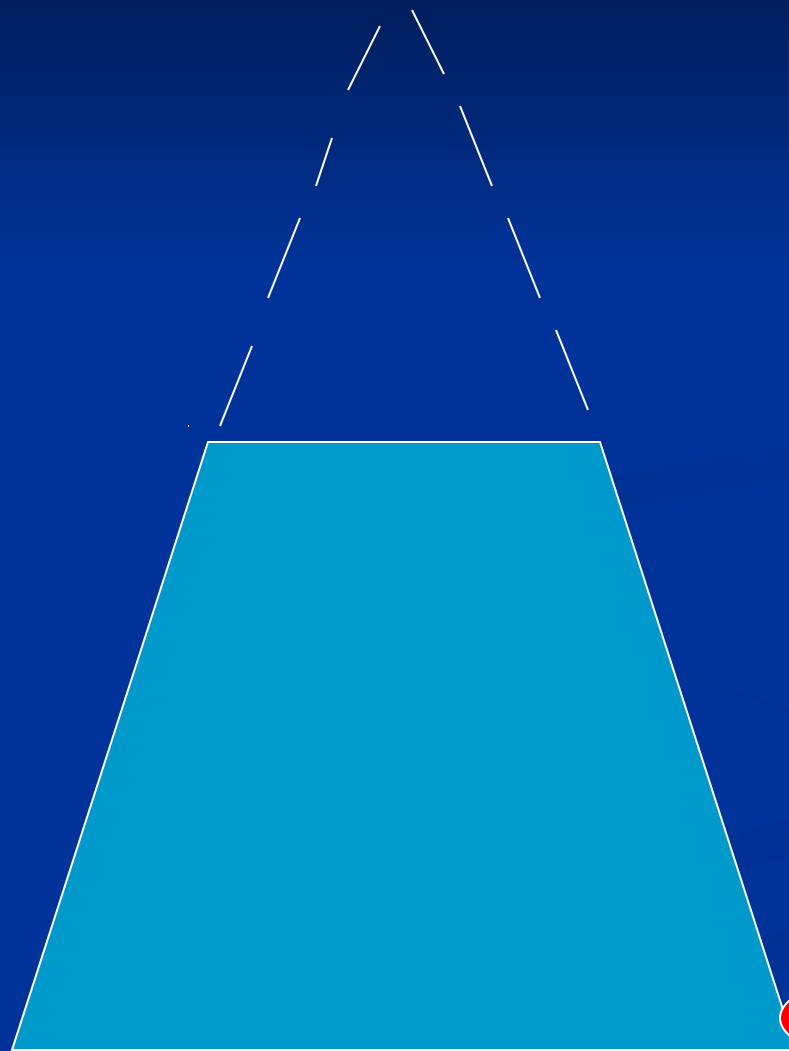
Не стоит отождествлять любительский и массовый спорт, а также профессиональный и спорт высших достижений. Данные категории совершенно иного порядка и смысла. Достаточно вспомнить, что в свое время (вплоть до 1988 года) на олимпийские игры допускались только спортсмены-любители (и это закреплялось олимпийской хартией). А представитель так называемого любительского спорта мог оказаться сильнее представителя профессионального спорта (примеров множество – хоккей, баскетбол, индивидуальные виды спорта). То есть любительский и профессиональный спорт разделяются только получением или получением дохода спортсменом от своей деятельности.

# Условная система спорта (на примере одного вида или в масштабе национального спортивного движения)

# Количество занимающихся спортсменов

содержание

# ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МАССОВЫЙ СПОРТ



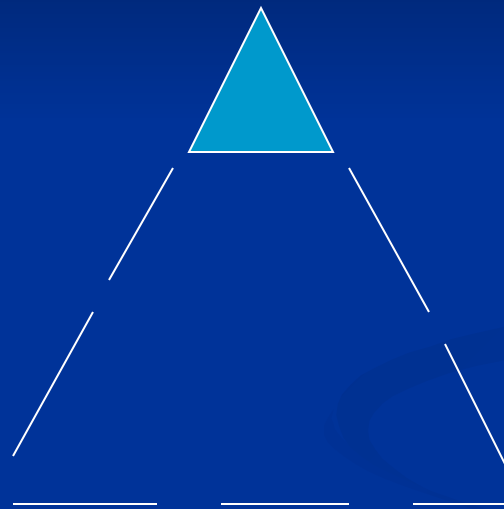
содержание



## Пример:

- спорт в СССР до 1952г.;
- спорт без выхода на международный уровень (по причине финансовых, религиозных и др. трудностей)

# ПРЕИМУЩЕСТВЕННО СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ



содержание

Пример: отечественные виды спорта – бег на коньках, бобслей и др. – тренируется ограниченное количество человек, ориентированных на олимпийские игры и международные соревнования

Какая модель функционирования спорта в стране наиболее эффективна для государства и его населения?



содержание

Какая модель является наименее затратной в экономическом плане?



содержание

Что важнее для государства на примере условной пирамиды спортивной подготовки?

Основание пирамиды?

Верхушка пирамиды?

И верхушка, и основание?

# Проблемы национального спортивного движения

- Политические
- Экономические
- Демографические
- Управленческие
- Методические

# Предпосылки устойчивой системы спортивного движения:

- количество занимающихся спортом;
- спортивная инфраструктура (спортивные сооружения и инвентарь, их расположение, доступность, взаимосвязь, износ моральный и физический и т.д.);
- управление (государственное, рыночное и т. д.) и финансовые средства



содержание

**ИНФРАСТРУКТУРА** (от лат. infra - ниже под и structura - строение, расположение), совокупность сооружений, зданий, систем и служб, необходимых для функционирования отраслей материального производства и обеспечения условий жизнедеятельности общества. Различают производственную (дороги, каналы, порты, склады, системы связи и др.) и социальную (школы, больницы, театры, стадионы и др.) инфраструктуры. Иногда термином "инфраструктура" обозначают комплекс т. н. инфраструктурных отраслей хозяйства (транспорт, связь, образование, здравоохранение и др.).

## Необходимое количество бассейнов по МСА (международный союз архитекторов)

Население	Количество бассейнов
30 000 человек	1 (25x12,5м)
50 000 человек	2 (25x12,5м)
100 000 человек	4 (25x12,5м)
250 000 человек	10 (25x12,5м) или 8 (25x15м) или 3 (50x21м)
500 000 человек	26 (25x12,5м) или 22 (25x15м) или 8 (50x21м)
1 000 000 человек	50 (25x12,5м) или 41 (25x15м) или 15 (50x21м)

# Количество бассейнов на 100 тысяч человек

