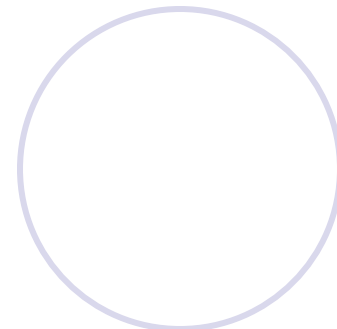
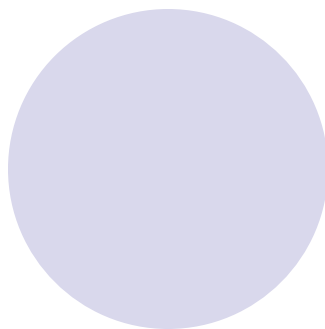
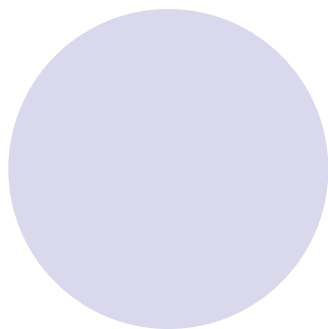


Фитбол



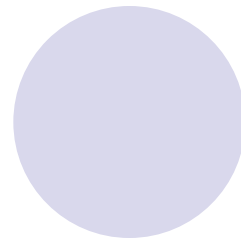
Страничка истории

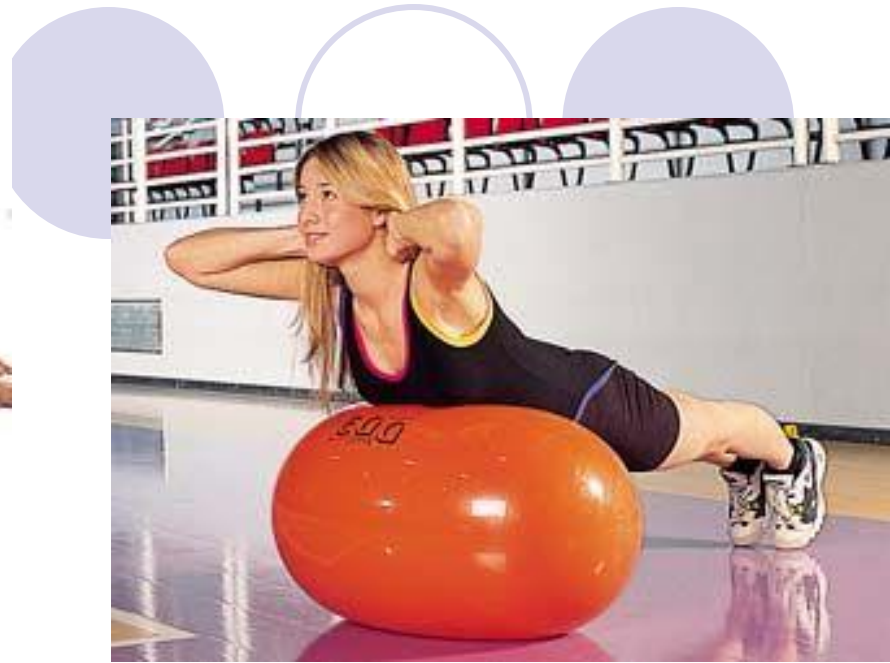
✓ Создан в 1960 году в Европе швейцарским врачом-физиотерапевтом **Сюзан Кляйн-Фогельбах** при ДЦП

✓ американский врач-физиотерапевт **Джоан Познер Мауэр** (80-е года) применяла фитбол после травм опорно-двигательного аппарата







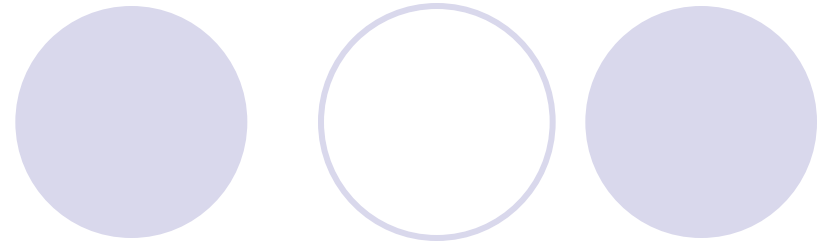
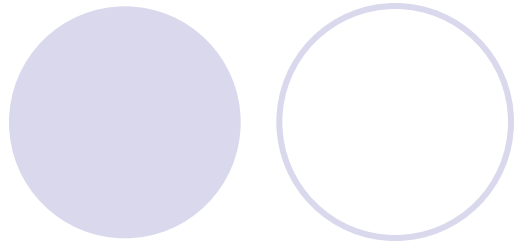


Рекомендации по подбору размера мячей

Рост,см	Диаметр,см	Длина, см
до 140	45	65
140 -155	55	80
155 -175	65	95
выше 175	75	125







**Подвижный, быстрый
человек**

**гордится стройным
станом.**

**Сидящий сиднем целый
век**

ПОДВИЖНОСТЬ