

Физическая культура

Выполнила: учитель физической культуры

МАОУ «СОШ№40» г. Перми

Борознова Лариса Викторовна

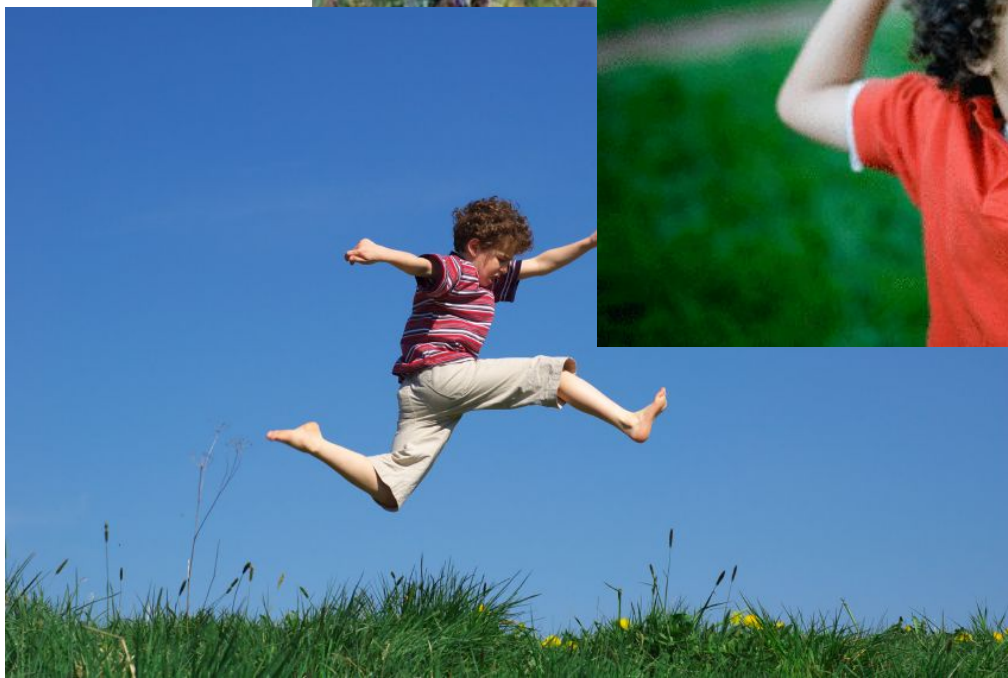
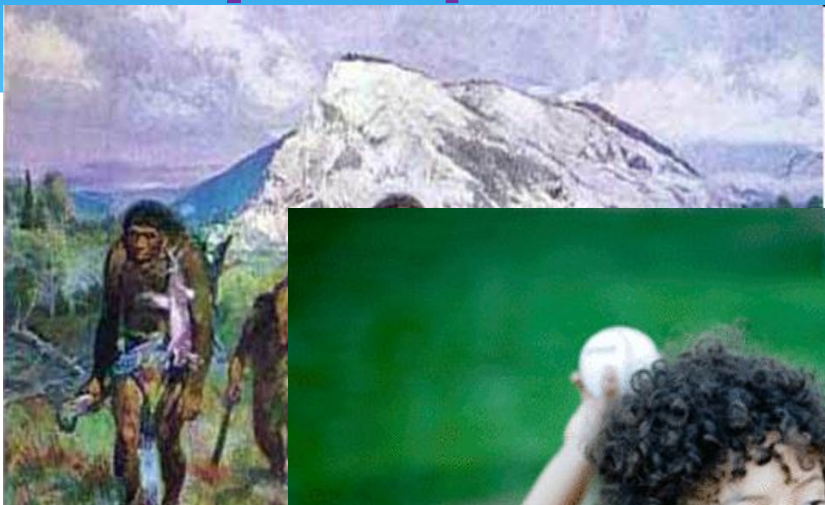


Что такое физическая культура?

- * Физическая культура - это занятия физическими упражнениями для укрепления здоровья и улучшения физи



Из истории физической культуры



Чему обучают на уроках физической культуры?

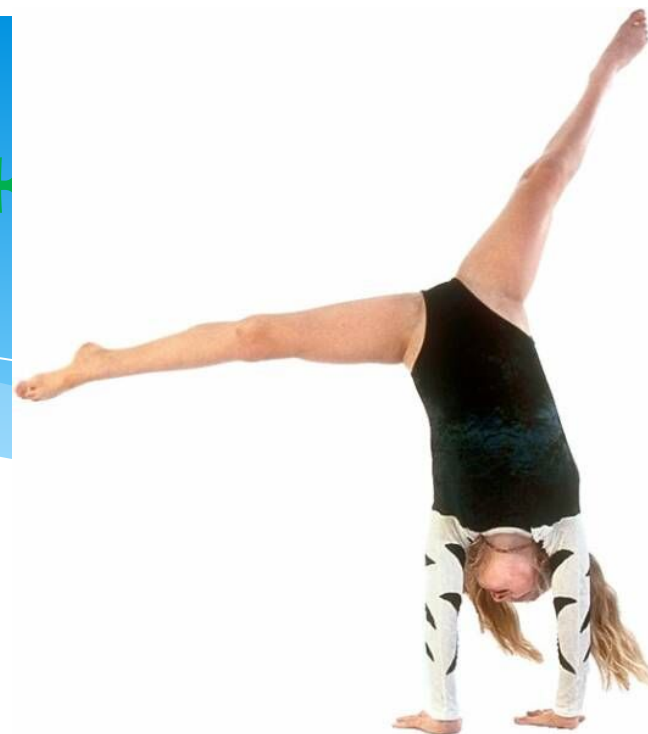
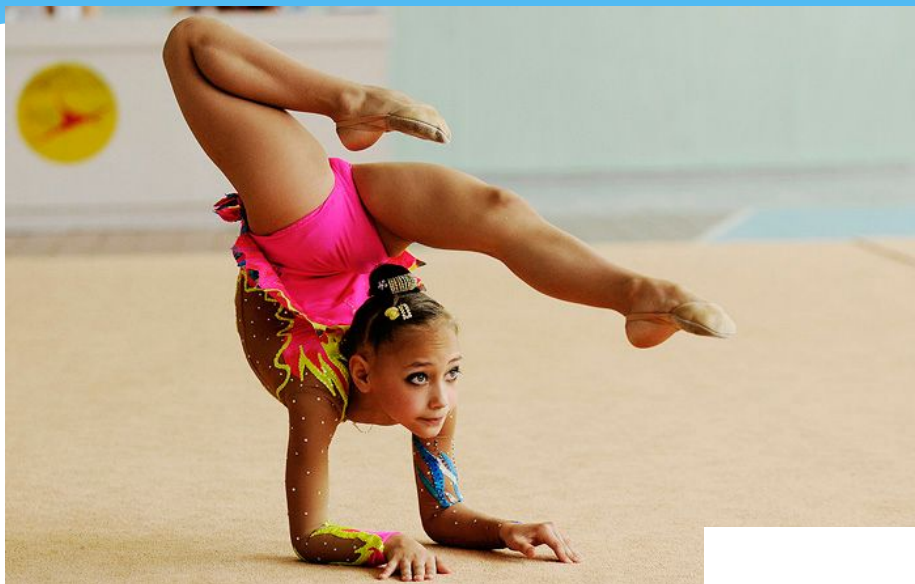
- * На уроках физической культуры учат выполнять физические упражнения. Их выбирают из разных видов спорта.



Виды спорта

- * Гимнастика
- * Легкая атлетика
- * Баскетбол
- * Волейбол
- * Футбол
- * Лыжи
- * Плавание

Гимнастик



Легкая атлетика



Баскетбол



Волейбол



Футбол



Лыжи



Плавание



Вопросы?

- * Что такое физическая культура?
- * Из каких видов спорта выбирают физические упражнения?

Загадки про виды спорта.

Под ногами у меня

Деревянные друзья,

Я на них лечу стрелой ,

Но не летом а зимой.(.....)



- * Конь, канат, бревно и брусья
- * Кольца с ними рядом
- * Перечислить не берусь я
- * Множество снарядов.
- * Красоту пластику дарит нам (гимнастика).....



**Я бегом наслаждаюсь
Бегу, бегу, бегу
Земли едва касаюсь
Как будто я
лечу.(легкая атлетика)**



**3. В этом спорте игроки
Все ловки и высоки
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать
Мячик звонко бьет об
пол
Значит это баскетбол.**



- * Здесь команда побеждает
- * Если мячик не роняет
- * Он летит с подачи метко
- * Не в ворота - через сетку
- * И площадка , а не поле у спортсменов(в волейболе).



- * Я в бассейне плову
- * Знаю, что не утону
- * Плаваю –я высший класс!
- * В стиле под названием- брасс!



- * Соберем команду в школе
- * И найдем большое поле
- * Пробиваем угловой, забиваем головой.
- * И воротах пятый гол
- * Очень любим мы (футбол.)



В здоровом теле- здоровый дух

Спасибо

за внимание!