



Физическая культура.

Бег, прыжки, метание в цель, способствовали развитию необходимых физических качеств, помогали совершенствовать навыки, нужные для удачной охоты. Так зародилась физическая культура. В первобытном обществе физическими упражнениями занимались все.



Бег, борьба, прыжки, метание, занятия с тяжестями, игры – вот средства Физического воспитания того времени.





THE
ANCIENT
OLYMPIC
GAMES

JUDITH
SWADDLING

FOREWORD BY
HRH THE PRINCESS ROYAL

Во времена рабовладения физическая культура в основном существовала для правящего класса.

Красоту физически развитого тела воспевали скульпторы в своем творчестве. Важной формой физической культуры в то время были различные состязания, например Олимпийские игры.





В античные времена люди поклонялись атлетическому телосложению, создавали много архитектурных творений, такие как величественный храм Зевса (зодчий Либон), скульптура Зевс олимпийский (творение Фидия), которое вошло в историю, как одно из чудес света.



Зажжение Олимпийского огня в Афинах (Греция)

Для всех свободных людей во времена феодалов обязательной была Военная физическая подготовка, она велась в специальных рыцарских школах.



Claude Badre



Художник Васнецов воспел красоту и доблесть русских богатырей.

Открытие Олимпийских игр в наше время. Китай.
В настоящее время физкультурное движение охватывает
Всех людей и имеет связь с общей культурой общества.





На занятиях физкультурой люди не только совершенствуют свои физические умения и навыки, но и воспитывают волевые и нравственные качества.

Возникающие во время тренировок ситуации закаляют характер спортсменов, учат их правильному отношению к окружающим.





Таким образом, физическая культура, являясь важной составляющей общей культуры общества, служит мощным и эффективным средством физического всесторонней личности.



Составила презентацию учитель физической культуры
Бородина Светлана Петровна школа 326.