

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
КУРГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ЗООЛОГИИ И БИОЭКОЛОГИИ**

**Физическое развитие и здоровье
школьников 14 – 16 лет МБОУ «Лицей№12»
города Кургана**

Выполнила: Евтеева А.О.

Руководитель: Овчинников Е.Н.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

изучение физического развития и состояния здоровья школьников 14-16 лет (8 - 9 классы) «Лицея №12» города Кургана.

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Определить морфофункциональные и гемодинамические показатели школьников 14-16 лет «Лицея №12» города Кургана.

Определить динамические изменения кардиореспираторной системы и уровня физического развития школьников 14 - 16 лет «Лицея №12» города Кургана.

Оценить состояние здоровья школьников 14 - 16 лет «Лицея №12» города Кургана.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

измерение длины тела;

измерение массы;

определение жизненной емкости легких;

определение показателей ручной динамометрии;

измерение артериального давления;

измерение частоты сердечных сокращений;

определение пульсового давления, систолического и минутного объема кровотока;

анонимное анкетирование;

данные медицинского пункта.

ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ 14 - 16 ЛЕТ "ЛИЦЕЯ №12" ГОРОДА КУРГАНА

Показатели	Мальчики						Девочки					
	14 - 15 лет n = 12			15 - 16 лет n = 12			14 - 15 лет n = 18			15 - 16 лет n = 18		
	М	±m	δ	М	±m	δ	М	±m	δ	М	±m	δ
Длина тела (см)	165	2,2	7,8	170*	2,1	7,3	158**	1,9	8,2	162***	1,7	7
Масса тела (кг)	53	1,3	4,3	59*	1,2	4	51	1,3	5,4	54***	1,2	5
Сила правой руки	37	0,8	2,9	38*	0,8	2,8	25**	0,4	1,9	25**	0,5	1,9
Сила левой руки	36	0,9	3,3	37	0,9	3,1	23**	0,6	2,7	22***	0,6	2,6
ЖЕЛ	3,633	0,09	0,3	3,758*	0,09	0,3	2,978**	0,07	0,3	3,061***	0,07	0,3

ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ 14 - 15 ЛЕТ (8 КЛАСС) "ЛИЦЕЯ №12" ГОРОДА КУРГАНА

Показатели мальч.-М девоч.-Д		Низкий от М-2 δ ниже	от и	Ниже среднего от М-1 δ до М- 2 δ	Средние величины М \pm 1 δ	Выше среднего от М \pm 1G до М+2 δ	Высокий от М+2 δ и выше
Длина тела (см)	М	$\leq 149,4$		149,4 - 157,2	157,2 - 172,8	172,8 - 180,6	180,6 \geq
	Д	$\leq 141,6$		141,6 - 149,8	149,8 - 166,2	166,2 - 174,4	174,4 \geq
Масса тела (кг)	М	$\leq 44,4$		44,4 - 48,7	48,7 - 57,3	57,3 - 61,6	61,6 \geq
	Д	$\leq 40,2$		40,2 - 45,6	45,6 - 56,4	56,4 - 61,8	61,8 \geq
ЖЕЛ (л)	М	$\leq 3,033$		3,033 - 3,333	3,333 - 3,933	3,933 - 4,233	4,233 \geq
	Д	$\leq 2,378$		2,378 - 2,678	2,678 - 3,278	3,278 - 3,578	3,578 \geq
Сила правой кисти (кг)	М	$\leq 31,2$		31,2 - 34,1	34,1 - 39,9	39,9 - 42,8	42,8 \geq
	Д	$\leq 21,2$		21,2 - 23,1	23,1 - 26,9	26,9 - 28,8	28,8 \geq
Сила левой кисти (кг)	М	$\leq 29,4$		29,4 - 32,7	32,7 - 39,3	39,3 - 42,6	42,6 \geq
	Д	$\leq 17,6$		17,6 - 20,3	20,3 - 25,7	25,7 - 28,4	28,4 \geq

ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ 15-16 ЛЕТ (9 КЛАСС) "ЛИЦЕЯ №12" ГОРОДА КУРГАНА

Показатели		Низкий от М-2G ниже	и от среднего М-1G до М- 2G	Средние величины М±1 G	Выше среднего от М±1G до М+2G	Высокий от М+2G и выше
Длина тела (см)	М	≤155,4	155,4 - 162,7	162,7 - 177,3	177,3 - 184,6	184,6≥
	Д	≤148	148 - 155	155 - 169	169 - 176	176≥
Масса тела (кг)	М	≤51	51 - 55	55 - 63	63 - 67	67≥
	Д	≤44	44 - 49	49 - 59	59 - 64	64≥
ЖЕЛ (л)	М	≤3,158	3,158 - 3,458	3,458 - 4,058	4,058 - 4,358	4,358≥
	Д	≤2,461	2,461 - 2,761	2,761 - 3,361	3,361 - 3,661	3,661≥
Сила правой кисти (кг)	М	≤32,4	32,4 - 35,2	35,2 - 40,8	40,8 - 43,6	43,6≥
	Д	≤21,2	21,2 - 23,1	23,1 - 26,9	26,9 - 28,8	28,8≥
Сила левой кисти (кг)	М	≤30,8	30,8 - 33,9	33,9 - 40,1	40,1 - 43,2	43,2≥
	Д	≤16,8	16,8 - 19,4	19,4 - 24,6	24,6 - 27,2	27,2≥

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ 14 - 16 ЛЕТ (8 - 9 КЛАССЫ) "ЛИЦЕЯ №12" ГОРОДА КУРГАНА

Уровень физического развития	Год обследова ния	Длина тела	Масса тела	Сила правой кисти	Сила левой кисти	ЖЕЛ
		Кол-во чел, %	Кол-во чел, %	Кол-во чел, %	Кол-во чел, %	Кол-во чел, %
Низкий	2010/11	3,3	-	3,3	-	-
	2011/12	-	-	-	-	-
Ниже среднего	2010/11	10	13,3	23,3	13,3	13,3
	2011/12	13,3	13,3	26,7	16,7	6,7
Средний	2010/11	73,3	70	50	70	70
	2011/12	70	66,7	46,7	66,7	76,7
Выше среднего	2010/11	10	10	16,7	16,7	13,3
	2011/12	16,7	20	23,3	16,7	13,3
Высокий	2010/11	3,3	6,6	3,3	-	3,3
	2011/12	0	0	3,3	-	3,3

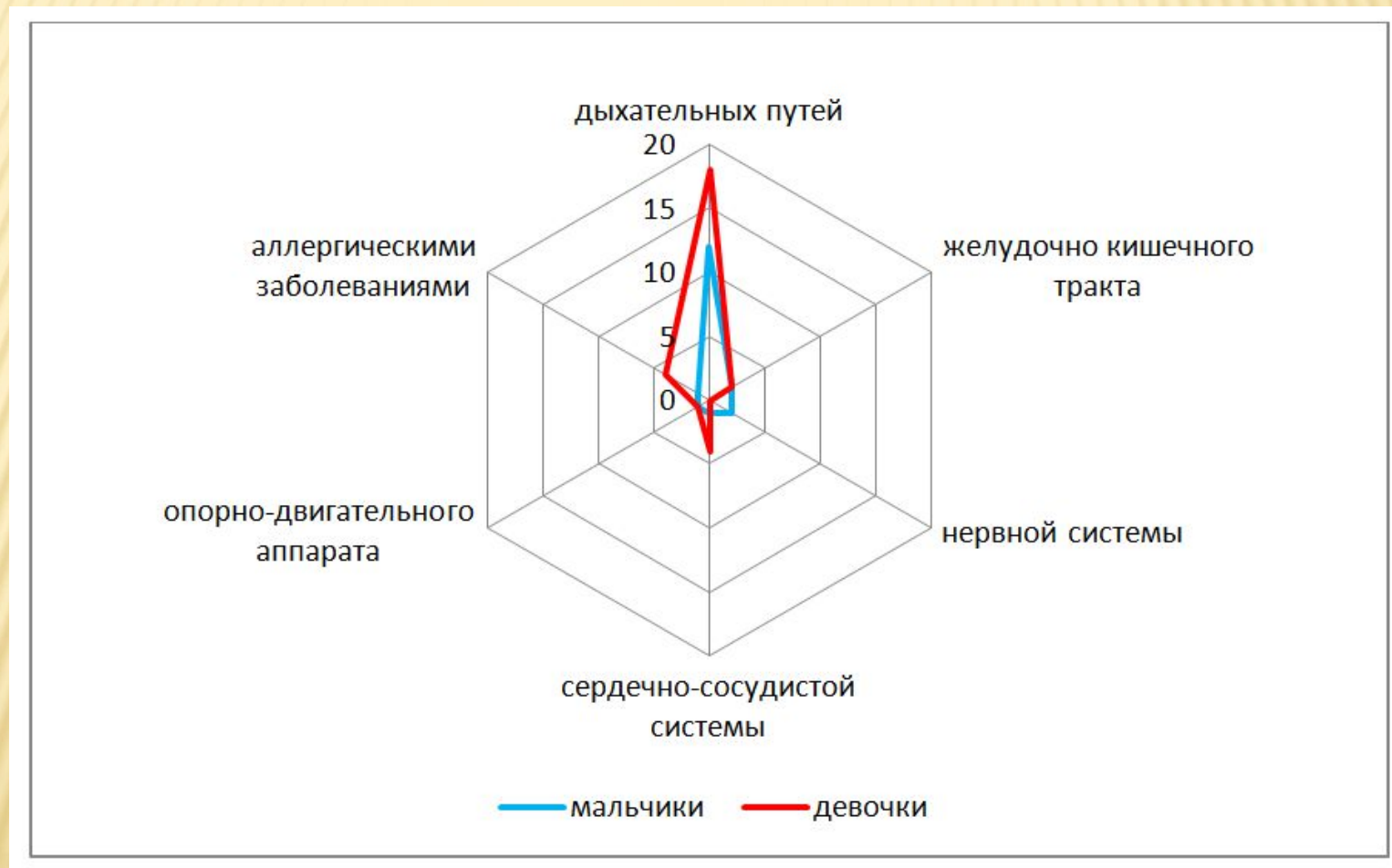
ПОКАЗАТЕЛИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ШКОЛЬНИКОВ 14 - 16 ЛЕТ "ЛИЦЕЯ №12" ГОРОДА КУРГАНА В СОСТОЯНИИ ОТНОСИТЕЛЬНОГО ПОКОЯ

Показатели	Мальчики						Девочки					
	14 - 15 лет n = 12			15 - 16 лет n = 12			14 - 15 лет n = 18			15 - 16 лет n = 18		
	М	±m	G	М	±m	G	М	±m	G	М	±m	G
ЧСС уд/мин	78,5	1,4	4,7	75,3*	1	3,5	78,3	1,2	5,2	76,5*	1,1	4,7
АДс мм.рт.ст.	106,2	2,6	8,9	110*	1,9	6,5	106,6	2,9	12,1	109,1	2,5	10,4
АДд мм.рт.ст.	67,1	1,8	6,2	71,1*	1,6	5,4	65,5	1,9	7,9	68,6*	1,2	5,2
СО мл	65,4	2,7	9,3	66,1	2,2	7,6	67,1	1,8	7,8	68,1	1,5	6,5
МОК л/мин	5,2	0,2	0,8	5	0,6	1,2	5,3	0,2	0,7	5,2	0,1	0,6

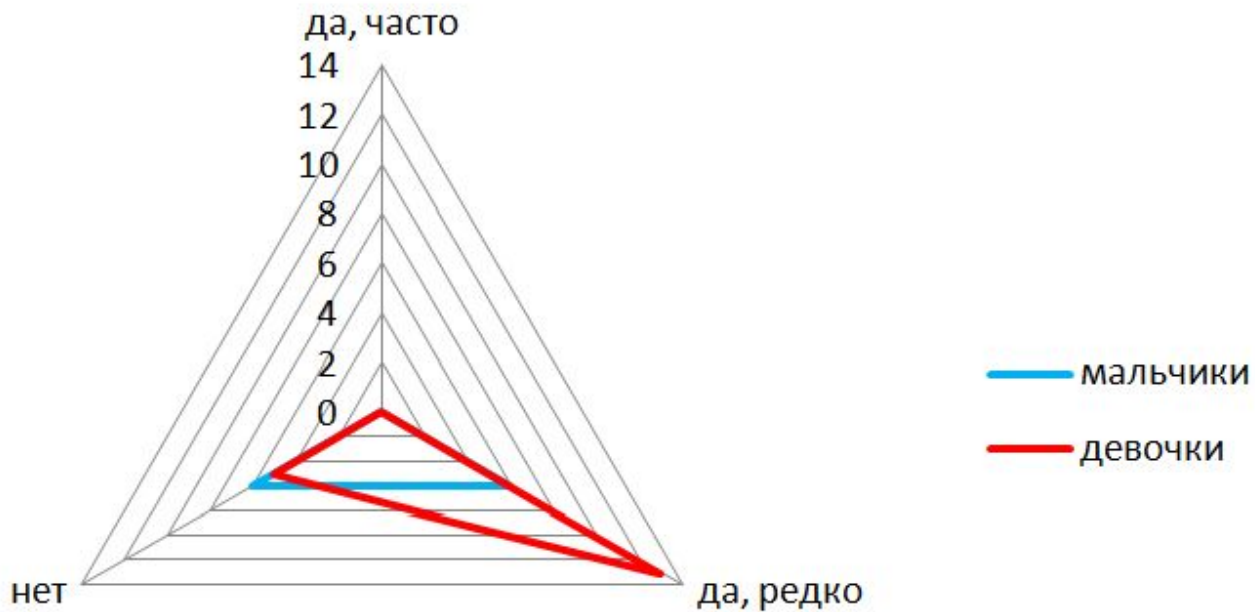
По данным медицинского пункта большая часть школьников относится ко второй группе здоровья



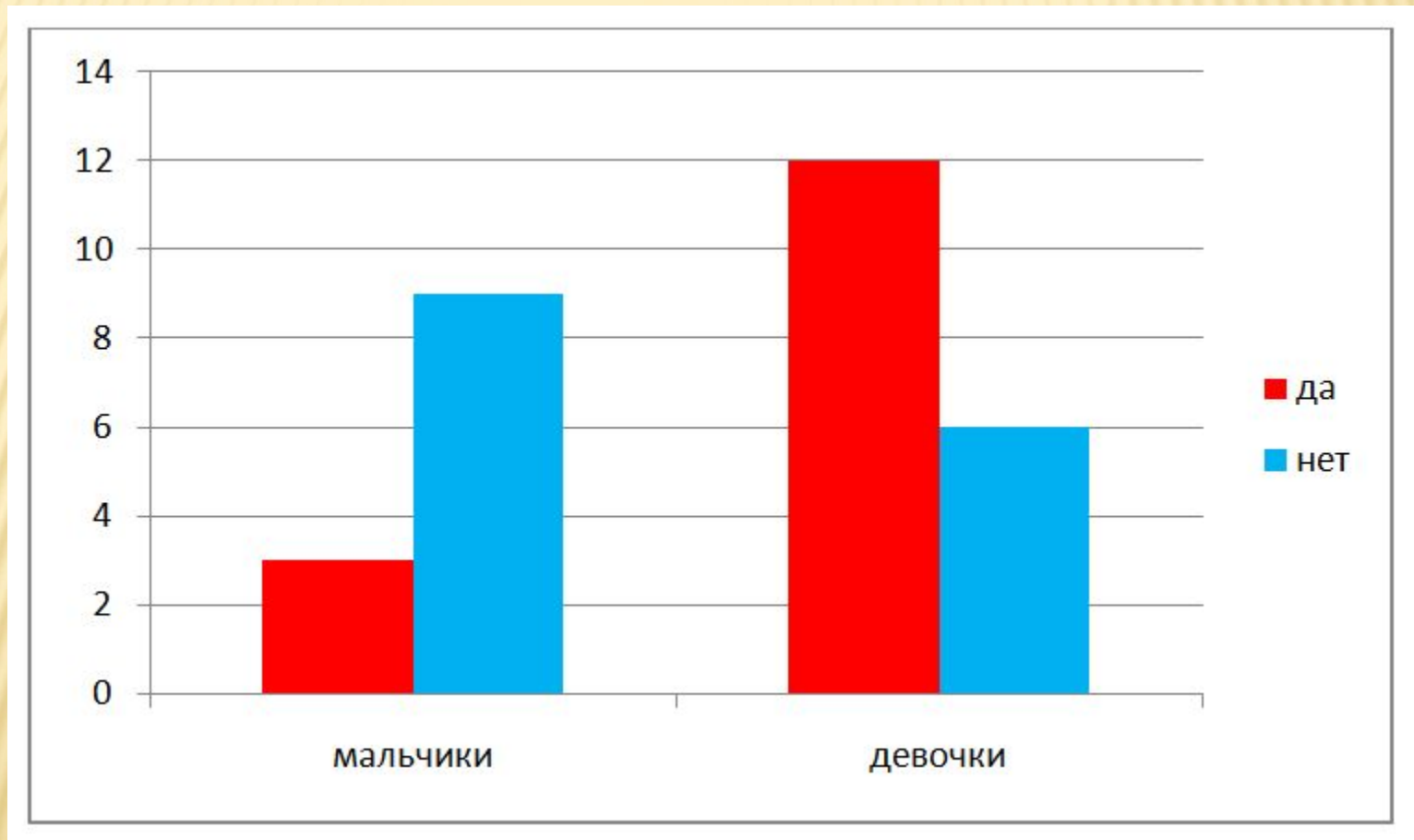
ЛОКАЛИЗАЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ШКОЛЬНИКОВ



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ШКОЛЬНИКАМИ



КУРЕНИЕ ШКОЛЬНИКАМИ





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.