

**Аттестационная работа на первую
квалификационную категорию по должности
«учитель физической культуры»**

Тема: «Физическое воспитание школьников»

Учитель физической культуры:
Антропов Никита Александрович

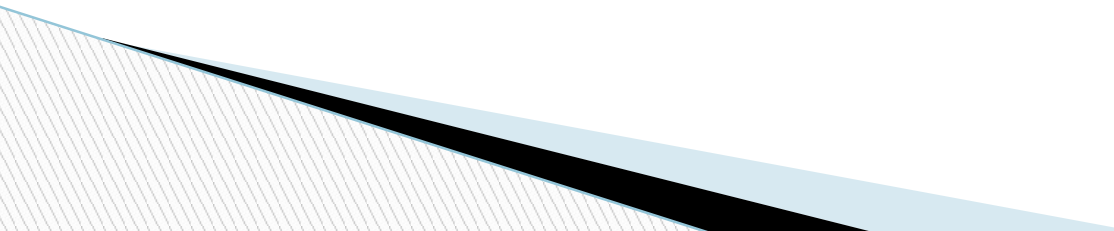
Екатеринбург 2015г.

Антропов Никита Александрович

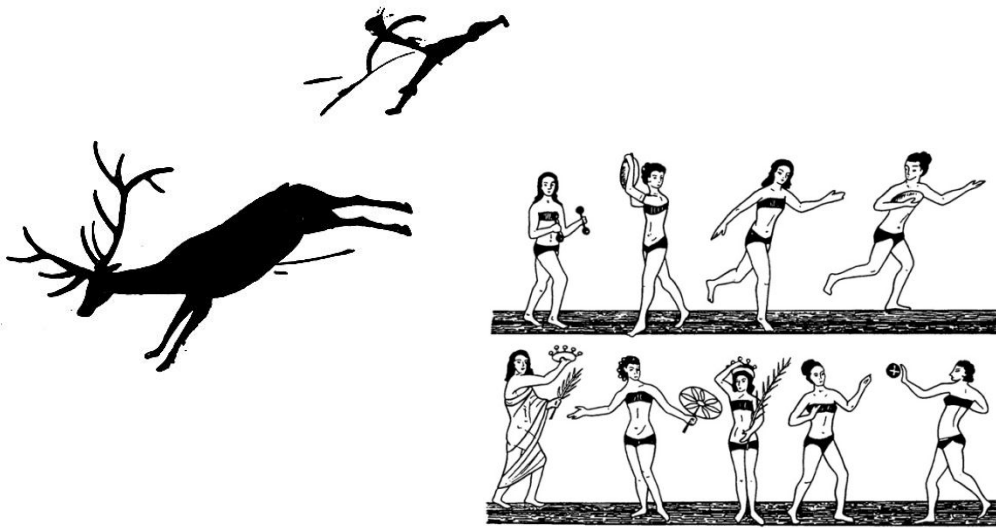
Учитель физической культуры



□ Физическое воспитание – это педагогический процесс, формирования двигательных умений, навыков, связанных с ними знаний и развития физических качеств



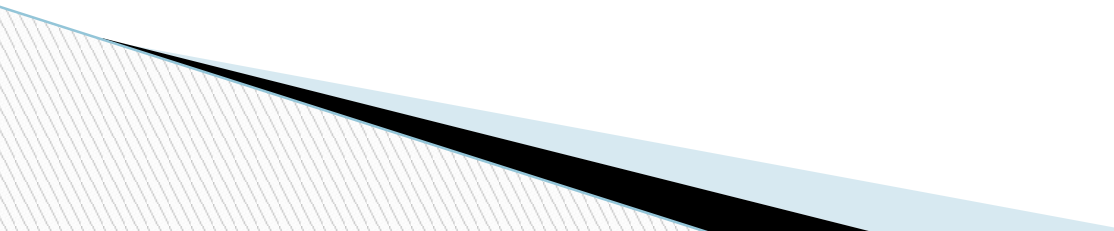
Возникновение физического воспитания относится к самому раннему периоду в истории человеческого общества.



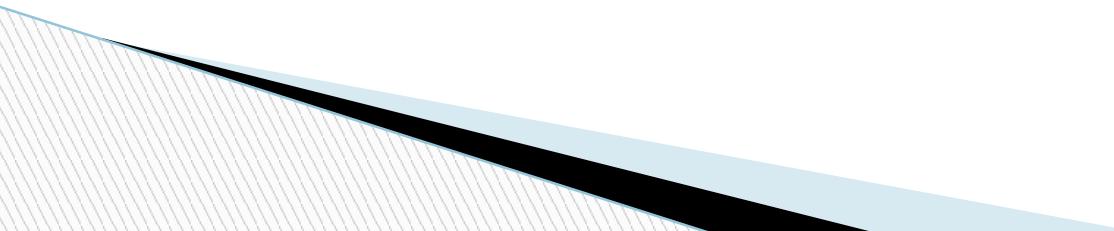
Физическое воспитание учащихся в школе осуществляется в форме: обязательной учебной дисциплины «Физическая культура»



На уроках физической культуры решаются задачи:

- ❑ Образовательные
 - ❑ Оздоровительные
 - ❑ Воспитательные
 - ❑ Обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в современных условиях.
- 

Цели физического воспитания учащихся:

- ❑ Обеспечить общую функциональную готовность организма к активной мышечной деятельности.
 - ❑ Разучить новые двигательные действия и их элементы.
 - ❑ Закреплять и совершенствовать усвоенные ранее навыки.
 - ❑ поддержание эмоционального тонуса.
- 

Урок – основная форма занятий физическими упражнениями.

- ❑ Четкость постановки целей и задач.
- ❑ Соответствие состава учебного материала учебной программе
- ❑ Отбор средств и методов обучения с учетом дидактической цели и задачи урока.
- ❑ Тесная связь уроков с предыдущими и последующими.
- ❑ Сочетание фронтальной, групповой и индивидуальной работы.
- ❑ Постоянное видоизменение содержание урока, методики его организации и проведения.
- ❑ Профилактика травматизма
- ❑ Контроль за ходом и результатами учебной деятельности учащихся.

Структура урока

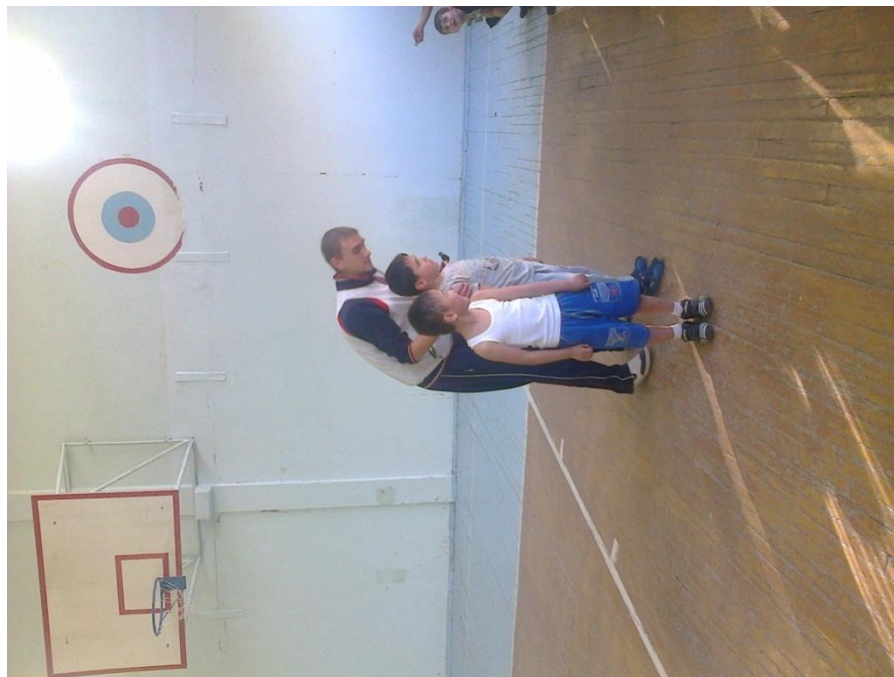
▣ Подготовительный этап



Основная часть урока



Заключительная часть урока



Для успешного проведения урока необходимо:

- Выполнения упражнений в парах.



❑ выполнение упражнений с предметами



❑ выполнение упражнений в движении



Кружки физической культуры – создаются для повышения уровня физической подготовленности и приобщении детей к систематическим занятиям физическими упражнениями.



Секция Футбол



Массовые спортивные мероприятия



Туризм





Физическое воспитание выступает как многогранный процесс организации активной физкультурно-оздоровительной деятельности учащихся, направленной на укрепление потребности в занятиях физической культуры и спорта, развития физических сил и здоровья, выработку санитарно-гигиенических навыков и здорового образа жизни.



□ Спасибо за внимание!

