

**Физкультурно-
спортивный комплекс
«Защитники Отечества»**



- Республиканская спартакиада по программе многоборья “Защитник Отечества” среди юношей допризывного и призывного возраста Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь является официальным комплексным спортивным соревнованием и проводится в соответствии с календарным планом республиканских спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и туристских мероприятий на 2012 год, утвержденным приказом Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

Цель комплекса:

определение степени готовности каждого юноши допризывного возраста. Комплекс направлен на достижение юношами необходимого для военной службы уровня физической и специально прикладной подготовленности и способствует укреплению здоровья.



Задачи

- подготовка юношей к службе в рядах Вооруженных Сил и других воинских формированиях Республики Беларусь;
- приобщение юношей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, профилактика правонарушений;
- пропаганда здорового образа жизни среди допризывной и призывной молодежи;
- активизация деятельности физкультурно-спортивных, молодежных организаций по созданию условий для оздоровления подрастающего поколения.

Участвующими организациями, представляющими от своего имени учащихся в соревнованиях Спартакиады, являются:



на II этапе – учреждения образования;

на III этапе – городские управления и районные отделы (управления) образования, городские управления и районные отделы (управления) физической культуры, спорта и туризма исполнительных комитетов и местных администраций районов (городов);

на IV этапе – управления образования облисполкомов, комитет по образованию Минского горисполкома, областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся, управления физической культуры, спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома.

В качестве членов команд к участию в соревнованиях Спартакиады допускаются учащиеся учреждений образования:

- 15-16 лет – первая возрастная группа допризывников
- 17 лет и выше - вторая возрастная группа допризывников



- Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников соревнований от данной организации на церемонии открытия, закрытия соревнований, церемонию награждения, за выход учащихся на старт, за соблюдение мер безопасности и дисциплины учащимися во время проведения соревнований, в местах проживания и питания, при переездах к местам соревнований и обратно.

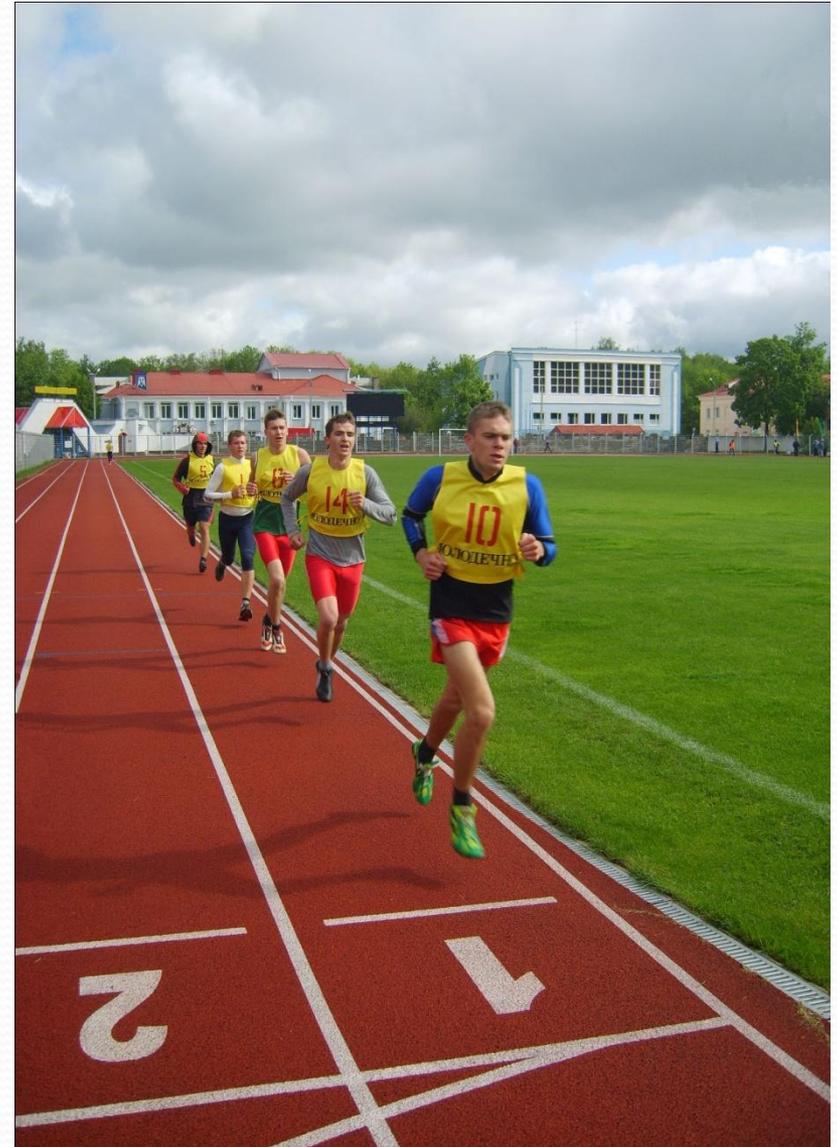
- Судейство соревнований Спартакиады осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований, утвержденными международными федерациями по видам спорта, и условиями выполнения соревновательных упражнений.

Спартакиад а проводится в четыре этапа:

І этап – массовые соревнования в учреждениях образования; организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные их календарными планами проведения спортивных мероприятий;



- **II этап** – районные и городские соревнования; организуются и проводятся городскими управлениями и районными отделами (управлениями) образования, городскими управлениями и районными отделами (управлениями) физической культуры, спорта и туризма



- **III этап – соревнования в областях и г. Минск;** организуются и проводятся управлениями образования облисполкомов, комитетом по образованию Минского горисполкома, областными и Минским городским центрами физического воспитания и спорта учащихся, управлениями физической культуры, спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома, судейскими коллегиями по видам спорта, формируемыми и утверждаемыми управлениями физической культуры, спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома;





- **IV этап** – финальные соревнования среди сборных команд областей и г.Минск; организуются и проводятся Минобразованием, Минспортом и учреждением "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов". Состав главной судейской коллегии формируется с учетом их предложений.

Спартакиада проводится по следующим видам соревновательных упражнений:

зимнее многоборье "Защитник Отечества":

- стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8);



- подтягивания на высокой перекладине;



- лыжные гонки 5 км (при отсутствии снега – легкоатлетический кросс 3 км);



летнее многоборье "Защитник Отечества":

- стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8);



- подтягивания на высокой перекладине;



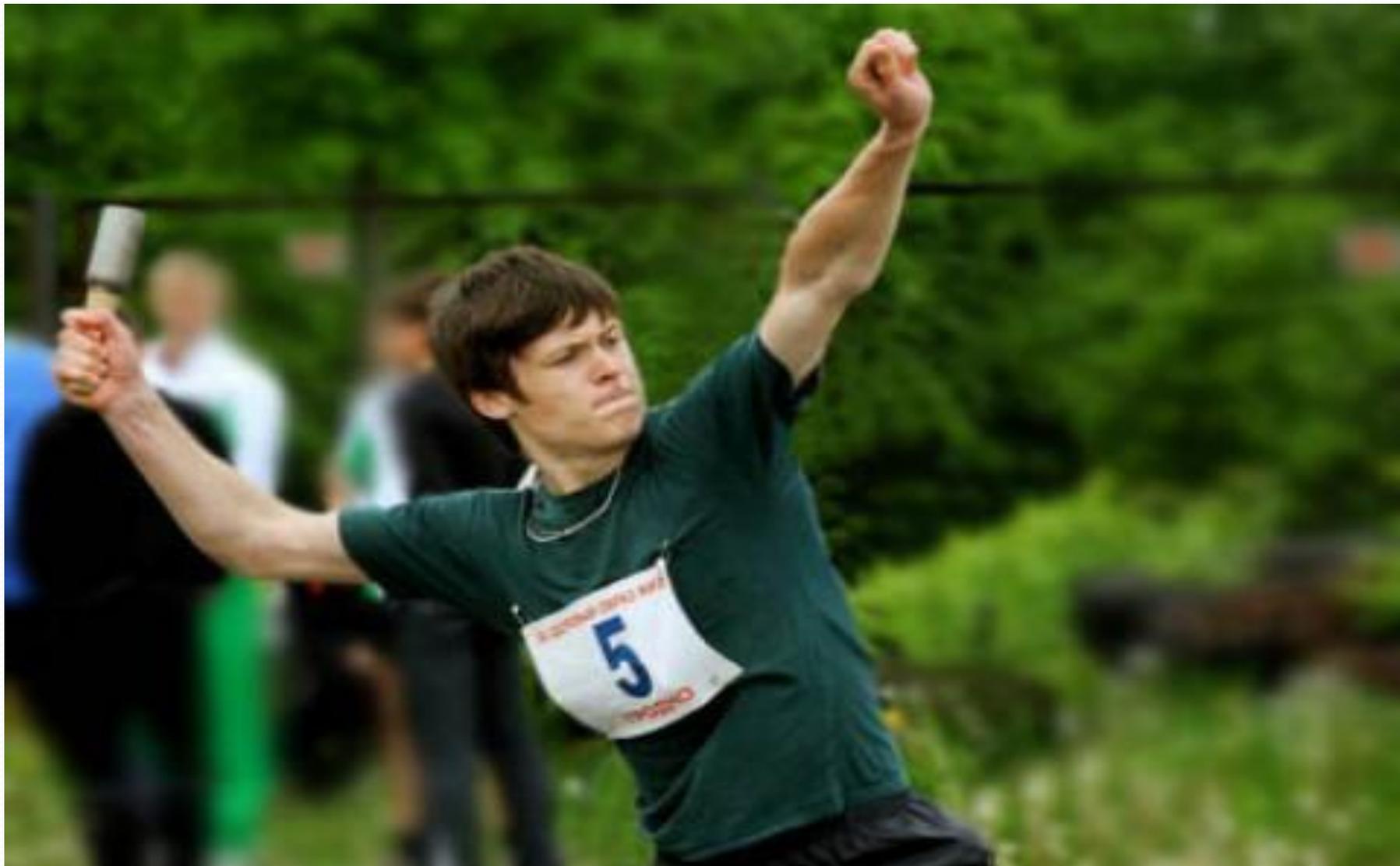
- бег 100 м с высокого старта;



● плавание 50 м;



- метание гранаты 700 гр;



● бег 3000 м.





- Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на организации, учебно-спортивные базы которых определены для их проведения.

- Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Минспорта от 21.12.2004 № 10.

Численный состав учащихся одной команды участвующей организации, допускаемых к соревнованиям Спартакиады – 10 учащихся (младшая возрастная группа – 5 человек, старшая возрастная группа – 5 человек), 1 тренер, 1 представитель.



- К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются учащиеся, имеющие справку о состоянии здоровья по форме, установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь.



Руководители (представители) команд предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

- командировочное удостоверение руководителя (представителя) команды учащихся с указанием количества членов команды согласно прилагаемому списку, в котором указывается полное наименование соревнования Спартакиады и все его участники;
- именную заявку;
- справку о состоянии здоровья каждого учащегося;
- документы, удостоверяющие личность учащегося (паспорт, в случае его отсутствия – свидетельство о рождении (оригинал), а также справку с места учебы с фотографией учащегося, заверенную руководителем учреждения образования, с печатью и угловым штампом), для старшей группы – приписное свидетельство;
- отчет о проведении соответствующих этапов Спартакиады по зимнему (летнему) многоборью.

Команды прибывают на соревнования со своим зимним спортивным инвентарем, пневматическим оружием и боеприпасами к нему.



- Соревнования Спартакиады по характеру их проведения являются **лично-командными**, в которых, помимо первенства в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях, определяются места, занятые сборными командами учащихся, представляющими участвующие организации.
- По итогам проведения Спартакиады определяются победители и призеры в общекомандном и личном зачетах отдельно по летнему и зимнему многоборью.



- Учащиеся (члены команды учащихся), занявшие 1 – 3 места в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью, награждаются медалями золотого, серебряного и бронзового достоинства соответственно занятым местам и дипломами первой, второй, третьей степени Минспорта.



- Финансирование финальных соревнований Спартакиады осуществляется за счет средств Минобразования, выделенных учреждению "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" на проведение спортивных мероприятий по физкультурно-массовой и оздоровительной



При проведении финальных соревнований Спартакиады расходы учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" включают в себя оплату:

- питания и найма жилого помещения для участников из числа учащихся, руководителей (представителей) и тренеров команд в дни соревнований;
- транспортного обслуживания участников;
- приобретения кубков командам – победителям в общекомандном зачете и в возрастных группах финала Спартакиады отдельно по зимнему и летнему многоборью.



Минспорт обеспечивает оплату:

- питания и найма жилого помещения для иногородних судей;
- работы судей, обслуживающего и медицинского персонала;
- проезда иногородних судей;
- аренды спортсооружений;
- аренды автотранспорта для главной судейской коллегии;
- типографских расходов;
- приобретения дипломов, медалей командам – победителям и командам – призерам в общекомандном зачете и в возрастных группах финала Спартакиады отдельно по зимнему и летнему многоборью;
- приобретения призов участникам команд-победителей и победителям в личном зачете в каждой возрастной группе финала Спартакиады отдельно по зимнему и летнему многоборью.

Программа соревнований

ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ "ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА"

- **1-й день** – работа мандатной комиссии до 14.00, пристрелка оружия.
- **2-й день** – стрельба из пневматической винтовки; подтягивание на высокой перекладине.
- **3-й день** – лыжные гонки 5 км (в случае отсутствия или недостаточного количества снежного покрова соревнования в лыжных гонках заменяются соревнованиями в легкоатлетическом кроссе на 3 км).



ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ "ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА"

- **1-й день** – работа мандатной комиссии до 14.00, пристрелка оружия. 10
- **2-й день** – стрельба из пневматической винтовки, метание гранаты, бег 100 м.;
- **3-й день** – подтягивание на высокой перекладине, плавание;
- **4-й день** – бег 3000 м.



- В случае равенства суммы очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей лучшую сумму очков в стрельбе, далее – в беге на 3000 м, подтягивании на высокой перекладине, метании гранаты, плавании, беге на 100 м.



Таблица оценки результатов в многоборье "Защитник Отечества"

Очки	Стрельба Ш-ВП, 5 выстрелов (очков)	Подтягивания на высокой перекладине (раз)	Льжжная гонка 5 км (мин)	Плавание (с)	Бег 100 м (с)	Метание гранаты 700 гр (м)	Бег 3000 м (мин)
1	2	3	4	5	6	7	8
60	50	60	14.00,0	24,5	10,7	62	8.26,0
59		59	14.05,0	24,6			8.29,0
58	49	58	14.10,0	24,7	10,8	61	8.32,0
57	48	57	14.15,0	24,8			8.35,0
56	47	56	14.20,0	24,9	10,9	60	8.39,0
55	46	55	14.30,0	25,0			8.42,0
54	45	54	14.40,0	25,1	11,0	59	8.45,0
53		53	14.50,0	25,2			8.49,0
52	44	52	15.00,0	25,3	11,1	58	8.53,0
51	43	51	15.10,0	25,4	11,2		8.56,0
50	42	50	15.25,0	25,5		57	9.00,0
49	41	49	15.40,0	25,8			9.06,0
48	40	48	15.55,0	26,1	11,3	56	9.12,0
47		47	16.10,0	26,4			9.18,0
46	39	46	16.25,0	26,7	11,4	55	9.24,0
45	38	45	16.40,0	27,0			9.30,0
44	37	44	16.55,0	27,3	11,5	54	9.36,0
43	36	43	17.10,0	27,6			9.42,0
42	35	42	17.25,0	27,9	11,6	53	9.48,0
41		41	17.40,0	28,2			9.54,0
40	34	40	17.55,0	28,5	11,7	52	10.00,0
39	33	39	18.10,0	29,0			10.06,0

38	32	38	18.25,0	29,5	11,8	51	10.12,0
37	31	37	18.40,0	30,0			10.18,0
36	30	36	18.55,0	30,5	11,9	50	10.24,0
35		35	19.10,0	31,0			10.30,0
34	29	34	19.25,0	31,5	12,0	49	10.36,0
33	28	33	19.40,0	32,0			10.42,0
32	27	32	19.55,0	32,5	12,1	48	10.48,0
31	26	31	20.10,0	33,0			10.54,0
30	25	30	20.25,0	33,5	12,2	47	11.00,0
29		29	20.40,0	34,0			11.06,0
28	24	28	20.55,0	34,5	12,3	46	11.12,0
27	23	27	21.10,0	35,0			11.18,0
26	22	26	21.25,0	35,5	12,4	45	11.24,0
25	21	25	21.40,0	36,0			11.30,0
24	20	24	21.55,0	36,5	12,5	44	11.36,0

20

1	2	3	4	5	6	7	8
23		23	22.10,0	37,0			11.42,0
22	19	22	22.25,0	37,5	12,6	43	11.48,0
21	18	21	22.40,0	38,0			11.54,0
20	17	20	22.55,0	38,5	12,7	42	12.00,0
19		19	23.10,0	39,0			12.06,0
18	16	18	23.25,0	39,5	12,8	41	12.12,0
17	15	17	23.40,0	40,0			12.18,0
16	14	16	23.55,0	40,5	12,9	40	12.24,0
15		15	24.10,0	41,0			12.30,0
14	13	14	24.25,0	41,5	13,0	39	12.36,0

13	12	13	24.40,0	42,0			12.42,0
12	11	12	24.55,0	42,5	13,1	38	12.48,0
11		11	25.10,0	43,0			12.54,0
10	10	10	25.25,0	43,5	13,3	37	13.00,0
9	9	9	25.40,0	44,0			13.06,0
8	8	8	25.55,0	44,5	13,4	36	13.12,0
7	7	7	26.10,0	45,0			13.18,0
6	6	6	26.25,0	45,5	13,5	35	13.24,0
5	5	5	26.40,0	46,0	13,6	34	13.30,0
4	4	4	26.55,0	46,5	13,7	33	13.36,0
3	3	3	27.10,0	47,0	13,8	32	13.42,0
2	2	2	27.25,0	47,5	13,9	31	13.48,0
1	1	1	28.00,0	48,0	14,0	30	14.00,0

Выписка из Правил проведения соревнований по легкой атлетике.

- Бег на 100 м с высокого старта проводится по прямой дорожке. Каждый участник должен бежать по отдельной дорожке.
- Участник, допустивший два фальстарта, снимается с этого вида программы, продолжая выступать в других видах соревнований.
- Бег на 3000 м проводится по дорожке стадиона. Количество участников в одном забеге 10-20 человек.
- Метание гранаты весом 700 граммов выполняется в секторе для метания с шириной коридора 15 метров. Разрешено выполнять 3 зачетных броска. Способ метания – ”из-за спины через плечо“. На выполнение каждой попытки после команды ”Можно!“ участник должен затратить не более 1 минуты.
- Участники обязаны пользоваться спортивным инвентарем, предоставленным судейской коллегией. Участникам запрещено забинтовывать два или несколько пальцев вместе, бинтовать ладони, кроме как по показанию врача.

Выписка из Правил проведения соревнований по плаванию.

- Плавание на 50 метров выполняется любым стилем, разрешено комбинировать способы плавания.
- Судейская коллегия несет ответственность за безопасность участников в ходе соревнований и должна принять необходимые меры для оказания помощи на воде.
- Если один или несколько участников стартуют преждевременно, то все участники заплыва возвращаются и старт повторяется. Участник или участники, допустившие фальстарт во втором заплыве, дисквалифицируются, но заплыв не возвращается.
- Участник, ставший на дно бассейна, не снимается с соревнований, если он не передвигается (идет) по дну. Участник должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды.
- Плавание под водой разрешается не более чем на 15 м от стартовой стенки и от любого поворотного щита.

Выписка из Правил проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки.

- Соревнования по стрельбе проводятся в тирах, на стрельбищах в соответствии с действующими правилами соревнований по стрельбе.
- Упражнение (Ш-ВП) – стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения стоя с руки без использования ружейного ремня и без упора. Винтовка удерживается двумя руками, правым плечом, правой частью груди и щекой, прижатой к прикладу. Левая рука может быть прижата к туловищу.
- Для участника ”левши“ определение ”правый-левый“ зеркально меняются при выполнении упражнения.
- Участнику предоставляется по 1,5 минуты на каждый зачетный выстрел.
- Количество пробных выстрелов – 5, зачетных – 5. Общее время на стрельбу (вместе с подготовкой) – 15 минут. Участникам не разрешается использовать услуги корректоров. Мишени располагаются на расстоянии 10 м, мишень № 8 образца 1988 г.
- На соревнованиях разрешено пользоваться только исправным оружием, которое соответствует требованиям Правил проведения соревнований по стрельбе, проверено и допущено к упражнению судьей по оружию.
- К выполнению упражнения допускаются юноши, прошедшие инструктаж о соблюдении мер безопасности при выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки, что отражается в рапорте судейской коллегии о проведении инструктажа.

Условия выполнения соревновательных упражнений по подтягиванию на перекладине.

- Подтягивание на высокой перекладине из положения "вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе".
- Время на подготовку данного упражнения – 1 мин. При подтягивании подбородок должен быть выше перекладины. Выполнение засчитывается в тот момент, когда закончен полный цикл упражнения с фиксацией на 2 секунды в исходном положении без раскачиваний. Разрешается разведение ног. Запрещены: маховые, рывковые движения, выхлестывающие движения ногами, способствующие облегчению выполнения упражнения, выполнение вися на одной руке.
- Участник имеет право использовать предоставленную организаторами магнезию или подтягиваться с чистыми руками.
- Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.
- Участник имеет право использовать опору или помощь представителя команды для принятия исходного положения.

Выписка из Правил проведения соревнований по лыжным гонкам

- Лыжные гонки на 5 км проводятся по пересеченной местности.
- Подготовка лыжной трассы (протяженность, ширина, наличие спусков, подъемов, поворотов, оборудование места старта и финиша) осуществляется в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по лыжным гонкам.
- Вид старта (одиночный, парный, групповой, общий) определяется на заседании судейской коллегии.
- При температуре воздуха ниже -15°C судейская коллегия совместно с представителями команд должна решить вопрос о возможности и условиях проведения лыжных гонок (сокращение дистанции, перенос старта во времени, отмена и т.д.).