

Физкультурный досуг в старшей группе **(совместно с родителями)**

Шахова Ольга Вячеславовна,
воспитатель МБДОУ № 79 города Иванова

На носочки поднимись,
Выше к небу потяниесь.



Повороты влево – вправо

Выполняем вместе с мамой



Мы старались очень-очень Дотянуться до носочек



Мы друг другу помогаем, Выше ноги поднимаем

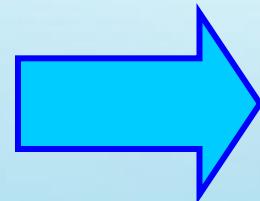
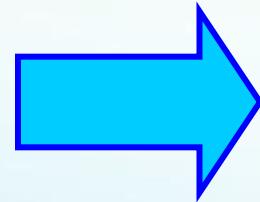


Сели – встали, сели – встали Парой дружно приседали

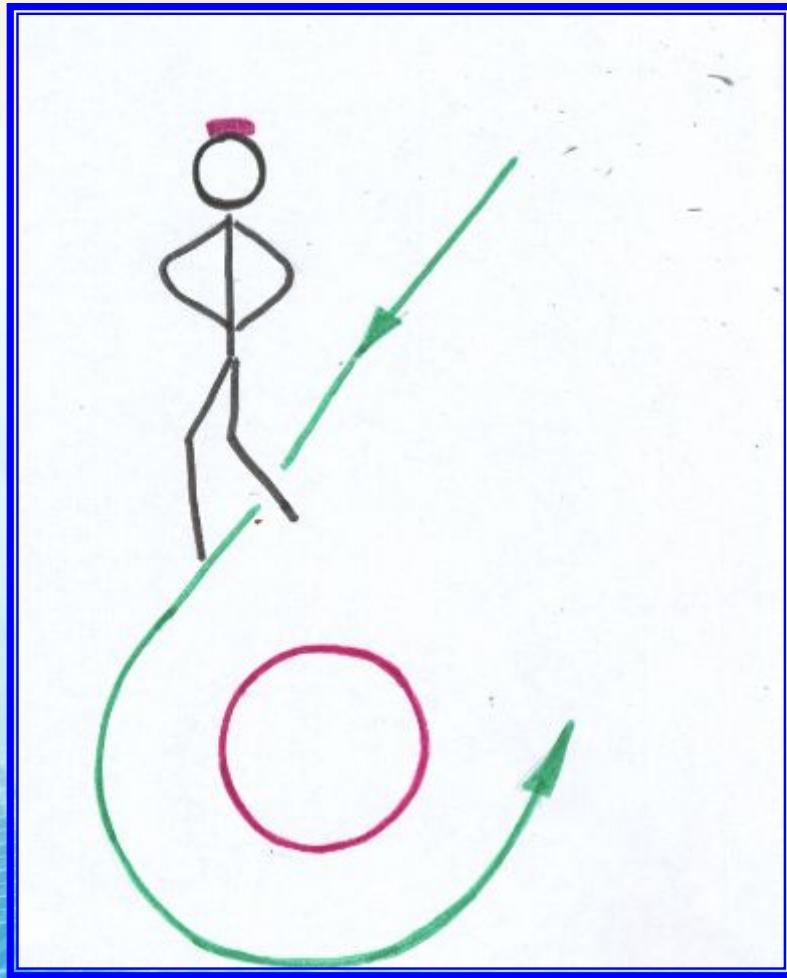


Ноги врозь и ноги вместе

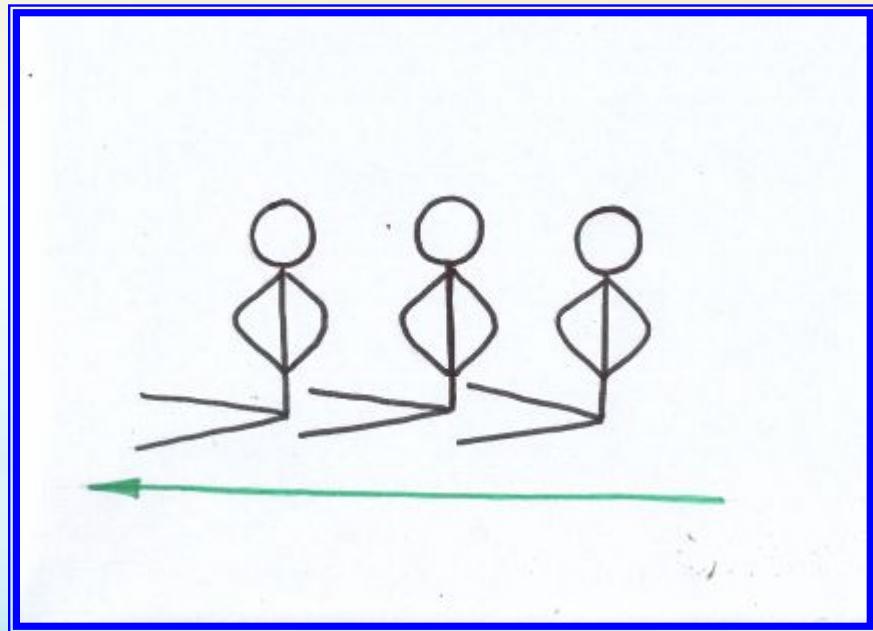
Вот так прыгаем на месте



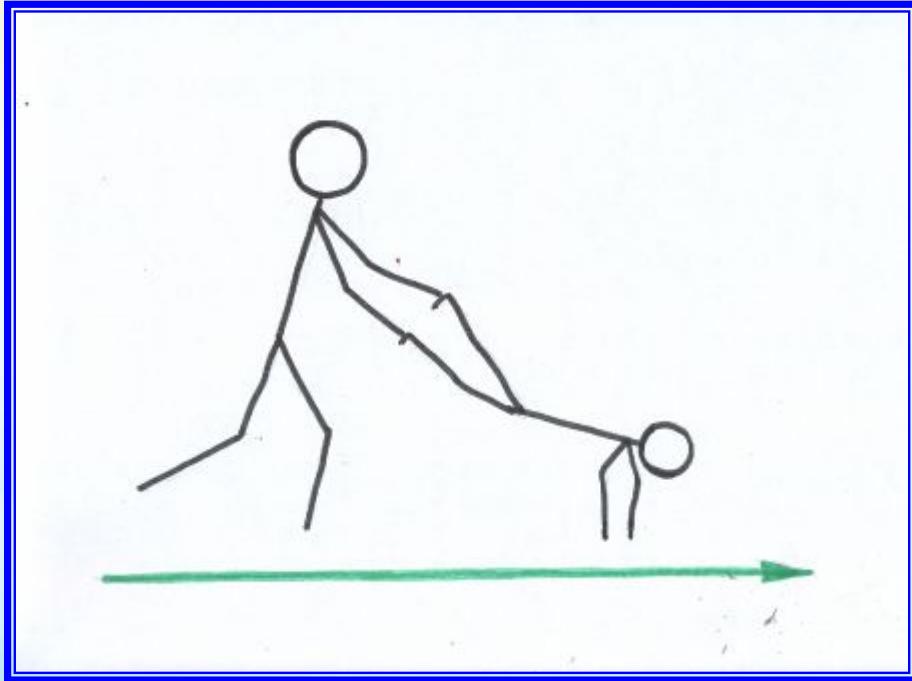
Эстафета «Донеси, не урони»



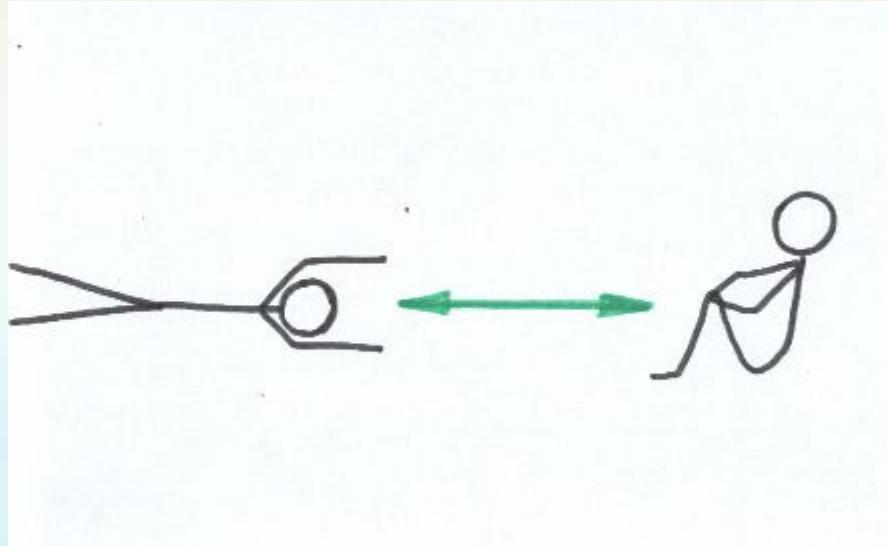
Игровое упражнение «Поезд»



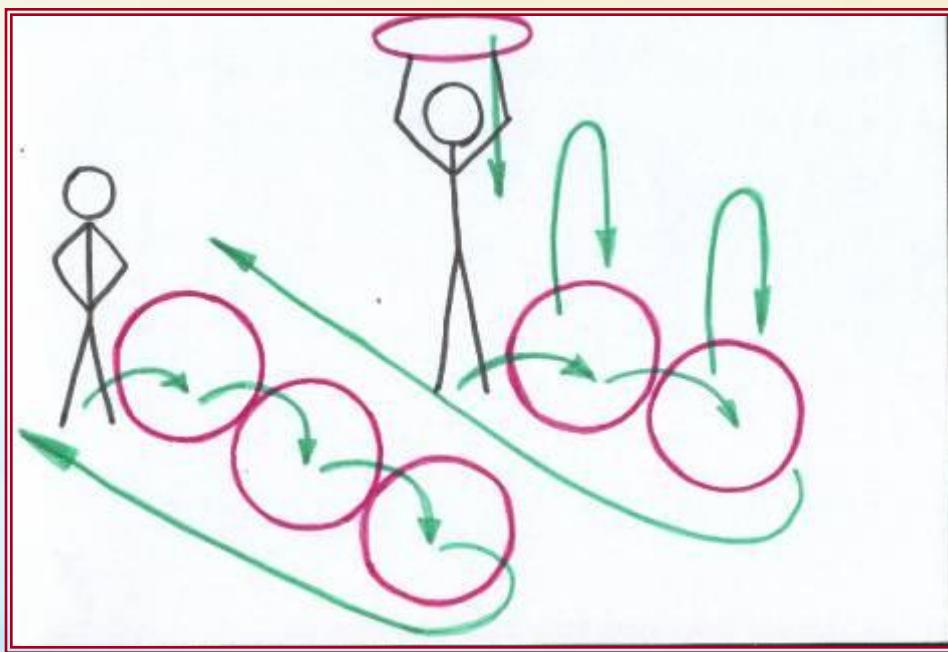
Эстафета «Тачки»



Игровое упражнение «Гимнастика для ежика»



Эстафета «Обручи»



«Прощание»

**За руки возьмемся,
Друг другу улыбнемся.
Скажем добрые слова,
Всем домой идти пора.**

