

# Фристайл

1. История
2. Что за часть речи и что входит в состав фристайла
3. Фристайл в России
4. Фристайл на олимпиаде Сочи 2014
5. Фото



# ИСТОРИЯ ФРИСТАЙЛА

- В середине 20 века в некоторых странах Центральной Европы горнолыжники стали увлекаться соревнованием не только в скорости спуска по склонам, но и в красоте выполняемых при этом движений, поворотов и других технических элементов, а также довольно сложных акробатических упражнений.
- Увлечение фристайлом, возникшее в Европе и США, за короткое время охватило весь лыжный мир. Повсюду начались самодеятельные местные соревнования, когда же их ранг возрос до уровня национальных чемпионатов и международных турниров, то возникла необходимость в унифицированных правилах.
- В 1966 году **фристайл** впервые серьезно заявил о себе как вид спорта, когда в США в городе Аттиташ, штат Нью-Гэмпшир, были проведены крупные соревнования фристайлистов. В дальнейшем соревнования по фристайлу стали проводиться все чаще с участием спортсменов Швейцарии, Германии, Италии, Австрии, США, Канады, Франции и других стран Европы и Америки.

Заимствовано из английского языка (*Freestyle skiing*). Значение слова – «вид горнолыжного спорта - прыжки и сальто, выполняемые на лыжах с трамплинов, спуск по бугристой трассе».



# ЧТО ЗА ЧАСТЬ РЕЧИ И ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ ФРИСТАЙЛА



- Фристайл, существительное 2-го склонения, мужского рода.
- В состав фристайла входят: лыжная акробатика, ски - кросс и могул. Лыжный балет – одна из дисциплин фристайла, существовавшая до 1999 года, была исключена из программ официальных соревнований. Балет состоял из спуска по пологому склону под музыкальное сопровождение с демонстрацией элементов скольжения, шагов, вращений, прыжков.

ЧТО ТАКОЕ  
ЛЫЖНАЯ  
АКРОБАТИКА?

ЧТО ТАКОЕ СКИ  
– КРОСС?

ЧТО ТАКОЕ  
МОГУЛ?



# ЛЫЖНАЯ АКРОБАТИКА

- В лыжной акробатике спортсмены со специально спроектированного трамплина совершают серию различных по сложности прыжков и сальто. Трамплины бывают 3 видов: большой (высота 3,5 м, уклон  $65^\circ$ ); средний (3,2 м,  $63^\circ$ ); малый (2,1 м,  $55^\circ$ ). Гора приземления должна быть покрыта рыхлым снегом. Очки начисляются за технику отрыва, высоту и длину полета, форму элементов и приземление.



# СКИ - КРОСС

- **Ски-кросс** – гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн, и виражей. Соревнования по ски-кроссу проходят в два этапа. На первом этапе, в квалификации спортсмены проходят трассу на время по одному. По результатам квалификации спортсмены распределяются по группам в четыре человека для участия в финалах. Финальные заезды проходят по олимпийской схеме, с выбыванием, побеждает тот, кто приходит к финишу первым.



# МОГУЛ

- **Могул** — это спуск по бугристому, кочковатому склону. Лавируя между буграми, спортсмен постоянно поворачивает ноги с лыжами то в одну, то в другую сторону. Трасса спуска содержит два трамплина, на которых лыжник демонстрирует прыжки. Выступление оценивается по следующим критериям: техника поворотов, сложность прыжков и качество их исполнения, а также время спуска.



# ФРИСТАЙЛ В РОССИИ

- *Фристайл в России*

- В нашу страну *фристайл* пришел в 1970-х гг., как самостоятельный вид спорта оформился после 1985 года. В 1988 году была создана самостоятельная Федерация фристайла СССР. В этом же году впервые в СССР, в Домбае, прошли международные соревнования по фристайлу, включенные в официальный календарь ФИС. Победительницей трех этапов Кубка мира стала Лиза Кожевникова, а первыми среди российских фристайлистов чемпионами мира на трассах американского курорта Вэйне стали Сергей Щуплецов — в многоборье и Василиса Семенчук — в лыжной акробатике.
- Олимпийский дебют российского фристайла состоялся на зимних Олимпийских играх в Калгари (1988). Показательные выступления по акробатике продемонстрировали Василиса Семенчук и Андрей Лисицкий.
- Чемпионками мира в лыжном балете были Елена Баталова в 1995 году, Оксана Кущенко в 1997 году, Наталья Разумовская в 1999 году, в акробатических прыжках — Василиса Семенчук в 1991 году.



# ФРИСТАЙЛ НА ОЛИМПИАДЕ СОЧИ 2014

- Фристайл, будучи одним из самых молодых видов спорта, продолжает развиваться и прирастать новыми видами и по сей день. Его первый официальный дебют состоялся на XVI(16) зимних Олимпийских играх в Альбервиле, в соревновательную программу которых из всех дисциплин попал только могул.
- Два года спустя в олимпийскую семью была принята лыжная акробатика, а на Играх в Ванкувере дебютировал ски-кросс. Однако спортивные делегаты решили и на этом не останавливаться и на очередном заседании исполкома МОК постановили включить в программу Олимпийских игр в Сочи сначала слоупстайл, а затем и хафпайп. Таким образом, в 2014 году во фристайле будет разыграно сразу 10 комплектов наград.
- Мировыми лидерами фристайла считаются представители североамериканского континента, соперничать с которыми пытаются Швейцария, Франция, Австрия и с разной степенью успеха Россия.

ЧТО ТАКОЕ  
СЛОУПСТАЙЛ?

Что такое  
хафпайп?





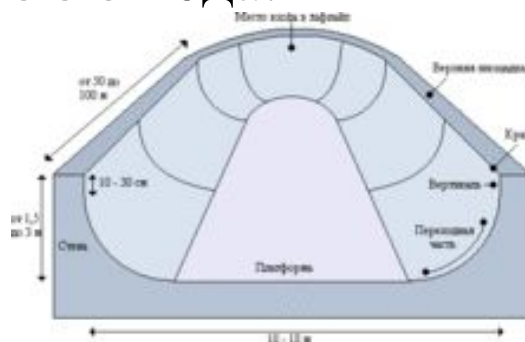
# СЛОУПСТАЙЛ

- Слоупста́йл (англ. *slopestyle*, от англ. *slope* — склон (гора для катания) и англ. *style* — стиль) — тип соревнований по таким видам экстремального спорта как: фристайл и сноуборд состоящий из выполнения серии акробатических прыжков на трамплинах, пирамидах, контр-уклонах, дропах, перилах и т. д., расположенных последовательно на всем протяжении трассы.



# ХАФПАЙП

- **Хавпайп** (также **хаф-пайп** или **хафпайп**) (англ. *Half-pipe* — половина трубы) — специальная вогнутая конструкция, в которой проходят соревнования по ряду видов спорта, с двумя встречными скатами и пространством между ними, позволяющее спортсменам двигаться от одной стены к другой, делая прыжки и выполняя трюки при каждом перемещении. Хавпайпом называется также сама дисциплина в этих видах спорта. В хавпайпе выступают как летом, когда его также называют рампой (скейтбордеры, спортсмены на роликовых коньках), так и зимой (сноуборд и фристайл на лыжах). У сноубордистов хавпайп является олимпийской дисциплиной с 1998 года.





# ФОТО ФРИСТАЙЛА

