

**МОУ ДОД «Одесский детский оздоровительно-образовательный (физкультурно-спортивный) центр»
Одесского муниципального района Омской области**

Образовательная программа дополнительного образования детей

«Греко-римская борьба»

Возраст детей: 10 - 18 лет.

Срок реализации программы: 7 лет.

Педагог дополнительного образования

Уразов Дархан Ермекович



Актуальность программы



- *Необходимость сохранения и укрепления здоровья детей*
- *Успешное усвоение учебной программы и подготовка к поступлению в учебные заведения физкультурно-спортивной направленности*

Программа

Разработана на основе Примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских школ с учетом требований нормативных документов, регламентирующих работу учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Отличительная особенность данной программы – адаптирована к условиям процесса данного учреждения.

Цель программы

- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие, воспитание личностных качеств путем самореализации и самоопределения через спортивную деятельность

Организационные условия реализации образовательной программы

| Критерии | Греко-римская борьба |
|----------------------------|--|
| Сроки реализации программы | 7 лет |
| Количество часов в неделю | СОГ- 6 часов НП – 6-9 часов УТ – 10 – 14 час |
| Возраст воспитанников | 10-18 лет |
| Наполняемость группы | 12 – 15 человек |



Принципы программы

- создание условий для эмоционального комфорта и физического развития ребенка;
- доступность предлагаемого материала для понимания ребенка;
- учет возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- использование приемов здоровьесбережения;
- взаимосвязь разделов программы;
- межпредметные связи;
- постепенное усложнение учебного материала

Этапы подготовки

1 этап

Спортивно-
оздоровительный

2 этап

Этап начальной
подготовки

3 этап

Учебно-
тренировочный этап

Основные задачи обучения

спортивно-оздоровительный этап:

- привлечение детей к занятиям оздоровительными физическими упражнениями для достижения физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых им для подготовки к общественно полезной деятельности

этап начальной подготовки:

- привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятием спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств

учебно-тренировочный этап:

- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программы

Структура программы

- Пояснительная записка
- Общая характеристика системы подготовки борцов
- Организационно-методические указания
- Нормативная часть
- Методическая часть
- Литература

Программа включает:

- теоретическую подготовку
- физическую подготовку
- технико-тактическую подготовку
- психологическую подготовку
- соревновательную подготовку

Основные формы учебно-тренировочного процесса

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия
- медико-восстановительные мероприятия
- тестирование
- медицинский контроль
- участие в соревнованиях, матчевых встречах
- учебно-тренировочные сборы
- инструкторская и судейская практика

Методическое обеспечение программы

- **Индивидуальный подход к воспитанникам, учет возрастных особенностей**
- **Методы:**
 - ✓ **Словесный**
 - ✓ **Демонстрационный**
 - ✓ **Практический**
 - ✓ **Репродуктивный**
 - ✓ **Сравнительный анализ**



Формы работы на занятиях

- Индивидуальная
- Групповая
- Фронтальная



ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ

- выполнение контрольно-переводных нормативов (индивидуально, по парам, группой)
- открытые занятия для родителей и коллег
- участие в соревнованиях различного уровня

Воспитательная работа



Работа с родителями

- родительские собрания;
- групповые и индивидуальные консультации;
- открытые занятия
- оказание психологической помощи семье;
- вовлечение родителей в жизнь коллектива

Модель выпускника



Результативность программы

Критерии:

- сохранность контингента воспитанников при переходе на следующий этап обучения
- результаты участия воспитанников в соревнованиях
- успешная социализация выпускников (в том числе - возможность применения полученной физкультурно-спортивной подготовки в дальнейшей профессиональной деятельности)
- пополнение учебных групп воспитанниками из семей своих выпускников

Результативность программы

| Уровень соревнований | Общее количество призовых мест | 1 место | 2 место | 3 место |
|-----------------------|--------------------------------|---------|---------|---------|
| 2007-2008 учебный год | | | | |
| Областной | 34 | 13 | 13 | 8 |
| Всероссийский | 8 | 2 | 3 | 3 |
| Международный | 6 | 1 | 1 | 4 |
| 2008-2009 учебный год | | | | |
| Областной | 60 | 30 | 14 | 16 |
| Всероссийский | 7 | 3 | 3 | 1 |
| 2009-2010 учебный год | | | | |
| Областной | 51 | 16 | 18 | 17 |
| Всероссийский | 5 | 2 | 1 | 2 |

Результативность программы

Подготовлено:

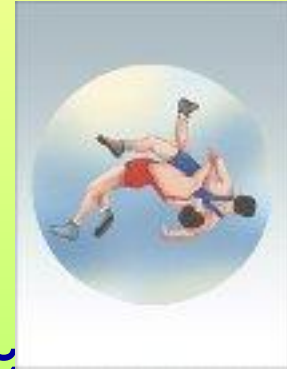
Кандидатов в мастера спорта – 3 чел:

- Маркусенко Валентин
- Уразов Акан
- Рагимов Элшан

Мастеров спорта – 4 человека

- Адамия Георгий
- Штеле Роман
- Адамия Валерий
- Пелипас Евгений

Профессиональное самоопределение обучающихся



Сибирский государственный университет физической культуры и спорта

- Адамия Георгий
- Штеле Роман
- Садуова Ерлан
- Рагимов Элшан

Училище олимпийского резерва

- Адамия Валерий

Спасибо за внимание.