Проектно – исследовательская работа на тему:

История становления и развития греко – римской борьбы в России

Выполнил ученик 8а класса МБОУ СОШ № 26
Попов Антон

5klass.net

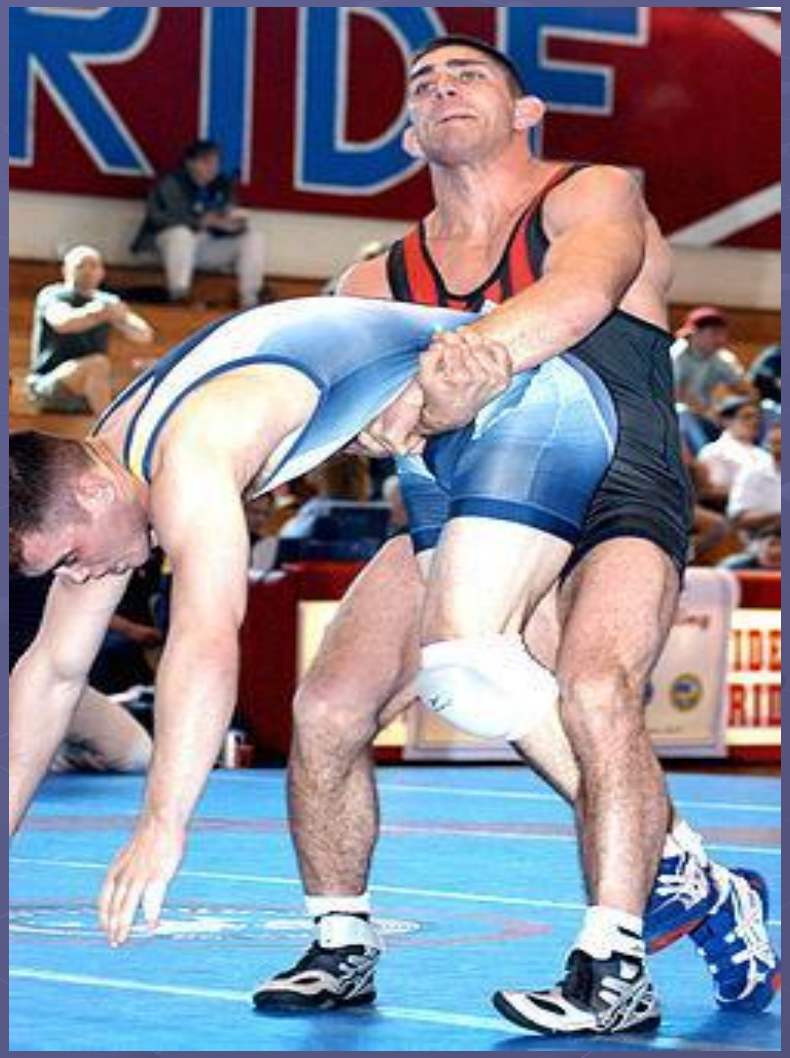
Цель работы

1. Рассказать учащимся об истории зарождения греко – римской борьбы

2. Привлечь учащихся к занятиям греко – римской борьбой по месту жительства

3. Пропаганда здорового образа жизни и анти социального поведения

Греко – римская борьба



Вид единоборства, в котором спортсмен должен, с помощью определённого арсенала технических действий (приёмов), вывести соперника из равновесия и прижать лопатками к ковру.

В греко-римской борьбе запрещены технические действия ногами (зацепы, подножки, подсечки) и захваты ног руками

Историческая справка

На Руси борьба зародилась в те далекие времена, когда еще перед началом боя устраивались рукопашные поединки между воинами.

Русское гулянье никогда не проходило без такой забавы, как борьба молодых богатырей. Всегда находились добры молодцы, которые хотели:

«и себя показать, и людей посмотреть». О борьбе сложено много народных пословиц, поговорок, былин, например: «Без борца нет венца»

Греко – римская борьба в России

1895 г.

– официальная дата становления

греко – римской борьбы

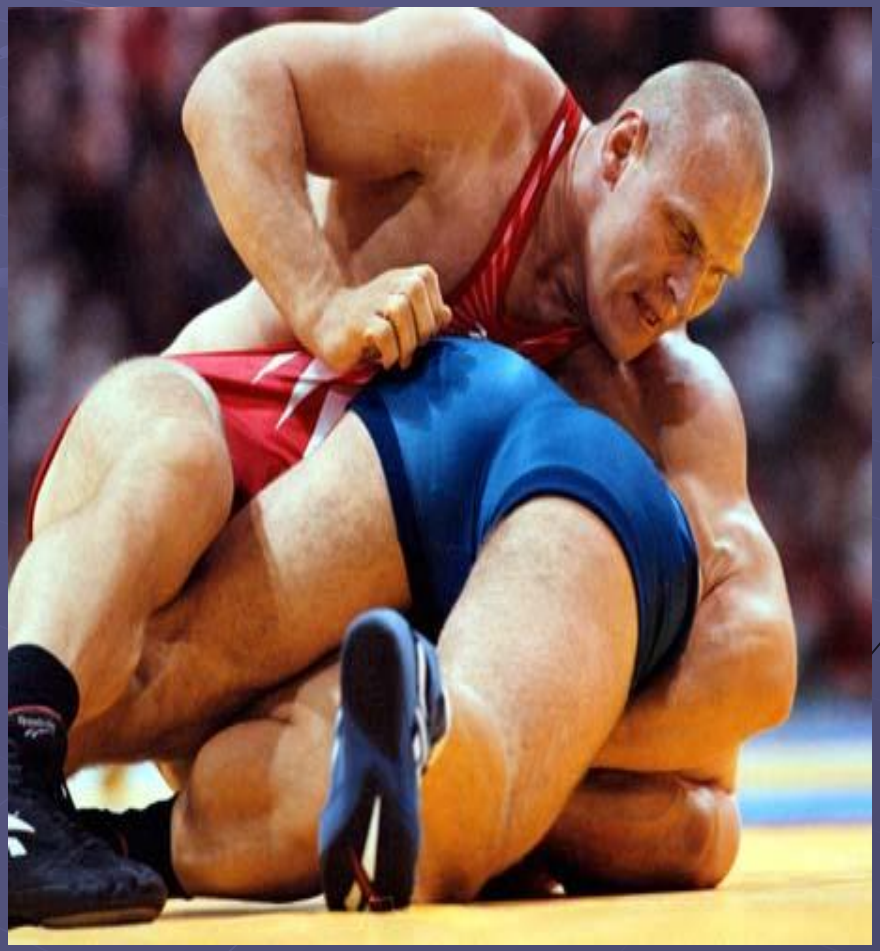
в России

Российские борцы на международной арене

Впервые на международной арене Российские борцы появились на IV Олимпийских играх в Лондоне Николай Орлов (до 66 кг) и Александр Петров (тяжелый вес) впервые завоевали серебряные медали.

Первый чемпионат России среди борцов – профессионалов состоялся в 1904 г, а Петербурге

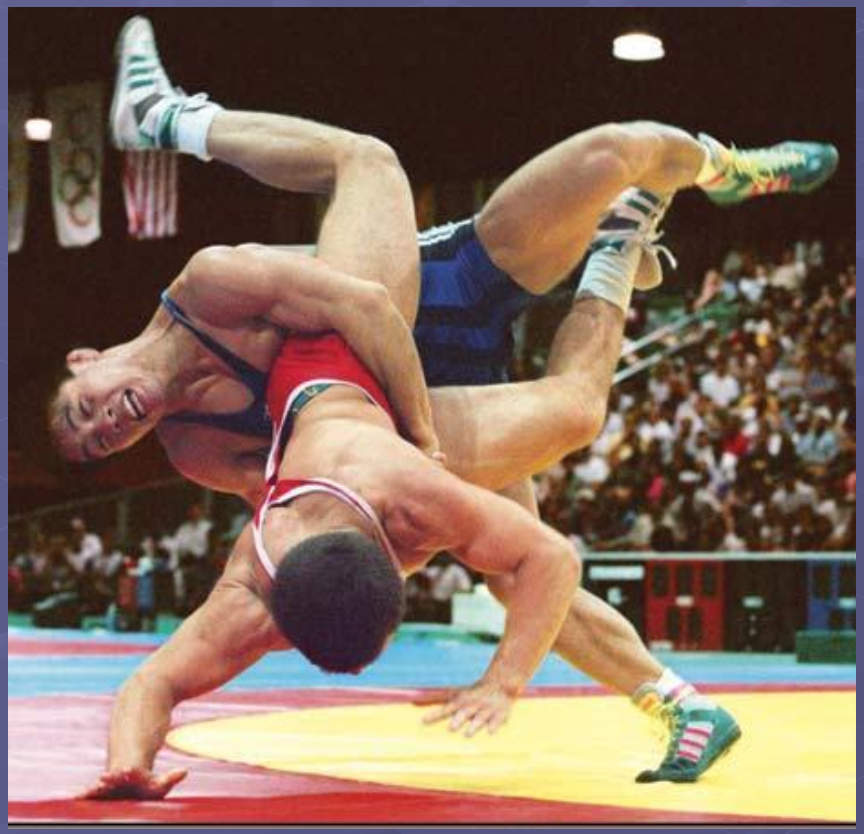
Наибольшую популярность снискали себе всемирно известные российские борцы-профессионалы Иван Поддубный, Иван Заикин, Иван Шемякин, Клеменс Буль, Владислав Пытлясинский, Иван Спуль и др.



Первые чемпионы СССР в порядке весовых категорий:

Алексей Желнин (Ленинград) - легчайший вес;
Владимир Иванов (Москва) - легкий вес;
Петр Махницкий (Киев) - средний вес;
Николай Сашко (Киев) - полутяжелый вес;
Дмитрий Горин (Киев) - тяжелый вес.

Сборная команда СССР на Олимпийских играх

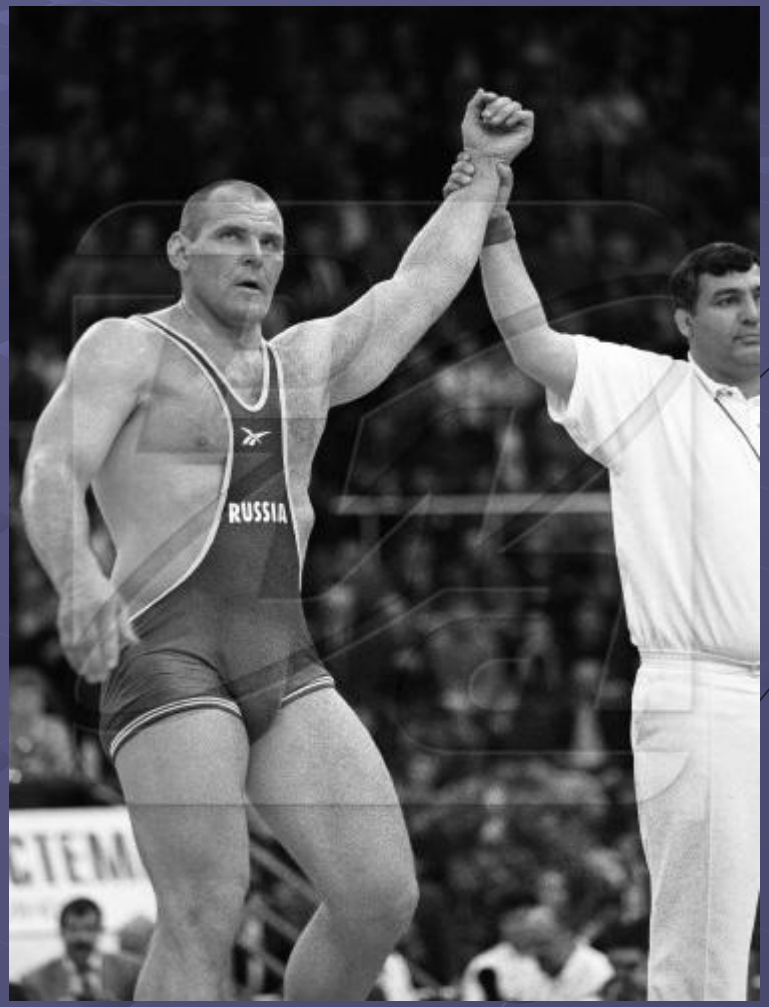


Впервые сборная команда СССР приняла участие в XV Олимпийских играх в Хельсинки (Финляндия), в 1952г

Самый титулованный борец современной России Александр Карелин

Трёхкратный олимпийский чемпион в категории до 130 кг (1988, 1992, 1996), девятикратный чемпион мира (1989—1991, 1993—1995, 1997—1999), двенадцатикратный чемпион Европы, серебряный призёр Олимпийских Игр 2000 года, чемпион мира среди юниоров 1988 года, 13-кратный чемпион СССР,СНГ и России 1988—2001.

Величайший борец греко-римского стиля XX века (по версии (FILA)



Выводы:

Греко-римская борьба – это спорт для настоящих и мужественных мужчин. Не зря этот вид борьбы имеет много поклонников во всем мире, которые восхищаются смелостью, стойкостью и огромной силой волей спортсменов.

Спасибо за внимание!
Занимайтесь греко – римской борьбой!