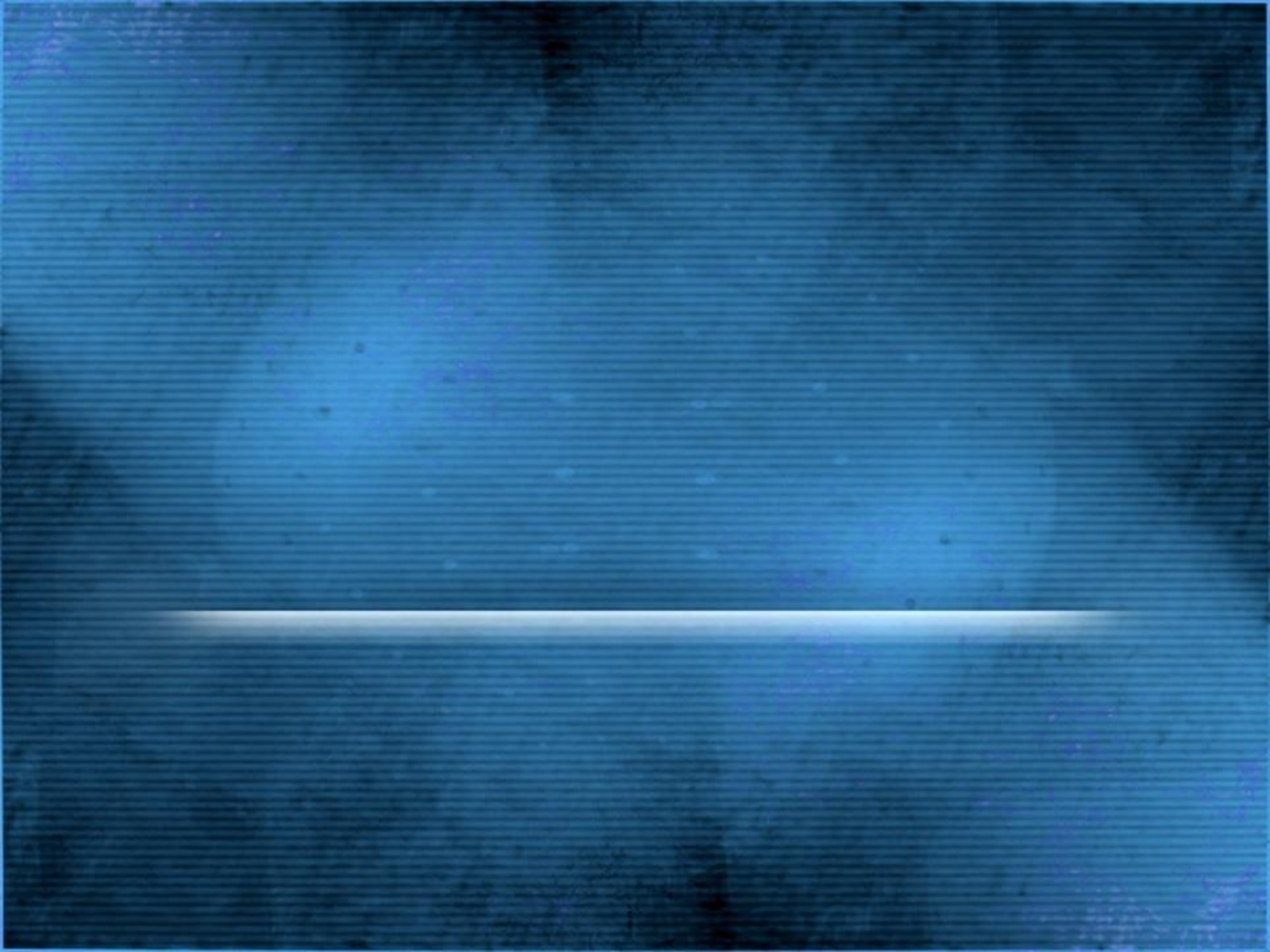




Введение

- Для того чтобы человек рос здоровым и сильным с раннего детства необходимо заниматься физкультурой и спортом.
- Сегодня я хочу рассказать ВАМ о виде спорта, которым я занимаюсь уже 6 лет – о **ХОККЕЕ С МЯЧОМ**

НЕМНОГО ИСТОРИИ

- Эта игра родом из Египта



примерная дата возникновения – XX век до нашей эры

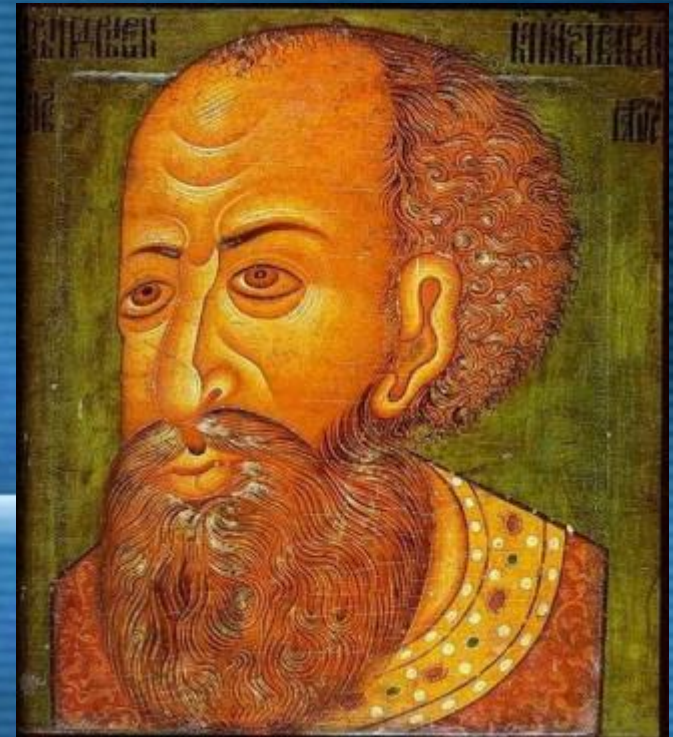
НЕМНОГО ИСТОРИИ

- На Руси издавна известны различные игры с мячом (деревянным шаром): *клюшование, клюшки на льду, загон, юла, погоня, шарение, котел* и др.



НЕМНОГО ИСТОРИИ

- Например, при Иване Грозном была распространена игра, в которой с помощью «клюки» (изогнутого корня дерева) надо было загнать шар в выдолбленные во льду лунки (своеобразный аналог голландского «гольфа на льду»).



НЕМНОГО ИСТОРИИ

- При Петре I «ледовые игры» являлись частью народных гуляний и собирали множество зрителей.



- Царь Пётр I был большим Поклонником хоккея с мячом. В те времена участники игр по хоккею начали пользоваться железными коньками, которые были завезены царём из Голландии.

История хоккея



Современный хоккей с мячом как спорт появился в Великобритании в XIX веке и именно там были созданы официальные правила игры.

Потом англичане поспособствовали развитию хоккея и в других европейских странах в том числе и в России.

- Хоккей с мячом в Англии называют
- BENDY.

История хоккея



- Основателем Русского хоккея с мячом в России считается студент Пётр Москвин, который в 1898 году разработал современные правила игры.
- Датой официального рождения хоккея с мячом в России считается 8 марта 1898 года.

Уже с 1900 года во многих городах создаются хоккейные клубы и уже проводятся официальные чемпионаты

Правила игры



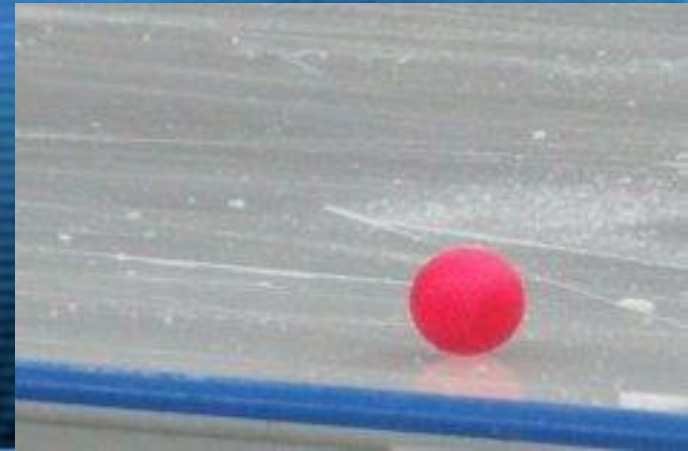
- Ключки имеют специальное закругление
- Радиус загиба клюшки у нападающего отличается от клюшки защитника. Защитник играет в основном на отбор мяча, поэтому клюшка у него более пологая. А у нападающего в игре много дриблинга (скоростного ведения мяча), а это удобнее делать клюшкой с крутым загибом.



Правила игры



- **Оранжевый мяч** Весит 60 грамм. С наружи мяч сделан из пластика, а внутри – пробка.
- Раньше основа мяча делалась из дерева, а сверху оплётка из верёвки.
- Поэтому сейчас детские турниры имеют название **«Плетёный мяч»**



Правила игры



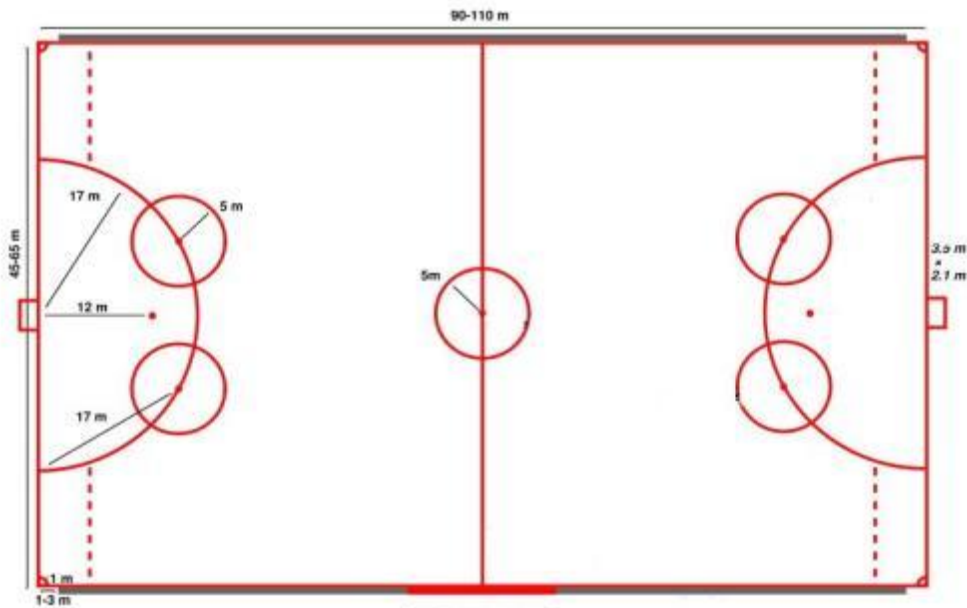
- Коньки со специальными удлинёнными лезвиями
- Такие лезвия помогают развивать очень большую скорость катания

Правила игры



- Размеры ворот – высота 2,1 м, ширина 3,5 метров.

Правила игры



- Размеры поля – 45 на 110 метров
- Разметка поля выполнена по установленным правилам

Правила игры



Команда игроков состоит из 11 человек включая вратаря.

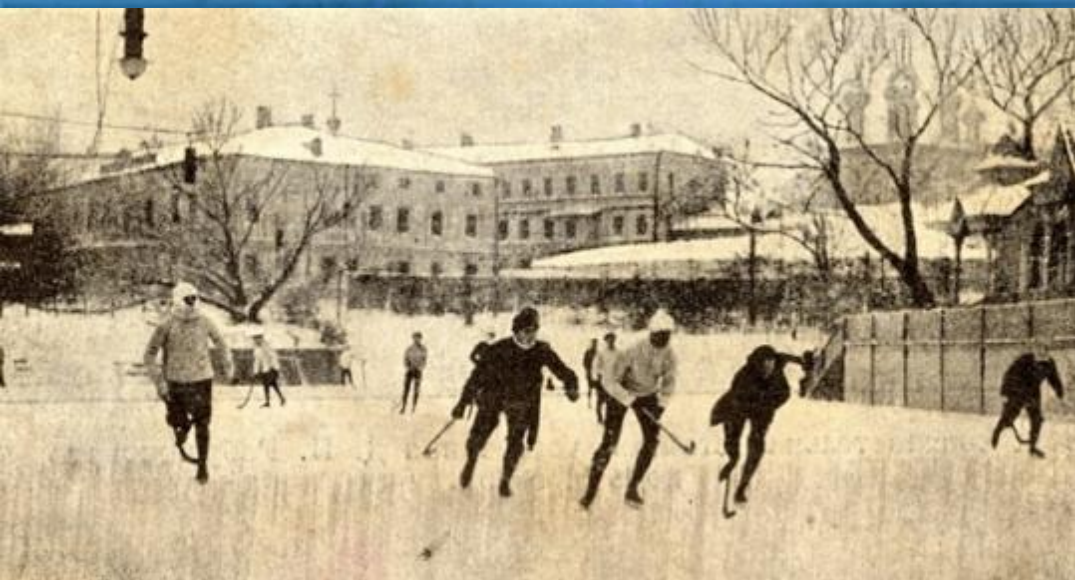
Правила игры



- Длительность игры – 2 тайма по 45 минут.

- Из ИСТОРИИ Хоккейного клуба Сибсельмаш

- "



- Команда "Строитель Востока" была создана в Новосибирске в 1937 году при заводе "Сибметаллстрой". Именно она и является прародительницей хоккейной команды "Сибсельмаш.
- Возрождением команды принято считать 1974 год.

- Из ИСТОРИИ Хоккейного клуба Сибсельмаш

- "



- "СИБСЕЛЬМАШ"
(Новосибирск)

Чемпион России-1995,
серебряный призер
чемпионата России - 1994,
1996, 1997.

Финалист Кубка России -
1994, 1996.

**Финалист Кубка
европейских чемпионов -**
1995.

- Из ИСТОРИИ Хоккейного клуба Сибсельмаш

- "



В марте этого года молодёжная команда «Сибсельмаш» стала чемпионом России



- Что нужно, чтобы стать хорошим хоккеистом

- "

- Из стен хоккейной школы "СИБСЕЛЬМАШ" (Новосибирск) в которой я занимаюсь, вышло много знаменитых игроков, которые стали чемпионами мира, благодаря тому что с детства вели здоровый образ жизни.

- **Что нужно, чтобы стать хорошим хоккеистом**



- **Необходимо ходить на все тренировки**

- **Что нужно, чтобы стать хорошим хоккеистом**

- "



- **Быть упорным и трудолюбивым. Слушаться тренера.**

- **Что нужно, чтобы стать хорошим хоккеистом**

- "



- **Соблюдать режим питания.**

- **Что нужно, чтобы стать хорошим хоккеистом**

- "



- **Соблюдать режим сна и отдыха.**

- **Что нужно, чтобы стать хорошим хоккеистом**

• "



- **И не останавливаться на достигнутом**

• Заключение

- Я хотел бы приложить все усилия для того чтобы вырасти сильным и здоровым, стать настоящим мастером хоккея с мячом, хотел бы стать чемпионом мира.
- А этого возможно достичь только тогда, когда соблюдаешь режим - хорошо учишься и ведёшь здоровый образ жизни.



Вопросы

1. Откуда родом игра хоккей с мячом?
2. Сколько весит оранжевый мяч?
3. Какова длительность тайма?
4. Что нужно чтобы стать хорошим хоккеистом?

ДОБИВАЙТЕСЬ СВОИХ
ЦЕЛЕЙ!!!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!