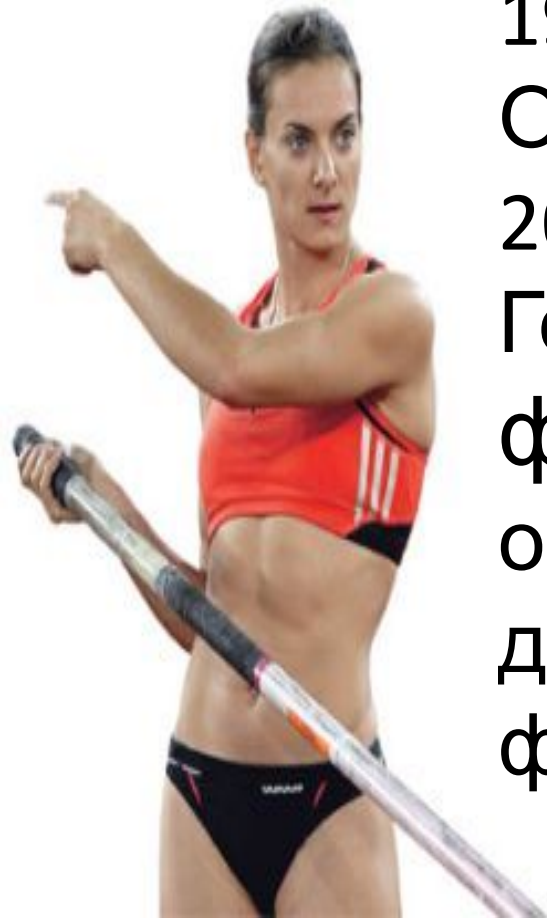


# Исинбаева Елена Гаджиевна



- родилась 3 июня 1982 года в городе Волгограде в России - российская прыгунья с шестом, заслуженный мастер спорта России. Олимпийская чемпионка 2004, 2008 годов, обладательница 24-х мировых рекордов в прыжках с шестом среди женщин. Первая женщина в истории спорта, покорившая 5-метровую высоту.

В 1989 году поступила в инженерно-технический лицей, который закончила в 1997 году. С 1998 по 2000 год училась в училище Олимпийского резерва (УОР), а с 2002 по 2005 - в Волгоградской Государственной Академии физической культуры и спорта, по окончании которого получила диплом преподавателя физической культуры.



- Ее спортивная карьера началась в 1987 году с занятий художественной гимнастикой у тренеров Александра Ивановича и Марины Михайловны Лизовых. В 1997 году Елене было присвоено звание мастера спорта по художественной гимнастике. В ноябре 1997 Елена начала заниматься прыжками с шестом у тренера Евгения Васильевича Трофимова, многолетнее сотрудничество с которым продолжалось до ноября 2005 года. Сейчас ее тренером является Виталий Афанасьевич Петров.

В 1998 Исинбаева дебютировала на Чемпионате мира среди юниоров в Аннеси (Annecy, Франция), где прыгнула на 4 метра. До призового результата ей не хватило 10 см. Первую золотую медаль за прыжок на высоту 4,10 м на Всемирных юношеских играх завоевала в 1999. В 2000 завоевала золото, преодолев планку на высоте 4,20 м. В 2001 Исинбаева выиграла золотую медаль в Чемпионате Европы среди юниоров; ей покорилась высота 4,40 м. В 2002 Исинбаева прыгнула на высоту 4,55 м на Чемпионате Европы, уступив всего 5 см своей соотечественнице Светлане Феофановой, завоевавшей золотую медаль.

- В зимнем сезоне 2004 она установила сразу три мировых рекорда в прыжках с шестом в закрытых помещениях: два в Донецке (4,81 и 4,83 м) и один (4,86 м) на чемпионате мира по легкой атлетике в Будапеште. Установив летом один за другим еще три мировых рекорда (4,87; 4,89; 4,90 м), Елена Исинбаева выиграла и олимпийское золото в Афинах. На Олимпиаде спортсменка установила еще один мировой рекорд - 4,91 м.

- В 2005 на соревнованиях в Лондоне впервые в истории покорила высоту 5 метров.
- В 2008 взяв высоту 5,04 метра на турнире "Супер Гран-при" в Монако, Елена установила очередной, уже 23-й в карьере мировой рекорд (10 из них - в закрытом помещении).
- 30 июля 2008 на очередном этапе серии Супер Гран-при в Монако установила свой очередной мировой рекорд - 5,04 метра.
- 18 августа 2008 года на Олимпийских играх в Пекине она завоевала золотую медаль последовательно в попытках сначала установив олимпийский (4,95 метра) и затем мировой (5,05 метра) рекорды.



# Спортсменка и красавица

Для каждого прыжка свой шест. Индивидуальность каждого заключается в цвете обмотки. Первый прыжок с разминочной высотой - розовый цвет обмотки шеста. Второй прыжок с победной высотой - голубой цвет. И для установки новых рекордов Елена выбрала золотистый цвет.





на Международном фестивале ISTAF, Исинбаева взяла высоту, рекордную среди юниоров - 4,46 метра. Немка Сильке Шпигельбург в 2005 году, повысила рекордную высоту, взяв 4,48 метра.

В 2002 году Чемпионат Европы принес Елене второе место с высотой 4,55 метра. Этот чемпионат можно назвать началом противостояния россиянке Светлане Феофановой. В 2003 году прошел Чемпионат Европы, и снова Исинбаева завоевала золото с высотой 4,65 метра, в возрастной





22 июля 2005 года на 'Гран-при Лондона' по легкой атлетике состоялся настоящий триумф Елены. Она взяла рекордную высоту в 5,0 метров. После чего в одном из интервью Исинбаева заявила, что пять метров для нее норма и оптимальный тренировочный рубеж. И что установленные ее рекорды планомерны.

- Постепенное покорение новых высот приносит больше славы и выгоднее с материальной стороны. В июле 2008 года на этапе серии Супер Гран-при в Монако спортсменка установила мировой рекорд в 5,04 метра. На тот момент она проживала и тренировалась в Монако. В 2008 году в Пекине прошли Олимпийские летние игры. Исинбаева завоевывает золото и поднимает планку рекорда до 5,05 метра (нынешний мировой рекорд).

- Делая этот рекорд двадцать четвертым в своей карьере. В 2009 году на Чемпионате мира в Берлине она не смогла взять ни одной высоты в финале. Сама Елена прокомментировала свое поражение чрезмерной уверенностью в собственных силах и насыщенной личной жизнью, а может и долгим проживанием в Монако.

- Она решила вернуться в родной Волгоград, поставив перед собой цель - добиться первенства по количеству мировых рекордов. Она равнялась на Сергея Бубку, автора 35 мировых рекордов по прыжкам с шестом среди мужчин. Сама Елена хочет установить 36 мировых рекордов. В 2009 году на 10-м международном турнире «Zepter — Звезды шеста» Елена установила рекордные высоты в 4,97 и 5,00 метров.

- В 2010 году Чемпионат мира по лёгкой атлетике в закрытых помещениях принес разочарование российским болельщикам, Исинбаева потерпела поражение. Она объявила о перерыве, приостановив участие в каких-либо соревнованиях. От общественной деятельности она не отказалась и была послом в Сингапуре на юношеской Олимпиаде 2010 года.

- О возвращении Исинбаевой стало известно в декабре 2010 года. Турнир «Русская Зима» 2011 года стал первым после годовой паузы. Взятая высота 4,81 метра стала лучшим результатом сезона во всем мире.



- Двукратная Олимпийская чемпионка вне спортивной арены совсем простая и очень общительная девушка. Очень красивая и обаятельная, частая гостя модных журналов и фотосессий. Брюнетка с потрясающими глазами. Участие в Олимпиаде 2012 года отодвигает личную жизнь на второй план. Очень сложно совмещать спортивную карьеру и личную жизнь. Хотя о семье Елена мечтает, как и все девушки, причем, о большой и дружной.

Всемирная академия спортивной славы Laureus выбрала Елену Исинбаеву «Лучшей спортсменкой планеты» 2007 и 2009 года.



Презентацию выполнила  
учитель математики  
Мещерякова О.Ю.

2012-2013 учебный год

Фото из интернета.