

МОУ лицей № 35 города Ставрополя

# О спорт, ты - мир!

Выполнили: Полуянов Илья,  
Тимофеев Денис,  
Бакал Антон,  
Очеретний Алексей

Класс: 5е

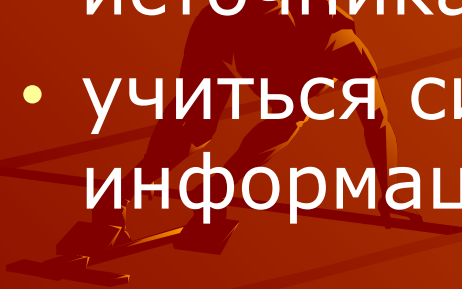
Руководитель проекта: Кузьмина Е.Л.



**Цель проекта:** познакомиться с историей некоторых видов спорта, способствовать приобщению одноклассников к занятиям физической культурой.

## **Задачи:**

- научиться работать с разными источниками информации;
- учиться систематизировать полученную информацию.



# Виды спорта



- Спорт – дело каждого. Человек самостоятельно выбирает, какой вид спорта ему по душе, на какую секцию ему записаться . Уделять внимание спорту!!!





**Научно доказано ,что человек, который занимается спортом, развивается не только физически, но и умственно.**



# Хоккей



- Хоккэй (англ. Hockey) — вид спорта, в котором две команды стараются поразить твёрдым, круглым мячом или шайбой цель — ворота противника, используя клюшки. В каждой команде есть один вратарь, который защищает ворота своей команды.



- Правила игры в хоккей были усовершенствованы, упорядочены и напечатаны в 1886 году. Согласно им, количество полевых игроков уменьшилось с девяти до семи человек.

# Поле

В правилах ИИХФ и НХЛ размеры хоккейной площадки различаются.

По правилам ИИХФ, площадка должна быть желательно размера 58x30 метров; в официальных соревнованиях под эгидой ИИХФ допускается отклонение от этого размера до 61 м в длину и до 27 м в ширину; для прочих соревнований минимальный размер площадки установлен в 40x20 метров.

Правила НХЛ предписывают размер площадки в 200x85 футов, то есть 60,96 x 25,90 метров. В НХЛ считается, что меньшие размеры способствуют силовой борьбе, броскам по воротам, игре у бортов, где происходит много жарких единоборств, стычек и драк

Углы площадки должны быть скруглены дугой окружности радиусом от 7 м до 8,5 м по правилам ИИХФ и 28 футов (8,53 м) в НХЛ.





# Ворота



- Конструкция ворот:
- Ширина — 1,83 м (6 футов)
- Высота — 1,22 м (4 фута)
- Наружный диаметр стоек — 5 см
- Хоккейные ворота укрепляются на штырях, для которых во льду просверливаются отверстия. Данная технология обеспечивает довольно крепкую фиксацию ворот на поверхности площадки, но в то же время ворота могут сдвигаться, чтобы игрок, столкнувшийся с ними, не получил травму. От центра линии ворот радиусом 1,8 м обычно прочерчивается площадь ворот:
- в России длина лицевой линии площади ворот — 3,6 м
- в НХЛ — 2,44 м

# Экипировка

- Большое внимание уделяется хоккейной экипировке. Спортсмены заботятся о том, чтобы максимально обезопасить себя от болезненных ударов шайбы и клюшки, от ударов при столкновении с другим игроком, от падения на борт и т. д. Раньше обмундирование хоккеиста было тяжелым, и хоккеисты выглядели в нём неуклюжими, испытывали дискомфорт.
- Верхняя форма и шлемы игроков одной команды должна быть одинакового цвета (вратарю разрешается иметь шлем, отличный по цвету от шлемов других игроков). На свитерах игроков должны быть нанесены номера и фамилии.



# Время игры



Матч по хоккею с шайбой состоит из трех периодов по 20 минут чистого времени. Перерывы между периодами длятся 15 минут. В случае ничейного результата по окончании трех периодов возможно назначение дополнительного времени (овертайма). В случае ничьей по окончании овертайма пробиваются штрафные броски (буллиты). Необходимость овертайма, а также его продолжительность, необходимость и количество штрафных бросков оговариваются отдельно в регламенте турнира.

# Футбол



1000GOALS.COM

# История футбола

**Футбол** — самая популярная командная игра в мире, и насчитывает немало столетий. Именно в Англии эта игра была названа «футболом» и были разработанные первые правила игры.



# Мой любимый клуб

«Манчестер Юнайтед» является одним из самых успешных английских клубов по количеству титулов за всю историю, а за последние 20 лет — самым успешным клубом в Англии, выиграв 26 крупных трофеев с ноября 1986 года, когда команду возглавил сэр Алекс Фергюсон. В сезоне 2008/09 «Юнайтед» выиграл чемпионат Англии в 18-й раз, сравнившись по этому показателю с «Ливерпулем». В 1968 году «Манчестер Юнайтед» стал первым английским клубом, выигравшим Кубок европейских чемпионов.



# Форма команды



- Каждая команда имеет свою форму, форму в которой она выступает на соревнованиях.
- На данный момент домашняя форма «Манчестер Юнайтед» представляет собой красные футболки с чёрными Шевронами на груди. Логотип клуба располагается на левой стороне чёрного шеврона, по центру футболки, находится логотип **Aon** белого цвета

Дизайн клубной эмблемы основан на гербе города Манчестер.

Дьявол на эмблеме удерживающий трезубец в руках, отсюда происходит прозвище команды, *«красные дьяволы»*, которое появилось в начале 1960-х .





# Одним из самых лучших и ярких игроков Манчестера Юнайтед является Уэйн Руни

Руни уже выиграл 3 чемпионских титула Премьер-лиги, Лигу чемпионов и два Кубка Футбольной лиги.

В 2003 году дебютировал за сборную Англии. Сыграл на Евро – 2004 чемпионатах мира 2006 и 2010 года.

В настоящее время является основным нападающим сборной Англии.



# **История создания баскетбола.**



*Зимой 1891 года студенты колледжа Молодёжной Христианской Ассоциации из Спрингфилда, штат Массачусетс, просто изнывали от тоски на занятиях физического воспитания, вынужденные выполнять бесконечные гимнастические упражнения, считавшиеся в то время едва ли не единственным средством приобщения молодёжи к спорту.*



Выход из казавшегося тупиковым положения нашёл скромный преподаватель колледжа по имени Джеймс Нейсмит.

21 декабря 1891 года он привязал две корзины из-под персиков к перилам балкона спортивного зала и, разделив восемнадцать студентов на две команды, предложил им игру, смысл которой сводился к тому, чтобы забросить большее количество мячей в корзину соперников. Начало было положено. Мог ли тогда доктор Нейсмит предполагать, какое великое будущее ждёт его детище?



Вполне прагматично названная **«баскетболом»** (англ. basket — корзина, ball — мяч) игра, конечно, лишь отдалённо напоминала то феерическое зрелище, которое известно нам под этим именем сегодня. Ведения мяча не существовало, игроки только перебрасывали его друг другу, стоя на месте, и стремились затем закинуть в корзину, причём исключительно обеими руками снизу или от груди, а после удачного броска один из игроков забирался на приставленную к стене лестницу и извлекал мяч из корзины.

# *Гандбол*



*Гандбол — командная игра с мячом 7 на 7 игроков (по 6 полевых и вратарь в каждой команде). Игруют в закрытых помещениях на площадке размерами 40x20 м*





При этом при броске нельзя заступать за линию, ограничивающую 6-метровую зону перед воротами.



Сферическим надувным мячом размерами 20-24 см в окружности и весом 425—475 г у мужчин и 16-20см в окружности и весом 325—375 г у женщин.

Игра состоит из двух половин по 30 минут каждая («грязного» времени; секундомер в гандболе останавливается лишь во время тайм-аутов, технических пауз) с перерывом между



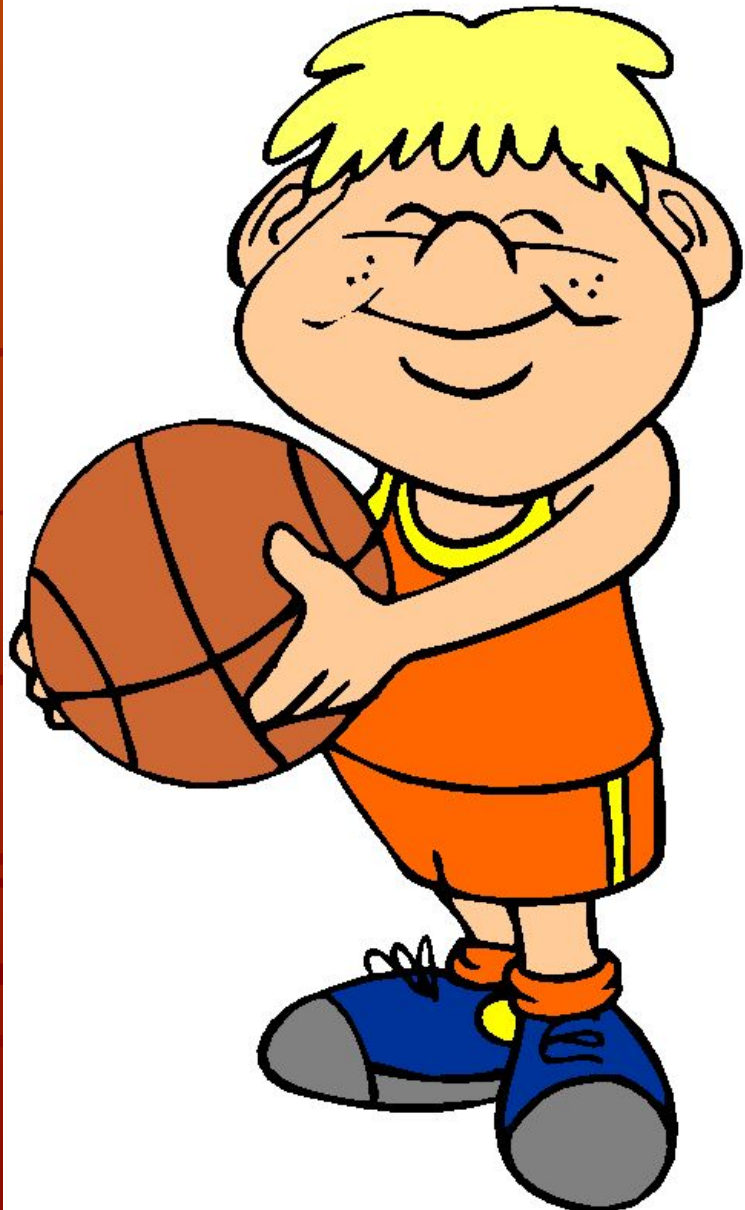


Длина тайма 10 минут.

Цель игры – забросить как можно больше мячей в ворота (3х2 м) противника. При этом при броске нельзя заступать за линию, ограничивающую 6-метровую зону перед воротами.

Ничьи в гандболе допускаются, но в некоторых случаях, например, на турнирах с выбыванием, в случае ничейного исхода в основное время, назначается дополнительный тайм (2 минуты); если и он не выявляет победителя, назначается второй дополнительный тайм; если он также заканчивается ничейным итогом, то команды пробивают пенальти — по 5 бросков с 7-метровой отметки.





- Спорт – это то, что приносит радость и удовольствие. Также, спорт – это способ самовыражения, способ достигнуть определённых вершин и целей!