

# Итоги паралимпиады

Работу выполнила  
Ученица 11 «В» класса  
МАОУ «Мл № 1»  
Копылова Василиса

Биатлон

Горные лыжи

Керлинг на  
колясках

Лыжные  
гонки

Следж-хоккей  
на льду





# Биатлон

В Сочи спортсменам предстоит соревноваться в трёх отдельных видах — сидя, стоя и гонки спортсменов с нарушением зрения. У мужчин медали будут разыграны на дистанциях 7,5, 12,5 и 15 километров, у женщин – 6, 10 и 12,5 километра, все старты будут отдельными. Отметим, что дистанция делится на несколько кругов по 2,5 километра каждый, а мишени на огневых рубежах находятся на расстоянии 10 метров. Это, пожалуй, главное отличие паралимпийского биатлона от обычного.



# Горные лыжи

Горнолыжный спорт является основной частью программы Паралимпиады, и именно в нём разыгрывается наибольшее количество наград. Что интересно, это один из самых экстремальных видов спорта, который присутствует в программе зимних Олимпийских игр, но при этом он оказывается самым медалеёмким на Паралимпиаде.



# Керлинг на колясках

Данный вид спорта является самым молодым в программе зимних Паралимпийских игр. Это, в общем-то, и не удивительно, учитывая, что и об обычном кёрлинге в нашей стране по-настоящему узнали, в общем-то, только во время Олимпиады в Сочи.



# Следж-хоккей

Регламент следж-хоккейного матча практически не отличается от обычного хоккея, главное — забить больше шайб, чем соперник. Одновременно на льду находятся по шесть человек, включая вратаря. Только вот вместо коньков они используют сани с двумя полозьями, позволяющие шайбе проскальзывать между ними.




# Лыжные гонки


В зависимости от типа физического нарушения спортсмены могут соревноваться на сидячих лыжах, так называемых монолыжах. Они снабжены креслом, которое крепится непосредственно к лыжам и оснащено ремнями и другими креплениями, а также подвеской для снижения нагрузки на тело лыжника. Атлеты с нарушением зрения стартуют вместе со зрячими "гидами", которые голосом подсказывают спортсменам, когда и в какую сторону начинать манёвр для поворота, спуска и прочую важную информацию о трассе.








Паралимпийские Игры завершились беспорным лидерством России по количеству наград. Всего у нашей команды 38 медалей.



Последний соревновательный день принес в копилку нашей сборной еще 8 медалей.



Посол «Сочи 2014» Сергей Шилов, Ирек Зарипов и Владимир Киселев завоевали «золото», «серебро» и «бронзу» и заняли весь пьедестал лыжных гонок на дистанции 1 км среди «сидячих» спортсменов.

Николай Полухин стал серебряным призером среди слабовидящих спортсменов в лыжном спринте на 1 км.

Кирилл Михайлов завоевал серебро по лыжному спринту на 1 км в категории «стоячих» спортсменов.

Женская сборная также успешно выступила и завоевала три медали.

Анна Бурмистрова выиграла «бронзу» в лыжном спринте на 1 км среди «стоячих» спортсменов.

Михалина Лысова и Любовь Васильева завоевали «серебро» и «бронзу» по лыжному спринту на 1 км среди слабовидящих спортсменок.

## Паралимпиада-2014. Медальный зачет

1	Россия	30	28	22	80
2	Германия	9	5	1	15
3	Канада	7	2	7	16
4	Украина	5	9	11	25
5	Франция	5	3	4	12
6	Словакия	3	2	2	7
7	Япония	3	1	2	6
8	США	2	7	9	18
9	Австрия	2	5	4	11
10	Великобритания	1	3	2	6

## Паралимпиада-2010. Медальный зачет

1	Германия	13	5	6	24
2	Россия	12	16	10	38
3	Канада	10	5	4	19
4	Словакия	6	2	3	11
5	Украина	5	8	6	19
6	США	4	5	4	13
7	Австрия	3	4	4	11
8	Япония	3	3	5	11
9	Белоруссия	2	0	7	9
10	Франция	1	4	1	6

















