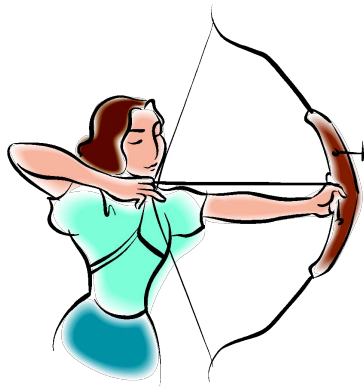




Лёгкая атлетика

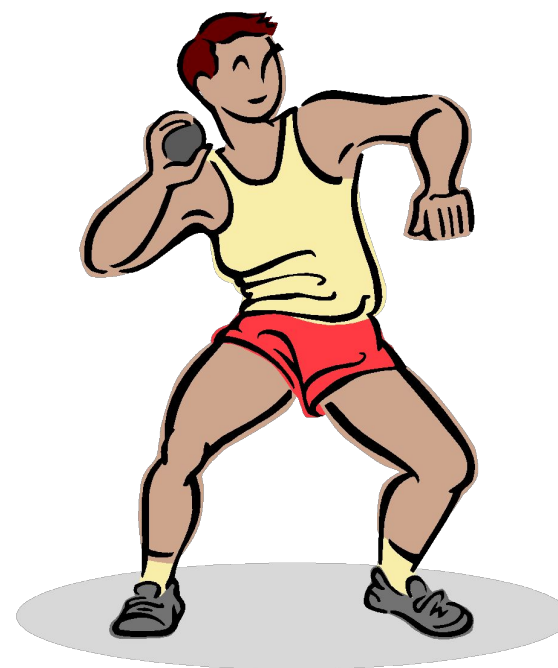
Работа ученика 10 – Б
Полторак Владислава



Вперёд

Содержание презентации

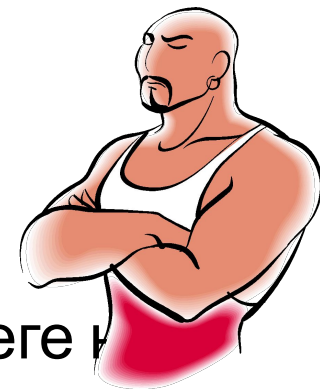
- [История](#)
- [Организация](#)
- [Соревнования](#)
- [Общие правила](#)
- [Развитие](#)
- [Спортсмены](#)



[Назад](#)

[Вперёд](#)

История



- Началась лёгкая атлетика с соревнований в беге на олимпийских играх в 776 году до нашей эры.
- Современная атлетика начала свой путь с разных соревнований: бег, прыжки, метание.
- Историю современной лёгкой атлетики положили соревнования в беге на дистанцию 2 км в г. Регби (Англия)
- Позднее в программу соревнований стали включать бег на короткие дистанции, бег с препятствиями, метание тяжести, а в 1851 г.— прыжки в длину и высоту с разбега.
- После возрождения олимпийских игр, лёгкая атлетика занимает верх над соревнованиями.

Назад

На главную

Вперёд

Организация



- Высшим руководящим органом, регулирующим проведение соревнований и развитием лёгкой атлетики как вида спорта, является ИААФ. Главные старты проводимые под эгидой ИААФ — это соревнования по лёгкой атлетике в программе Олимпийских игр, а также Чемпионаты мира на открытых стадионах и в

← Назад

На главную

Вперёд →

Соревнования



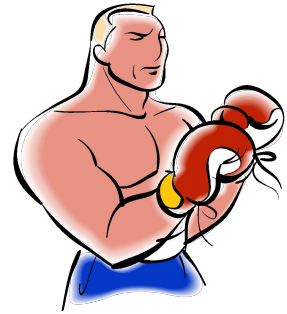
- Разница между коммерческими и некоммерческими соревнованиями главным образом состоит в подходе к отбору атлетов и различном толковании правил.
- соревнования проводятся обычно в один круг;
- любое количество участников от страны, в том числе wildcard могут получить участники от страны организатора;
- допускается уменьшение количества попыток в технических дисциплинах до 4 (вместо 6);
- мужчины и женщины могут участвовать в одном забеге;
- нестандартный подбор видов в легкоатлетические сборы.

Назад

На главную

Вперёд

Общие правила



- Победителем соревнований в лёгкой атлетике становится атлет или команда, которые показали наилучший результат в финальном забеге или в финальных попытках технических дисциплин в рамках правил.
- Первенство в беговых видах лёгкой атлетики (на дорожке стадиона) проводится в несколько этапов: квалификация, $\frac{1}{4}$ финала, $\frac{1}{2}$ финала. Количество участников определяется регламентом соревнований. В эстафетном беге страну представляет одна команда. В кроссе, беге по шоссе, ходьбе и многоборьях существуют только финалы.

Назад

На главную

Вперёд

Развитие



- Лёгкая атлетика относится к числу популярнейших видов спорта, так как не требует дорогостоящих условий для занятий. Этим обусловлена её высокая распространённость, в том числе и в экономически слаборазвитых странах Азии, Африки и Латинской Америки. Наиболее развита лёгкая атлетика, как вид спорта в таких странах как США, Россия, Германия, Великобритания, Кения, Эфиопия.

[Назад](#)

[На главную](#)

[Вперёд](#)

Спортсмены



- Одними из спортсменов, которые выиграли наибольшее количество золотых медалей в истории Олимпийских игр, являются Карл Льюис(США) и Пааво Нумри(Финляндия) — 9 золотых медалей.
- Усэйн Болт – ямайский спринтер, 2 раза подряд выигравший олимпийские игры: Пекин(2008) и Лондон (2012). Первый человек в истории, который поставил 3 мировых рекорда на одной олимпиаде.
- За имя и достижения получил прозвище «Молния»

[Назад](#)

[На главную](#)

[Вперёд](#)



ОЛИМПИАДА: ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА – БЕГ



СОРЕВНОВАНИЯ

Спринт: 100 м, 200 м, 400 м
Средние дистанции: 800 м, 1 500 м
Длинные дистанции: 5 000 м, 10 000 м
Эстафеты: 4x100 м, 4x400 м, **Стипель-чез** – 3 000 м
Бег с барьерами: 100 м (жен.), 110 м (муж.)

ТРЕК

Длина олимпийского бегового трека - 400 м. Он состоит из двух параллельных прямых и двух поворотов, которые должны иметь одинаковый радиус.



Усейн Болт Спринтер из Ямайки, выиграл три золотые медали, поставил три мировых рекорда на Олимпиаде в Пекине в 2008 г.



Фальстарт
 Дисциплина после одного фальстарта



Стартовая линия
 Стойка, спринт, бег с барьерами, эстафеты



Передача эстафетной палочки
 В эстафетах 4x100 м и 4x400 м



Эстафетная палочка
 Гладкая, полая металлическая или деревянная палочка, которую участники эстафеты передают друг другу



Финиш
 Таймер останавливается, когда спортсмен пересекает линию грудью

Август	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Финалы
	1	2	3	3	2	3	2	4	1	



СНАРЯЖЕНИЕ

100 м спринт
 Специальная обувь без каблуков, с 11 шипами длиной не более 5 мм



Стипель-чез
 Шипы в передней части ботинка немного короче, что облегчает преодоление препятствий. Каблуки смягчают удар при приземлении



Эстафета
 Бег в команде по 4 человека
 4x100 м, 4x400 м



Стипель-чез – 3 000 м



Бег с барьерами
 110 м и 400 м для мужчин
 100 м и 400 м для женщин



10 барьеров: 1,06 м (муж.), 0,81 м (жен.)





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ =)

