

*Государственное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 667
Невского района
Санкт-Петербурга*

**«Обеспечение двигательной
активности учащихся
средствами физической
культуры»**

Автор презентации Лукконен Галина Евгеньевна -
учитель физической культуры высшей категории,
«Отличник физической культуры и спорта»,
методист дополнительного образования.



Цели презентации:

показать, как спортивно-оздоровительное направление «Службы здоровья» школы способствует:

1. Формированию навыков ЗОЖ
2. Созданию условий для всестороннего физического развития личности учащихся

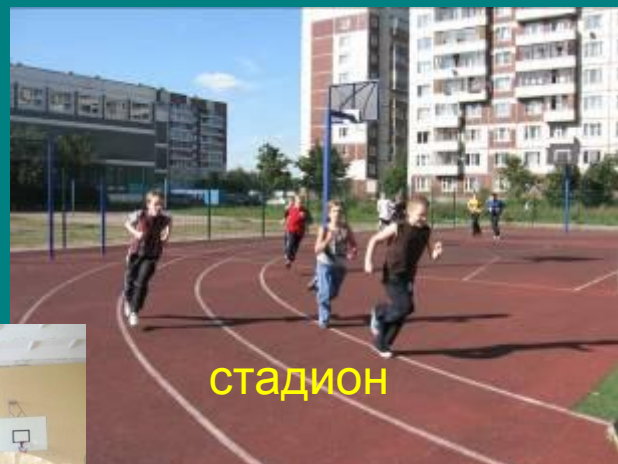
Преимущества школы, позволяющие успешно работать

- Понимание администрации и всего коллектива педагогов важности и необходимости физкультуры и спорта в жизни учащихся и педагогов
- Материальная база
- Методическая база
- Центр дополнительного образования
- «Служба здоровья школы»
- «Музей спорта» школы
- Сотрудничество в работе с различными организациями

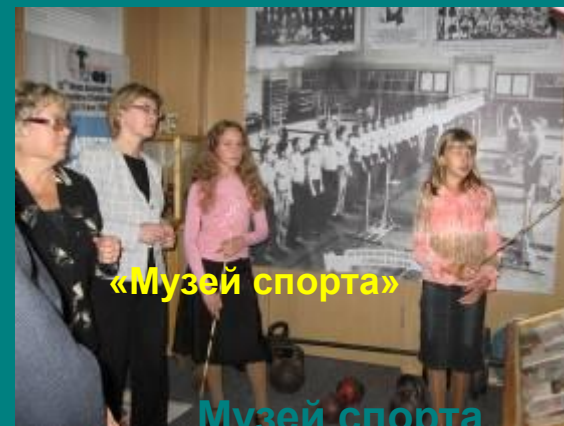
Материально-техническая база



ИГРОВОЙ ЗАЛ



стадион



«Музей спорта»

Музей спорта



Зал для л/а



Хоккейная коробка



Актальный зал



Тренажерный зал

Методическая база

В школе работают 5 учителей физкультуры и 15 специалистов в области физической культуры

все с высшим образованием, только с высшей и первой категориями.

15 педагогов - с педагогическим **стажем более 20 лет**

Трое – победители и лауреаты городского конкурса педагогического мастерства за последние 3 года,

9 специалистов имеют звание «**Отличник физической культуры**».

Школа принимает на практику студентов Академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта



Занятия ОФП для учителей и работников школы



Методическое занятие «Службы здоровья» для классных руководителей



Студенты Академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта на практике

Работа в «Службе здоровья»

- Планирование физкультурно-оздоровительных мероприятий на год совместно со всеми службами школы
- Разработка общешкольных сценариев праздников и дней здоровья
- Методические занятия для классных руководителей, руководителей групп продленного дня и педагогов ЦДО
- Участие в работе школы, как городского ресурсного центра службы
- Проведение запланированных мероприятий
- Мониторинг различных параметров физического развития учащихся и разработка на его основе памяток и рекомендаций для детей и родителей
- Работа с родителями
- Сотрудничество с различными организациями, работающими в физкультурно-оздоровительном направлении
- Реклама ЗОЖ средствами школьного музея спорта
- Организация и проведение встреч с известными спортсменами

Центр дополнительного образования

Боле **540** учащихся имеют возможность совершенно бесплатно заниматься физкультурой и спортом у опытных педагогов в более чем **40** физкультурно-спортивных объединений ЦДО:

легкой атлетики
волейбола
баскетбола
настольного тенниса
мини-футбола
туризма
ОФП

Волейбол



Баскетбол



Настольный теннис



Спортивные танцы

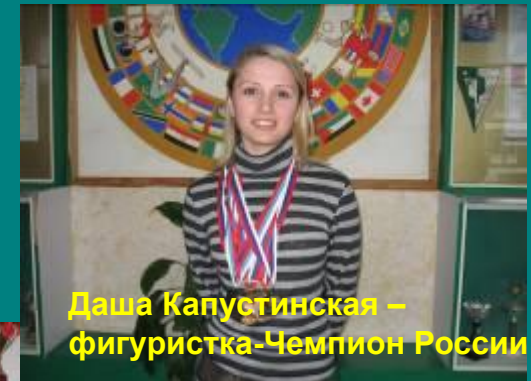


ОТ ШКОЛЬНОЙ СЦЕНЫ ДО ГОРОДСКИХ КОНКУРСОВ

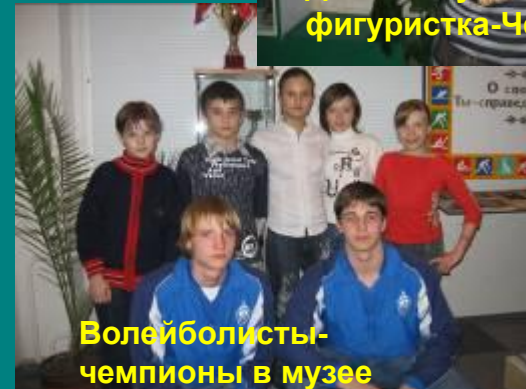
Юные туристы



«Музей спорта»



1. Реклама здорового образа жизни.
2. Воспитание патриотизма на примере чемпионов



Встречи с известными спортсменами и ветеранами спорта



Направления физкультурно-оздоровительной работы

Учебная работа



Внеклассная работа



Уроки

1. Стараемся выполнять все разделы программы:

(теоретические сведения, легкая атлетика, спортивные игры, гимнастика, лыжный спорт).

2. Творчески подходим к разделам программы

на уроке особенно уделяем внимание **3. индивидуальному подходу к детям** (используем результаты мониторинга для решения проблем отдельных учеников)

способствуем

4. развитию двигательных качеств

учащихся



Раздел теоретических сведений

Раздел теоретических сведений считаем важным и необходимым. Проводим

- беседы по технике безопасности
- викторины по вопросам здорового образа жизни
- наши старшеклассники пишут и защищают рефераты по теоретическим сведениям по предмету
- олимпийские уроки в школьном музее
- Школьники оформляют стенд о спорте и здоровье
- Младшие школьники рисуют плакаты для оформления спортивных праздников, участвуют в конкурсах спортивных рисунков

Работа с освобожденными от физкультуры

«Нагружаем» освобожденных
посильными занятиями:

- помощь учителю

(принести - унести, разложить инвентарь, проконтролировать выполнение отдельных заданий учителя, объяснить задание по карточкам и пр.).

- помощь товарищам

(напомнить о технике безопасности, страховке, участвовать в судействе спортивных и подвижных игр и пр.).



Учебные занятия на свежем воздухе

50% уроков(30-36 из 68 в году)
проводим на свежем воздухе
это улучшает эмоциональное
состояние, благотворно
влияет на здоровье,
способствует закаливанию
детей



Мероприятия в режиме учебного дня



Игры в группах продленного дня



Физкультминутка



Подвижные перемены

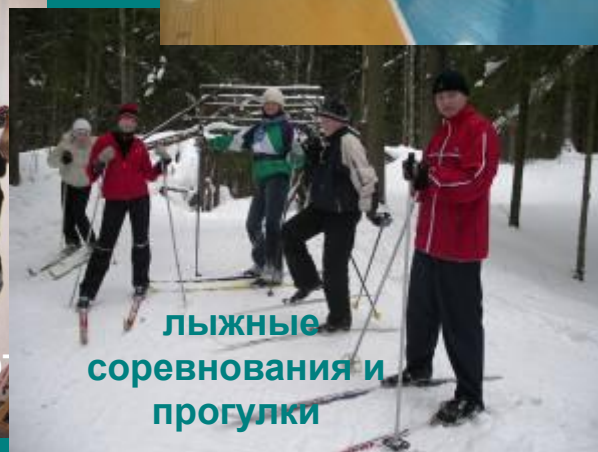
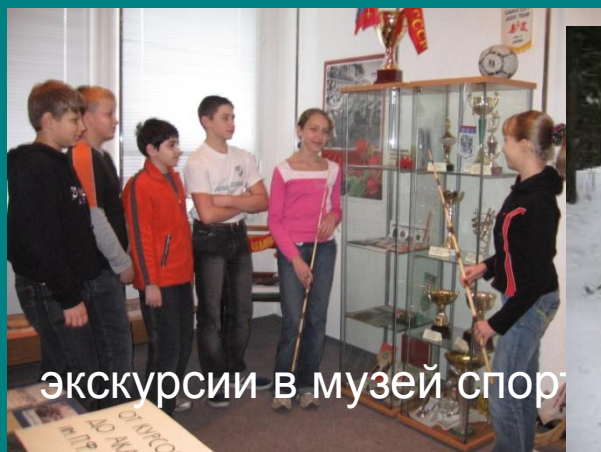
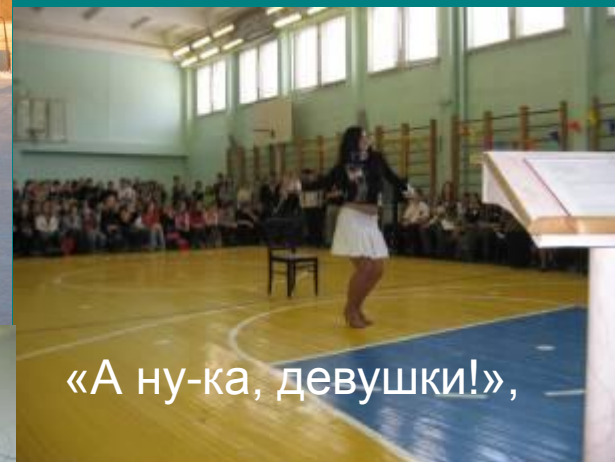
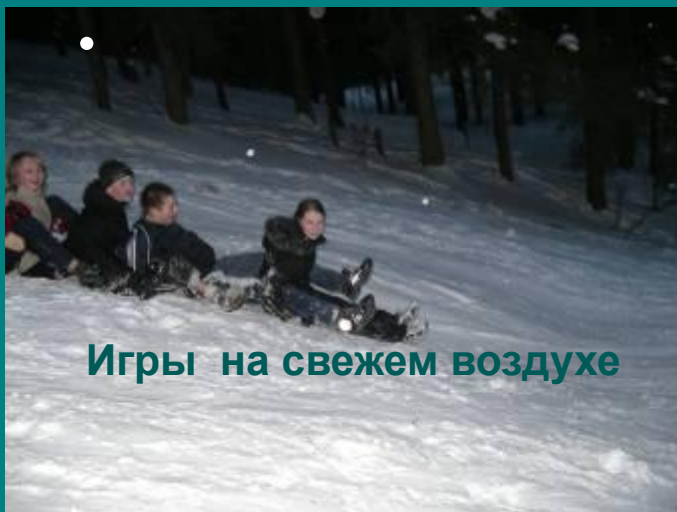


Утренняя гимнастика до урока

Внеклассная работа по физкультурно-оздоровительной направленности

- Дни здоровья
- Школьные традиционные праздники
- Недели спорта
- Участие в спортивных акциях
- Участие в муниципальных, районных, городских и всероссийских соревнованиях.

«Неделя спорта»



«Дни здоровья»



Школьные спортивные праздники



Лыжные соревнования



А ну-ка. Парни!



Туристский слет



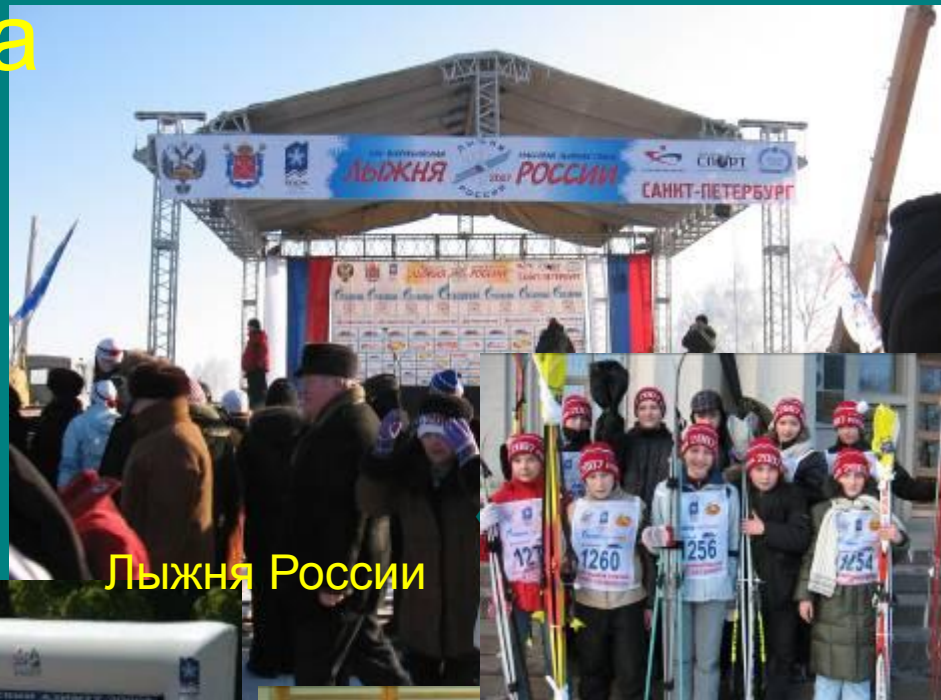
Эстафета

«Папа, мама и я –Здоровая семья!»

Спортивные мероприятия района и города



«Кросс наций»



Лыжня России



«Женская десятка»



«Российский азимут»



«Спорт против наркотиков»

Результаты работы

- Получение знаний ЗОЖ
- Сохранение здоровья детей
- Разностороннее физическое развитие детей
- Организация «свободного» времени детей
- Возможность совершенствоваться в любимом виде спорта
- Привлечение родителей к совместным занятиям спортом