

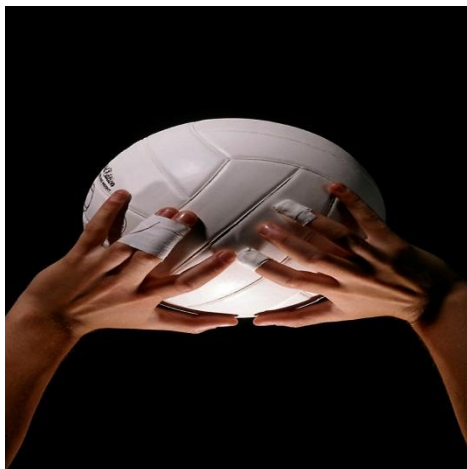
Министерство общего и профессионального образования  
Свердловской области  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
Среднего профессионального образования Свердловской области  
«Нижнетагильский педагогический колледж №2»

**Гюлмагамедовой Алены Владимировны**

**Выпускная квалификационная работа**

Обучение основам техники игры в волейбол на этапе начальной спортивной подготовки  
девочек 10-12 лет

Специальность: 050720 «Физическая культура»



Руководитель: Перезолов А.Е.,  
преподаватель высшей  
квалификационной категории

2012

- **Теоретико-методологическая основа исследования.** Общие вопросы методики обучения спортивной технике раскрыты в работах: Лях В.И., Матвеев Л.П., Ж.К.Холодов. Вопросам обучения технике игры в волейбол посвящены работы: Л. Виера, Ю.Д. Железняк, В.В. Рыцарев, Сумиэ Оинума, Д. Фергюсон и др.

- **Объект исследования:** процесс обучения основам техники игры в волейбол.
- **Предмет исследования:** методика обучения основам техники игры в волейбол.
- **Цель:** Изучение содержания процесса обучения основам техники игры в волейбол на этапе начальной подготовки девочек 10 – 12 лет.

#### **Задачи:**

- Изучить методические основы обучения технике игры в волейбол.
- Выявить уровень технической подготовленности спортсменок.
- Разработать цикл тренировочных занятий по формированию технико-тактических умений и навыков у волейболисток 10 – 12 лет.

## **Теоретическая значимость:**

- раскрыто понятие об основах техники игры в волейбол;
- раскрыта структура и методика обучения основам техники игры.

## **Практическая значимость работы:**

- выявлен уровень технической подготовленности волейболисток;
- разработан цикл тренировочных занятий по технико-тактической подготовке волейболисток.

# В рамках защиты 1й задачи:

Выявлено, что Основа техники при игровых приемах - это необходимый состав движений, последовательность в проявлении рабочих усилий, согласованность движений во времени и пространстве. Выполнение необходимых приемов игры возможно лишь при условии совершенного владения их техникой. Специфической особенностью волейбола является то, что ни один прием нельзя выполнять изолированно, так как он связан с другими приемами, выполняемыми партнерами по команде, либо соперником.

# В рамках защиты 2й задачи:

- В ходе исследования нами было проведено наблюдение за техникой выполнения основных технических элементов игры: передачи, подачи, приема мяча. Наблюдения осуществлялись за спортсменками в процессе тренировочных занятий, тренировочных игр и при выполнении контрольных упражнений. **Целью наблюдений являлось выявление** ошибок в технике элементов игры . По результатам тестирования было выявлено, что 5 спортсменок показали средний уровень, 5 спортсменок высокий уровень и 2 низких.

# В рамках защиты 3й задачи:

- Для решения проблем данной группы мы разработали примерные микроциклы и содержание учено – тренировочных занятий по периодам подготовки в группах начальной подготовки второго года обучения бучения. Мы рассмотрели три периода тренировочной деятельности: втягивающий, базовый развивающий и предсоревновательный.

**Спасибо за внимание!!!**