

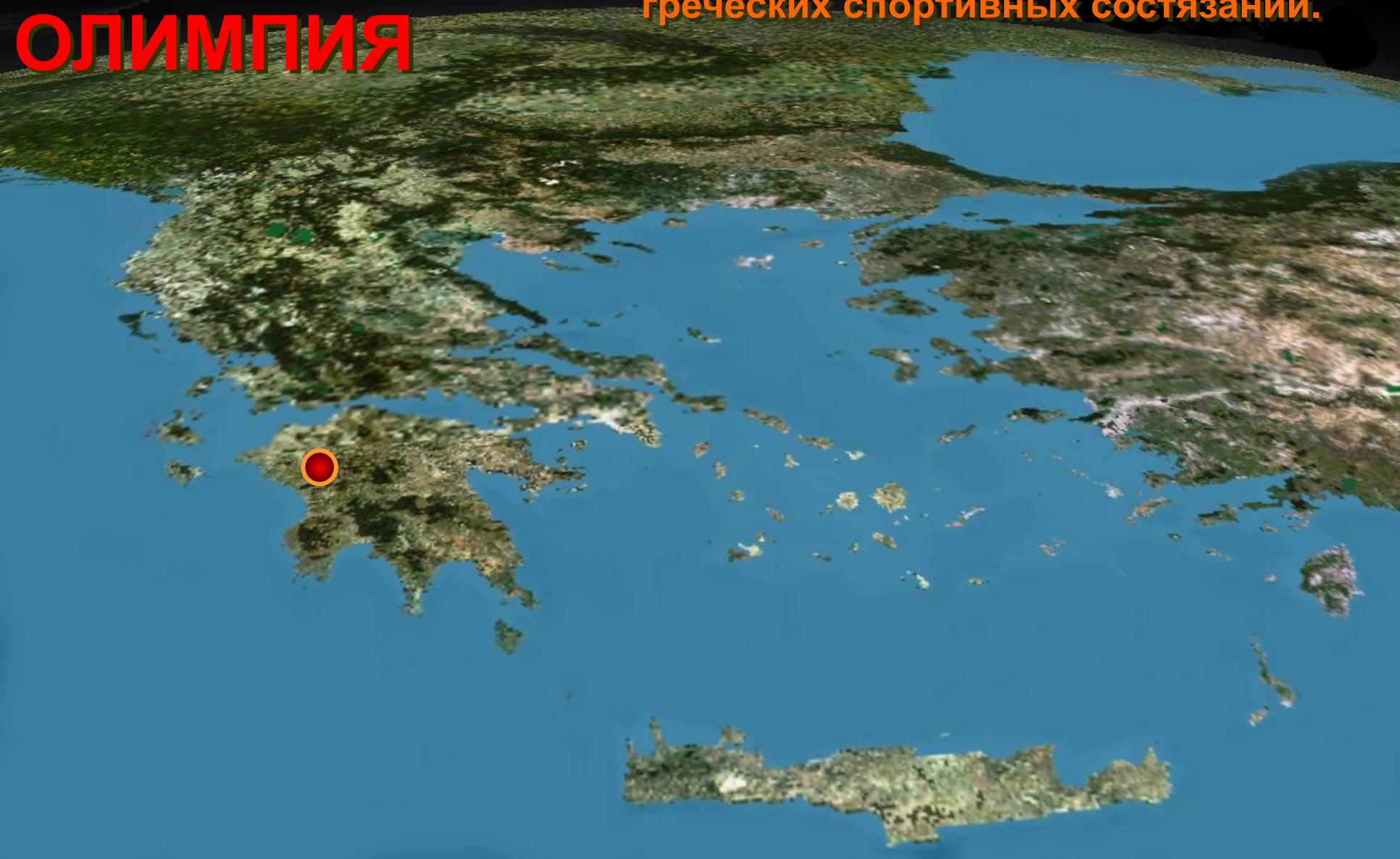
Олимпийские игры – символ мира и единения





Город на Пелопоннесе, место греческих спортивных состязаний.

ОЛИМПИЯ



«Когда боги были людьми, а люди – богами»



- Олимпия (юг Греции) – место игр
- «олимпионики» - победители Олимпийских игр
- «олимпийцы» - 12 греческих богов
- Олимп (гора на севере Греции) – место обитания греческих богов



Запишите дату:

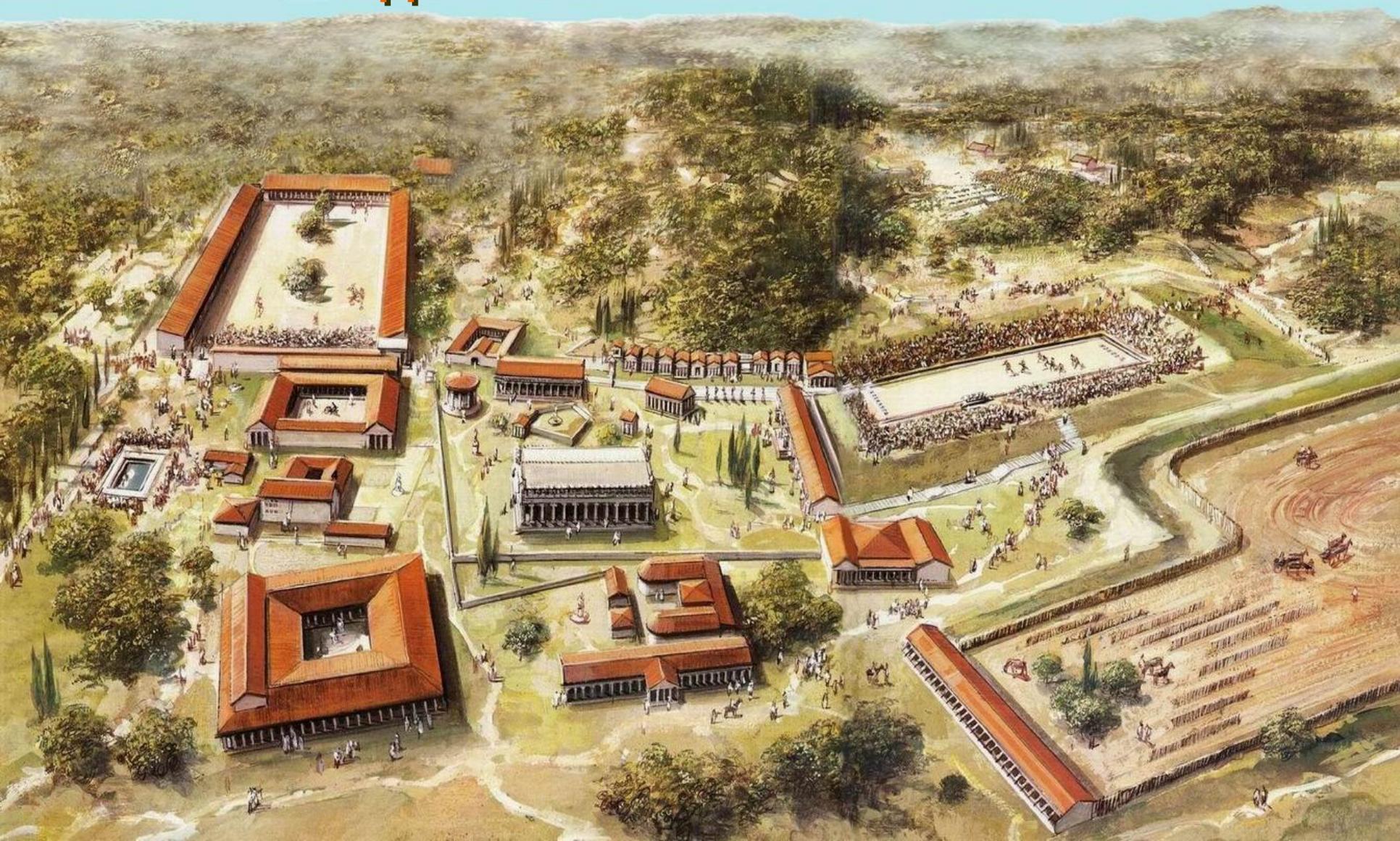
776 год до н.э. —

первые

Олимпийские игры.

776 г. до н. э.

Первая олимпиада.



Хронология Олимпийских игр

1 год 1 Олимпиады – начало древнегреческого летоисчисления

776 г. до н.э.

Периодичность Олимпиад – каждые 4 года

Завершение древних Олимпийских игр

394 г.

Всего проведено игр в древности

293

«Второе рождение» Олимпийских игр

1896 год

Античный стадион





Правила Олимпийских игр

Участники (атлеты):

- только свободные эллины
- предварительная тренировка около года на родине и месяц в Олимпии

Запрещалось

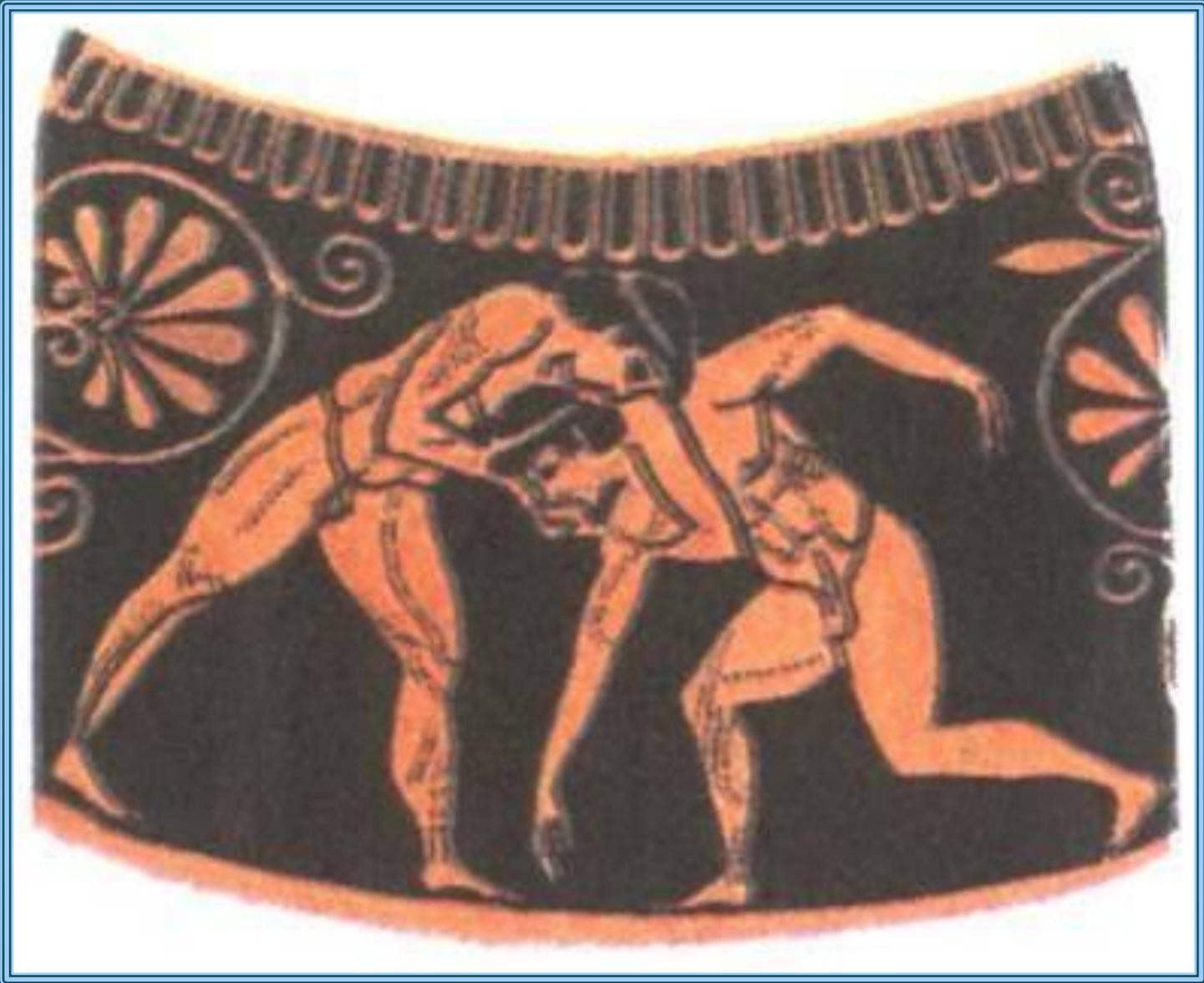
1. воевать и носить оружие!!!
2. присутствовать женщинам

Виды состязаний



Правила состязаний в беге

- Дистанция в простом беге – 192 м (стадий)
- 5 забегов по 4 человека
- Финал – состязание между победителями в предварительных забегах
- Имя победителя в простом беге – название олимпиады
- Двойной бег – диалос (на 385 м)



Правила борьбы



Простая борьба

- Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

Панкратион

- Все приемы разрешены
- Нельзя кусаться, выбивать глаза
- Победитель – тот, чей противник не способен двигаться

Кулачный бой

- На кулаках ремни с металлическими накладками
- Победителем становится тот, чей противник признает себя побежденным или обессилит в борьбе

Метание диска и копья

- Диск формы плоской симметричной чечевицы.

Различные размеры и материал:
самый меньший из них весил 1,86 кг и имел диаметр 16,7 см,
самый большой - диаметром в 36 см весит 5,7 кг,
самый тяжелый весит 6,63 кг и его диаметр 32 см.)

- Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних.

Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.



Прыжки в длину

- Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места – к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.

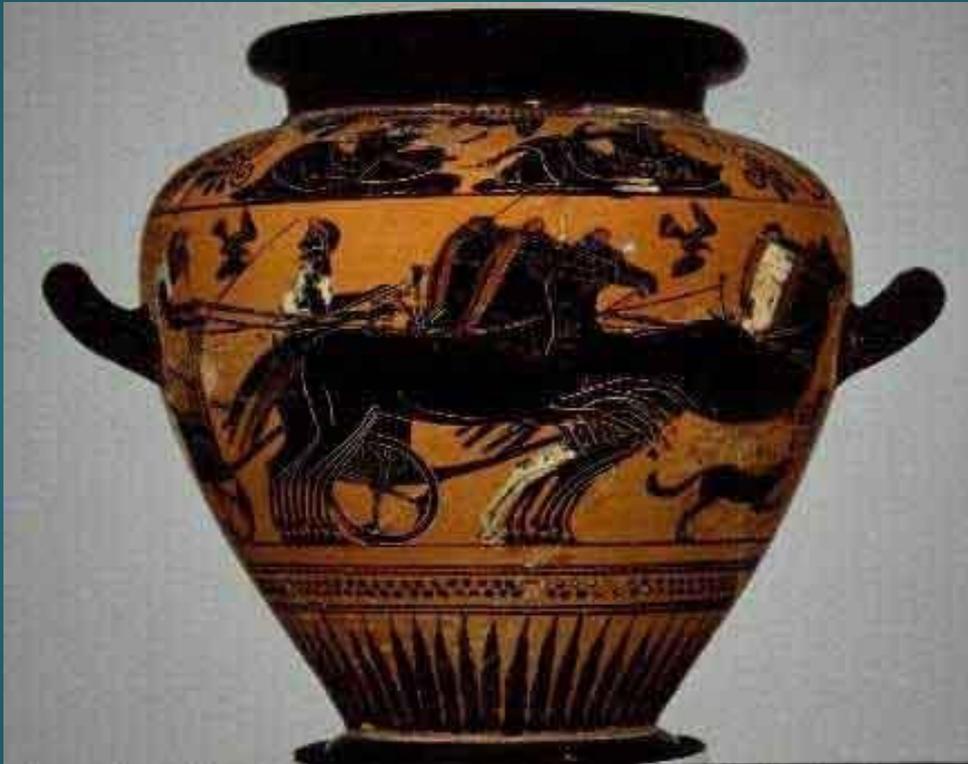
В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше.

Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.

Гонки на колесницах

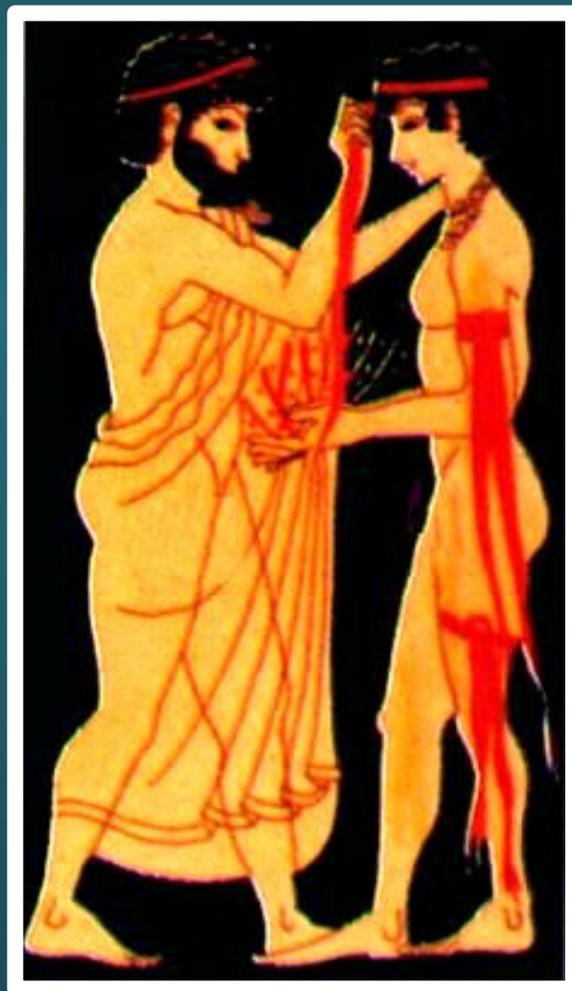


Гонки на колесницах



- Проходят на ипподроме
- Дистанция гонок - 12 кругов
- Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег

Награждение победителя



Слава победителям!



Награда победителям в Олимпиаде

- Оливковый венок
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)

Почести в родном городе

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре

«Живые легенды»

- Гипосфен из Спарты
- Леонид из Родоса
- Феаген
- Полидам
- Милон Кротонский

Какую неточность допустил художник?

