

История олимпизма





Олимпийские

крупнейшие международные

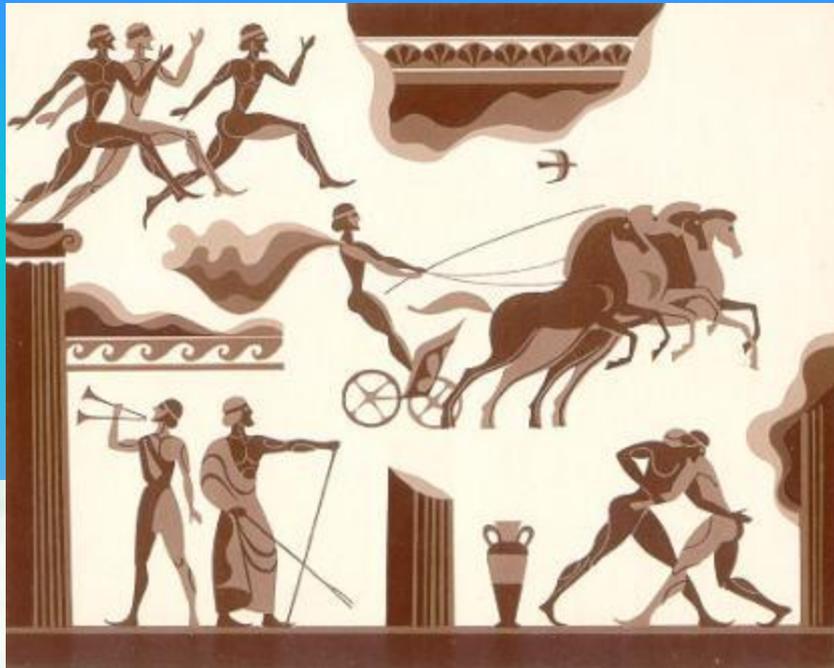
комплексные спортивные

соревнования современности, которые проводятся каждые четыре года

- Олимпия (юг Греции) – место игр
- Олимп (гора на севере Греции) – место обитания греческих богов
- «олимпийцы» - 12 греческих богов
- «олимпионики» - победители Олимпийских игр
- проводятся раз в 4 года

В старину, в античном мире,
Двадцать шесть веков назад,
Города не жили в мире,
Шел войной на брата брат.
И мудрейшие решили:
Ссоры вечные страшны,
Можно в смелости и силе
Состязаться без войны!
Пусть в Олимпию придёт,
Кто отважен и силен;
Для сражений мирных будет
Поле боя – стадион!





Греческие игры в
состоялись в 776
до н. э. Программа

Царь:
Панкратион

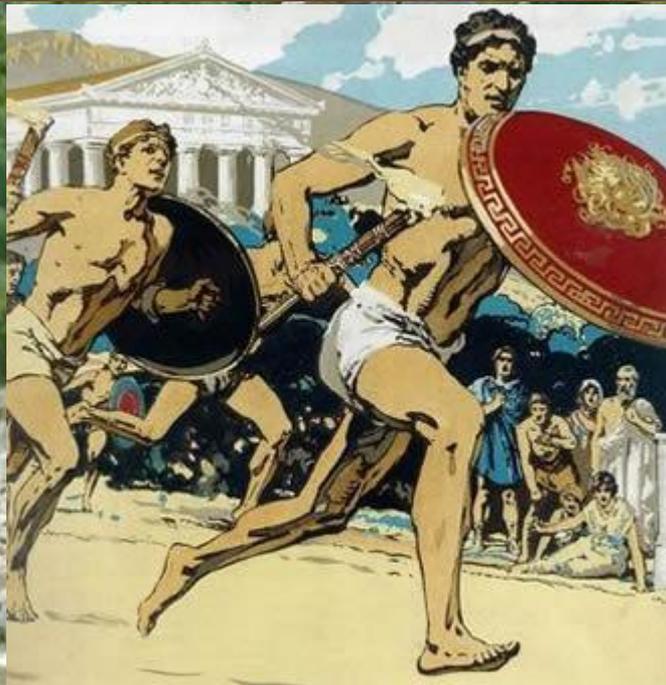
(борьба + кулачный бой)

Пентатлон: метание
диска, копья, прыжки, бег,
борьба

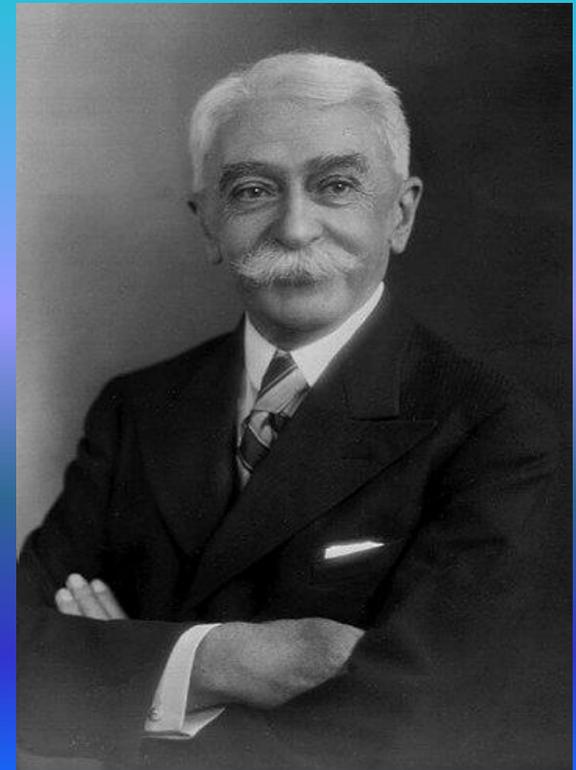
Кулачный бой

Верховая езда

Гонки на колесницах



- **394 год нашей эры – Римский император Феодосий I запретил Олимпийские игры**
- **Барон Пьер де Кубертен – человек, по инициативе которого в конце XIX века Олимпийские игры были восстановлены.**
- **В первый раз новые Олимпийские игры состоялись в Афинах в 1896 году.**



ОЛИМПИЙСКИЙ СИМВОЛ

Синий
Европа

Черный
Африка

Красный
Америка

Желтый
Азия

Зеленый
Австралия



Представляет собой пять переплетенных многоцветных колец и олицетворяет единство пяти континентов.

Олимпийский девиз

«Быстрее, выше, сильнее»

Автором девиза был священник Дидон. Олимпийскому Комитету он был предложен Пьером де Кубертенем в 1894 году.



ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ

Факел зажигают в Олимпии на
пучком солнечных лучей, обра
вогнутым зеркалом. Свет Олим
символизирует чистоту, совер

жб
той
X





SOCHI
2014
CANDIDATE CITY



Олимпийская клятва

«
Мы будем
уважа
прово
спорт



«
В я обе
Олимпий
которые
ном дух
манд.»



- В
- во
- 19
- О
- зи
- По
- же
- Па

sochi 2014

Смелость, Равенство, Решимость,
Вдохновение – ценности
Паралимпийского движения!



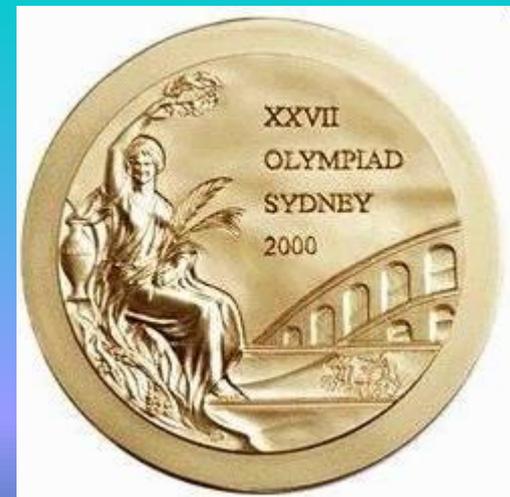
12

дут

тех
ние



Медали

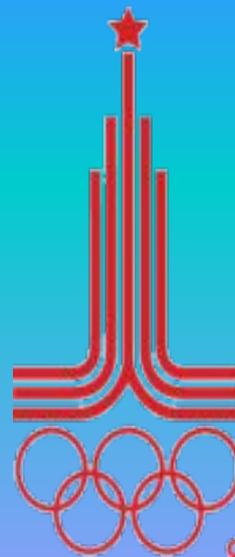


Финалисты на звание Талисмана Зимних Олимпийских игр в Сочи 2014 года

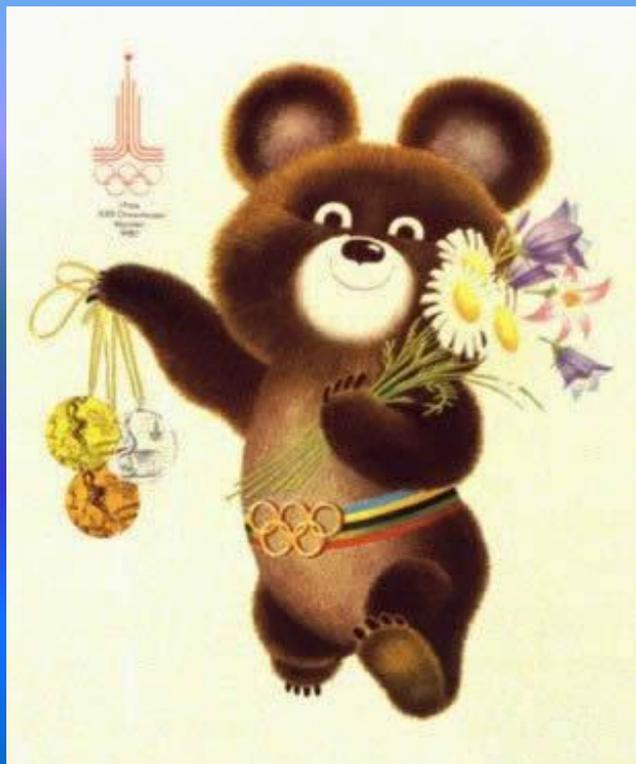


Москва

Михаил Потапыч
1980
Топтыгин - медведь



Игры
XXII Олимпиады
Москва
1980



Талисманы Олимпийских игр в Сочи 2014 года



**Белый
мишка**



**Зайк
а**



**Леопар
д**

Талисманы Сочи-2014

Горный спасатель-альпинист Леопард живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин.

Леопард – прекрасный сноубордист, он научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей. У Леопарда веселый нрав, он не может жить в одиночестве и очень любит танцевать.



За полярным кругом в ледяном иглу живет белый мишка. В его доме все сделано из льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры.

Белый мишка с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать на коньках и играть в керлинг. Но больше всего белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он стал настоящим саночником и бобслеистом, а его друзья – тюлени и морские котики - с удовольствием наблюдают за его победами. Теперь они вместе устраивают соревнования по этим видам спорта, и долгой полярной ночью им некогда скучать!



- Зайка – самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются – и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета: просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.



Олимпийский стадион 2014



Игры будут проходить на двух площадках:

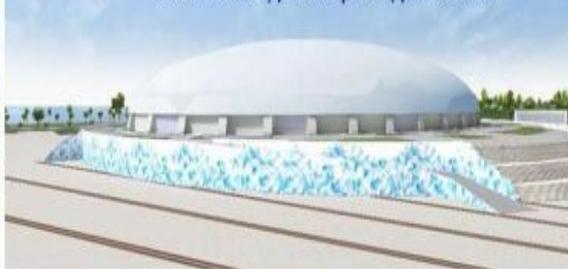
Олимпийский парк Красная

Объекты прибрежного кластера **Поляна** Объекты горного кластера

Центральный стадион



Большая ледовая арена для хоккея



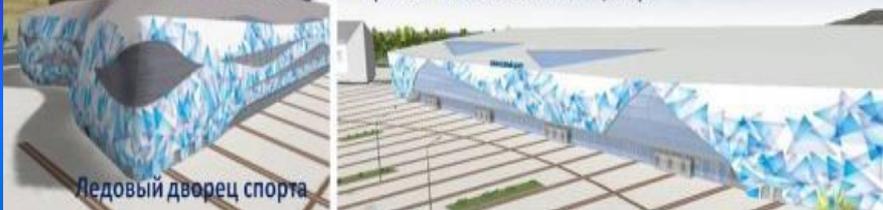
Ледовая арена для керлинга



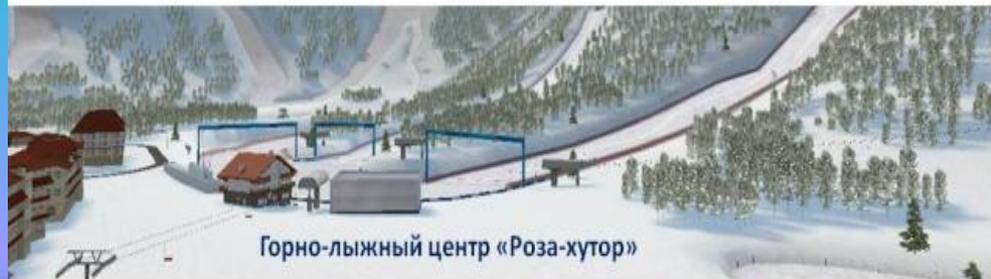
Малая ледовая арена



Крытый конькобежный центр



Ледовый дворец спорта



Горно-лыжный центр «Роза-хутор»

Комплекс трамплинов



Санно-бобслейная трасса

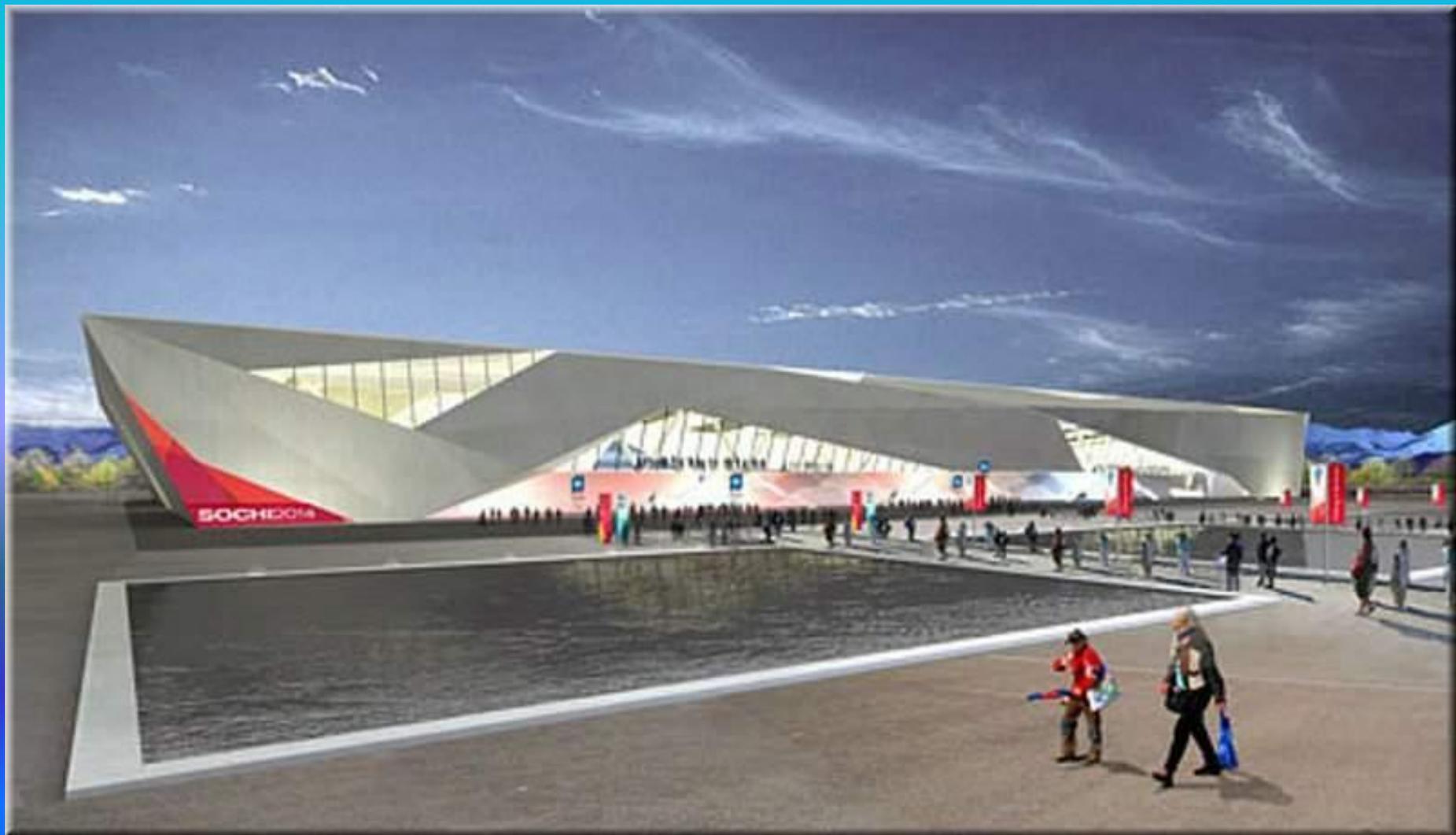


Сноуборд-парк и Фристайл-центр



Совмещенный биатлонный лыжный комплекс











Зимние олимпийские виды спорта



- Биатлон
- Бобслей: бобслей, скелетон
- Конькобежный спорт: конькобежный спорт, фигурное катание, шорт-трек
- Кёрлинг
- Лыжный спорт: горнолыжный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, сноубординг, фристайл
- Санный спорт
- Хоккей с шайбой

Биатло



Н

Лыжные

ГОНКИ



Фристайл



Прыжки с трамплина

Сноуборди

Н



Бобсле

Й



Санний



Конькобежный

Фигурное катание



Шорт-трек

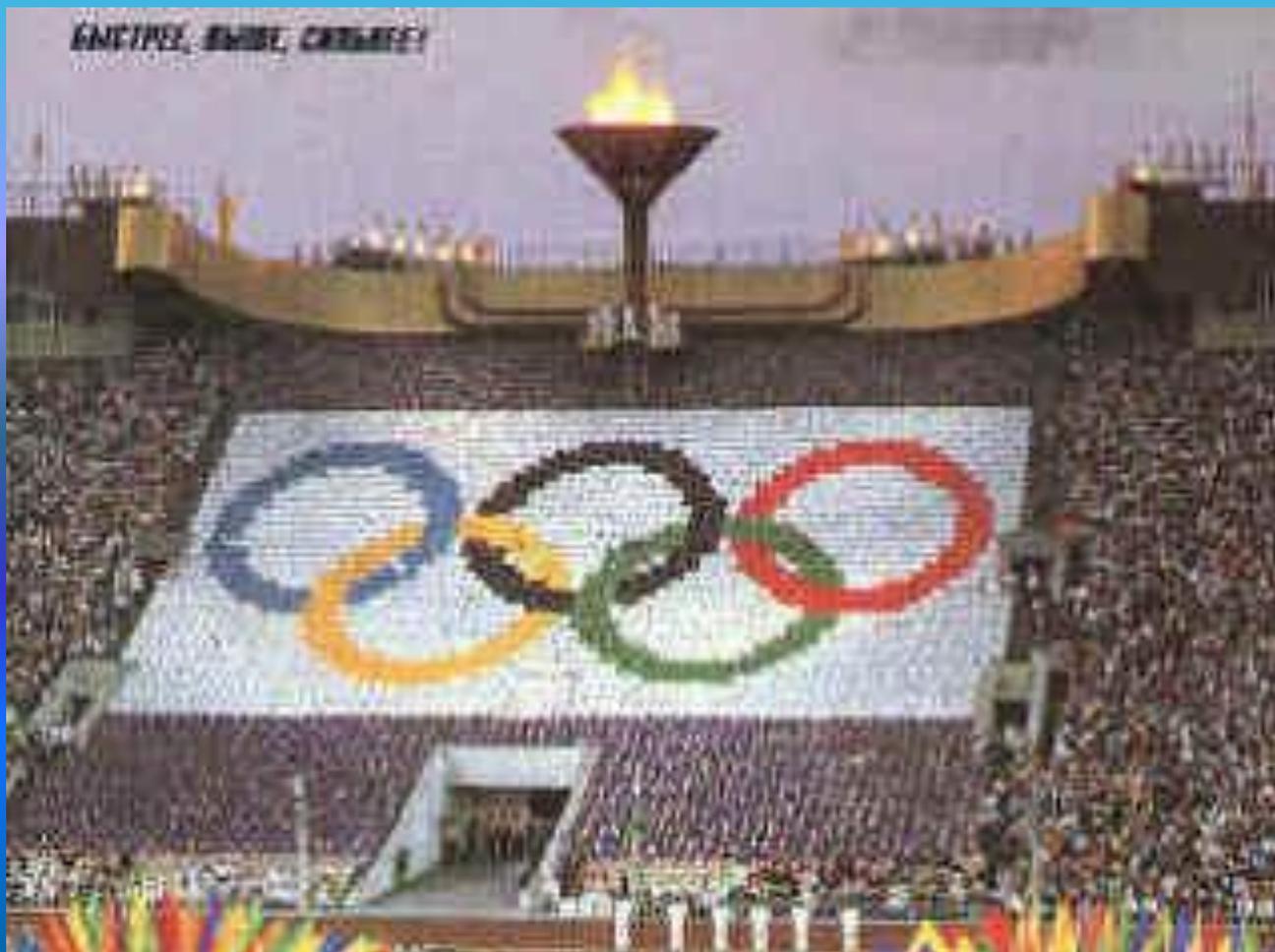


Хокке



Кёрлин

ВИКТОРИНА «ЗНАТОКИ ОЛИМПИЗМА И СПОРТА»



Какие физические упражнения выполняли первобытные люди?

- А) Прыгали, бегали, бросали.
- Б) Лежали, охотились, стреляли.
- В) Приседали, отжимались, сидели.

Что в себя включает спорт?

- А) Соревнования.
- Б) Отдых.
- В) Тренировки.

Начало пути к финишу.

- А) Старт.
- Б) Разбег.
- В) Марш.

Где содержится витамин А?

- А) Рыбий жир, печень, молоко, морковь, масло, сыр.
- Б) Во всех фруктах, овощах, ягодах, зелени.
- В) Мясо, печень, крупы, хлеб.



Р
а
з
м
и
н
к
а

Инструмент спортивного судьи.

- А) Флажок.
- Б) Хлопушка.
- В) Свисток.

Её просят лыжники.

- А) Дополнительную минуту.
- Б) Лыжню.
- В) Форму.

«Бородатый» спортивный снаряд.

- А) Козёл.
- Б) Гимнастическая планка.
- В) Специальная маска.

Где содержится витамин В?

- А) Рыбий жир, печень, молоко, морковь, масло, сыр.
- Б) Во всех фруктах, овощах, ягодах, зелени.
- В) Мясо, печень, крупы, хлеб.



Р
а
з
м
и
н
к
а

В каком городе устраивались древние Олимпийские игры?

- А) Афины.
- Б) Олимпия.
- В) Сочи.

Символы Олимпиад

ы

Как звучит девиз Олимпийских игр?

- А) "быстрее, выше, сильнее"
- Б) "быстрее, дальше, выше"
- В) "спорт, здоровье, радость".

Что является олимпийским символом?

- А) олимпийский гимн
- Б) пять переплетенных колец
- В) медали

Как выглядит олимпийский флаг?

- А) трехцветное полотнище
- Б) белое полотнище с кольцами
- В) красное полотнище с кольцами



Как выглядит олимпийская эмблема?

- А) Мишка
- Б) пять переплетенных колец
- В) Кремль

Как выглядит талисман олимпийских игр Сочи 2014 года?

- А) Мишка
- Б) изображение любого животного
- В) Белый мишка

Как выглядят олимпийские награды?

- А) медали, дипломы, значки
- Б) грамоты, сертификаты, призы
- В) ленты, грамоты, кубки

Когда проходили первые олимпийские игры Древней Греции?

- А) 884 г. до н.э.
- Б) 776 г. до н.э.
- В) 880 г. до н.э.

Символы
Олимпиад



Через сколько лет проводятся олимпийские игры?

- А) раз в 5 лет
- Б) раз в 4 года
- В) раз в 3 года

В каком году и где состоялись первые олимпийские игры современности?

- А) в 1926 году в Москве
- Б) в 1896 году в Афинах
- В) в 2014 году в Сочи



Что обозначают пять переплетенных многоцветных колец?

- А) пять разных национальностей
- Б) содружество пяти стран
- В) содружество пяти континентов

Олимпиад

М

Какой вид спорта не является зимним?

- А) велогонки
- Б) бобслей
- В) биатлон

и спорт

В каком году и где проводились первые олимпийские игры в нашей стране?

- А) в 1980 году в Москве
- Б) в 2000 году в Сочи
- В) в 1769 году в Москве

Олимпизм и спорт

Что такое паралимпийские игры?

- А) соревнования детей
- Б) соревнования людей с ограниченными возможностями
- В) соревнования победителей

Кто не является талисманом игр Сочи 2014?

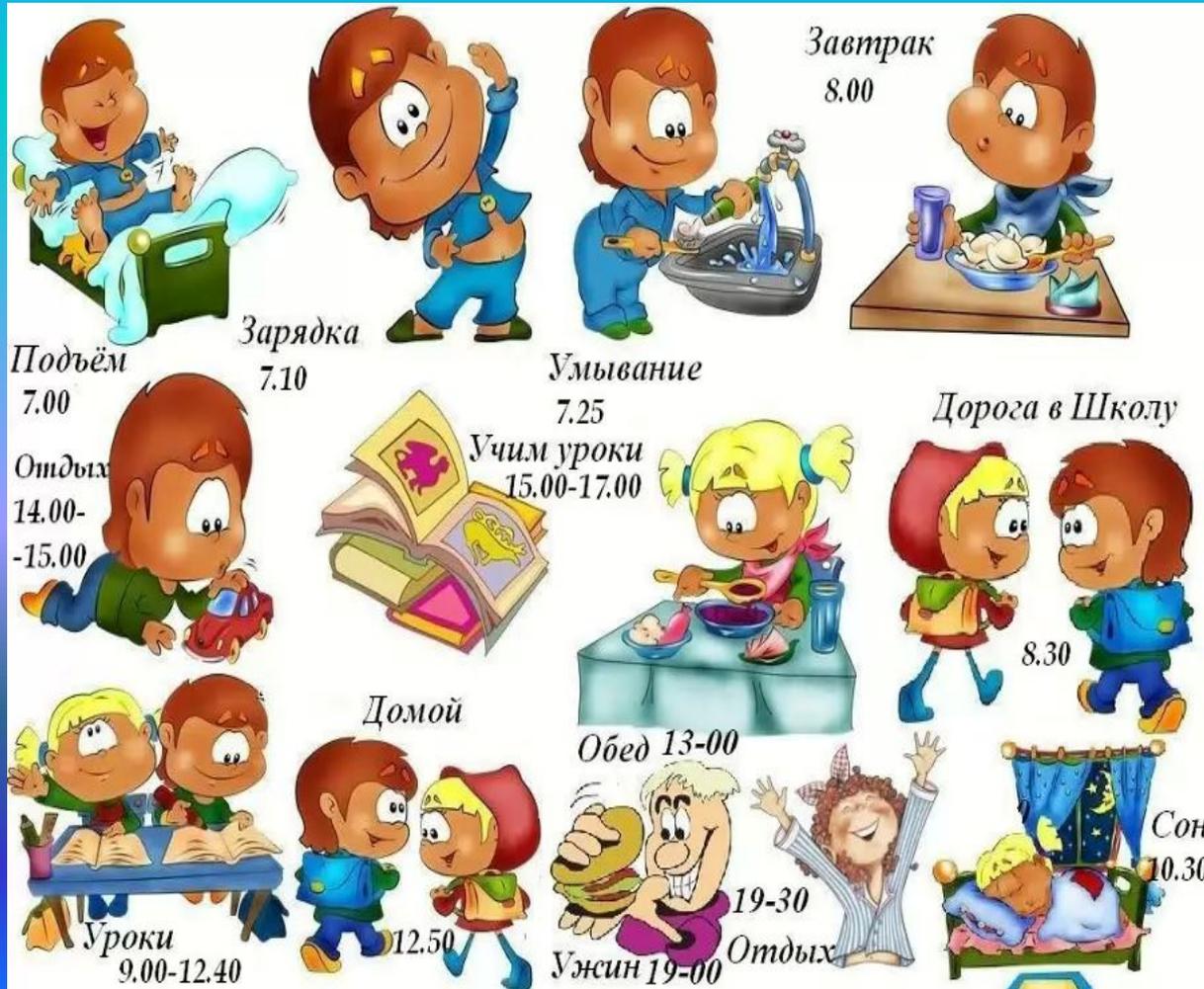
- А) Дельфин
- Б) Зайка
- В) Леопард

Выбрать зимние виды спорта.

- А) Хоккей
- Б) Кёрлинг
- В) Плавание



Напишите правильный распорядок дня.



Здоровье



Подъем, утренняя гимнастика, утренний туалет, водные процедуры, завтрак, учеба, обед, выполнение домашних заданий, полдник, активный отдых, ужин, прогулка, вечерний туалет, сон.

Оказание первой медицинской помощи при травмах:
ушибы, ссадины и потертости, кровотечение.



Здоров

ье



Положить холодный компресс, промыть перекисью водорода, помазать
зеленкой, промыть рану и положить стерильную повязку.

Составить слова из слов МОСКВА, СОЧИ за 3
минуты.



Раскрасить рисунок и узнать изображенный вид спорта.

МОЛОДЦЫ

