

# История олимпизма





# Олимпийские

крупнейшие международные

комплексные спортивные

соревнования современности, которые проводятся каждые четыре года

- Олимпия (юг Греции) – место игр
- Олимп (гора на севере Греции) – место обитания греческих богов
- «олимпийцы» - 12 греческих богов
- «олимпионики» - победители Олимпийских игр
- проводятся раз в 4 года

В старину, в античном мире,  
Двадцать шесть веков назад,  
Города не жили в мире,  
Шел войной на брата брат.  
И мудрейшие решили:  
Ссоры вечные страшны,  
Можно в смелости и силе  
Состязаться без войны!  
Пусть в Олимпию придёт,  
Кто отважен и силен;  
Для сражений мирных будет  
Поле боя – стадион!







Греческие игры в  
состоялись в 776  
до н. э. Программа

**Царь:**  
Панкратион

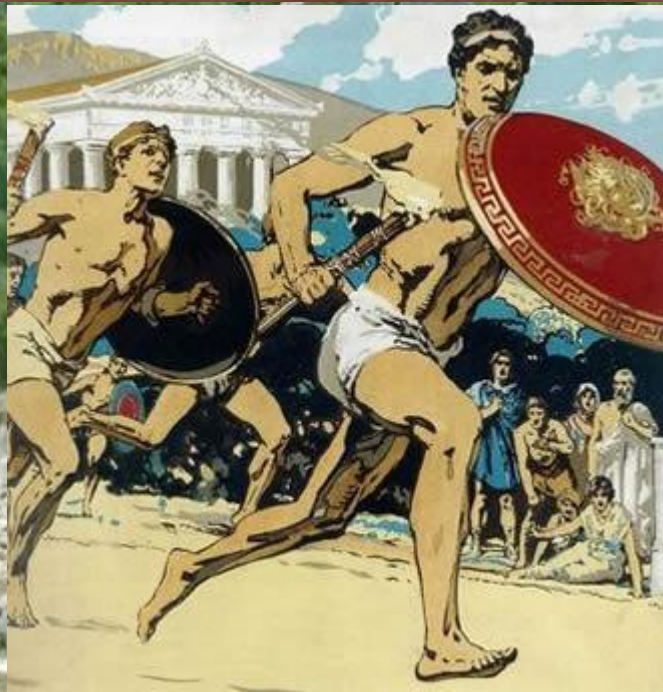
(борьба + кулачный бой)

Пентатлон: метание  
диска, копья, прыжки, бег,  
борьба

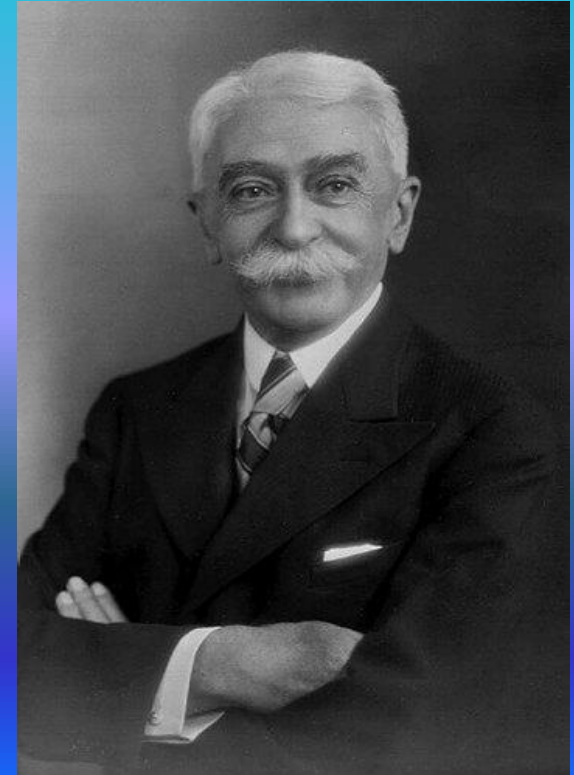
Кулачный бой

Верховая езда

Гонки на колесницах



- **394 год нашей эры** – Римский император **Феодосий I** запретил Олимпийские игры
- **Барон Пьер де Кубертен** – человек, по инициативе которого в конце XIX века Олимпийские игры были восстановлены.
- В первый раз новые Олимпийские игры состоялись в Афинах в **1896 году**.



# ОЛИМПИЙСКИЙ СИМВОЛ

**Синий**  
Европа

**Черный**  
Африка

**Красный**  
Америка

**Желтый**  
Азия

**Зеленый**  
Австралия



Представляет собой пять переплетенных многоцветных колец и олицетворяет единство пяти континентов.



# Олимпийский девиз

«Быстрее, выше, сильнее»

Автором девиза был священник Дидон. Олимпийскому Комитету он был предложен Пьером де Кубертенем в 1894 году.





# ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ

Факел зажигают в Олимпии на  
пучком солнечных лучей, обра  
вогнутым зеркалом. Свет Олим  
символизирует чистоту, совер

жб  
той  
их







SOCHI  
2014  
CANDIDATE CITY



# Олимпийская клятва

«  
Мы будем  
уважа  
прово  
спорт



«  
В я обе  
Олимпий  
которые  
ном дух  
манд.»



- В
- во
- 19
- О
- зи
- По
- же
- Па

sochi 2014

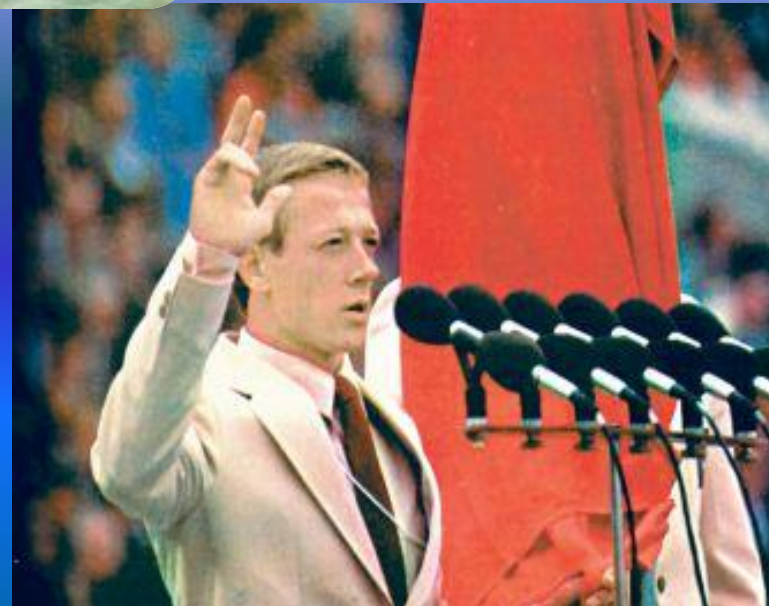
Смелость, Равенство, Решимость,  
Вдохновение – ценности  
**Паралимпийского движения!**



12

дут

тех  
ние





# Медали



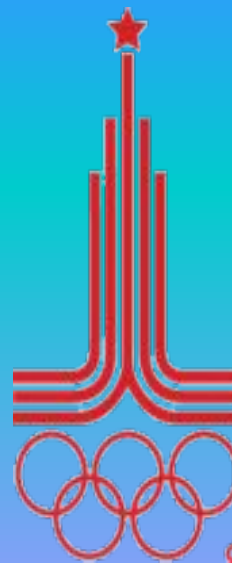


# Финалисты на звание Талисмана Зимних Олимпийских игр в Сочи 2014 года

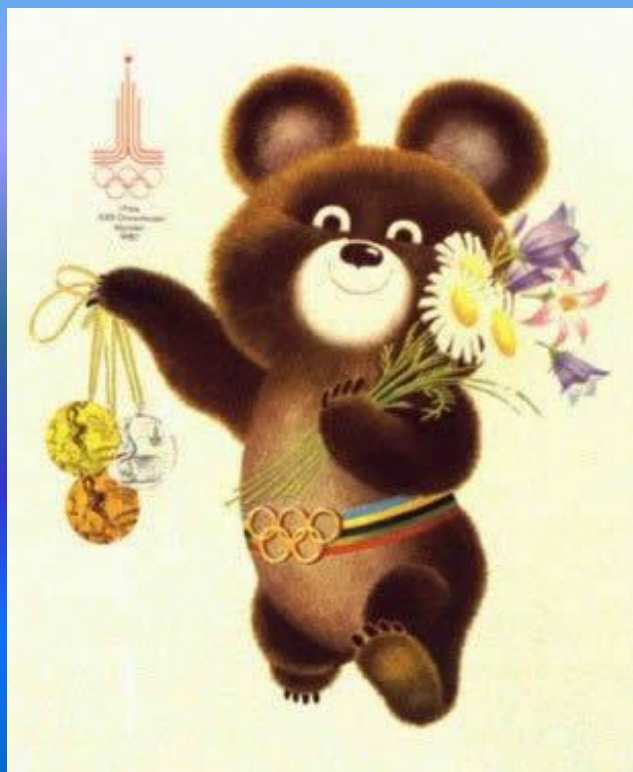


# Москва

Михаил Потапыч  
1980  
Топтыгин - медведь



Игры  
XXII Олимпиады  
Москва  
1980



# Талисманы Олимпийских игр в Сочи 2014 года



**Белый  
мишка**



**Зайк  
а**



**Леопар  
д**

# Талисманы Сочи-2014

Горный спасатель-альпинист Леопард живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин.

Леопард – прекрасный сноубордист, он научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей. У Леопарда веселый нрав, он не может жить в одиночестве и очень любит танцевать.





За полярным кругом в ледяном иглу живет белый мишка. В его доме все сделано из льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры.

Белый мишка с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать на коньках и играть в керлинг. Но больше всего белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он стал настоящим саночником и бобслеистом, а его друзья – тюлени и морские котики - с удовольствием наблюдают за его победами. Теперь они вместе устраивают соревнования по этим видам спорта, и долгой полярной ночью им некогда скучать!



- Зайка – самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются – и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета: просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.



# Олимпийский стадион 2014





Игры будут проходить на двух площадках:

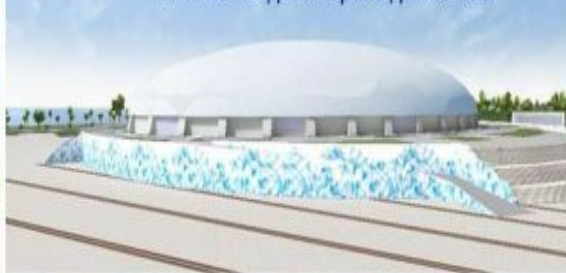
# Олимпийский парк Красная

Объекты прибрежного кластера **Поляна** Объекты горного кластера

Центральный стадион



Большая ледовая арена для хоккея



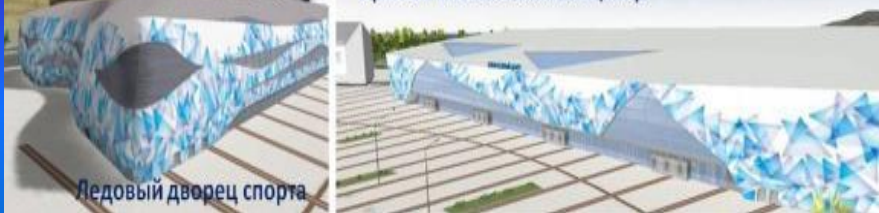
Ледовая арена для керлинга



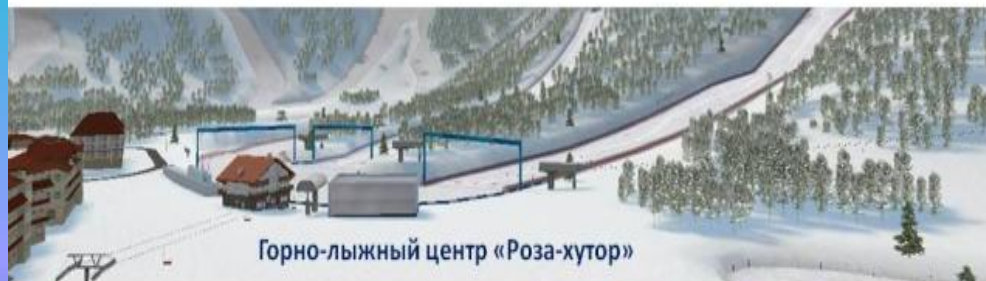
Малая ледовая арена



Крытый конькобежный центр



Ледовый дворец спорта



Горно-лыжный центр «Роза-хутор»

Комплекс трамплинов



Санно-бобслейная трасса



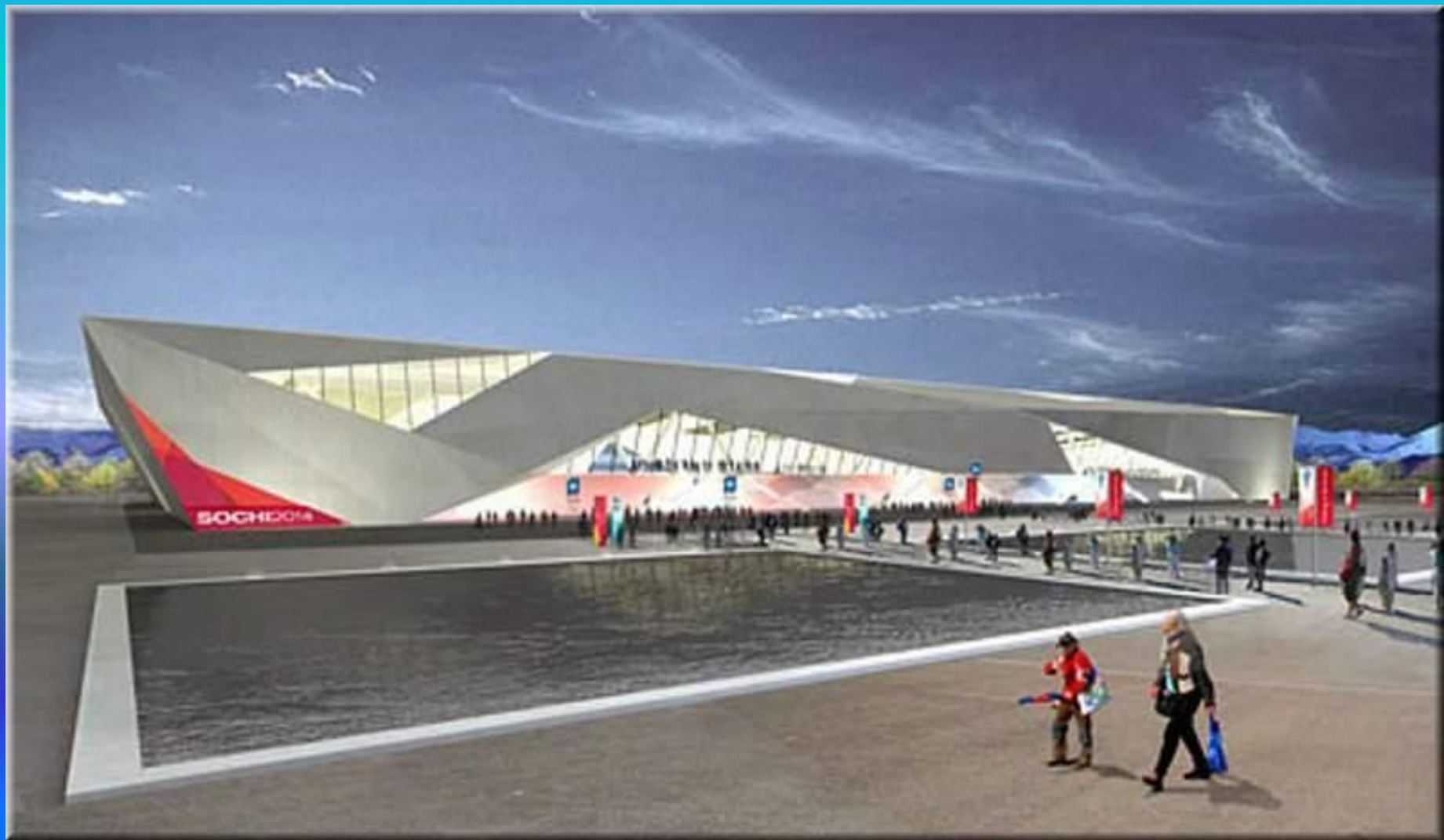
Сноуборд-парк и Фристайл-центр



Совмещенный биатлонный лыжный комплекс

















# Зимние олимпийские виды спорта



- Биатлон
- Бобслей: бобслей, скелетон
- Конькобежный спорт: конькобежный спорт, фигурное катание, шорт-трек
- Кёрлинг
- Лыжный спорт: горнолыжный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, сноубординг, фристайл
- Санный спорт
- Хоккей с шайбой

# Биатло



# Лыжные

## гонки



# Фристайл



# Прыжки с трамплина



# Сноуборди

Н



# Бобсле

Й



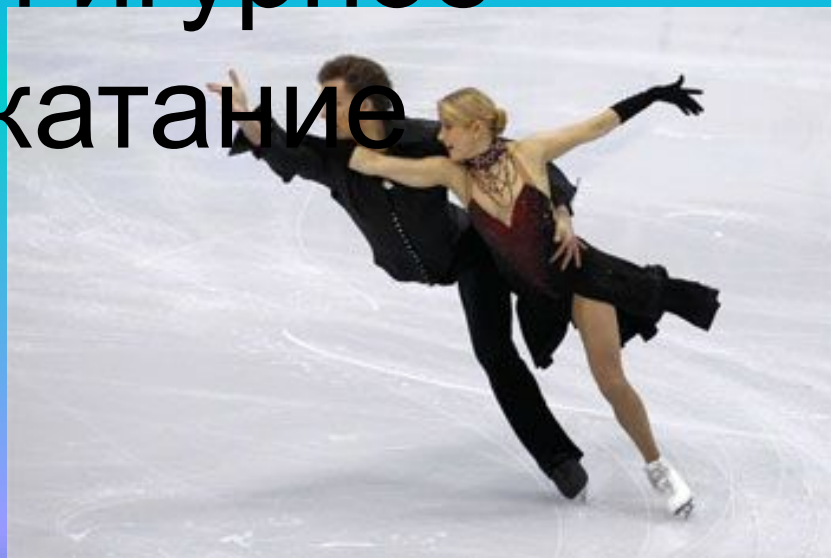
Санний



Конькобежный



# Фигурное катание



# Шорт-трек

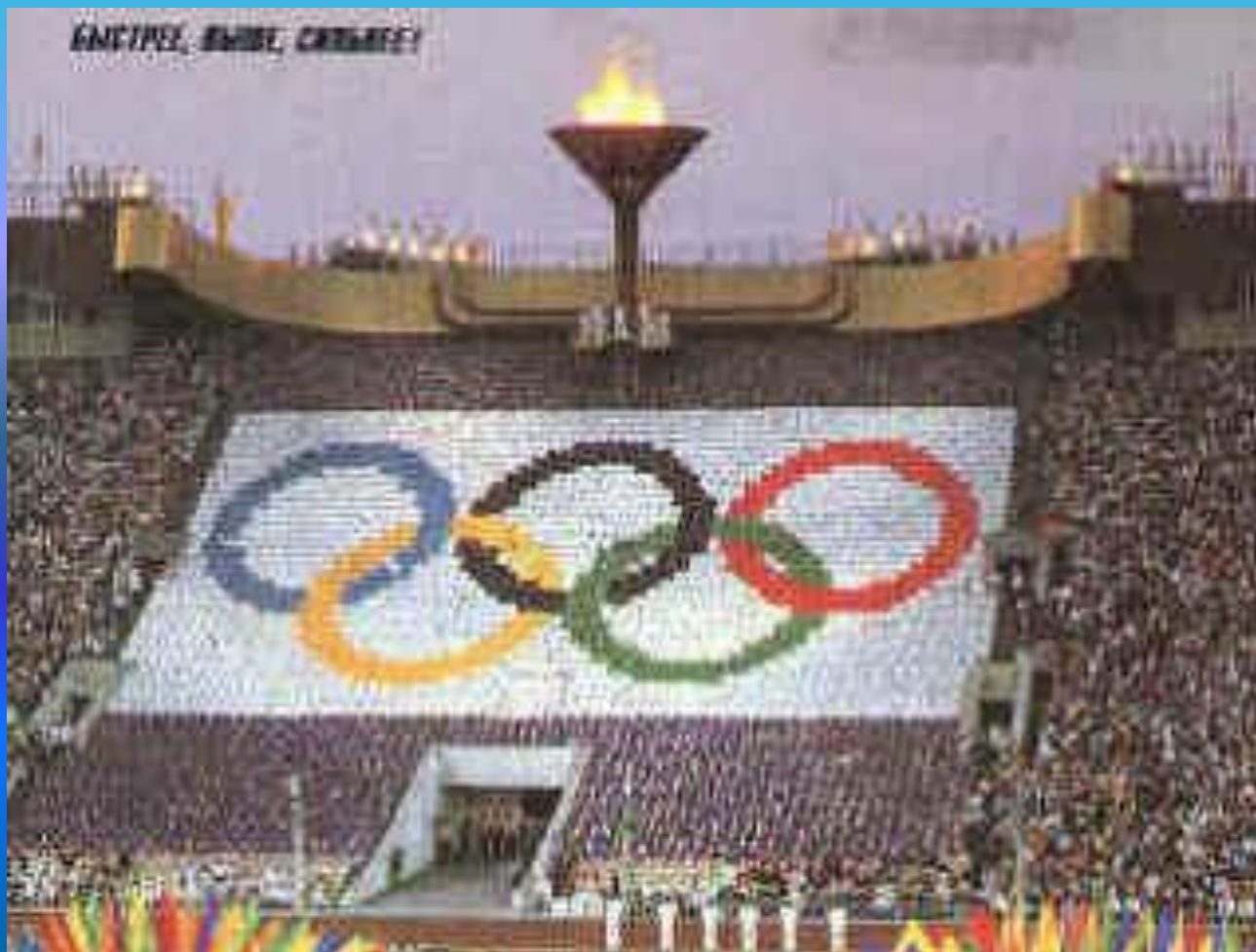


# Хокке



# Кёрлин

# ВИКТОРИНА «ЗНАТОКИ ОЛИМПИЗМА И СПОРТА»



Какие физические упражнения выполняли первобытные люди?

- А) Прыгали, бегали, бросали.
- Б) Лежали, охотились, стреляли.
- В) Приседали, отжимались, сидели.

Что в себя включает спорт?

- А) Соревнования.
- Б) Отдых.
- В) Тренировки.

Начало пути к финишу.

- А) Старт.
- Б) Разбег.
- В) Марш.

Где содержится витамин А?

- А) Рыбий жир, печень, молоко, морковь, масло, сыр.
- Б) Во всех фруктах, овощах, ягодах, зелени.
- В) Мясо, печень, крупы, хлеб.



Р  
а  
з  
м  
и  
н  
к  
а



Инструмент спортивного судьи.

- А) Флажок.
- Б) Хлопушка.
- В) Свисток.

Её просят лыжники.

- А) Дополнительную минуту.
- Б) Лыжню.
- В) Форму.

«Бородатый» спортивный снаряд.

- А) Козёл.
- Б) Гимнастическая планка.
- В) Специальная маска.

Где содержится витамин В?

- А) Рыбий жир, печень, молоко, морковь, масло, сыр.
- Б) Во всех фруктах, овощах, ягодах, зелени.
- В) Мясо, печень, крупы, хлеб.



Р  
а  
з  
м  
и  
н  
к  
а

В каком городе устраивались древние Олимпийские игры?

- А) Афины.
- Б) Олимпия.
- В) Сочи.

# Символы Олимпиад

# ы

Как звучит девиз Олимпийских игр?

- А) "быстрее, выше, сильнее"
- Б) "быстрее, дальше, выше"
- В) "спорт, здоровье, радость".

Что является олимпийским символом?

- А) олимпийский гимн
- Б) пять переплетенных колец
- В) медали

Как выглядит олимпийский флаг?

- А) трехцветное полотнище
- Б) белое полотнище с кольцами
- В) красное полотнище с кольцами



Как выглядит олимпийская эмблема?

- А) Мишка
- Б) пять переплетенных колец
- В) Кремль

Как выглядит талисман олимпийских игр Сочи 2014 года?

- А) Мишка
- Б) изображение любого животного
- В) Белый мишка

Как выглядят олимпийские награды?

- А) медали, дипломы, значки
- Б) грамоты, сертификаты, призы
- В) ленты, грамоты, кубки

Когда проходили первые олимпийские игры Древней Греции?

- А) 884 г. до н.э.
- Б) 776 г. до н.э.
- В) 880 г. до н.э.

Символы  
Олимпиад





Через сколько лет проводятся олимпийские игры?

- А) раз в 5 лет
- Б) раз в 4 года
- В) раз в 3 года

В каком году и где состоялись первые олимпийские игры современности?

- А) в 1926 году в Москве
- Б) в 1896 году в Афинах
- В) в 2014 году в Сочи



Что обозначают пять переплетенных многоцветных колец?

- А) пять разных национальностей
- Б) содружество пяти стран
- В) содружество пяти континентов

Олимпиад

М

Какой вид спорта не является зимним?

- А) велогонки
- Б) бобслей
- В) биатлон

и спорт

В каком году и где проводились первые олимпийские игры в нашей стране?

- А) в 1980 году в Москве
- Б) в 2000 году в Сочи
- В) в 1769 году в Москве

# Олимпизм и спорт

Что такое паралимпийские игры?

- А) соревнования детей
- Б) соревнования людей с ограниченными возможностями
- В) соревнования победителей

Кто не является талисманом игр Сочи 2014?

- А) Дельфин
- Б) Зайка
- В) Леопард

Выбрать зимние виды спорта.

- А) Хоккей
- Б) Кёрлинг
- В) Плавание



# Напишите правильный распорядок дня.



# Здоровье



Подъем, утренняя гимнастика, утренний туалет, водные процедуры, завтрак, учеба, обед, выполнение домашних заданий, полдник, активный отдых, ужин, прогулка, вечерний туалет, сон.



Оказание первой медицинской помощи при травмах:  
ушибы, ссадины и потертости, кровотечение.



Здоров

ье



Положить холодный компресс, промыть перекисью водорода, помазать  
зеленкой, промыть рану и положить стерильную повязку.

Составить слова из слов МОСКВА, СОЧИ за 3  
минуты.



Раскрасить рисунок и узнать изображенный вид спорта.

# МОЛОДЦЫ

