

Организация оздоровительной и спортивно-массовой работы

Авторы: **Кудрина Е. А.** (вожатая), **Черемисинов С. Н.** (учитель физкультуры).
МОУ СОШ им. Ю. Я. Долгих
с. Круглыжи Свечинского района
Кировской области
май 2009 года

**Цели
работы**

**Участники
процесса**

Задачи

**Комплексно-целевая
программа «Здоровье»
на 2008 – 2009 учебные
годы определяет**

**Основные
направления**

**Прогнозируемый
результат**

Реализация через направления

Главная
цель –
сохранить
и укрепить
здоровье
учащихся

Диагностическая
работа

Медицинское
обслуживание
и профилактика

Оздоровительная
работа
в урочное время

Спортивно-
оздоровительные
мероприятия

Агитацион-
ная работа
по
пропаганде
ЗОЖ

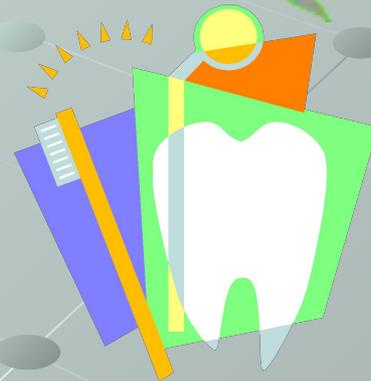
Спортивно-
массовые
дела

Спортивные
секции,
кружки

Оздорови-
тельные
лагеря

Агитационная работа

- Классные часы
- Беседы со специалистами
- Конкурсы плакатов
- Выступления агитбригад



Спортивно – массовые дела

Соревнуемся:

- много,
- часто,
- все,
- по всем
возможным
видам спорта.



Наши любимые и главные дела

- Осенний турслёт
- Кросс
- Баскетбол
- Многодневные походы



*Километр нам не
помеха.*

*Пробежим мы все без
смеха*

Лучше, круче и быстрее

*Трассу раза в три
длинней.*



*Лучше нет для
детворы развлечения,
чем костры.*

Наши любимые и главные дела

- Лыжные гонки и эстафеты
- Зарницы
- День Здоровья 7 апреля

*Зарядку делай,
напрягайся,*

*Если сможешь
закаляйся,*

*Чтоб каждый день
прошёл незря,*

*Став Днём
Здоровья для тебя*



*Эх, тяжкая
военных доля –
Несладко им на
поле боя.*

Наши любимые и главные дела

- Мини-футбол (летний и зимний)
- Семейно-спортивные игры



*Собрались вместе:
Стар и мал –
Всех разместил
Спортивный зал.*



*Забить мечтает
каждый гол
В любимую игру
футбол!*

Оздоровительные лагеря на каникулах – это:

- Подвижные игры на свежем воздухе
- Экскурсии в дальние деревни
- Прогулки по лесу
- Турпоходы



Первые результаты нашей работы

- Случаи травматизма – **отсутствуют!**
- Пропуски учебных занятий по болезни – **уменьшаются!**
- Победы и призовые места на районных соревнованиях – **растут в геометрической прогрессии.**

Главный итог

- Хорошее настроение
- Боевой дух
- Заряд оптимизма
- Бодрость, свежесть, красота

*Мы будем дальше так же жить,
Со спортом, играми дружить.
Здоровью говорим мы : «Да!»
Сегодня, завтра и всегда!*