

# Организация оздоровительной и спортивно-массовой работы

Авторы: **Кудрина Е. А.** (вожатая), **Черемисинов С. Н.** (учитель физкультуры).  
МОУ СОШ им. Ю. Я. Долгих  
**с. Круглыжи** Свечинского района  
Кировской области  
**май 2009 года**

**Цели  
работы**

**Участники  
процесса**

**Задачи**

**Комплексно-целевая  
программа «Здоровье»  
на 2008 – 2009 учебные  
годы определяет**

**Основные  
направления**

**Прогнозируемый  
результат**

# Реализация через направления

**Главная  
цель –  
сохранить  
и укрепить  
здоровье  
учащихся**

**Диагностическая  
работа**

**Медицинское  
обслуживание  
и профилактика**

**Оздоровительная  
работа  
в урочное время**

**Спортивно-  
оздоровительные  
мероприятия**

**Агитацион-  
ная работа  
по  
пропаганде  
ЗОЖ**

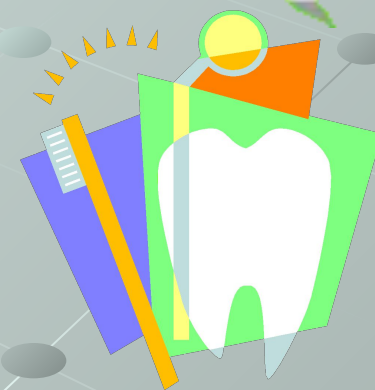
**Спортивно-  
массовые  
дела**

**Спортивные  
секции,  
кружки**

**Оздорови-  
тельные  
лагеря**

# Агитационная работа

- Классные часы
- Беседы со специалистами
- Конкурсы плакатов
- Выступления агитбригад





# Спортивно – массовые дела

Соревнуемся:

- много,
- часто,
- все,
- по всем  
возможным  
видам спорта.



# Наши любимые и главные дела

- Осенний турслёт
- Кросс
- Баскетбол
- Многодневные походы



*Километр нам не  
помеха.*

*Пробежим мы все без  
смеха*

*Лучше, круче и быстрее*

*Трассу раза в три  
длинней.*



*Лучше нет для  
детворы развлечения,  
чем костры.*



# Наши любимые и главные дела

- Лыжные гонки и эстафеты
- Зарницы
- День Здоровья 7 апреля

*Зарядку делай,  
напрягайся,*

*Если сможешь  
закаляйся,*

*Чтоб каждый день  
прошёл незря,*

*Став Днём  
Здоровья для тебя*



*Эх, тяжкая  
военных доля –  
Несладко им на  
поле боя.*

# Наши любимые и главные дела

- Мини-футбол (летний и зимний)
- Семейно-спортивные игры



*Собрались вместе:  
Стар и мал –  
Всех разместил  
Спортивный зал.*



*Забить мечтает  
каждый гол  
В любимую игру  
футбол!*



# Оздоровительные лагеря на каникулах – это:

- Подвижные игры на свежем воздухе
- Экскурсии в дальние деревни
- Прогулки по лесу
- Турпоходы



# Первые результаты нашей работы

- Случаи травматизма – **отсутствуют!**
- Пропуски учебных занятий по болезни – **уменьшаются!**
- Победы и призовые места на районных соревнованиях – **растут в геометрической прогрессии.**

# Главный итог

- Хорошее настроение
- Боевой дух
- Заряд оптимизма
- Бодрость, свежесть, красота

*Мы будем дальше так же жить,  
Со спортом, играми дружить.  
Здоровью говорим мы : «Да!»  
Сегодня, завтра и всегда!*