



# Нетрадиционное занятие «Осенние физкультминутки»

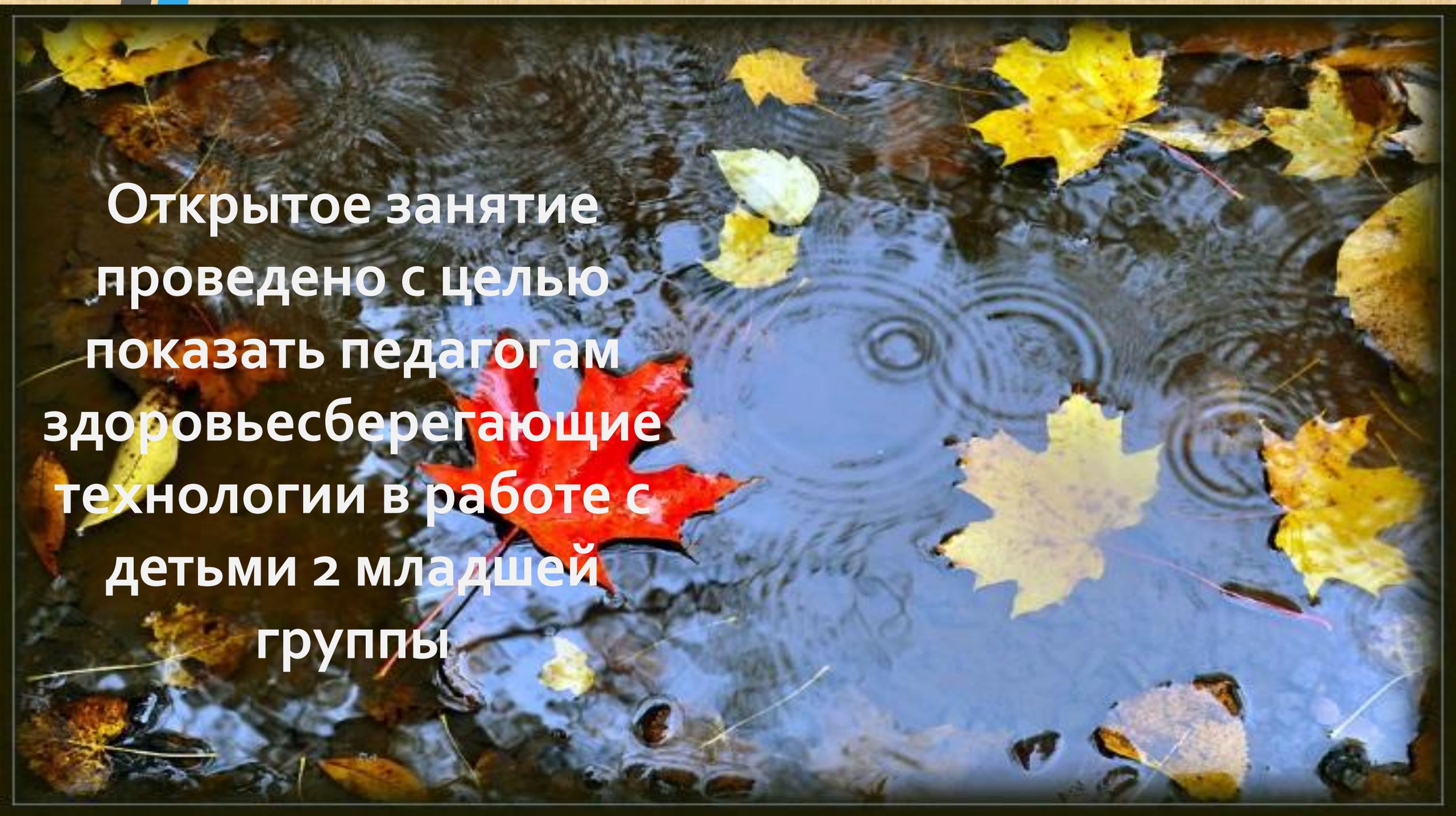
Здоровьесберегающие технологии.

2 младшая группа.

Инструктор

по физической культуре

И.А.Наслузова

A photograph of a puddle on a dark surface, likely asphalt. The water is dark blue-grey and shows several concentric ripples from raindrops. Numerous autumn leaves are scattered around and in the puddle. The leaves are in various stages of decay, with colors ranging from bright yellow and orange to deep red and brown. A prominent, vibrant red maple leaf is positioned near the center-left of the frame. The overall scene is a close-up, top-down view of the puddle and its contents.

**Открытое занятие  
проведено с целью  
показать педагогам  
здоровьесберегающие  
технологии в работе с  
детьми 2 младшей  
группы**

Началось наше занятие с нетрадиционного приветствия: дети поздоровались щечками.





Мы с ребятами  
решили отправиться в  
лес на автобусе... Но  
сначала нужно  
накачать шины  
(дыхательная  
гимнастика «Насос»)

И путешествие началось.  
упражнения: «Колёса»,  
«Щётки», «Бип-бип»



В лесу мы  
встретили ёжика и  
попробовали  
повторить за ним  
движения  
(психогимнастика  
«Ёжик испугался»)





Мы немного поиграли с ёжиком  
(массаж рук с помощью  
массажных мячиков)



Мы встретили в лесу  
сороконожку и  
попробовали  
повторить за ней  
движения





Мы присели на полянку  
отдохнуть. И чтобы не заболеть  
осенью, сделали самомассаж.





Затем понаблюдали за  
осенними листьями  
(офтальмогимнастика)





Поиграли с листочками, как  
ветерок...

Прогулка  
закончилась и  
дети с  
подарками от  
Осени на  
автобусе  
возвращаются в  
детский сад.



Здоровьесберегающие технологии помогают детям развиваться и сохранить психическое и физическое здоровье.

