

Нетрадиционное занятие «Осенние физкультминутки»

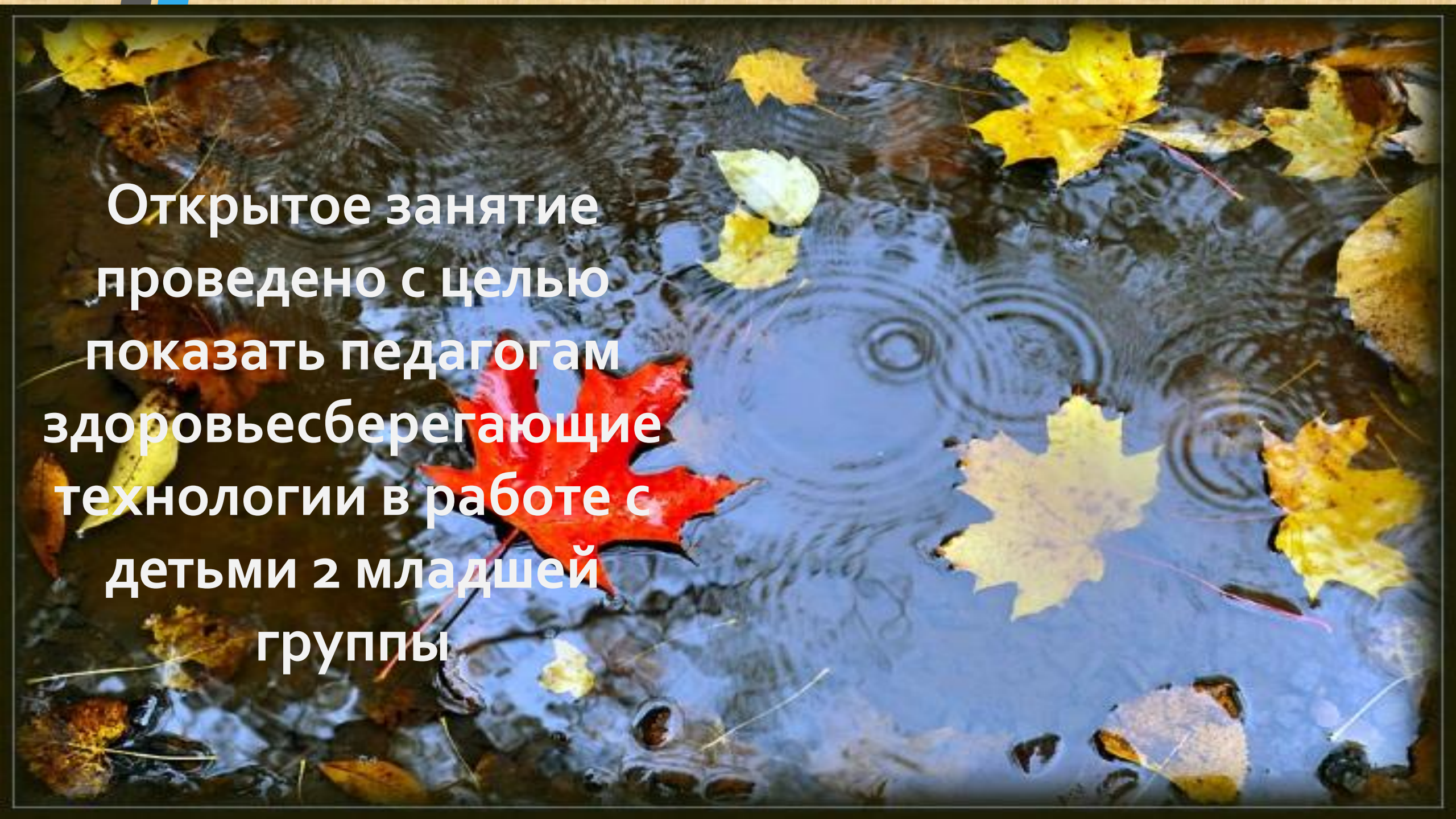
Здоровьесберегающие технологии.

2 младшая группа.

Инструктор

по физической культуре

И.А.Наслузова

A photograph of a puddle with autumn leaves and rain ripples. The water is dark and reflects the sky, with several concentric ripples from raindrops. Numerous autumn leaves in various colors (yellow, orange, red, brown) are scattered around and on the surface of the water. The text is overlaid on the left side of the image.

**Открытое занятие
проведено с целью
показать педагогам
здоровьесберегающие
технологии в работе с
детьми 2 младшей
группы**

Началось наше занятие с нетрадиционного приветствия: дети поздоровались щечками.





Мы с ребятами
решили отправиться в
лес на автобусе... Но
сначала нужно
накачать шины
(дыхательная
гимнастика «Насос»)

И путешествие началось.
упражнения: «Колёса»,
«Щётки», «Бип-бип»



В лесу мы
встретили ёжика и
попробовали
повторить за ним
движения
(психогимнастика
«Ёжик испугался»)





Мы немного поиграли с ёжиком
(массаж рук с помощью
массажных мячиков)



Мы встретили в лесу
сороконожку и
попробовали
повторить за ней
движения





Мы присели на полянку отдохнуть. И чтобы не заболеть осенью, сделали самомассаж.





Затем понаблюдали за
осенними листьями
(офтальмогимнастика)





Поиграли с листочками, как
ветерок...

Прогулка
закончилась и
дети с
подарками от
Осени на
автобусе
возвращаются в
детский сад.



Здоровьесберегающие технологии помогают детям развиваться и сохранить психическое и физическое здоровье.

