

# Нетрадиционное занятие «Осенние физкультминутки»

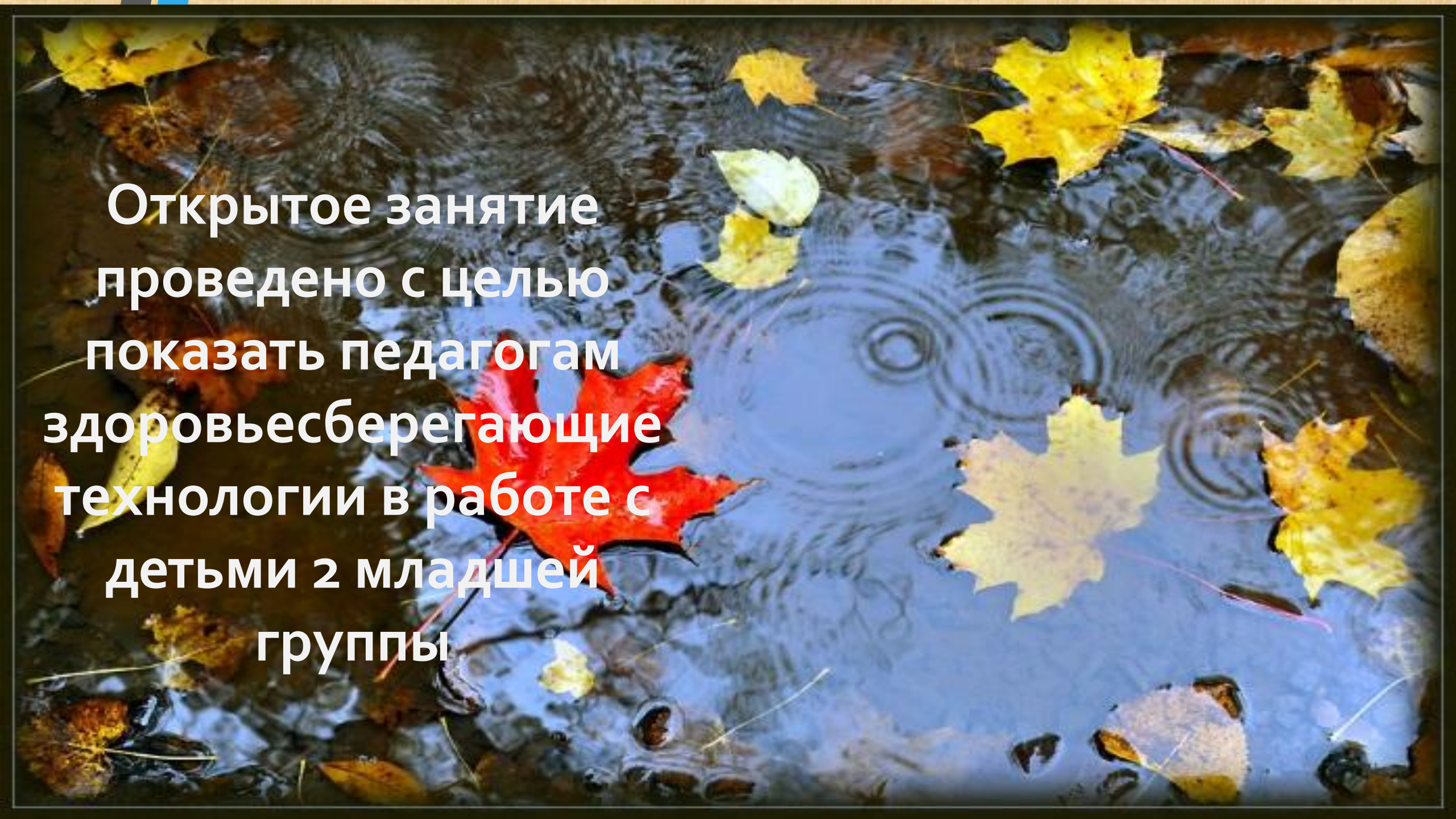
Здоровьесберегающие технологии.

2 младшая группа.

Инструктор

по физической культуре

И.А.Наслузова

A photograph of a puddle with autumn leaves and rain ripples. The water is dark blue-grey, reflecting the sky. Several leaves are floating on the surface, including a prominent bright red maple leaf in the center-left. Other leaves are yellow, orange, and brown. Concentric ripples from raindrops are visible across the water's surface.

**Открытое занятие  
проведено с целью  
показать педагогам  
здоровьесберегающие  
технологии в работе с  
детьми 2 младшей  
группы**

Началось наше занятие с нетрадиционного приветствия: дети поздоровались щечками.





Мы с ребятами  
решили отправиться в  
лес на автобусе... Но  
сначала нужно  
накачать шины  
(дыхательная  
гимнастика «Насос»)

И путешествие началось.  
упражнения: «Колёса»,  
«Щётки», «Бип-бип»



В лесу мы  
встретили ёжика и  
попробовали  
повторить за ним  
движения  
(психогимнастика  
«Ёжик испугался»)





Мы немного поиграли с ёжиком  
(массаж рук с помощью  
массажных мячиков)



Мы встретили в лесу  
сороконожку и  
попробовали  
повторить за ней  
движения







Мы присели на полянку  
отдохнуть. И чтобы не заболеть  
осенью, сделали самомассаж.





Затем понаблюдали за  
осенними листьями  
(офтальмогимнастика)





Поиграли с листочками, как  
ветерок...

Прогулка  
закончилась и  
дети с  
подарками от  
Осени на  
автобусе  
возвращаются в  
детский сад.



Здоровьесберегающие технологии помогают детям развиваться и сохранить психическое и физическое здоровье.

