

Оздоровительно - развлекательное
мероприятие

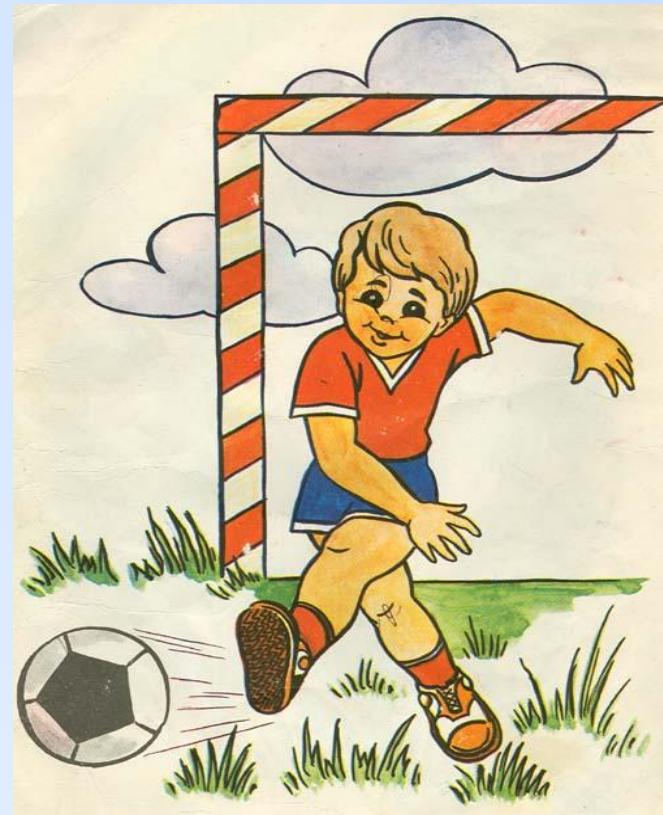
Сильным, ловким вырастай!

Выполнила: Учитель МБОУ «Сузгарьевская
средняя общеобразовательная школа»
Думшева Н.Е.

Цель мероприятия:

1. Формирование интереса к урокам физической культуры и спорту.

2. Укрепление здоровья учащихся.



Призыв :

«На спортивную
площадку
приглашаем, дети,
вас! Праздник спорта
и здоровья начинаем
мы сейчас!»



Девиз:

- Спорт, ребята, очень нужен,
- Мы со спортом очень дружим,
- Спорт –помощник!
- Спорт –здоровье!
- Спорт -игра



Стал он стройным,
Гибким, ловким.
Посмотрите на него:
Не боится ничего.

Наказ юным физкультурникам.

- Страйся победить, но не бойся проигрывать.
- Борись за победу до последней секунды, не жалея сил, но честно.
- Не кори товарища за ошибку, посочувствуй – он же не хотел этого.
- Запомни: легко ничего не даётся. Чтобы добиться успеха, нужно много трудиться.

Конкурсы

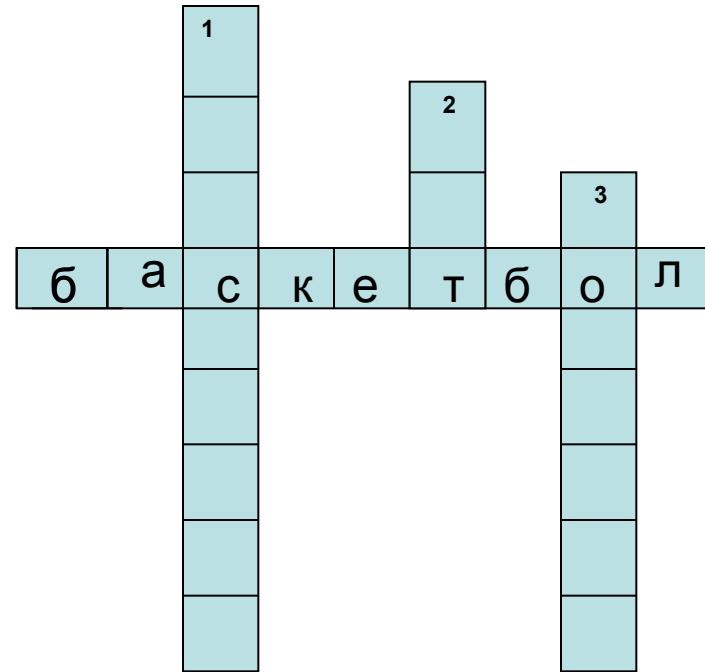
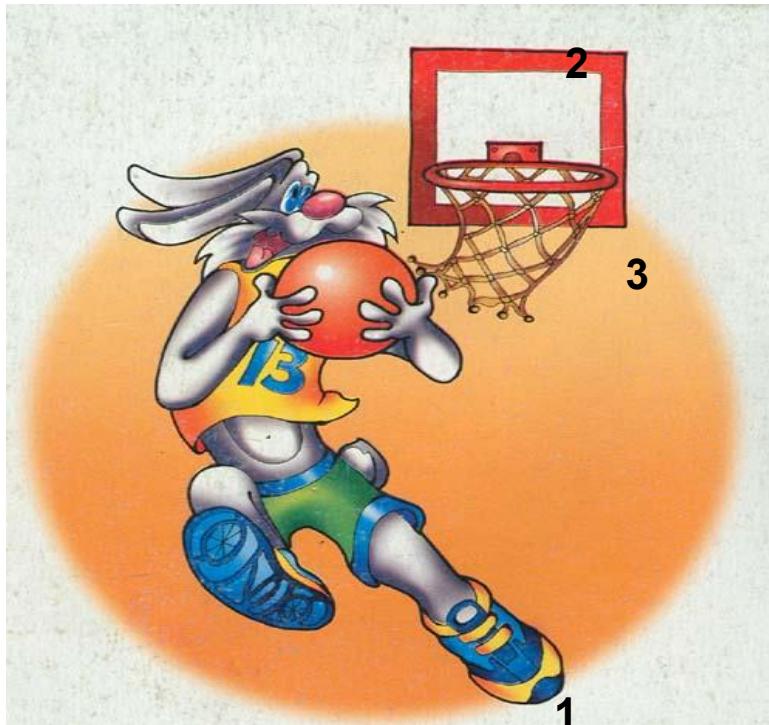
1. «Разминка»
2. «Насорил –убери»
3. «У медведя во бору грибы, ягоды беру»
4. «Оленья упряжка»
5. «Викторина»
6. «Охотник»
7. «Ловись, рыбка, большая и маленькая»
8. «Перетягивание каната»

Викторина для зрителей

1. Какая очень вредная привычка ухудшает здоровье и мешает хорошо учиться?
2. Как называется специальная спортивная обувь с резиновой подошвой?
3. Какие зимние «друзья» помогают ребятам весело отдыхать и играть на горках?
4. Что считаются самыми полезными продуктами питания, содержащими много витаминов?
5. Без чего невозможно обойтись ни человеку, ни животным, чтобы отдохнули мышцы, головной мозг и другие органы?
6. Что считают ребята самым весёлым временем, когда нет учёбы в школе?

Кроссворд Весёлый спорт

- Хороши мои кроссовки –
- В них легко на тренировке!
- И не в щит я, а в корзину
- Баскетбольный мячик кину!



Загадки о спорте

Обгонять друг друга рады,
Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши они, легки, быстроходные...

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег! Готовы ...

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе
Кто помог мне в этом?...



Итоги мероприятия

Соревновались все на славу,
Победители по праву
Похвал достойны и награды,
И мы призы вручить вам
рады.
Благодарим вас за участие –
Вот сувениры вам на счастье!