

Оздоровительно - развлекательное
мероприятие

Сильным, ловким вырастай!

Выполнила: Учитель МБОУ «Сузгарьевская
средняя общеобразовательная школа»
Думшева Н.Е.

Цель мероприятия:

1. *Формирование интереса к урокам физической культуры и спорту.*
2. *Укрепление здоровья учащихся.*



Призыв :

«На спортивную площадку приглашаем, дети, вас! Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас!»



Девиз:

- Спорт, ребята, очень нужен,
- Мы со спортом очень дружим,
- Спорт –помощник!
- Спорт –здоровье!
- Спорт -игра



Наказ юным физкультурникам.

- *Старайся победить, но не бойся проигрывать.*
- *Борись за победу до последней секунды, не жалея сил, но честно.*
- *Не кори товарища за ошибку, посочувствуй – он же не хотел этого.*
- *Запомни: легко ничего не даётся. Чтобы добиться успеха, нужно много трудиться.*

Конкурсы

1. «Разминка»
2. «Насорил –убери»
3. «У медведя во бору
грибы, ягоды беру»
4. «Оленья упряжка»
5. «Викторина»
6. «Охотник»
7. «Ловись, рыбка,
большая и маленькая»
8. «Перетягивание
каната»

Викторина для зрителей

1. Какая очень вредная привычка ухудшает здоровье и мешает хорошо учиться?
2. Как называется специальная спортивная обувь с резиновой подошвой?
3. Какие зимние «друзья» помогают ребятам весело отдыхать и играть на горках?
4. Что считается самыми полезными продуктами питания, содержащими много витаминов?
5. Без чего невозможно обойтись ни человеку, ни животным, чтобы отдохнули мышцы, головной мозг и другие органы?
6. Что считают ребята самым весёлым временем, когда нет учёбы в школе?

Загадки о спорте

Обгонять друг друга рады,
Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши они, легки, быстроходные...

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег! Готовы ...

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе
Кто помог мне в этом?...



Итоги мероприятия

Соревновались все на славу,
Победители по праву
Похвал достойны и награды,
И мы призы вручить вам
рады.

Благодарим вас за участие –
Вот сувениры вам на счастье!