XI ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ЗИМНИЕ ИГРЫ в Сочи 7 – 16 марта 2014 г.

Автор
Филатова Марина Викторовна,
учитель физкультуры
ГБОУ СОШ № 218 Фрунзенского района
Санкт - Петербург

Паралимпийские игры

Паралимпийские игры – спортивные соревнования для спортсменов с инвалидностью.

Название «***Паралимпийские игры***» первоначально было связано с термином ***parapledgia*** (паралич нижних конечностей), поскольку первые регулярные соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника.

С началом участия в Играх спортсменов с другими видами инвалидности термин «Паралимпийские игры» был переосмыслен как «рядом, вне Олимпиады»: слияние греческого предлога "***Para***" (рядом, вне, помимо, около, параллельно) и слова "***Olympics***".

Соревнования проводятся среди людей с инвалидностью параллельно и равноправно с Олимпийским играми.

Проводятся летние и зимние паралимпийские игры.

История

Идея создания Паралимпийских игр принадлежит нейрохирургу **Людвигу Гуттману** (3 июля 1899 — 18 марта 1980).

Эмигрировав из Германии в Великобританию в 1939 году, он по поручению британского правительства в 1944 году открыл Центр спинномозговых травм на базе Сток-Мандевильского госпиталя в г. Эйлсбери.

В июле 1948 года Людвиг Гуттман организовал первые игры для людей с повреждениями опорно-двигательного аппарата – «Национальные Сток-Мандевильские игры для инвалидов». Они начались в один день с церемонией открытия Олимпийских игр 1948 года в Лондоне.

В соревнованиях приняли участие бывшие военнослужащие, которые получили травмы на войне, они соревновались в стрельбе из лука.

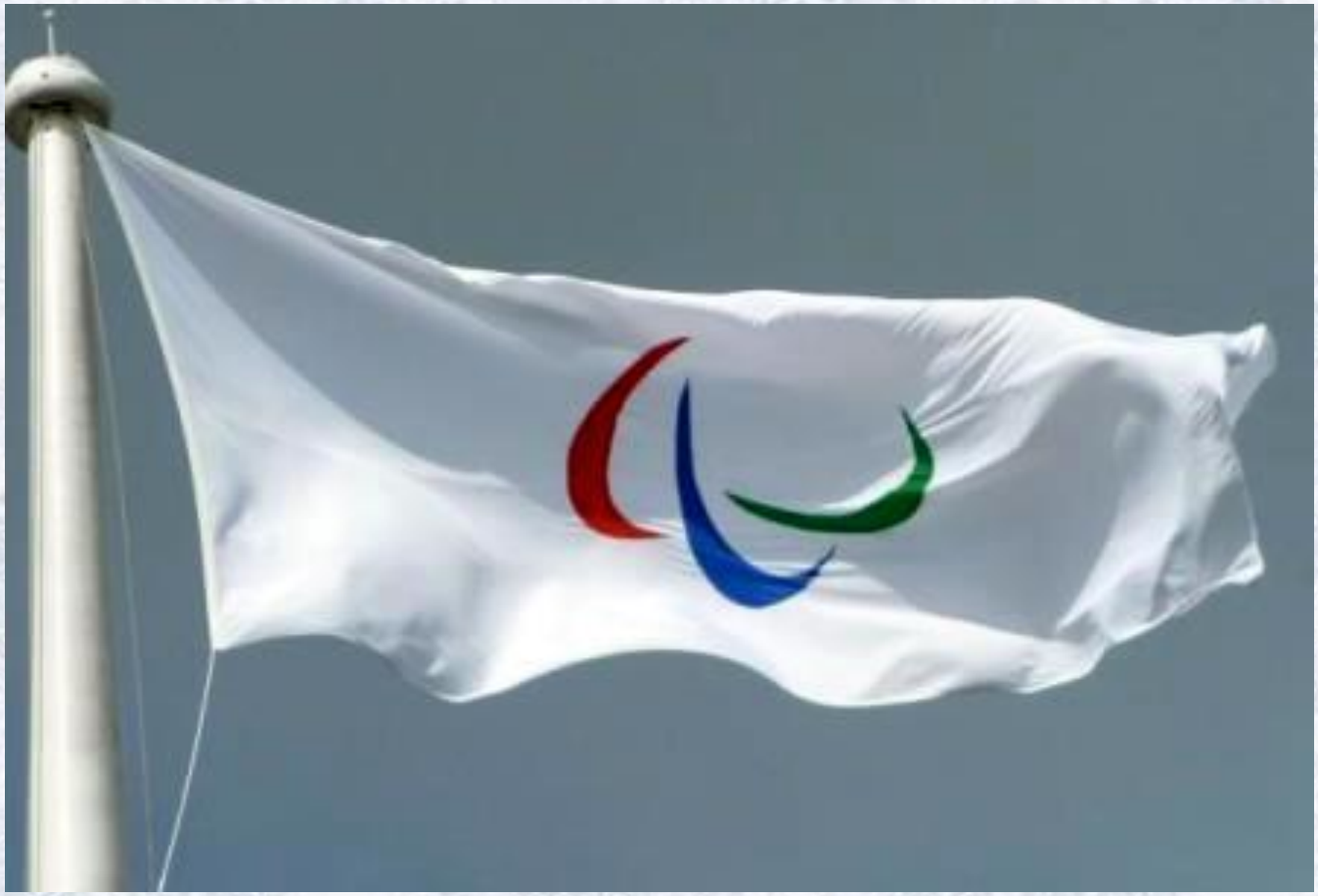
Первые зимние Паралимпийские игры состоялись в 1976 году в Эрншёльдсвике (Швеция), в них впервые приняли участие не только колясочники, но и спортсмены с другими категориями инвалидности.

Паралимпийская эмблема

Впервые **Паралимпийская эмблема** появилась на Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 году.

Логотип составляют расположенные вокруг центральной точки три полусферы красного, синего и зелёного цветов – три агитоса (от латинского agito – «приводить в движение, двигать»). Этот символ отражает роль спортсменов с инвалидностью, которые своими достижениями вдохновляют и восхищают мир. Три полусферы, цвета которых – красный, зеленый и синий - широко представлены в национальных флагах стран мира, символизируют **Разум, Тело и Дух.**

Паралимпийский флаг



Талисманы

Талисманы Паралимпийских игр в Сочи 2014 – *Лучик и Снежинка* – выбраны самими паралимпийцами.

Среди предложенных вариантов талисманов олимпиады 2014, отобранных жюри для голосования, было всего два фантастических персонажа, на которых и остановили свой выбор паралимпийцы.

Лучик и Снежинка имеют и свою легенду: они пришельцы из других миров, прибывшие к нам, чтобы поведать людям о скрытых в них фантастических возможностях, подтверждением которым является паралимпийский спорт.

Паралимпийский девиз –

«Spirit in Motion» («Дух в движении»).

Девиз лаконично и ярко передаёт видения Паралимпийского движения - необходимость предоставлять спортсменам-паралимпийцам любого уровня и происхождения возможности для того, чтобы вдохновлять и восхищать мир благодаря спортивным достижениям.

Паралимпийские игры проводятся в том же городе и в том же году, что и Олимпийские игры.

Паралимпийские соревнования проводятся на тех же спортивных объектах, на которых проходили соревнования Олимпийских игр, спустя две недели.

Паралимпийский факел

Факел весом около 1,8 кг и длиной 95 см выполнен в синем цвете с основой из светло-серебристого «металлика».

Медали для победителей

Сегодня зимние Игры спортсменов с ограниченными физическими возможностями включают шесть зимних видов спорта:

биатлон
следж хоккей на льду
пара – сноуборд
лыжные гонки
кёрлинг на колясках
горные лыжи

Биатлон

Незрячие и слабовидящие спортсмены при стрельбе используют ружья, оснащенные электронно-аккустическими очками. Чем ближе прицел к центру цели, тем громче сигнал.

Для людей с ослабленным зрением используются мишени диаметром 30 мм, для людей с другими видами инвалидности — 20 мм.

Спортсмены с соответствующими физическими ограниченными возможностями используют «сани» — специально сконструированное кресло, которое крепится к паре лыж. Такие лыжи короче обычных и присоединяются к креслу с помощью обычных креплений, используемых также и в лыжных гонках. Спортсмены с ампутацией могут пользоваться чьей-либо поддержкой во время стрельбы.

Следж хоккей

Следж хоккей является паралимпийской версией хоккея на льду. Это скоростная, требующая большого физического напряжения, игра для мужчин с нарушенной двигательной функцией нижней части тела.

Вместо коньков хоккеисты катаются на санях с полозьями. В снаряжение входят две клюшки, у которых на одном конце находится металлическая насадка с зубьями для отталкивания ото льда и маневрирования, а другая часть клюшки изогнута, как у обычной хоккейной клюшки, и используется для удара по шайбе.

Пара – сноуборд

Соревнования по пара-сноуборду проводятся на скорость для людей с физическими ограничениями: поражения позвоночника, церебральный паралич, ампутация или нарушение зрения.

Определяются победители в трех категориях - стоячие (STA), сидячие (SIT) и слабовидящие (VI), отдельно среди мужчин и среди женщин.

Лыжные гонки

В лыжных гонках зависимости от своих физических возможностей спортсмены используют специально сконструированное кресло, которое крепится к паре лыж.

Незрячих и слабовидящих спортсменов на дистанции сопровождают так называемые «лидеры». В соревнованиях на Паралимпийских играх принимают участие мужчины и женщины с разными видами инвалидности: травма позвоночника, церебральный паралич, ампутация, слепота или частичная потеря зрения.

Кёрлинг

Керлинг на колясках – это игра большого мастерства и стратегии
В игре принимают участие спортсмены обоего пола с нарушением опорно-двигательного аппарата, в том числе атлеты со значительным повреждением функции ног (перелом позвоночника, церебральный паралич, отсутствие обеих ног и т.д.), которые передвигаются в коляске.

Бросать камень можно двумя способами – либо держась непосредственно за ручку, либо используя удлинитель – кий. Использование кия было введено для того, чтобы в игре могли участвовать атлеты с тяжелыми формами инвалидности.

Горнолыжный спорт

Горнолыжный спорт для инвалидов начал развиваться после окончания второй Мировой войны. Солдаты, вернувшиеся с войны с травмами, желали продолжать заниматься любимым спортом.

Была изобретена монолыжа, и спортсмены с нарушением ОДА получили возможность заниматься горными лыжами. Монолыжи оснащены специальными палками с укороченными лыжами на конце, которые используются для управления и поддержания баланса.

Во время спуска с крутых склонах лыжники могут развивать скорость более 100км/час. Особую трудность спускам придают множество ворот, для прохождения которых необходимо обладать особым мастерством.

Слабовидящие лыжники используют то же снаряжение, что и обычные спортсмены, но соревнуются с участием лидера, который указывает спортсмену направление движения, используя команды голосом, либо по радио. Физический контакт между спортсменом и лидером во время спусков не допускается.

Горные лыжи включают в себя четыре вида: скоростной спуск, слалом-гигант, супер-гигант и слалом.

Используемые сайты:

- http://itar-tass.com/info/940413
- www.rezeptsport.ru/**paralympic**/2014.php
- www.csi-ugra.ru/sorevnovaniya/.../istoriya-zimnih-paralimpiyskih-igr
- Paralymp.ru/sochi
- ru.wikipedia.org/wiki/
- www.sochi2014.com/paralympic
- www.fotki.yandex.ru