

Паркур-стиль жизни

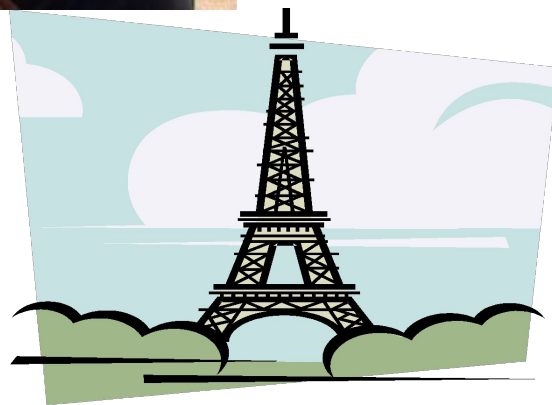


ПРИНЦИП МОЕГО МЫШЛЕНИЯ

WACK

WEST PARKOUR TEAM

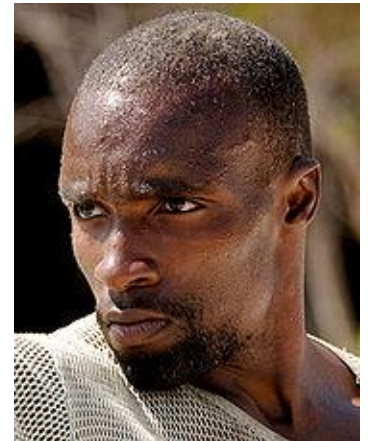
Девид Бель - родоначальник паркура



Давид Белль был родом из небогатой семьи, которая жила сначала в пригороде Парижа. Воспитываемый дедом Гильбертом Киттенем (бывшим старшим сержантом, некогда служившим в пожарных войсках Парижа, Давид был впечатлен рассказами о героизме, и с раннего возраста в нем проснулся интерес ко всему, что подразумевало под собой движение и активность.

Фукан, Себастьян

- Себастьян Фукан (фр. Sébastien Foucan; род. 24 мая 1974 года, Париж, Франция) — один из основателей движения паркур, и основатель своей персональной дисциплины - FreeRun. Фукан вместе с Дэвидом Белем, а так же с командой Yamakasi дали жизнь паркуру, когда были ещё совсем юными и впоследствии стали самыми известными трейсерами в мире. Но впоследствии их с Дэвидом мнения разошлись. Он известен как представитель движения "FreeRun" во всем мире. Его философия заключена в свободном перемещении в пространстве и самосовершенствовании, как физическом, так и духовном. Так же Себастьян считает, что необходимо поддерживать положительное понимания в обществе в отношении данной дисциплины.



Границы нам не помеха

Человек с раннего детства, стремится преодолеть какие-нибудь препятствия и границы. В начале это колыбель из которой пытается выбраться ребенок, потом это границы его двора за которые он выходит постигать еще неизведанный мир.



ИСТИННОЕ ВОСПРИЯТИЕ ПАРКУРА.

Паркур (от франц. parkour – полоса препятствий; сокращенно РК) – дисциплина, представляющая из себя совокупность навыков владения своим телом, которые в нужный момент могут найти применение в любой из ситуаций нашей жизни.



ПАРКУР



- Каждый должен знать, что паркур этот - очень опасный вид спорта. Без знаний, тренировки и какой-либо информации все это может плохо закончиться. Каждый должен быть осторожен и обдумывать свои поступки до того, как что-то совершить.

КОМАНДА В ПАРКУРЕ

Команда, ассоциация, группа... Эти термины, стали также неотделимы от паркура, как, скажем, «прыжок», «бег», «ваульт» etc. В сообществе трэйсеров существует некая сплочённость, часто несвойственная многим субкультурам. Это связано с необычностью самого движения.

Место тренировки

Трейсеров привлекают заборы, стены, оконные проёмы. Местом тренировки может стать школьный двор или недостроенное здание хирургического корпуса городской больницы... Но они не захотели останавливаться на тренировках.

МОСКОМСПОРТ

А как найти?

Варкочев

Большинство трейсеров, поначалу, бегают по всему городу, пока у них не появится несколько наиболее удобных мест для тренировок. Основными требованиями для них становится наличие разнообразных препятствий (как можно больше в одном месте), доступность и малолюдность. Но, даже имея несколько таких мест, любому трейсеру будет интересно узнать о других, для разнообразия, или же от того, что свои места приедаются.

Трейсеры

Трейсерство это не только вид спорта, но и в своём роде очень увлекательное хобби для парней. Людей, занимающихся трейсерством, становится всё больше, популярность паркура заметно растёт. В начале этот «вид спорта» завоевал популярность в Париже, и в Америке.

