

# Паркур-стиль жизни

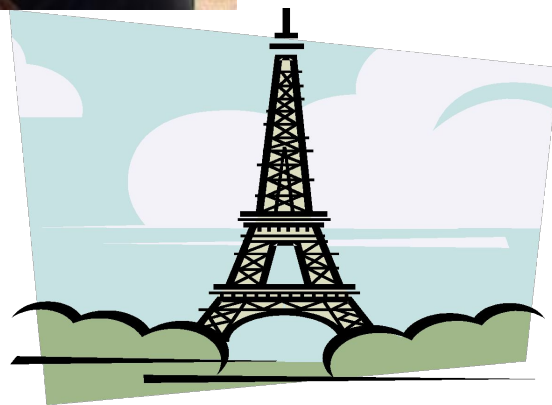


ПРИНЦИП МОЕГО МЫШЛЕНИЯ

WACK

WEST PARKOUR TEAM

# Девид Бель - родоначальник паркура

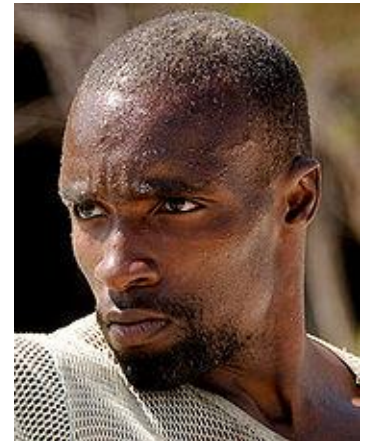


Давид Белль был родом из небогатой семьи, которая жила сначала в пригороде Парижа. Воспитываемый дедом Гильбертом Киттенем (бывшим старшим сержантом, некогда служившим в пожарных войсках Парижа, Давид был впечатлен рассказами о героизме, и с раннего возраста в нем проснулся интерес ко всему, что подразумевало под собой движение и активность.



# Фукан, Себастьян

- Себастьян Фукан (фр. Sébastien Foucan; род. 24 мая 1974 года, Париж, Франция) — один из основателей движения паркур, и основатель своей персональной дисциплины - FreeRun. Фукан вместе с Дэвидом Белем, а так же с командой Yamakasi дали жизнь паркуру, когда были ещё совсем юными и впоследствии стали самыми известными трейсерами в мире. Но впоследствии их с Дэвидом мнения разошлись. Он известен как представитель движения "FreeRun" во всем мире. Его философия заключена в свободном перемещении в пространстве и самосовершенствовании, как физическом, так и духовном. Так же Себастьян считает, что необходимо поддерживать положительное понимания в обществе в отношении данной дисциплины.



# Границы нам не помеха

Человек с раннего детства, стремится преодолеть какие-нибудь препятствия и границы. В начале это колыбель из которой пытается выбраться ребенок, потом это границы его двора за которые он выходит постигать еще неизведанный мир.



# ИСТИННОЕ ВОСПРИЯТИЕ ПАРКУРА.

Паркур (от франц. parkour – полоса препятствий; сокращенно РК) – дисциплина, представляющая из себя совокупность навыков владения своим телом, которые в нужный момент могут найти применение в любой из ситуаций нашей жизни.



# ПАРКУР



- Каждый должен знать, что паркур этот - очень опасный вид спорта. Без знаний, тренировки и какой-либо информации все это может плохо закончиться. Каждый должен быть осторожен и обдумывать свои поступки до того, как что-то совершить.



# КОМАНДА В ПАРКУРЕ

The background of the slide features a stylized cityscape silhouette in black against a vibrant red sky. In the center, a parkour practitioner is captured in mid-air, performing a jump. To the right, another figure is seen in a similar jumping pose. The overall aesthetic is high-contrast and dynamic.

Команда, ассоциация, группа... Эти термины, стали также неотделимы от паркура, как, скажем, «прыжок», «бег», «ваульт» etc. В сообществе трэйсеров существует некая сплочённость, часто несвойственная многим субкультурам. Это связано с необычностью самого движения.



# Место тренировки

Трейсеров привлекают заборы, стены, оконные проёмы. Местом тренировки может стать школьный двор или недостроенное здание хирургического корпуса городской больницы... Но они не захотели останавливаться на тренировках.

МОСКОМСПОРТ

# А как найти?

## Варкочев

Большинство трейсеров, поначалу, бегают по всему городу, пока у них не появится несколько наиболее удобных мест для тренировок. Основными требованиями для них становится наличие разнообразных препятствий (как можно больше в одном месте), доступность и малолюдность. Но, даже имея несколько таких мест, любому трейсеру будет интересно узнать о других, для разнообразия, или же от того, что свои места приедаются.



# Трейсеры

Трейсерство это не только вид спорта, но и в своём роде очень увлекательное хобби для парней. Людей, занимающихся трейсерством, становится всё больше, популярность паркура заметно растёт. В начале этот «вид спорта» завоевал популярность в Париже, и в Америке.

