



**«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК
СРЕДСТВО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ»**

ЗНАЧЕНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

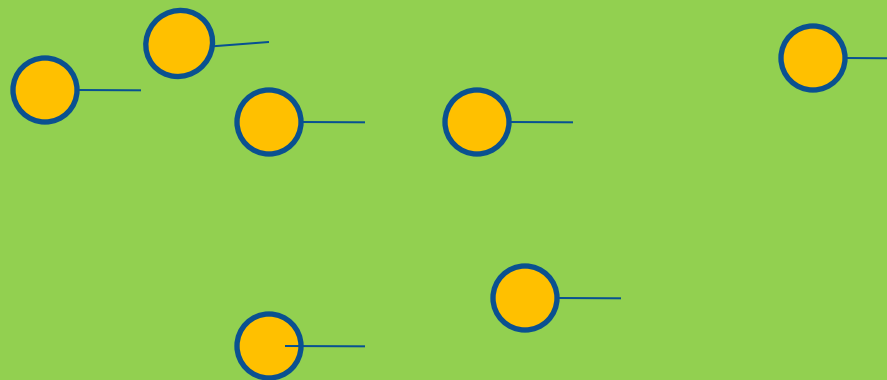
- **ЗАКЛАДЫВАЮТСЯ ОСНОВЫ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**
- **СОВЕРШЕНСТВУЮТСЯ ЕСТЕСТВЕННЫЕ ДВИЖЕНИЯ**
- **СОВЕРШЕНСТВУЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА**

П/И «ЛИСИЧКИ»

Заяц



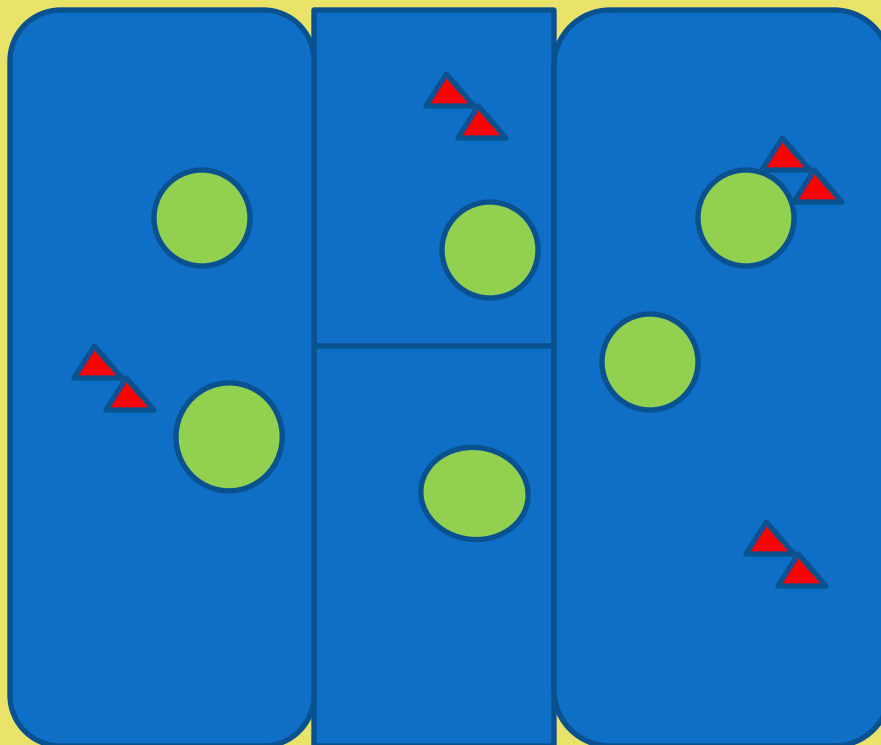
Должен выдернуть хвостик



Основные движения бег со сменой направления
движения

П/И «ЛЯГУШКИ В БОЛОТЕ»

- маты
- лягушки
- ▲ предметы



Основной вид движения ползание с завязанными глазами(собрать предметы)

П/И «ДВА ДРАКОНА»



Основные движения групповые перемещения в колонне,
сочетание ходьбы с бегом

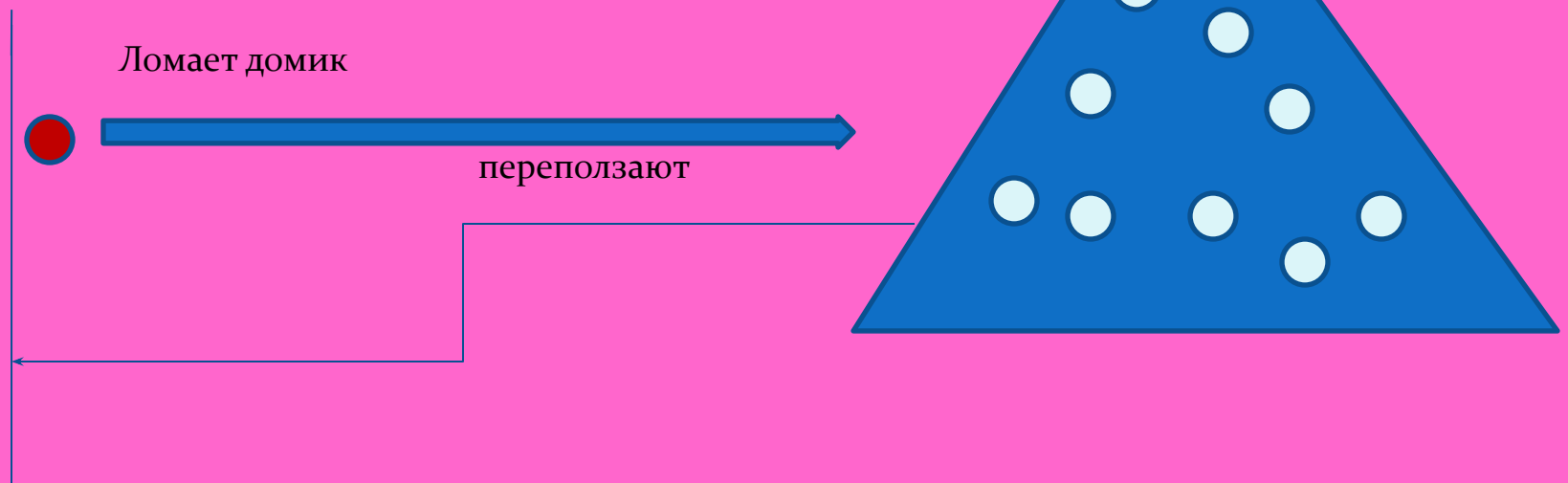
П/И «СЕМЕРО КОЗЛЯТ»

○ Козлята

▲ Домик из матов

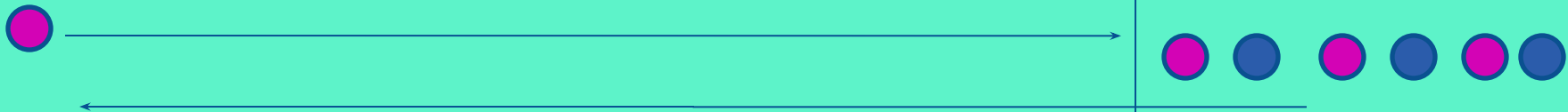
● Волк

Основное движение ползание

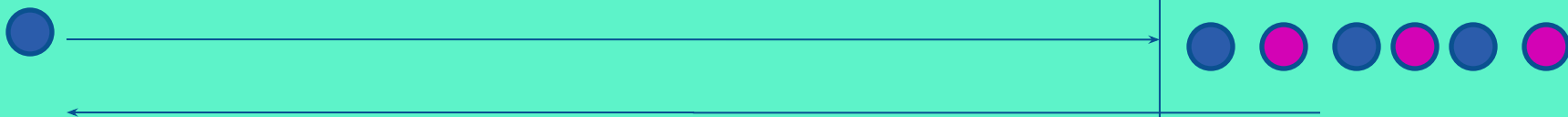


П/И «ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ»

- капитан команды (львята)
- капитан команды (медведи)



Найти своих и переправить



Основное движение бег парами