

Правила проведения соревнований

Лекция 3

Требования к местности соревнований

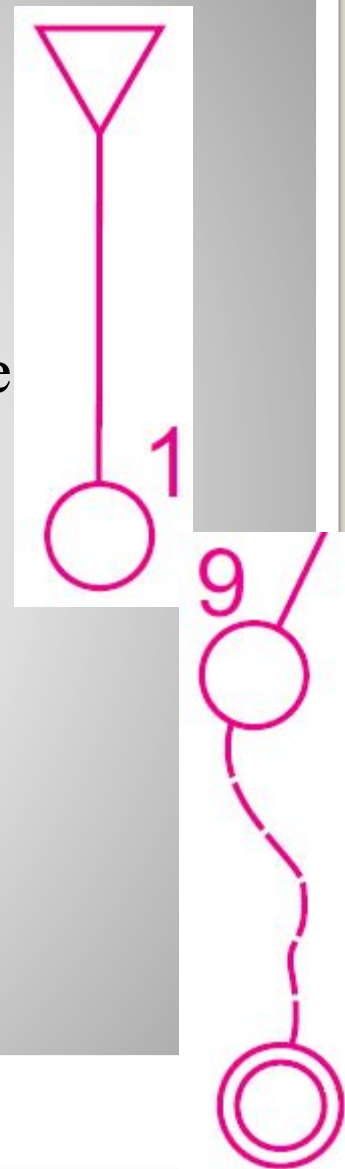
- При подготовке карт для крупных соревнований желательно использовать районы, которые не были задействованы ранее под спортивное ориентирование бегом или лыжное ориентирование
- Когда крупные российские и международные соревнования проводятся на ранее использованных для ориентирования районах местности. В таком случае, после объявления сроков и места их проведения район соревнований закрывают сразу после принятого решения.

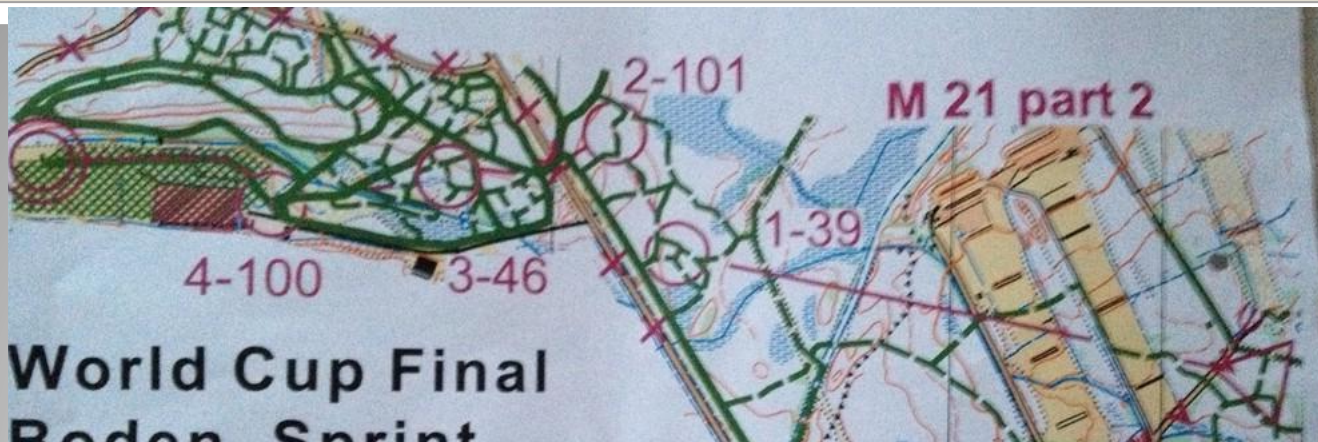
Требования к местности соревнований

- Важным аргументом при подборе местности является удобный подъезд к району старта на транспорте.
- Для крупных международных соревнований, требования еще выше:
 - в районе старта и финиша должны находиться или быть оборудованы помещения для переодевания;
 - созданы условия для подготовки инвентаря, выделена территория для разминки и подготовки спортсменов к старту.

Нанесение дистанции заданного направления на карту

- Наносится дистанция на карту следующим образом. Порядок прохождения контрольных пунктов дистанции заданного направления на летних и зимних соревнованиях отражен на карте в виде окружностей, центр которых совпадает с точкой на местности, где находится КП, а также соединяющих их сплошных линий, равностороннего треугольника, обозначающего место старта, и двойной окружности – места финиша. Старт и финиш могут быть совмещены, то есть находиться в одном месте, либо разнесены. Дистанция может пересекать «саму себя»





На карте, рядом с окружностями, ставится порядковый номер КП по ходу дистанции.

- Для соревнований по лыжному ориентированию рядом с порядковым номером КП есть кодовый номер данного контрольного пункта, который закрепляется на оборудованной в лесу призме, обозначающей на местности данный контрольный пункт. Чтобы исключить путаницу в порядковых и кодовых номерах, последние по правилам соревнований могут начинаться лишь с номера 31. Наличие кодовых номеров на карте и призме позволяют участнику убедиться в правильности прохождения дистанции. Кодовый номер печатается на карте после порядкового номера контрольного пункта и отделяется от него дефисом.



- Все символы дистанции наносятся на карту пурпурным (допускается красным) цветом. В линиях дистанции на карте могут быть короткие разрывы, как в окружностях, так и в соединяющих их линиях. Это возможно в тех случаях, когда элементы дистанции закрывают мелкие, но существенные для ориентирования символы карты. Толщина линий всех элементов дистанции – 0,35 мм. Диаметр окружностей может быть выбран в диапазоне 5–6 мм, в зависимости от минимизации помех в отношении деталей карты вокруг КП. Двойная окружность финиша имеет размеры диаметра 5 и 7 мм, сторона стартового треугольника – 7 мм.
- Если от последнего КП до финиша установлена маркировка, финиш на карту может не наноситься. Формат карты соревнований не должен быть больше, чем это требуется участникам для преодоления дистанции. Карта должна быть герметизирована.

Техническая информация





- Для соревнований по кроссовому ориентированию кодовые номера обычно даются отдельно и сопровождаются описанием точного местонахождения контрольных пунктов. Такое описание называется *легендой*.
- Перед подробным описанием символов легенды КП приводится пример такого описания для дистанции соревнований по группе мужчин, выступающих в возрастной группе спортсменов, достигших 21 года. Длина дистанции составляет 12,3 км, общий набор высоты – 270 метров, количество контрольных пунктов – 10.

| М 21 | | 12,300 | | 270 | | | |
|------|----|-----------------|----|-------|-----|---|---|
| ▷ | | ∩ | | | | | |
| 1 | 32 | ≡ | ▲▲ | > | | | |
| 2 | 36 | ● | | ≡ | 人 | | |
| 3 | 44 | ∪ | ∪ | 3x5 | ⊖ | | |
| 4 | 49 | | ∇ | 2x2 | | | |
| 5 | 54 | → | ⊙ | ▣ | 9x6 | ⊙ | ☵ |
| 6 | 61 | → | ≡ | 3.0 | ⊥ | | |
| 7 | 63 | | ∩ | ▣ | | | ⚡ |
| 8 | 64 | ↖ | ▲ | 0.5/2 | | ♀ | |
| 9 | 69 | | ∩ | ∪ | | | |
| 10 | 70 | | / | × | ∩ | ⊙ | |
| ○ | | ----- 350 ----- | | → ⊙ | | | |

Старт – Лощина.

- 1.(32) - Болото каменистое, восточный угол, снаружи.
- 2.(36) - Между бугорков, контролер.
- 3.(44) – Небольшая яма, глубокая, 3x5 м, западная бровка.
- 4.(49) – Средняя воронка, 2x2 м.
- 5.(54) – Восточная полянка, заросшая, 9x6 м, северо-западная часть, пункт питания.
- 6.(61) – Верхняя скала, высота 3м, подножие.
- 7.(63) - Выступ, песчаный, нижняя часть радио КП.
- 8.(64) - Северо-западный камень, высотой от 0,5 до 2,0 м над склоном.
- 9.(69) – Лощина пологая, верхняя часть.
- 10.(70)-Перекресток тропинки и ручья, северная сторона.

От последнего КП до финиша 350 метров по маркировке. Маркировка начинается на некотором расстоянии от последнего КП и представляет собой створ (ловушку).







| | | | | | | | |
|---|----|---|---|--|-----|---|---|
| 5 | 54 | → |  |  | 9x6 |  |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

- Таблица для описания легенд КП состоит из восьми колонок. В зависимости от класса дистанций и вида соревнований допускается уменьшение количества колонок до трех. В этом случае колонки 1,2 и 4 присутствуют всегда.
- Колонки содержат следующую информацию:
- 1 – порядковый номер КП, знак точки начала ориентирования (треугольник);
- 2 – обозначение КП (если обозначение трехзначное, размер клетки бывает увеличен);
- 3 – указывает, который из подобных объектов, расположенных в круге КП, использован для его постановки;
- 4 – объект постановки КП, как правило, символ объекта похож на изображение на карте;
- 5 – дополнительная информация о характере объекта;
- 6 – размеры объекта;
- 7 – местоположение знака КП (призмы);
- 8 – прочая информация постановки, имеющая важное значение для спортсмена.

Информация первых двух колонок не вызывает сомнений, поэтому описание возможного содержания колонок начинается сразу с третьей колонки. Рисунки символов приводятся более крупным планом для более понятного их изображения.

Описание расположения

Колонка С (из подобных объектов)


| | | |
|-----|---|---|
| 0.1 |  | Южный. Символ характеризует направление: северное, южное, западное, восточное |
| 0.2 |  | Северо-восточный. Символ характеризует направление: северо-западное, северо-восточное, юго-западное и юго-восточное |
| 0.3 |  | Верхний |
| 0.4 |  | Нижний |
| 0.5 |  | Средний. Объект находится в центре группы подобных, ограниченных на карте окружностью КП |
| 0.6 |  | Выделяющийся. Объект характерно (по размерам, виду, цвету и т. д.) выделяется из группы подобных. На местности определяется однозначно |

Символы 0.1 и 0.2 показывают расположение объекта КП относительно подобных в плане.

Символы 0.3 и 0.4 характеризует объекты, расположенные на склоне.






Характеристики объектов КП

Колонка D. Формы рельефа





| | | |
|-----|---|---|
| 1.1 |  | Обрыв. Грунтовой уступ или крутой земляной обрыв, отличающийся по крутизне от окружающих форм рельефа |
| 1.2 |  | Карьер. Задернованная или незадернованная выработка гравия, песка, камня и т. д., произведенная на ровном месте или склоне |
| 1.3 |  | Насыпь. Искусственная или естественная узкая насыпь на ровной поверхности или на склоне |
| 1.4 |  | Терраса, ступень. Горизонтальная или наклонная площадка, вытянутая вдоль склона, или углубление в склоне (ступень) |
| 1.5 |  | Выступ. Небольшое вытянутое возвышение над окружающей местностью или склоном (хребет) |
| 1.6 |  | Ребро. Вытянутое узкое возвышение над окружающей местностью или склоном |
| 1.7 |  | Лощина. Вытянутое углубление в склоне, имеющее с трех сторон пологие задернованные склоны |
| 1.8 |  | Промоина. Узкая промоина с крутыми незадернованными склонами и характерным, обычно сухим, руслом |

| | | |
|------|---|---|
| 1.9 |  | Сухая канава. Задернованная или незадернованная узкая искусственная канава, как правило, сухая |
| 1.10 |  | Бугор. Возвышенность, изображаемая на карте замкнутой горизонталью |
| 1.11 |  | Бугорок. Возвышенность с характерной подошвой, изображаемая на карте как микрообъект |
| 1.12 |  | Седловина. Понижение в гребне (хребте), расположенное между двумя возвышенностями и двумя лощинами |
| 1.13 |  | Яма. Понижение, изображаемое на карте замкнутой горизонталью |
| 1.14 |  | Внемасштабная яма. Понижение, изображаемое на карте как микрообъект |
| 1.15 |  | Воронка. Естественная или искусственная яма с крутыми задернованными или незадернованными склонами и характерной бровкой |
| 1.16 |  | Капонир. Большая искусственная яма (карьер) правильной геометрической формы, как правило, сохранившаяся после дислокации войсковых частей в полевых условиях |

Колонка D. Дополнительные символы (используются не всегда)

| | | |
|------|---|--|
| 6.1 |  | Охотничья платформа. Платформа (лабаз), установленная(ый) на дереве с лестницей или без нее, на которой может размещаться человек |
| 6.2 |  | Кормушка. Сооружение для подкармливания диких животных |
| 6.3 |  | Каменный столб. Высокий естественный каменный столб, останец |
| 6.4 |  | Отдельное дерево. Выделяющееся, заметное дерево как на открытой местности, так и в лесу |
| 6.5 |  | Соленая кормушка. Участок со специально оборудованной кормушкой или без нее, на котором лежат соленые камни для диких животных |
| 6.6 |  | Выворотень. Корневище вывороченного дерева, корч с остатками грунта или без них |
| 6.7 |  | Граничный знак. Каменная пирамида, межевой камень, земле- или лесоустроительный знак |
| 6.8 |  | Кострище. Незадернованное место (поляна), где выжигали древесный уголь |
| 6.9 |  | Муравейник. Сооружение, созданное лесными муравьями, огороженное или не огороженное человеком |
| 6.10 |  | Микронеровности. Площадка с микронеровностями, лисьи норы |
| 6.11 |  | Микрообъект |
| 6.12 |  | Микрообъект |



Колонка Е. Характерные особенности объекта

| | | |
|------|---|---|
| 7.3 |  | Пологий. Символ характеризует положительные формы рельефа |
| 7.4 |  | Пологий. Символ характеризует отрицательные формы рельефа |
| 7.5 |  | Глубокий. Глубокий, крутой. Символ характеризует четкие формы рельефа |
| 7.6 |  | Заросший. Символ характеризует плохую видимость объекта и КП, созданную растительностью |
| 7.7 |  | Открытый. Символ характеризует хорошую видимость объекта и КП в связи с отсутствием растительности |
| 7.8 |  | Каменистый. Символ характеризует поверхность объекта и КП, например бугор каменистый, болото на каменистой поверхности |
| 7.9 |  | Заболоченный. Символ характеризует влажность или заболоченность поверхности, на которой располагается объект КП, а также показывает наличие характерной растительности |
| 7.10 |  | Песчаный. Поверхность без растительности, покрытая песком, галькой, щебнем |
| 7.11 |  | Хвойный |
| 7.12 |  | Лиственный |
| 7.13 |  | Упавший. Упавший, обвалившийся, рухнувший, вывороченный. Например, развалины, стен не видно издалека, фундамент на уровне земли |









Колонка F. Размеры объекта в метрах







| | | |
|-----|--|--|
| 8.1 | 100 | Высота |
| 8.2 | 7x5 | Размер (в плане) |
| 8.3 | $\frac{1.5}{2.0}$ | Высота объекта на склоне. Числа показывают максимальную и минимальную высоту данного объекта над склоном |
| 8.4 | $\begin{matrix} 1.5 \\ 2.0 \end{matrix}$ | Высота двух объектов. Знак используется в том случае, когда в колонке D представлены два объекта в одной клетке |

Колонка E. Сочетание символов





| | | |
|-----|---|--|
| 7.1 |  | Пересечение, перекресток. Символ показывает, что КП установлен на пересечении линейных объектов |
| 7.2 |  | Развилка. Символ показывает, что КП установлен на развилке или слиянии линейных объектов |

Колонка G. Местоположение знака КП на объекте или относительно него

| | | |
|-------|---|---|
| 9.1 |  | Северная сторона. Знак используется, если объект расположен на поверхности земли. Знак показывает, что КП установлен на расстоянии не более 1 м от стороны или границы объекта |
| 9.2 |  | Северо-западный край, бровка. А. КП установлен на краю объекта, расположенного на уровне земли (на бровке). Б. КП установлен на границе четко различимого на местности объекта. Например: край озера, край болота |
| 9.3 |  | Восточный угол (внутри) |
| 9.4 |  | Юго-западный угол (снаружи). А. Символ используется, когда край (граница) объекта поворачивается под углом 45–135 гр. Например, поле, восточный угол; угол леса, когда он вклинивается в поле или поле заходит в него. Б. КП установлен в точке, где поворачивается под углом линейный объект. Например, угол канавы, угол контура |
| 9.5 |  | Южный мыс. То же, что и в случае 8.3а, но величина угла меньше 45 гр. Например, конец мыса сухой земли (конец узкого площадного ориентира) |
| 9.6 |  | Западная часть. Объект имеет значительную протяженность. КП расположен не в центре и не на краю. Например, яма, западная сторона. К использованию этого символа следует относиться осторожно |
| 9.7.1 |  | Верхняя часть. Символ характеризует расположение КП относительно объектов, имеющих четкие структурные линии тальвега или водораздела. Например, ребро (верхняя часть) |
| 9.7.2 |  | Нижняя часть. Символ характеризует расположение КП относительно объектов, имеющих четкие структурные линии тальвега или водораздела. Например, лошина (нижняя часть) |

| | | |
|-------|---|---|
| 9.8 |  | Наверху, вершина. А. Символ используется, если геометрический центр на карте не совпадает с вершиной объекта. Б. Объект имеет крутые стены (края), и, находясь у его подножия, можно не заметить КП наверху. В. Использование знаков бугров без каких-либо пояснений в колонке G само собой подразумевает постановку КП на вершине |
| 9.9.1 |  | Южное подножие |
| 9.9.2 |  | У подножия. Изгиб склона между объектом и окружающей местностью |
| 9.10 |  | Юго-западный конец. Точка, в которой оканчивается линейный объект (ориентир). Символ используется как понятия «начало» или «конец». Например, начало ручья, начало тропы, конец просеки, конец канавы |
| 9.11 |  | Между. КП установлен между двух объектов, одинаковых или разных. В этом случае в колонке D указываются два уменьшенных символа объекта |
| 9.12 |  | Изгиб. Символ используется, когда КП устанавливается на изгибе линейного ориентира |

Колонка H. Прочая информация

| | | |
|------|---|--|
| 10.1 |  | Питание. На КП предоставляется доступ к напиткам |
| 10.2 |  | Радио-КП. С контрольных пунктов идет передача радиосообщения и/или телетрансляция |
| 10.3 |  | Судья-контролер. На этом КП следует предъявить контролеру карточку (или контролер делает отметку) |
| 10.4 |  | Первая медицинская помощь. На КП присутствует медицинский персонал или находятся индивидуальные перевязочные средства |

Маркированные участки

| | |
|---|---|
|  | До финиша – 250 м по маркировке непосредственно от КП |
|  | До финиша – 310 м. Сходящаяся маркировка («ловушка») начинается на некотором расстоянии от КП |
|  | До финиша – 190 м. Маркировка отсутствует |
|  | Служебный перегон. От КП – 210 м (по маркировке) |
|  | От КП до пункта смены карт – 50 м (по маркировке) |
|  | Знак точки начала ориентирования (пункт «К») |

Колонка Н. Прочая информация

| | | |
|------|---|--|
| 10.1 |  | Питание. На КП предоставляется доступ к напиткам |
| 10.2 |  | Радио-КП. С контрольных пунктов идет передача радиосообщения и/или телетрансляция |
| 10.3 |  | Судья-контролер. На этом КП следует предъявить контролеру карточку (или контролер делает отметку) |
| 10.4 |  | Первая медицинская помощь. На КП присутствует медицинский персонал или находятся индивидуальные перевязочные средства |

Ниже дан образец списка легенд КП для дистанции (слева – графическое изображение, справа – пояснение).

| IOF Event Example | | | | | |
|--------------------|-----|--------|--|-------|--|
| M45, M50, W21 | | | | | |
| 5 | | 7.6 km | | 210 m | |
| | | | | | |
| 1 | 101 | | | | |
| 2 | 212 | | | 1.0 | |
| 3 | 135 | | | | |
| 4 | 246 | | | | |
| 5 | 164 | | | | |
| ○----- 120 -----> | | | | | |
| 6 | 185 | | | | |
| 7 | 178 | | | | |
| 8 | 147 | | | 2.0 | |
| 9 | 149 | | | | |
| ○----- 250 ----->◎ | | | | | |

Condes. Octavian Droobers

| Соревнования: IOF Event Example | | |
|---|--------------|--------------------------------|
| Группы M45, M50, Ж21 | | |
| Дистанция № 5 | Длина 7,6 км | Набор высоты – 210 м |
| Старт (пункт «К») | | Слияние: дорога/каменная стена |
| 1. 101 Узкое болото, изгиб | | |
| 2. 212 С-З камень, высота 1 м, восточная сторона | | |
| 3. 135 Между двумя группами зарослей | | |
| 4. 246 Средняя яма, В. часть | | |
| 5. 164 В. развалины, З. сторона | | |
| Маркированный участок от КП (длина 120 м) | | |
| 6. 185 Разрушенная каменная стена, Ю-В угол (внешний) | | |
| 7. 178 Выступ, С-З подошва | | |
| 8. 147 Верхняя скала, высота – 2 м | | |
| 9. 149 Пересечение тропинок | | |
| Финишный участок по разметке – 250 м | | |

Требования к районам проведения соревнований

- Районы местности для соревнований по ориентированию подбираются с особой тщательностью.
- Для соревнований по кроссовому ориентированию местность должна содержать большое число разнообразных природных объектов. При этом необходимо соблюдать российское законодательство: об охране природы, лесного хозяйства и т. д. Летом спортсмены не должны передвигаться через сплошные заросли крапивы или других растений, оказывающих раздражающее действие на организм.
- На соревнованиях по лыжному ориентированию лыжная подготовка и навыки ориентирования должны проверяться таким образом, чтобы последние были определяющими. Район местности, используемый для соревнований по лыжному ориентированию, предполагает наличие трех разновидностей лыжней – скоростных, быстрых, медленных.

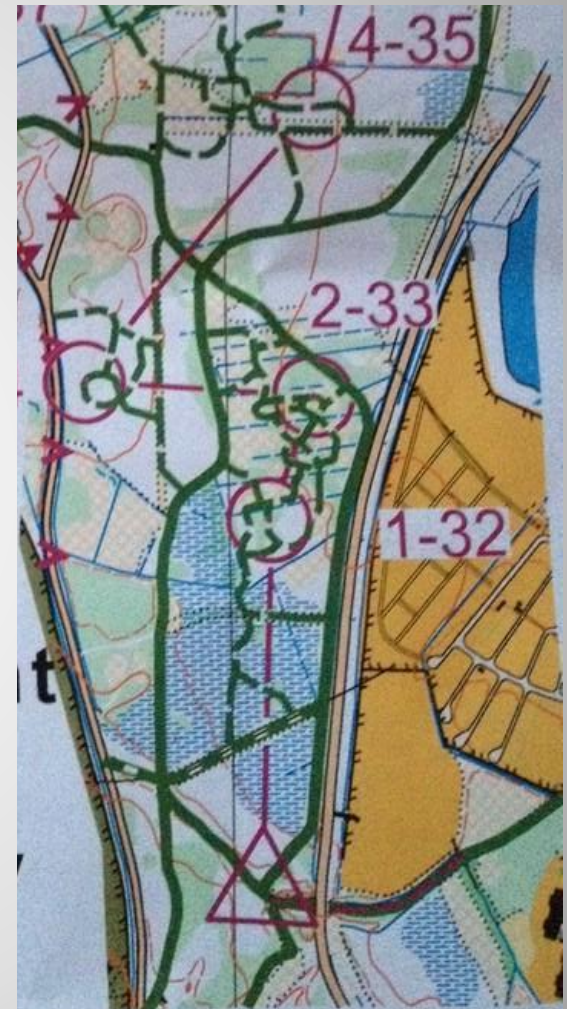
- Ограничений для проведения соревнований по спортивному ориентированию бегом практически не бывает. Ветер или дождь не являются причиной для их отмены. Участники должны преодолеть дистанцию бегом или шагом, не используя какие-либо технические средства передвижения.
- Соревнования по лыжному ориентированию проводятся при наличии устойчивого снежного покрова.
- Спортсмены должны двигаться преимущественно на лыжах. Отрезки дистанции могут преодолеваются бегом, но в этом случае участник соревнований должен нести с собой свой лыжный инвентарь и планшет. В процессе гонки спортсмены могут использовать все стили лыжного хода. Исключение составляет стартовый участок на первых этапах эстафет и соревнованиях с общего старта, длина которого может быть 50–100 м, в зависимости от площади стартовой поляны, где каждый двигается на параллельных лыжах по выделенной для него лыжне.

- Для оборудования КП и точки начала ориентирования применяют знак в виде трехгранной призмы со стороной 30х30 см.
- Кодовые номера КП пишутся на табличках черным цветом высотой 5–10 см, при толщине линии 5–10 мм. Таблички с цифрами прикрепляются к призмам КП и средствам отметки – компостерам, прикрепленным в непосредственной близости от призмы.
- Точка начала ориентирования оборудуется призмой, с обозначением «К», без средств отметки.



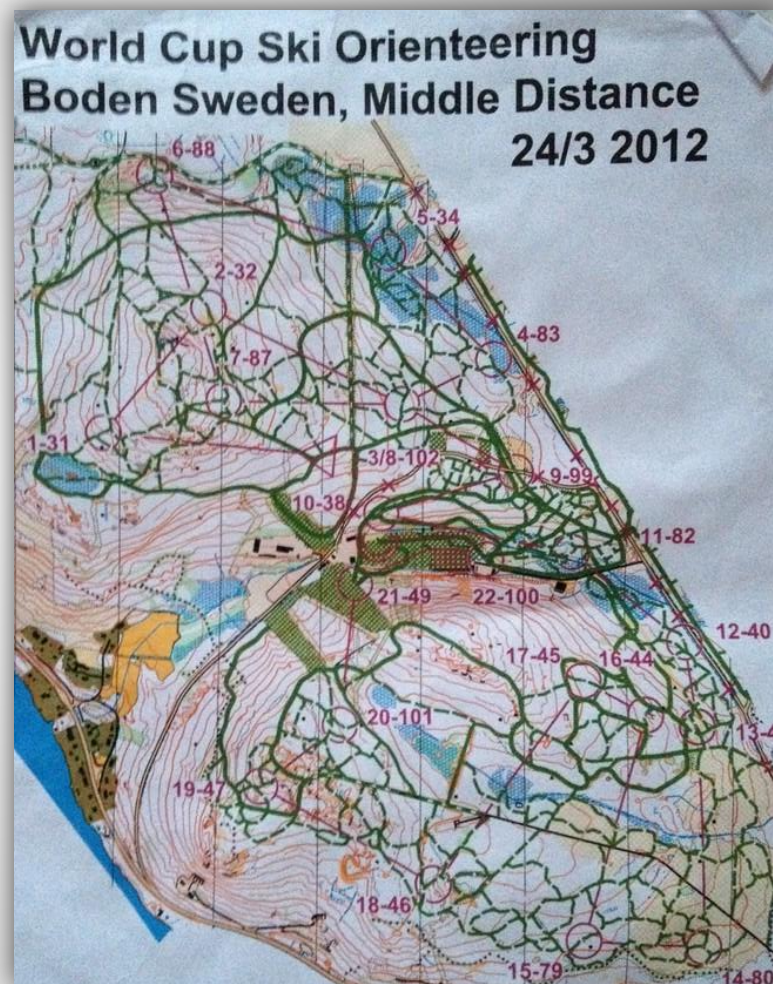
Принципы планирования дистанций

- Путь от каждого контрольного пункта к следующему участники выбирают по своему усмотрению. Если дистанция соревнований спланирована профессионально, то задачи ориентирования ставятся участнику непосредственно со старта.



Принципы планирования дистанций

Хорошие перегоны – этапы между контрольными пунктами – предлагают участникам сложные задачи на чтение карты и ведут их через интересные участки местности с широким выбором вариантов пути движения. На соревновательных дистанциях ориентирования всегда варьируется длина перегонов и их техническая сложность. В лыжном ориентировании дистанция планируется так, чтобы спортсмен использовал лыжи разного класса, изменял скорость движения, демонстрируя при этом разные элементы техники лыжного хода (в том числе специфичные лишь для ориентирования, например маятниковый).



Виды дистанций

- *короткие* – спринтерские дистанции (ожидаемое время победителя – 20–25 мин);
- *средние дистанции* (ожидаемое время победителя – 40–60 мин);
- *длинные* – классические дистанции (ожидаемое время победителя – 60–100 мин).

Для проведения эстафет могут использоваться как короткие, так и средние дистанции.

Длина дистанции определяется по карте путем измерения, без учета рельефа, и дается по двум критериям:

- по длине прямой линии со старта через контрольные пункты до финиша, огибая физически непреодолимые препятствия (например высокий забор, скалы), закрытые зоны и включая маркированные участки;
- по кратчайшему разумному пути от старта через контрольные пункты до финиша.

Суммарный набор высоты определяется как набор высоты (в метрах) по кратчайшему разумному пути движения участника. По правилам соревнований набор высоты не должен превышать 4 % от длины пути.