



# СПОРТИВНЫЕ ПРОФЕССИИ

Нет профессий плохих и хороших,  
бывают плохие и хорошие работники.

# СПОРТИВНЫЙ ТРЕНЕР

**Спортивный тренер** – специалист по воспитанию спортсменов и подготовке их к соревнованиям.

## Особенности профессии

В спорте обучение проходит в процессе тренировок.

Тренер обучает своих воспитанников и помогает в совершенствовании мастерства.

Спортивный тренер руководит тренировками.

Начинающим спортсменам он прививает основные умения и навыки.

**Главная задача тренера** – раскрыть способности спортсмена, научить его максимально использовать ресурсы своего организма для победы.

Для этого нужно грамотно выстраивать режим тренировок, распределять нагрузки, подбирать эффективные упражнения.

Спорт – это не только физическая сила и ловкость.

Спортсмен должен понимать особенности своей физиологии, уметь управлять и своим телом и эмоциями. Тренер занимается теоретической и психологической подготовкой своих воспитанников.



# Учитель физической культуры



Учитель физкультуры учит правильно выполнять физические упражнения, помогает ребенку лучше заботиться о своем физическом здоровье.

## Специфика профессии

Ответственная работа с детьми, подразумевает психологические нагрузки. Востребованность и заработная плата – средние.

## Необходимые качества

Профессиональные: профильные навыки, физическая форма, знание основных методик преподавания, умение оказать первую помощь.

Личностные: ответственность, стрессоустойчивость, коммуникабельность.



## Обязанности

Подготовка и проведение уроков, организация соревнований, контроль безопасности учащихся во время урока.

## Образование

необходимо средне-специальное или высшее профильное образование.



# Спортивный врач

Спортивным врачом можно назвать практически любого медика, регулярно работающего как с отдельными спортсменами, так и с целыми командами (в футболе, хоккее, волейболе и т. д.). Врач команды совмещает множество обязанностей: следит за питанием спортсменов, их самочувствием, за работой на тренировках и соревнованиях, за использованием медицинских препаратов и т. д.

## Специфика работы:

Часто врачу приходится быть и психологом: на него давят и спортсмены, которые хотят во что бы то ни стало вернуться в строй, даже не долечившись, и тренеры, которые хотят знать о здоровье спортсмена как можно больше.



# СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ

Деятельность спортивного психолога является весьма многогранной, однако в целом можно выделить два **основных направления** в его работе: **образовательную** (связанную с обучением спортсменов, тренеров психологическим методам, методикам, техникам для повышения качества выступления или с просвещением тренеров в области психологического знания) и **консультативную** (направленную, прежде всего, на оказание помощи спортсменам в борьбе с личностными проблемами).



# Хореограф



Хореограф работает с танцорами, чтобы придать их движениям завершенность, которая предстает перед зрителями в виде танцевального произведения.

Некоторые хореографы используют свои навыки для переделки уже существующих танцев, другие при помощи техник наподобие контактной импровизации создают совершенно новые работы.

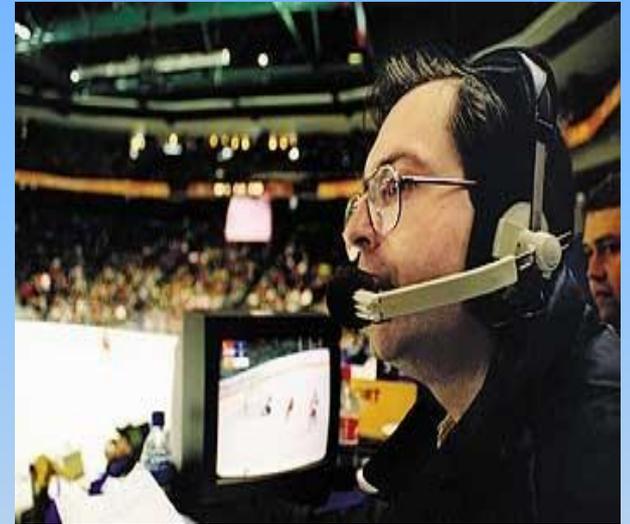


Хореограф проводит тренировки с танцорами, вечером посещает и оценивает их выступление, а в остальное занимается административной работой. Еще хореограф разрабатывает идеи, проводит оценивание и отбор танцоров, подбирает костюмы, музыку и т.д.



# Спортивный журналист

**Спортивная тематика всегда привлекает к себе внимание любителей спорта. Развитие спортивного движения во всем мире, повышение интереса людей к здоровому образу жизни делают спортивную журналистику одним из перспективных направлений средств массовой информации (СМИ).**



# СПОРТИВНЫЙ КОММЕНТАТОР

**Спортивный комментатор – журналист, освещающий спортивные события в режиме реального времени.**



## Особенности профессии

Комментатором, как правило, становятся профессиональные журналисты, имеющие отличные знания в том или ином виде спорта, яркий тому пример Василий Вячеславович Уткин. Он закончил четыре курса филологического факультета Московского педагогического государственного университета им. В. И. Ленина. Никогда не играл в футбол на каком-либо серьёзном уровне. С 1992 года получил работу на телевидении – редактором, вел телепередачу «Футбольный клуб», футбольным комментатором стал с 1996 года, а в 2004 и 2005 годах был лауреатом премии ТЭФИ, в номинации «Лучший спортивный комментатор года».

# Массажист

Массаж – это система дозированных механических воздействий на кожу и мягкие ткани для улучшения самочувствия.

## Особенности профессии

Массажист – специалист по поверхностному механическому воздействию на тело, улучшающему самочувствие. Массажист не вправляет суставы, не трогает позвоночник, он работает только с поверхностью тела.

Но прикосновения умелого мастера дают потрясающий эффект.

Массаж как лечебное средство применяли ещё в древности.

Сегодня массаж можно условно разделить на лечебный, спортивный и косметический.

Лечебный массаж применяют в больницах, в реабилитационных центрах, во время курортного лечения. С профессиональными спортсменами и посетителями фитнес - центров работают специалисты по спортивному массажу.



# Гринкипер

**Гринкипер – специалист по спортивным газонам.**

## Особенности профессии

Гринкипинг – это направление агрономии, посвящённое созданию и уходу за спортивными газонами для любых видов спорта на траве.

Спортивные газоны – это и футбольные поля, и поля для регби,

и теннисные корты... Но в первую очередь профессию

гринкипера связывают с гольфом, которому она и обязана своим появлением. Лужайка для гольфа – сложная система. Она состоит из участков, на каждом из которых свои требования и к уклону газона, и к высоте травы. Гринкипер знает, как обустроить все элементы поля, и как сохранить их в идеальном для игры состоянии.



# Инструктор парашютного спорта

Инструктор объясняет перворазникам (так называют тех, кто прыгает впервые), как устроен парашют, как вести себя в самолете, обеспечивает безопасность, морально поддерживает новичков в момент прыжка.

Можно тренировать и опытных спортсменов – помогать осваивать новую технику, принимать зачеты по укладке, техническим характеристикам, управлению парашютом.  
**Специфика работы инструктора парашютного спорта:**

Инструкторы не ищут работу стандартными способами (по вакансиям или через кадровые агентства) – в ход идут профессиональные связи. Незнакомцев со стороны берут редко – это рискованная работа.

