

Применение игровых технологий на уроках физической культуры и внеурочной деятельности



**Игра – путь детей к познанию
мира, в котором они живут и
который призваны изменить**

**А.М.
Торьский**

Игры



Подвижные

Спортивные

- * сюжетные игры для малышей
- * игры-эстафеты
- * игры с прыжками
- * кто сильнее?
- * игры на воде
- * зимние игры
- * игры-аттракционы
- * игры народов мира
- * игры на внимание

- * баскетбол
- * волейбол
- * футбол
- * лапта
- * хоккей
- * ручной мяч

К характерным признакам игровых технологий можно отнести:

- ❑ присутствие соперничества и эмоциональность в двигательных действиях;
- ❑ непредсказуемую изменчивость как условий, так и действий самих игроков;
- ❑ проявление максимальных физических усилий и психического воздействия;
- ❑ стремление учащих добиваться победы при соблюдении правил игры или соревнования;
- ❑ применение разнообразных двигательных навыков, целесообразных в конкретных условиях игры или соревнования.

Принципы организации и проведения игровых заданий

- соответствие приемлемых игровых форм и средств психофизическим особенностям учащихся;
- всеобщая доступность;
- эмоциональность игр и заданий;
- целостность и логическая последовательность игровых средств;
- комплексное воздействие на двигательную сферу и интеллект учащихся;
- ступенчатость и периодичность использования игр и игровых заданий;
- взаимное уважение, доброжелательность учащихся, оздоровительная направленность.

Вводная часть:

- ✓ подготовка организма учащихся к предстоящей работе (упражнения, проводимые в виде соревнования, выполняемые в парах с элементами силовых единоборств, упражнения скоростно-силового характера).

Основная часть:

- ✓ упражнения для закрепления двигательного навыка, эстафеты с элементами, изученными на уроке, мини-соревнования, соревнования по упрощенным правилам.

Заключительная часть:

- ✓ игровые задания для расслабления и успокоения организма (упражнения под музыкальное сопровождение – танцевальные шаги, игры на внимание, релаксация).

Модель взаимосвязи между преподавателем и учащимся при совершенствовании игровых действий

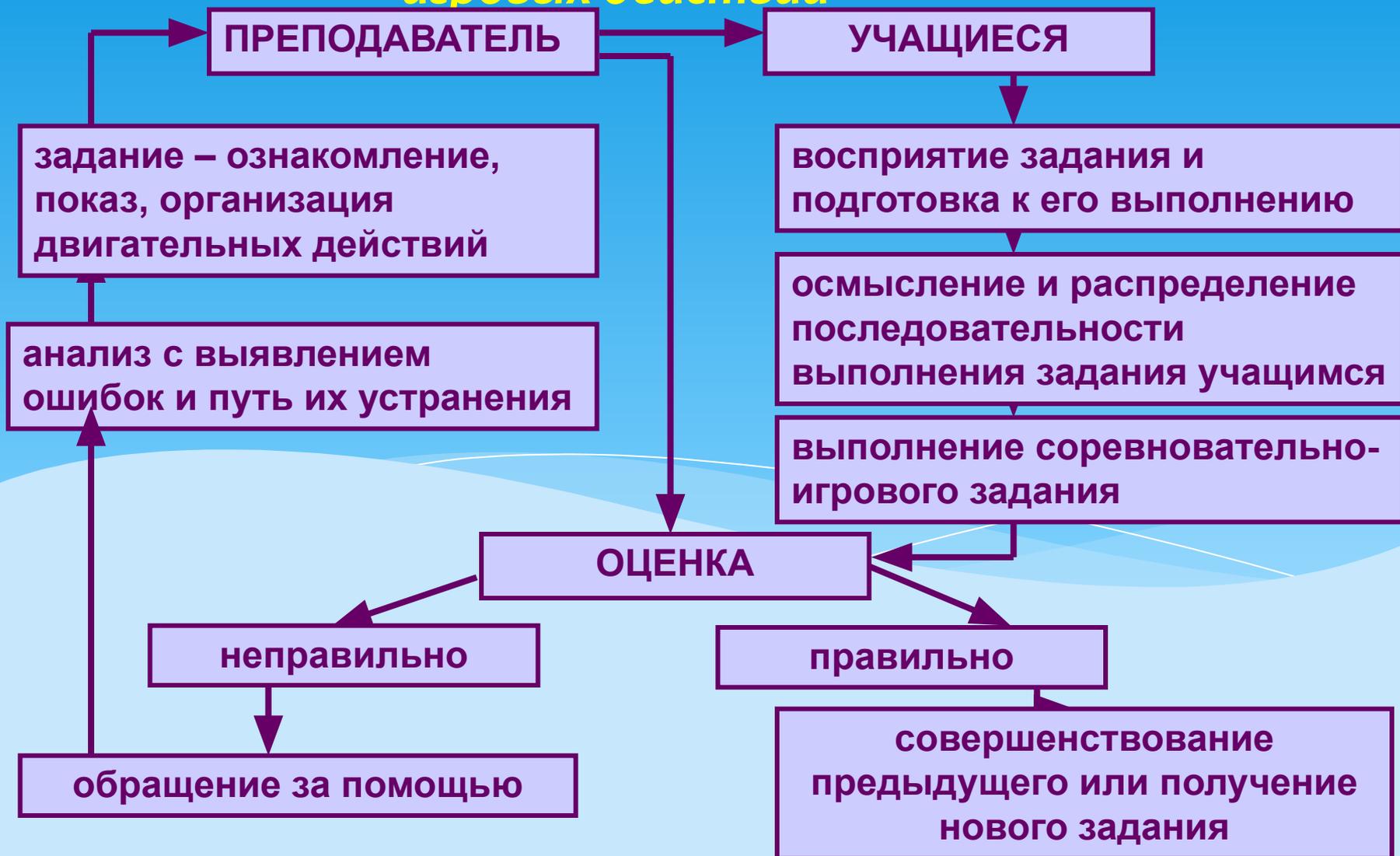


Схема игровой деятельности

этап подготовки

- анализ учебного материала и требования физической направленности учащихся
- выбор игр, игровых заданий в соответствии с задачами урока
- мотивирование игровых действий
- выбор вида и организации игровой деятельности
- система контроля

этап проведения

- формирование команд
- постановка целей и задач
- краткий инструктаж по технике безопасности
- индивидуальное и коллективное поощрение в ходе игры
- вывод по результатам игры и подведение итогов

этап анализа

- общий анализ игровой деятельности
- самооценка по проведению игр
- разработка рекомендаций по использованию игр
- корректировка сюжета, правил игры, параметров нагрузки

Схема распределения подвижных игр с учетом программного материала

Задачи урока	Название игры	№ карточки задания	Развитие физ. качеств
Легкая атлетика			
Формирование и закрепление навыка выполнения элементов прыжка в высоту и прыжка в целом.	Соревнования с элементами прыжков в высоту	карточка №1	Развитие скоростно-силовых качеств
Формирование навыка выполнения ускорения в различных условиях.	Соревнования с элементами спринтерского бега	карточка №2	Воспитание ловкости, быстроты.
Совершенствование умения комбинировать бег с метанием в цель в соревновательных условиях.	Комбинированная эстафета	карточка №3	Развитие
Совершенствование умения ориентироваться	«Вызов номеров»	карточка №4	Воспитание ловкости, быстроты.
Совершенствование быстроты двигательной реакции.	«Черные и белые»	карточка №5	Развитие скоростной выносливости, ловкости, внимательности.

Гимнастика

Формирование навыка быстрого и четкого построения.	«Смена мест»	карточка №1	Воспитание внимательности, активности, дисциплинированности.
Совершенствование навыка выполнения гимнастических упражнений с палкой.	Эстафета с гимнастической палкой	карточка №2	Развитие прыгучести, ловкости, координации движений, воспитание чувства коллективизма.
Формирование навыка совместных действий при выполнении кувырков с партнером.	«Кувырки в паре с партнером»	карточка №3	Развитие ловкости, точности, координации взаимодействий в соревновательных условиях.
Закрепление навыка выполнения акробатических элементов в соревновательных условиях.	«Придумай сам»	карточка №5	Воспитание ловкости, быстроты в игровых условиях
Закрепление акробатических элементов в игровой форме.	«Построй мост»	карточка №6	Развитие гибкости
Закрепление навыков выполнения	«Выведение из равновесия»	карточка №7	Воспитание ловкости, точности, координации

Спортивные игры			
Разучить передачи мяча на месте	«Перехвати мяч»	Карточка №1	Воспитание коллективных действий
Закрепление техники штрафного броска	«Бросай точнее»	Карточка №2	Тренировка глазомера
Закрепление навыков скрытых бросков	«Скрытый пас»	Карточка №3	Развитие координации движения
Совершенствование передач мяча при встречном движении	«Борьба за мяч 2*2»	Карточка №4	Воспитание коллективных действий
Совершенствование тактики защитных действий	«Бдительный защитник»	карточка №5	Развитие ловкости, внимательности, быстроты реакций

Лыжная подготовка			
Закрепление поворота переступанием	«Карусель»	Карточка №1	Тренировка вестибулярного аппарата
Закрепление техники спуска со склона	«Спуск шеренгами»	Карточка №2	Воспитание ловкости, быстроты реакции
Совершенствование поворота переступанием в движении	«Слалом на равнине»	Карточка №3	Воспитание ловкости, координации движения
Совершенствование лыжных ходов	«Лисий след»	Карточка №4	Развитие общей выносливости, силы отталкивания палками.
Совершенствование лыжных ходов	«Старты с преследованиями»	Карточка №5	Развитие быстроты и скоростной выносливости







Итоги работы :

- учащиеся научились взаимодействовать друг с другом не только в игре, но и вне её;
- желание лучше проявить себя в игре мотивировало учащихся овладевать новыми умениями и навыками, которые они перенесли и в другие виды деятельности;
- выработалась психологическая стойкость: умение контролировать свои эмоции, выслушивать и правильно воспринимать критику товарищей, учителя в свой адрес;
- участие в игровых заданиях позволило развить физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость;
- Принимать участие в различных соревнованиях и занимать призовые места;