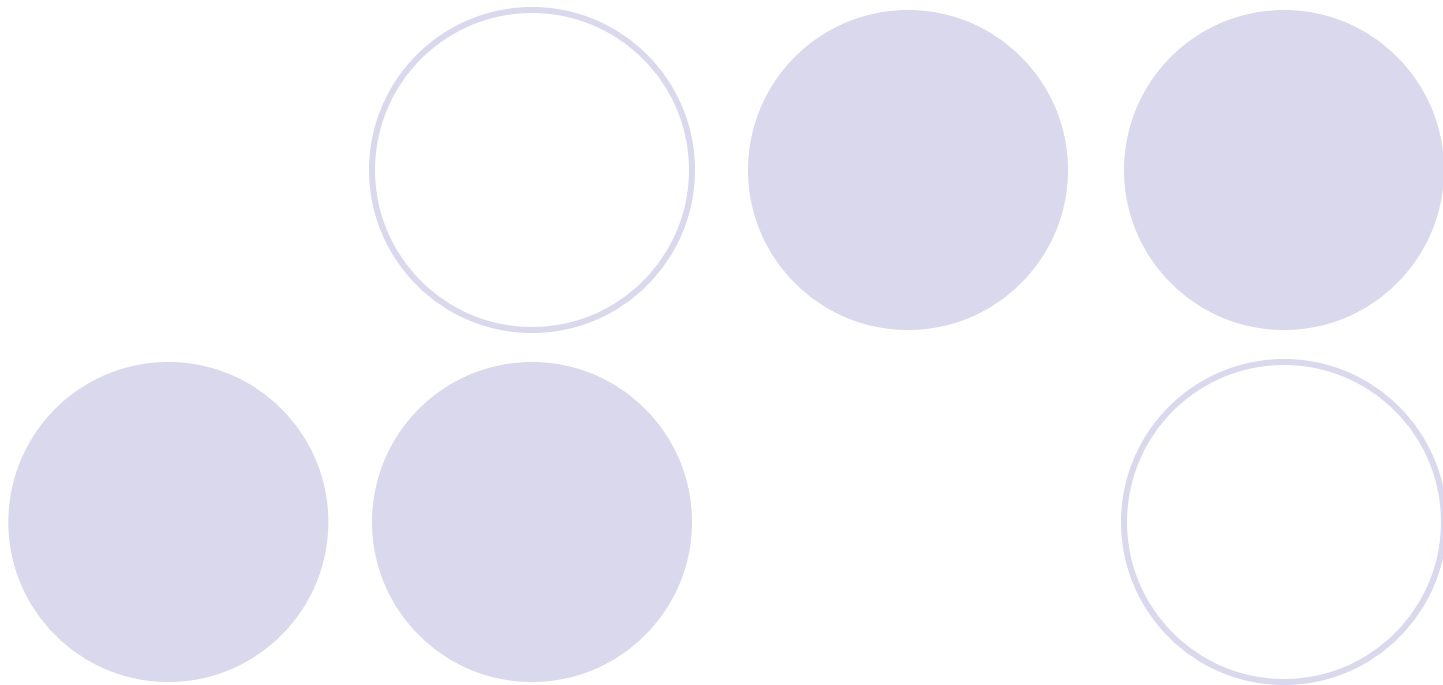


Проблема двигательной активности



Васильева Яна Витальевна

Учитель физической культуры

Школа № 497

Невского района Санкт - Петербурга

Актуальность проблемы

- Необходимым условием гармонического развития личности школьника является **достаточная** двигательная активность.
- В последние годы в силу высокой учебной нагрузки в школе у большинства детей отмечаются:
- неправильный режим дня,
- общая двигательная активность детей с поступлением в школу падает почти на 50%, снижаясь от младших классов к старшим
- это негативно сказывается на здоровье школьника

Основные задачи в моей работе

- привить любовь к активному образу жизни
- укрепление здоровья
- воспитание у детей чувства коллективизма, взаимопомощи и дружбы
- вовлекать детей в активную спортивную деятельность в школе и районе
- учитывать различные интересы и физическое развитие детей
- создание комфортных условий обучения и положительного эмоционального фона на уроке
- индивидуальный подход к обучению учащихся в зависимости от физического развития детей



Задачи подвижных игр

- укрепление здоровья и закаливание организма (игры на воздухе)
- воспитание основных двигательных качеств: гибкости, координации, ловкости, силы и выносливости
- повышение эластичности связок, подвижности суставов, укрепление всех групп мышц
- воспитание морально-волевых качеств: настойчивости, упорства, самостоятельности, дисциплинированности



Выбор игр определяется:

- педагогическими задачами урока
- возрастными особенностями
- физическая и техническая подготовка
- особенности каждого класса





Игра «Очисти свой сад от камней»

Обоснование актуальности

- Баскетбол в нашей школе пользуется большой популярностью, с удовольствием играют мальчики и девочки.
- Опираясь на опыт работы в школе, мною была проведена последовательная работа и систематизированы подвижные игры, направленные на совершенствование двигательных способностей и овладение практическим приёмам баскетбола.

Сложные элементы мы всегда закрепляем игрой

Отрабатываются:

- Перемещения
- Передачи
- Ведение
- Броски в кольцо
- Технические и тактические действия

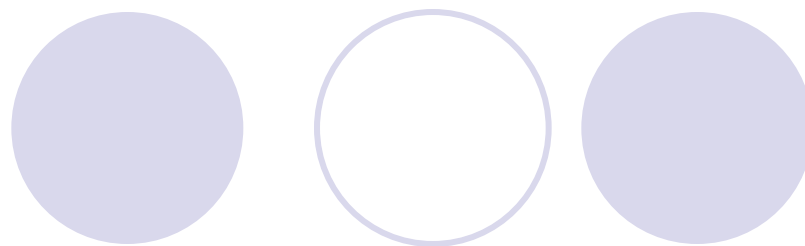


Отрабатываем бросок





Учебная игра



Передача мяча



Положительные моменты

- Повышение интереса к уроку
- Формирование настойчивости, смелости, решительности, честности
- Воспитание чувства коллективизма
- Формирование положительных эмоций

Напряженный момент





Преимущество учителя

- Хорошая плотность урока
- Во время игры задействованы все группы мышц
- Всестороннее развитие физических и психических качеств
- Участие в районных соревнованиях
- **Повышение уровня здоровья учащихся**



Победители районных соревнований
по баскетболу





Игра с 458 школой