

МКОУ «Петуховская средняя общеобразовательная школа №1»

Презентация опыта работы по теме:

« Организация и проведение уроков физической культуры по спортивным играм (баскетбол)»



Выполнила:
Сычевская Л. В.
учитель
физической культуры

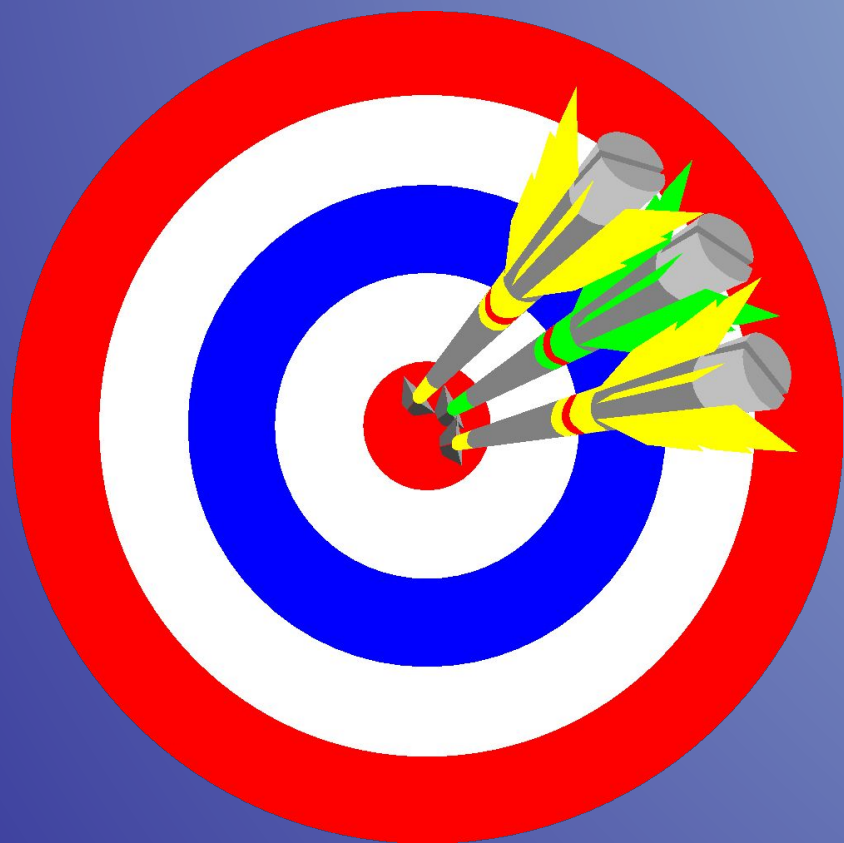
Актуальность:



- Спортивные игры закрепляют естественные навыки в беге, прыжках, метаниях. Развивают физические качества, оказывают содействие нормальному формированию и развитию организма детей и укреплению их здоровья.
- Баскетбол – самый популярный вид спорта в подростковом возрасте, которым можно заниматься не только в спортивном зале под руководством педагога, но и самостоятельно на дворовой спортивной площадке.



Цель работы:



- Научить детей верить в себя и в свои силы.
- Приобщить к здоровому образу жизни.
- Воспитать потребность в занятиях физической культурой и развивать двигательные качества.

Задачи работы:

- *Научить детей преодолевать свои недостатки, выработать положительные качества личности.*
- *Повысить физические качества, улучшить телосложение.*
- *Повышение уровня спортивного мастерства.*



Система работы

класс	изучаемый материал
5 класс	Остановка прыжком. Ловля и передача мяча с шагом. Ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча одной рукой с места. Бросок по кольцу после ведения.
6 класс	Ведение мяча с изменением направления и скорости. Остановка в два шага. Ловля и передача мяча двумя руками от груди с шагом и сменой мест, в движении. Передача мяча одной рукой от плеча. Броски мяча в движении. Учебная игра по упрощенным правилам.
7 класс	Повороты на месте. Остановка прыжком и в два шага. Ведение мяча с изменением направления (по сигналу). Передача мяча после ведения. Броски в прыжке. Штрафной бросок.



8
класс

Ловля катящегося мяча. Передача мяча одной рукой. Бросок от головы. Бросок одной рукой в прыжке после ловли. Быстрое нападение. Индивидуальные защитные действия, (перехват мяча, борьба за мяч не попавший в корзину).

9
класс

Ловля мяча с полуотскока. Ловля высоко летящего мяча. Передача мяча в движении. Ведение мяча без зрительного контроля. Бросок в прыжке с дальней и средней дистанции. Броски с определенных точек. Броски в прыжке.

10-11
класс

Обучающиеся уже овладели набором основных приемов и теперь продолжают свое совершенствование в играх.

Передвижение в нападении и защите. Ловля высоко летящих мячей в прыжке и после отскока от щита. Передача мяча одной рукой переводом. Ведение мяча. Броски по кольцу. Броски по кольцу в прыжке с дальней и средней дистанции с определенных точек площадки, с преодолением сопротивления). Бросок над головой с места, в движении, прыжке, после ловли мяча. Добивание мяча в корзину. Позиционное нападение, зонная защита. Двухсторонняя игра.



Золотое правило баскетбола



Команда нашей первой средней...



Наши достижения



Результаты участия в соревнованиях по баскетболу обучающихся 10-11 классов:

учебный год	классы	уровень	место
2006-2007	10-11 юноши	Районные соревнования	1
2006-2007	10-11 юноши	Межрайонные соревнования	3
2006-2007	10-11 юноши	Областные соревнования	1
2007-2008	10-11 юноши	Районные соревнования	1
2008-2009	10-11 юноши	Районные соревнования	1
2009-2010	10-11 юноши	Районные соревнования	1
2010-2011	10-11 юноши	Районные соревнования	1
2010-2011	10-11кл юноши, Ларин Е., Бесмельцев Д., Кайгородов Е.	Областные соревнования	1
2011-2012	10-11 юноши	Районные соревнования	1
2011-2012	10-11 девушки	Районные соревнования	2

Участие в районных и областных олимпиадах по физической культуре:

№	Ф. И. учащегося	год	класс	районная	областная
1.	Сизов Эдуард	2009	11	1	18
2.	Ларин Евгений	2010	11	1	-
3.	Краснова Татьяна	2010	9	1	-
4.	Симоненко Денис	2011	10	1	-
5.	Дмитриев Алексей	2011	8	1	-



Выпускники школы, выбравшие физическую культуру своей профессией:



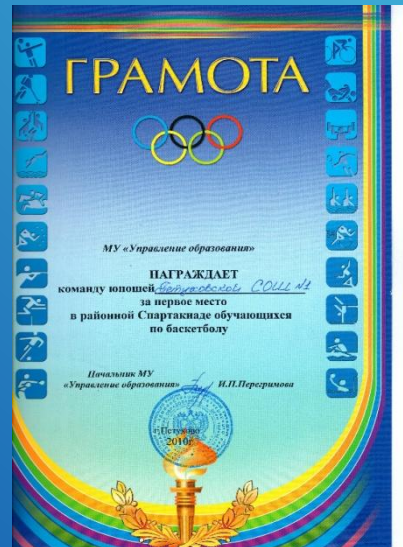
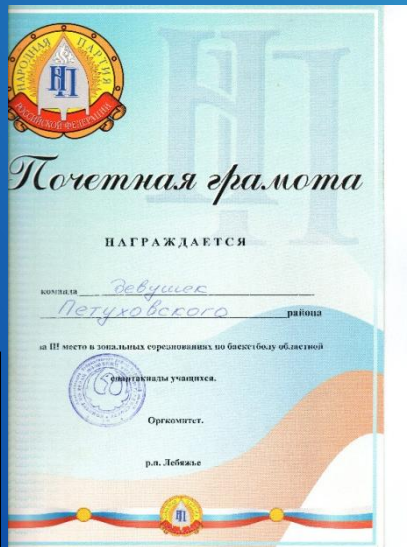
№	Ф. И. выпускника	Год выпуска	Название ВУЗа
1.	Черников Дмитрий	2004	КГУ
2.	Иванов Сергей	2004	ШГПИ
3.	Зырянова Наталья	2005	КГУ
4.	Кузьменко Марина	2005	КГУ
	Хоменко Людмила	2005	ШГПИ МКОУ «Новоберёзовская ОШ»
5.	Зырянов Алексей	2009	КГУ
6.	Герасименко Андрей	2007	КГСХА(тренер сборной команды ПГС по баскетболу)

Мы чемпионы области



Спартакиада учащихся
по баскетболу
2006-2007 года
среди юношей по
III группе

2012/01/30 01:41 PM



Практическая часть

Мастер – класс

«Использование игровых технологий при обучении игре баскетбол»



Разметка баскетбольной площадки





Игра «Ловкач»

- **Цель игры: Развивать у обучающихся «чувство мяча»**
- - перебрасывание с руки на руку по высокой траектории. (По дуге)
- - вращение вокруг туловища.
- - вращение вокруг головы.
- - между ног “восьмёрка”.
- - подбрасывание мяча вверх с поворотом на 180 градусов.
- - подбрасывание мяча перед собой вверх три хлопка, ловля мяча
- - поднять лежащий мяч на полу одной кистью руки.
- - перехватить мяч с правой руки на левую руку между ног.

Игра «Кенгуру»

Цель игры: Научить обучающихся точному приземлению. Развитие прыгучести.

Обучающиеся выполняет прыжки через веревочную лестницу, стараясь не заступить за пределы площадки, мяч в руках.

1. Прыжки на правой ноге.
2. Прыжки на левой ноге.
3. Прыжки на двух ногах.
4. Прыжки правым боком.
5. Прыжки левым боком.
6. Прыжки спиной вперед.
7. Прыжки через клеточку.



Игра « Лучший снайпер»

- **Цель игры: Совершенствовать технику броска. Развитие чувства коллективизма.**

Обучающиеся делятся на две команды, каждый с мячом. По сигналу учителя команда забивает мячи в корзину за 2 минуты. Затем, команды меняются местами, игра повторяется еще раз. Побеждает та команда, которая за два периода набирает наибольшее количество очков. Каждый забитый бросок- одно очко.



- Спорт – ты грация и сила,
- Ты порыв и красота,
- Ты здоровье даришь миру,
- И задача мне ясна.
- Чтобы наше поколение
- В ладу с телом пребывало,
- Чтоб до старости оно
- Разных недугов не знало.
- Чтоб смеялось и парило,
- Чтобы красоту дарило.
- И идея появилась научить –
- Спортивным быть.
- И придется мне немало
- Здесь усилий приложить.
- Будем вместе мы стараться,
- Будет спортом заниматься!



**Спасибо
за внимание!**

