

Физическая культура – основа развития здоровья учащихся



Учитель физической культуры
МОУ «СОШ» с.Студёнка
ДЁМКИНА
НАТАЛИЯ ВИКТОРОВНА

**Здоровье –одна из
непреходящих ценностей
человеческой жизни, источник
радости, необходимое условие
всестороннего развития
личности**

Цель

- Формирование у учащихся интереса к физической культуре

Задачи

- Формирование у детей потребности в личном физическом самосовершенствовании
- Развитие основных двигательных качеств (сила, быстрота, выносливость, гибкость) в соответствии с возрастными особенностями.
- Воспитание дисциплинированности, смелости, коллективизма и т.д.
- Воспитание коммуникативности, умения преодолевать трудности.

Словесный метод



Наглядный метод



Практический метод (на уроке)



ОЛИМПИАДА



Практический метод (внеурочная деятельность)







Вывод



Одной из главных задач физического воспитания в школе является формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, личном физическом совершенствовании на основе развития у них устойчивого интереса к физической культуре

