

# Физическая культура – основа развития здоровья учащихся



Учитель физической культуры  
МОУ «СОШ» с.Студёнка  
ДЁМКИНА  
НАТАЛИЯ ВИКТОРОВНА

**Здоровье – одна из  
непреходящих ценностей  
человеческой жизни, источник  
радости, необходимое условие  
всестороннего развития  
личности**

# Цель

- Формирование у учащихся интереса к физической культуре

# Задачи

- Формирование у детей потребности в личном физическом самосовершенствовании
- Развитие основных двигательных качеств (сила, быстрота, выносливость, гибкость) в соответствии с возрастными особенностями.
- Воспитание дисциплинированности, смелости, коллективизма и т.д.
- Воспитание коммуникативности, умения преодолевать трудности.

# Словесный метод





# Наглядный метод





# Практический метод (на уроке)





ОЛИМПИАДА





# Практический метод (внеурочная деятельность)











# Вывод



Одной из главных задач физического воспитания в школе является формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, личном физическом совершенствовании на основе развития у них устойчивого интереса к физической культуре

