

Роль плавания в младшем школьном возрасте

Выполнил:
Миронов Иван,
ученик 4А класса
города Куйбышева
Новосибирской области

Руководитель проекта:
Шокорева Наталья Васильевна,
учитель начальных классов

Цель:

Изучить какое воздействие оказывает плавание на здоровье младшего школьника.

Задачи:

1. Выяснить как формируется интерес к занятиям спортом.
2. Какие качества личности формируются при занятиях спортом.

КУЛЬТ ВОДЫ



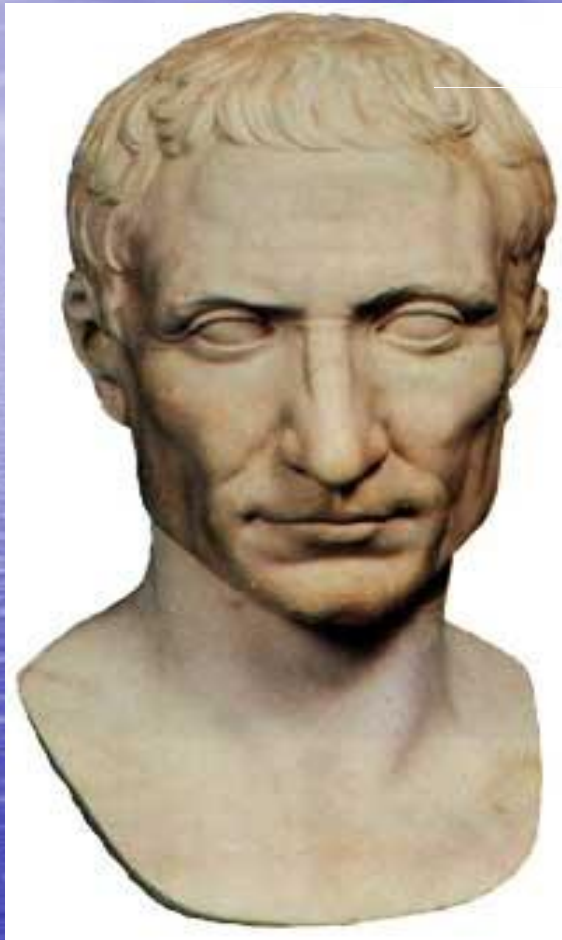
ПОСЕЙДОН



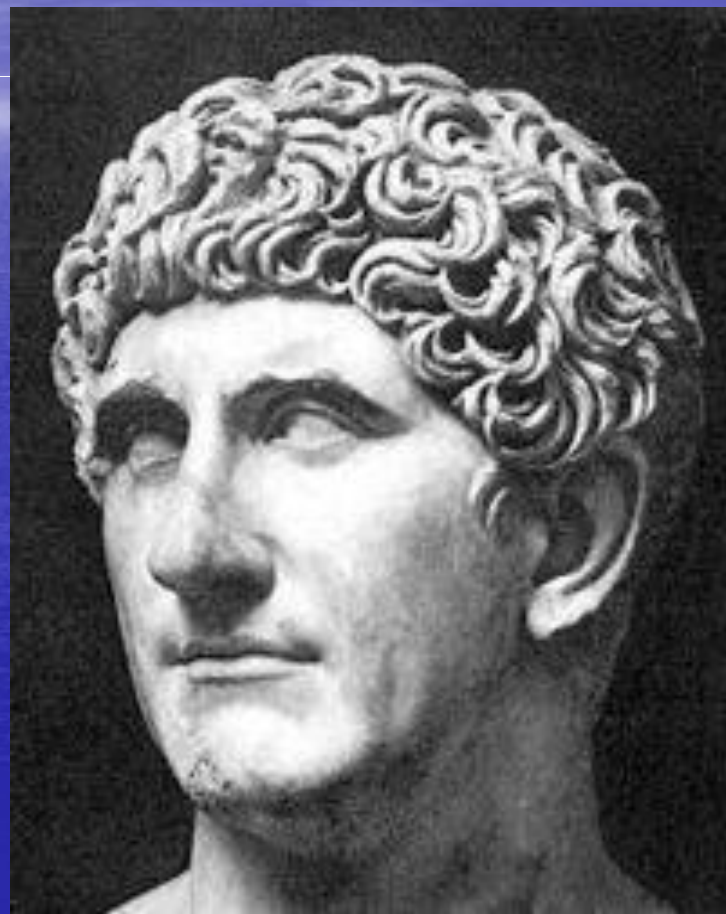
НЕПТУН

В римской мифологии культ Посейдона слился с культом италийского бога воды Нептуном

Гай Юлий Цезарь
GAIUS IVLIVS CAESAR



Марк Антоний
MARCUS ANTONIVS



Стили плавания



Кроль



Баттерфляй



Кроль на спине

Олимпийские чемпионы СССР



Галина Прозуменщикова



Владимир Сальников



Александр Попов

Олимпийские чемпионы 2008 года

Синхронное плавание



***Анастасия Давыдова,
Анастасия Ермакова***
Золотые медали



*Эльвира Хасянова, Мария Громова,
Анастасия Ермакова, Анастасия Давыдова,
Наталья Иценко, Ольга Кужела, Анна Шорина,
Светлана Ромашина, Елена Овчинникова*
Золотые медали

Плавание



*Лариса Ильченко
Золотая медаль*



*Аркадий Вятчанин
2 бронзовые медали*



*Никита Лобинцев, Евгений Лагунов,
Данила Изотов, Александр Сухоруков, Михаил Полищук
Серебряные медали*

Прыжки в воду



Глеб Гальперин
бронзовая медаль



Дмитрий Саутин, Юрий Кунаков
серебряные медали



Юлия Пахалина
серебряная медаль

Каинск - Куйбышев



СОК «Олимп»

Секции:

- Плавания*
- Дзюдо*
- Бокса*
- Рукопашного боя*
- Шахмат*
- Художественной гимнастики и др.*



Опрос специалистов

- 1. Занятия плаванием активизируют деятельность всех органов и систем, особенно в подростковом возрасте.*
- 2. Регулярные занятия заметно сказываются на состоянии здоровья, на росте и развитии организма детей.*
- 3. Заболеваемость спортсменов много ниже, чем у их сверстников, не занимающихся спортом вообще.*
- 4. Физическая нагрузка улучшает развитие костной системы, отмечается более высокая интенсивность роста.*
- 5. Плавание оказывает влияние на объем грудной клетки, состояние нервной системы, улучшается работа вестибулярного аппарата, обменных процессов в организме, сердечно-сосудистой системы.*
- 6. Вырабатываются такие качества характера как настойчивость, дисциплинированность, толерантность.*

«Что заставляет ребят заниматься спортом вообще и плаванием в частности?»

- - 28% занимаются спортом, потому что на это повлияли спортивные шоу, например, «Ледниковый период»;
- - 26% объясняют это тем, что в современном обществе необходимо быть сильным и выносливым;
- - 24.5% считают, что это поможет им в будущем;
- - 11,5% посещают секции по настоянию родителей;
- - 10% по состоянию здоровья.

«Какие качества человека формируют занятия плаванием?»

- 31% - дисциплинированность;
- 22,5% - формирование физических данных;
- 25,6% - волю к победе;
- 19,1% - терпимость и выносливость;

Расстояние между стартом и финишем для спортсмена измеряется отнюдь не в метрах. Это расстояние измеряется неделями, месяцами, годами ежедневных тренировок. И каждый выход спортсмена на старт — это продолжение колоссальной работы над собой. А каждый финиш — начало нового старта. Поэтому в спорте, как и в жизни, побеждает личность, способная к постоянному самосовершенствованию.