

# *Роль плавания в младшем школьном возрасте*

Выполнил:

Миронов Иван,

ученик 4А класса

города Куйбышева

Новосибирской области

Руководитель проекта:

Шокорева Наталья Васильевна,

учитель начальных классов

# Цель:

Изучить какое воздействие оказывает плавание на здоровье младшего школьника.

# Задачи:

1. Выяснить как формируется интерес к занятиям спортом.
2. Какие качества личности формируются при занятиях спортом.

# КУЛЬТ ВОДЫ



ПОСЕЙДОН

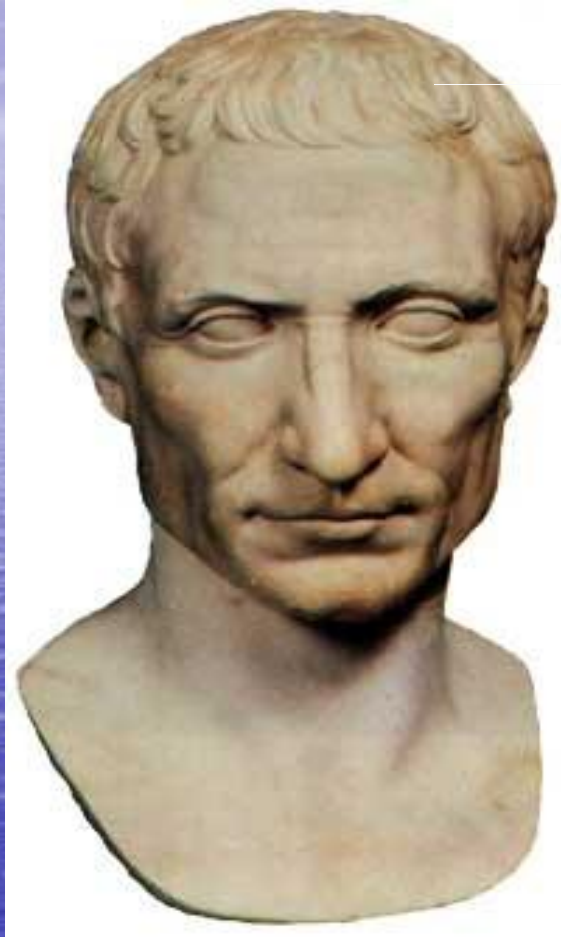


НЕПТУН

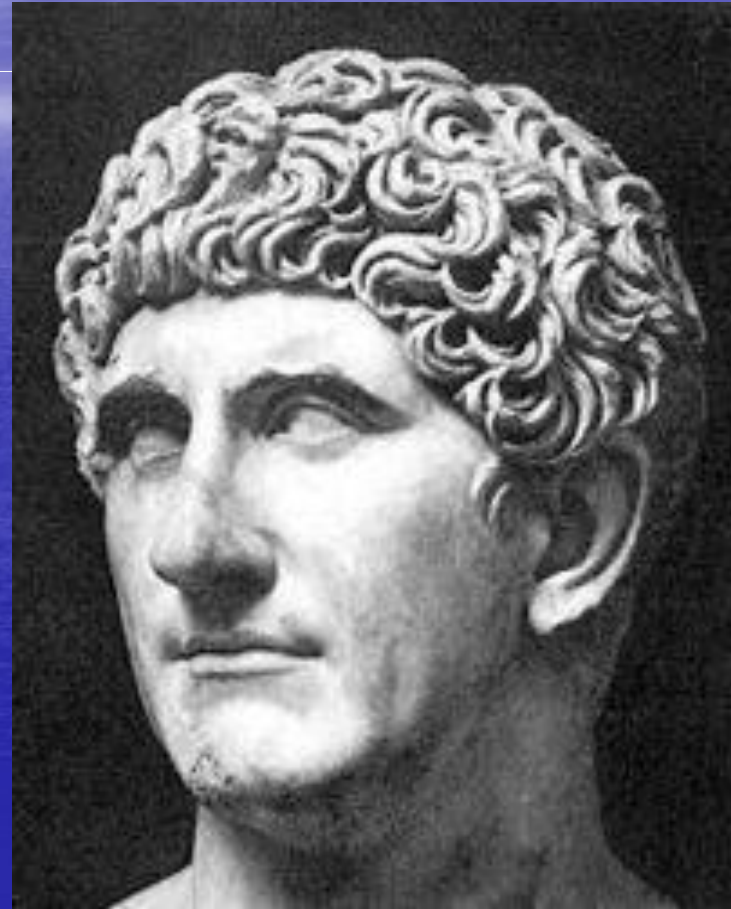
*В римской мифологии культ Посейдона слился с культом италийского бога воды Нептуном*



Гай Юлий Цезарь  
**GAIUS IVLIVS CAESAR**



Марк Антоний  
*MARCUS ANTONIVS*



# *Стили плавания*



*Кроль*



*Баттерфляй*



*Кроль на спине*



# Олимпийские чемпионы СССР



*Галина Прозуменщикова*



**Владимир Сальников**



*Александр Попов*



# Олимпийские чемпионы 2008 года

## *Синхронное плавание*



***Анастасия Давыдова,  
Анастасия Ермакова***  
Золотые медали



*Эльвира Хасянова, Мария Громова,  
Анастасия Ермакова, Анастасия Давыдова,  
Наталья Иценко, Ольга Кужела, Анна Шорина,  
Светлана Ромашина, Елена Овчинникова*  
***Золотые медали***



## *Плавание*



*Лариса Ильченко  
Золотая медаль*



*Аркадий Вятчанин  
2 бронзовые медали*



*Никита Лобинцев, Евгений Лагунов,  
Данила Изотов, Александр Сухоруков, Михаил Полищук  
Серебряные медали*

# Прыжки в воду



**Глеб Гальперин**  
бронзовая медаль



**Дмитрий Саутин, Юрий Кунаков**  
серебряные медали



**Юлия Пахалина**  
серебряная медаль



# Каинск - Куйбышев



# СОК «Олимп»

## *Секции:*

- Плавания*
- Дзюдо*
- Бокса*
- Рукопашного боя*
- Шахмат*
- Художественной гимнастики и др.*





# Опрос специалистов

- 1. Занятия плаванием активизируют деятельность всех органов и систем, особенно в подростковом возрасте.*
- 2. Регулярные занятия заметно сказываются на состоянии здоровья, на росте и развитии организма детей.*
- 3. Заболеваемость спортсменов много ниже, чем у их сверстников, не занимающихся спортом вообще.*
- 4. Физическая нагрузка улучшает развитие костной системы, отмечается более высокая интенсивность роста.*
- 5. Плавание оказывает влияние на объем грудной клетки, состояние нервной системы, улучшается работа вестибулярного аппарата, обменных процессов в организме, сердечно-сосудистой системы.*
- 6. Вырабатываются такие качества характера как настойчивость, дисциплинированность, толерантность.*

## *«Что заставляет ребят заниматься спортом вообще и плаванием в частности?»*

- - 28% занимаются спортом, потому что на это повлияли спортивные шоу, например, «Ледниковый период»;
- - 26% объясняют это тем, что в современном обществе необходимо быть сильным и выносливым;
- - 24.5% считают, что это поможет им в будущем;
- - 11,5% посещают секции по настоянию родителей;
- - 10% по состоянию здоровья.



# *«Какие качества человека формируют занятия плаванием?»*

- 31% - дисциплинированность;
- 22,5% - формирование физических данных;
- 25,6% - волю к победе;
- 19,1% - терпимость и выносливость;

Расстояние между стартом и финишем для спортсмена измеряется отнюдь не в метрах. Это расстояние измеряется неделями, месяцами, годами ежедневных тренировок. И каждый выход спортсмена на старт — это продолжение колоссальной работы над собой. А каждый финиш — начало нового старта. Поэтому в спорте, как и в жизни, побеждает личность, способная к постоянному самосовершенствованию.