

# Русские народные подвижные игры

Учитель физической  
культуры ОГОУ «Школа-  
интернат №11», п. Лесогорск

Ильяшов Анатолий  
Анатольевич





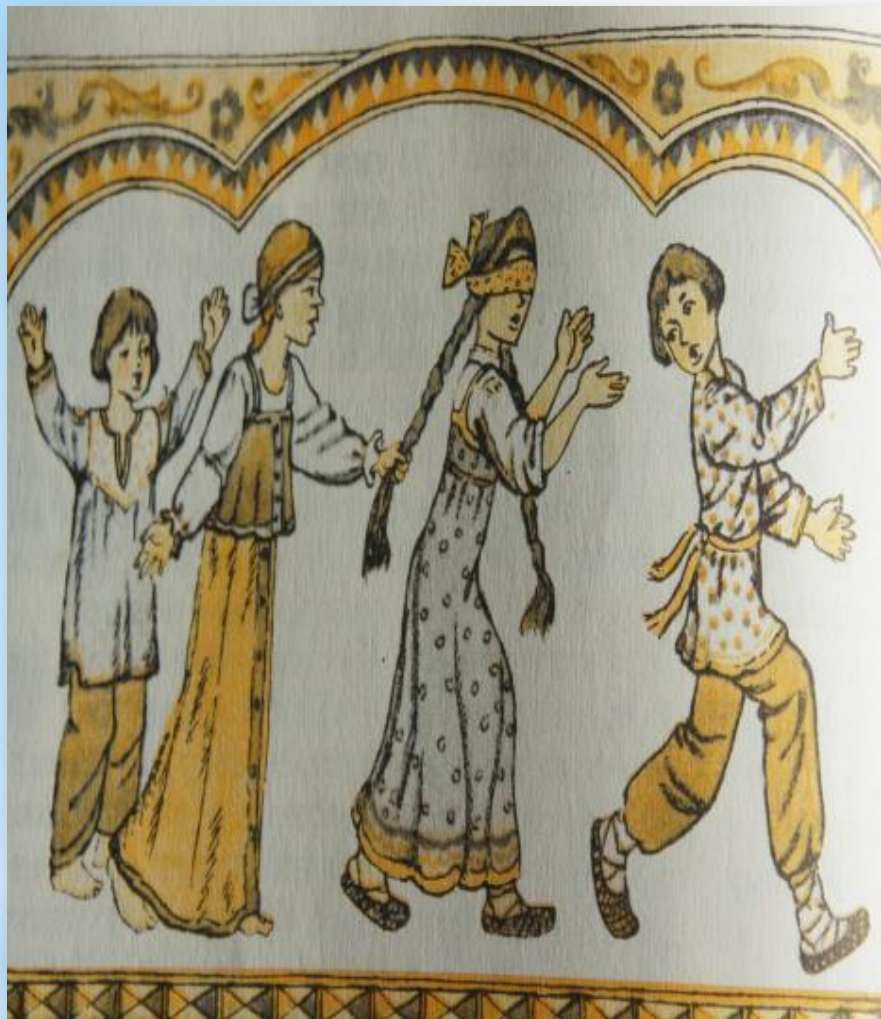
Когда возникли русские народные подвижные игры? Кто придумал их?

На этот вопрос только один ответ: они созданы народом, так же как сказки и песни. Они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения в поколение. Собирались мальчишки и девчонки на деревенской улице, водили хороводы, без усталости бегали, играя в жмурки, пятнашки, состязались в ловкости, играя в лапту.

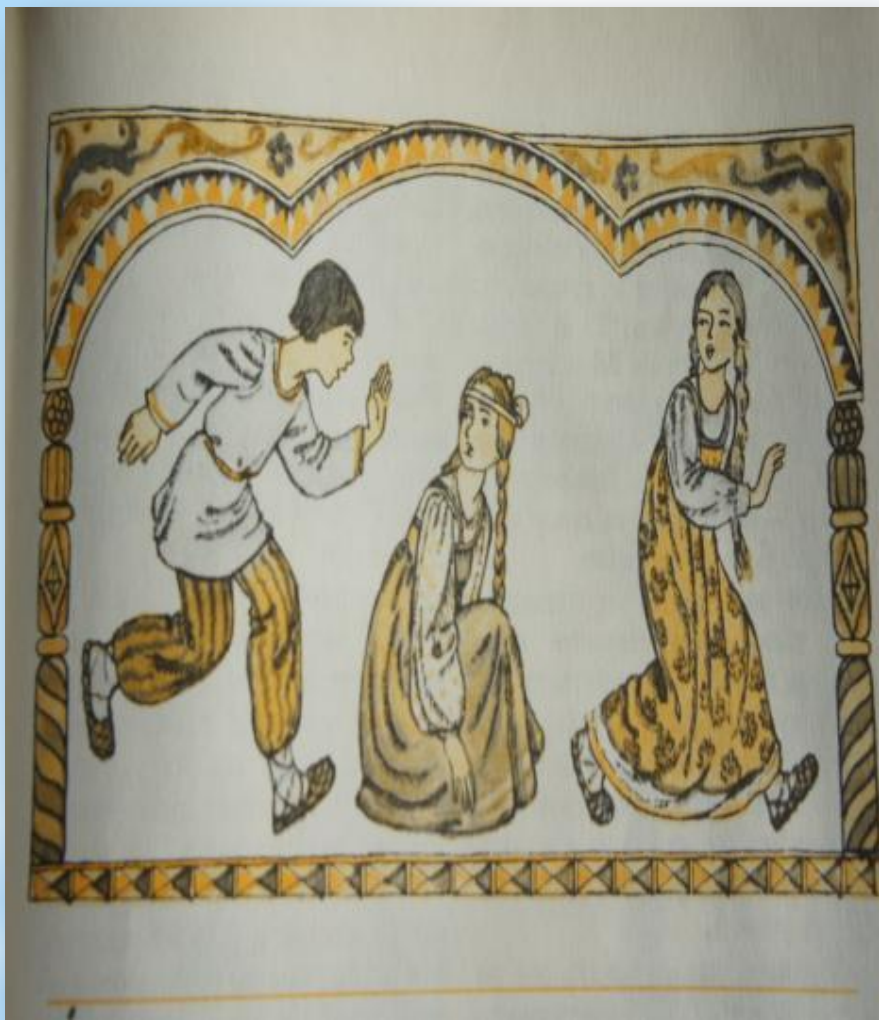


\* Разделены они по видам движений: **игры с бегом, прыжками, метанием.** Некоторые из них можно играть как в тёплое, так и в холодное время года. **Большое значение заложено в правилах игры.** Они определяют её ход, регулируют действия и поведение играющих.



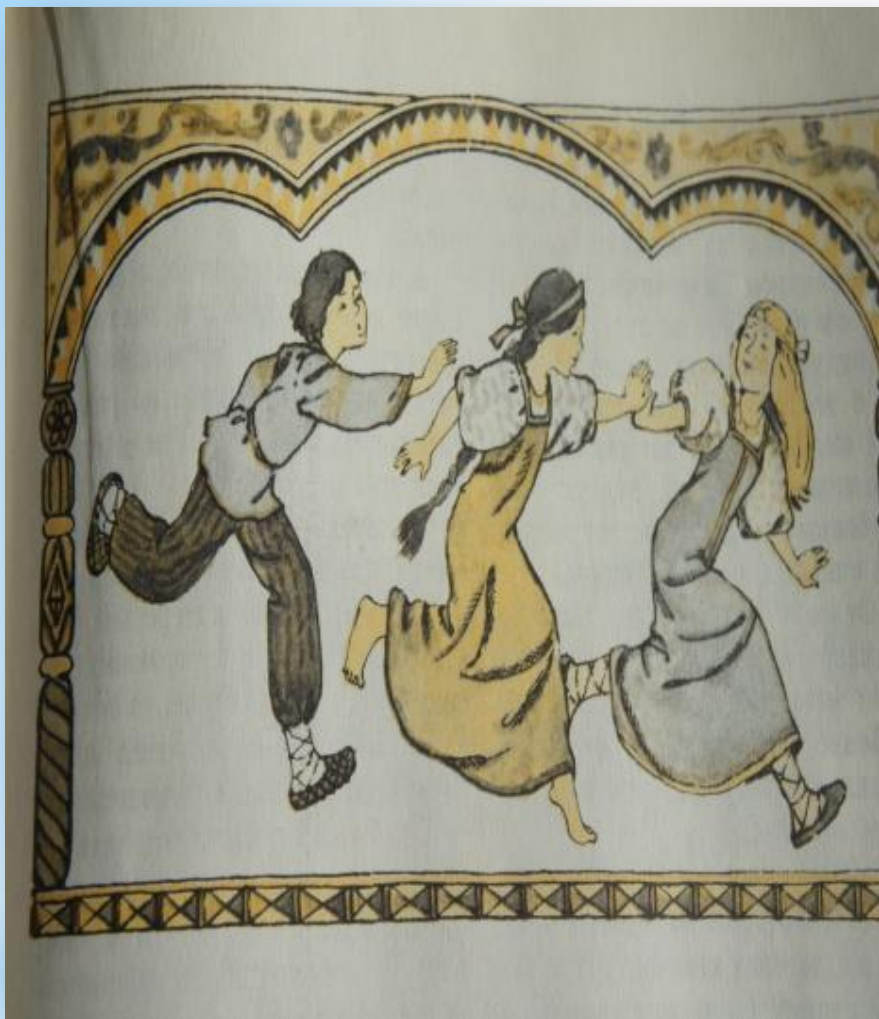


\* Ж.....И

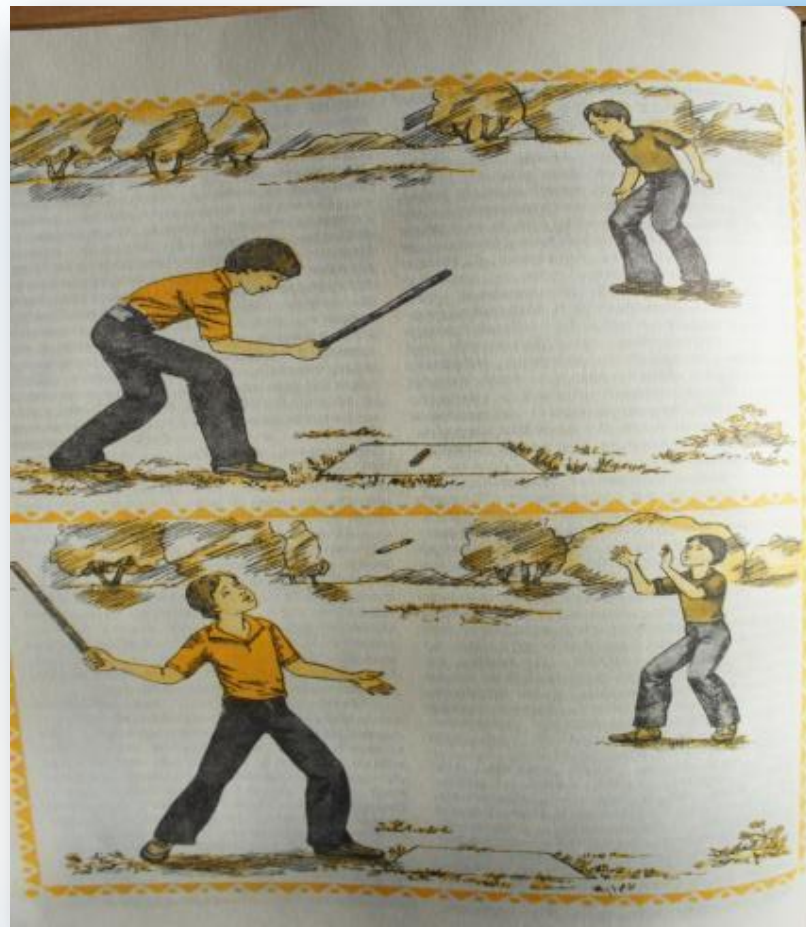


\* ПЯТ.....И



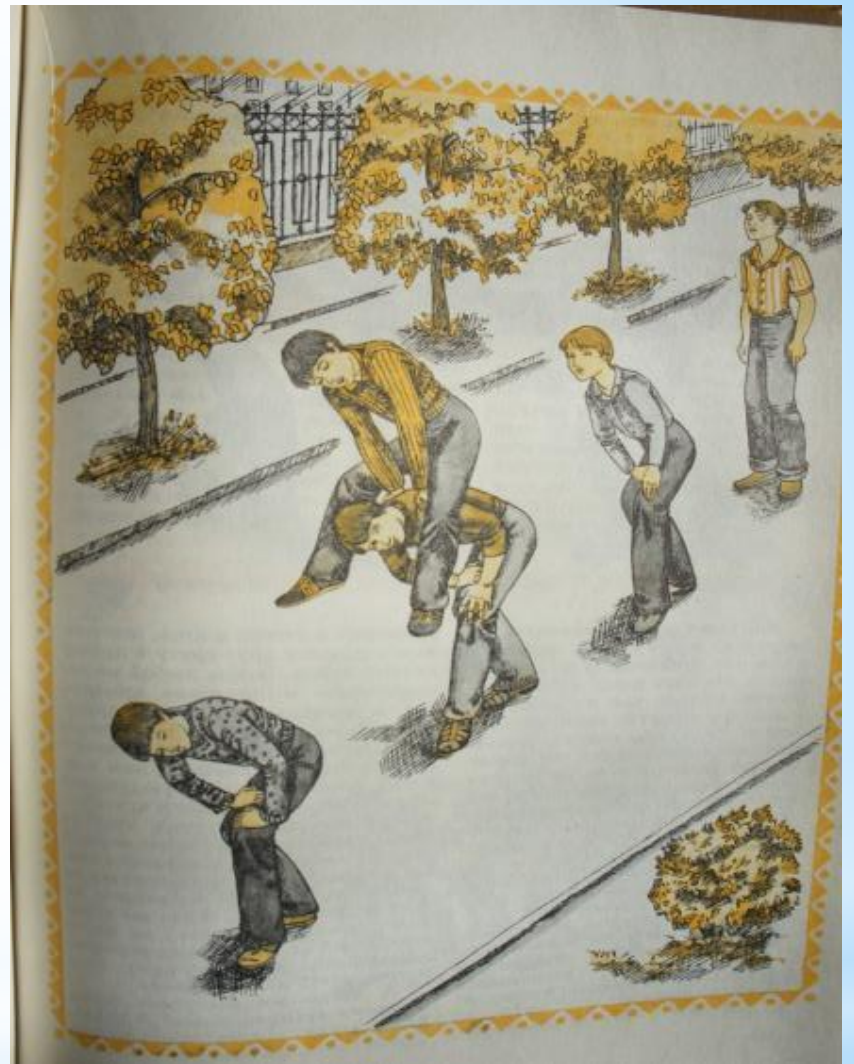


# \* ГОРЕЛКИ



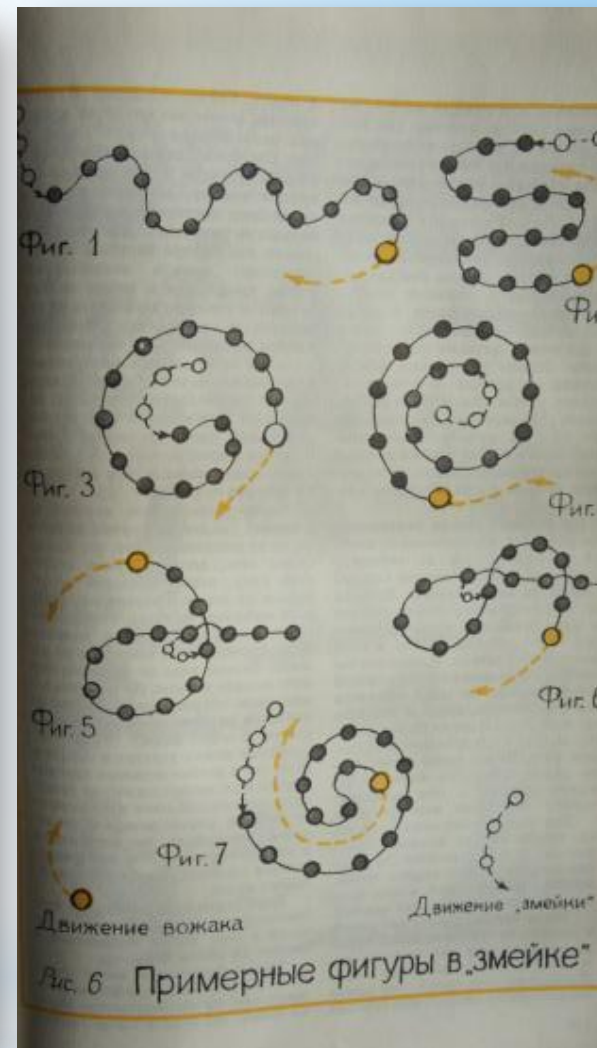
\* ЧИЖИК





\* ЧЕХАРДА



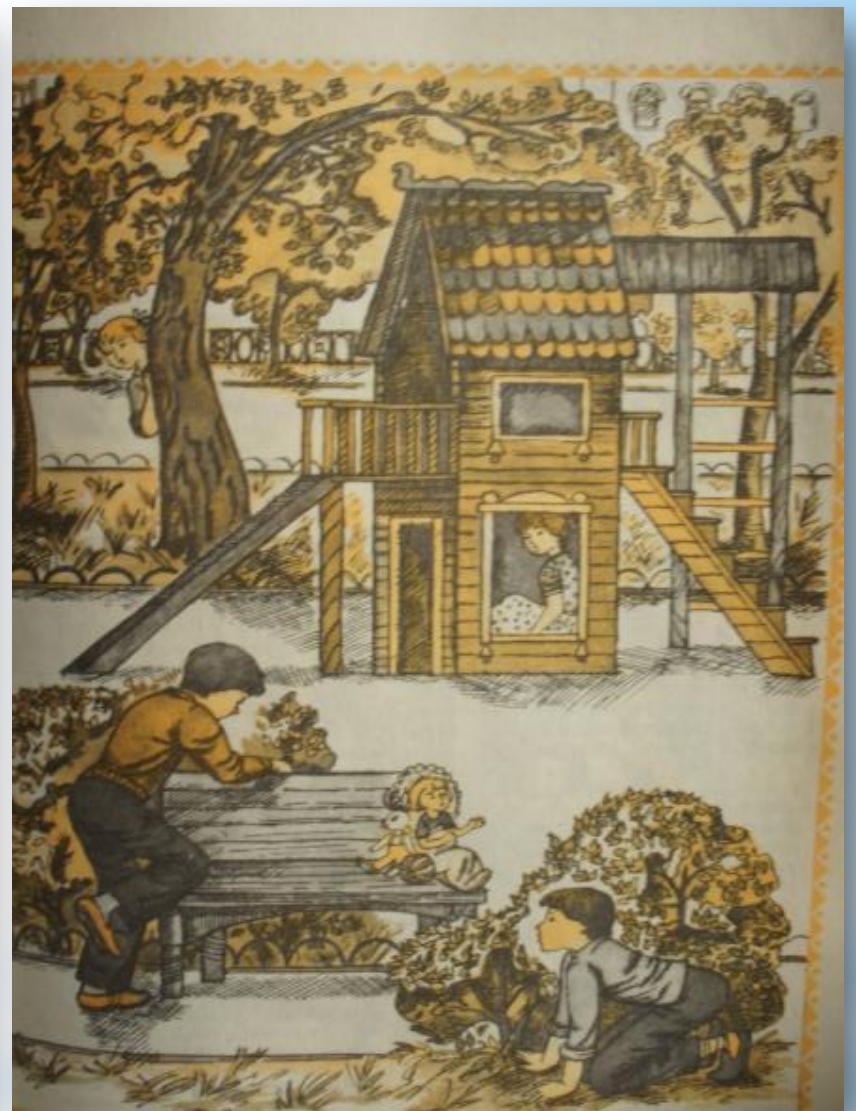
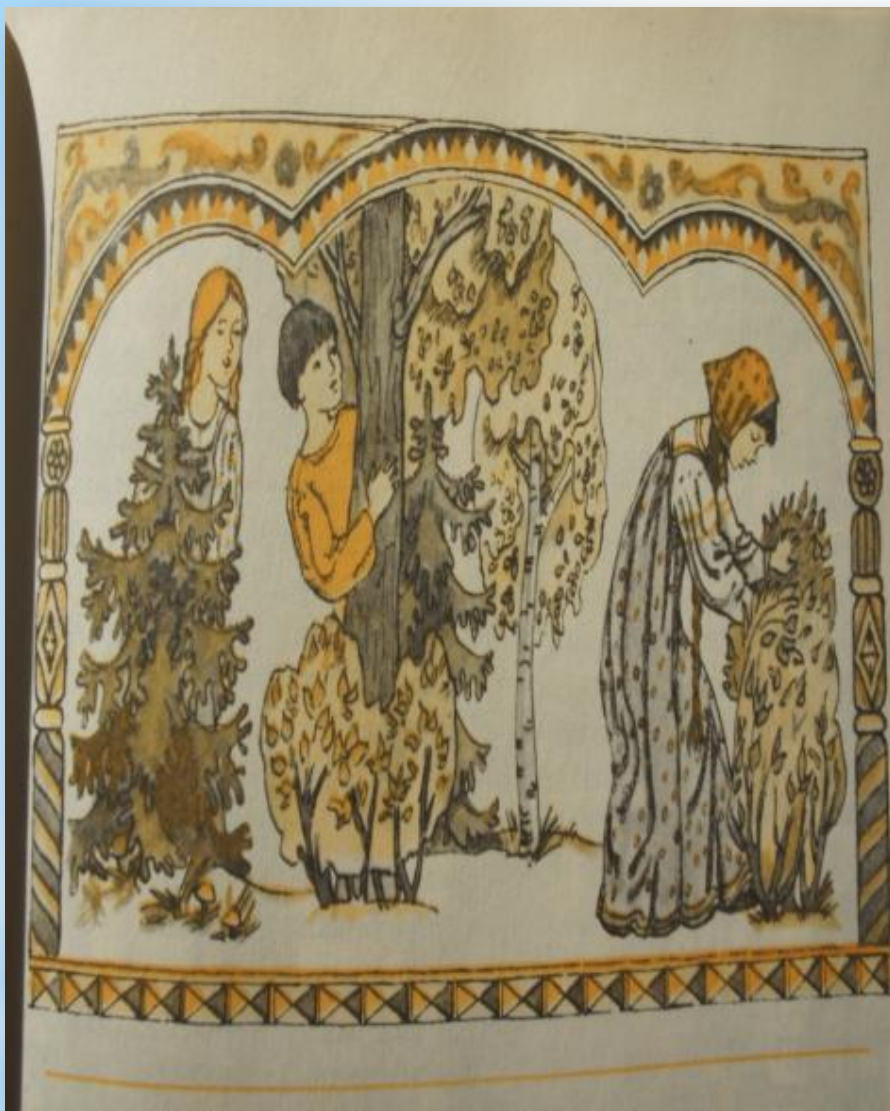


\*З.....А



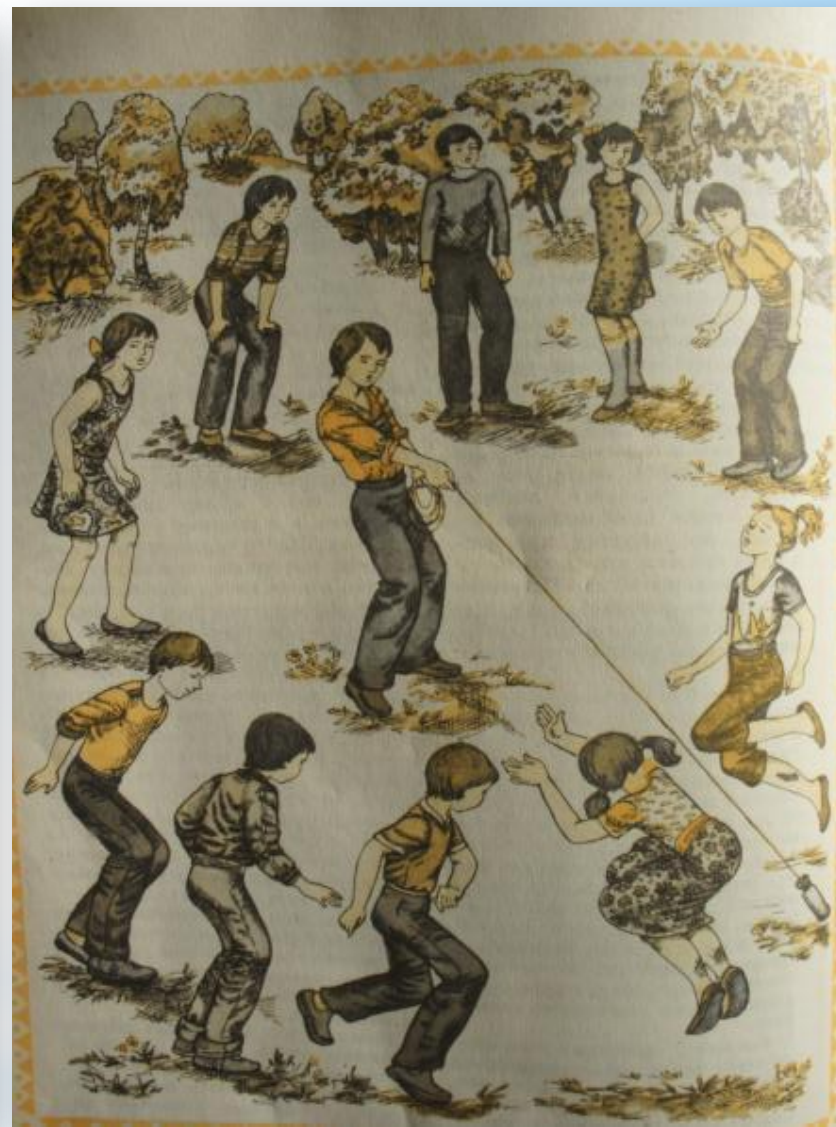
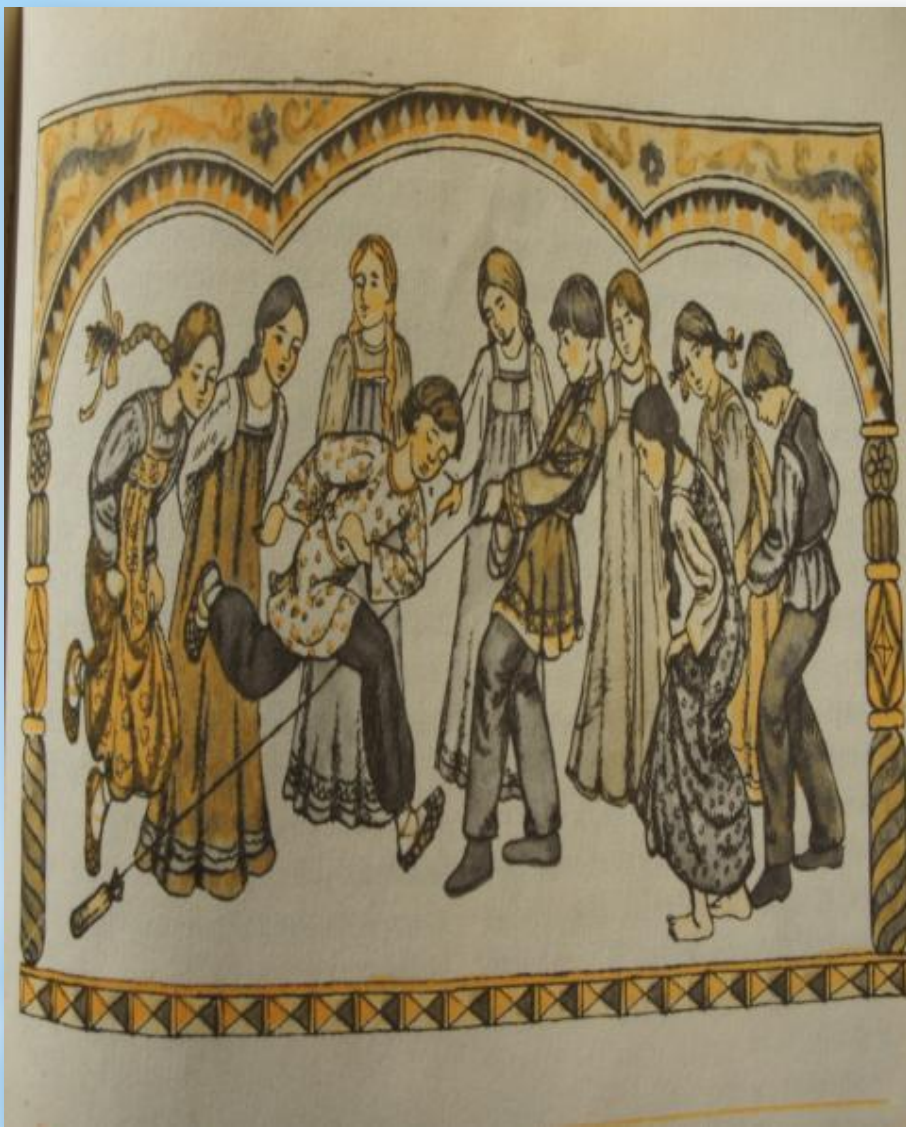
\* ЛАПТА





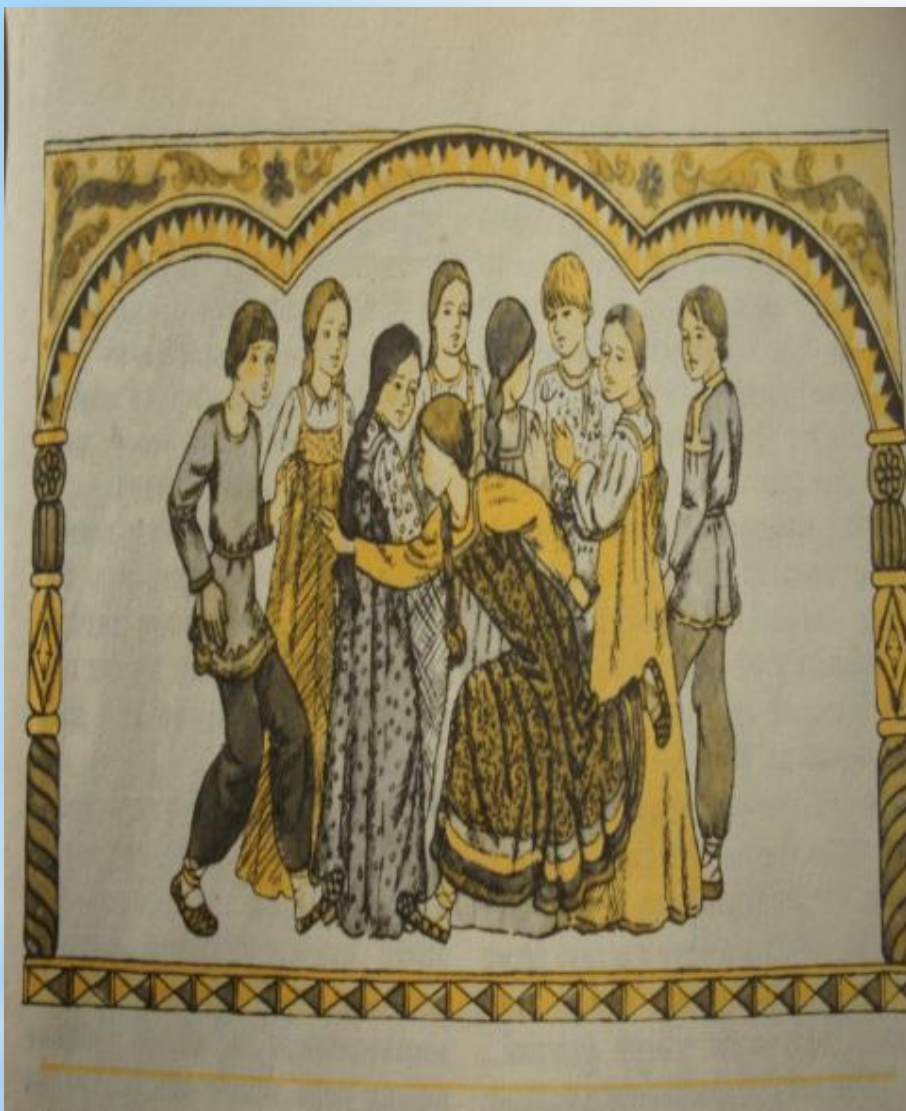
\* ПР.....И





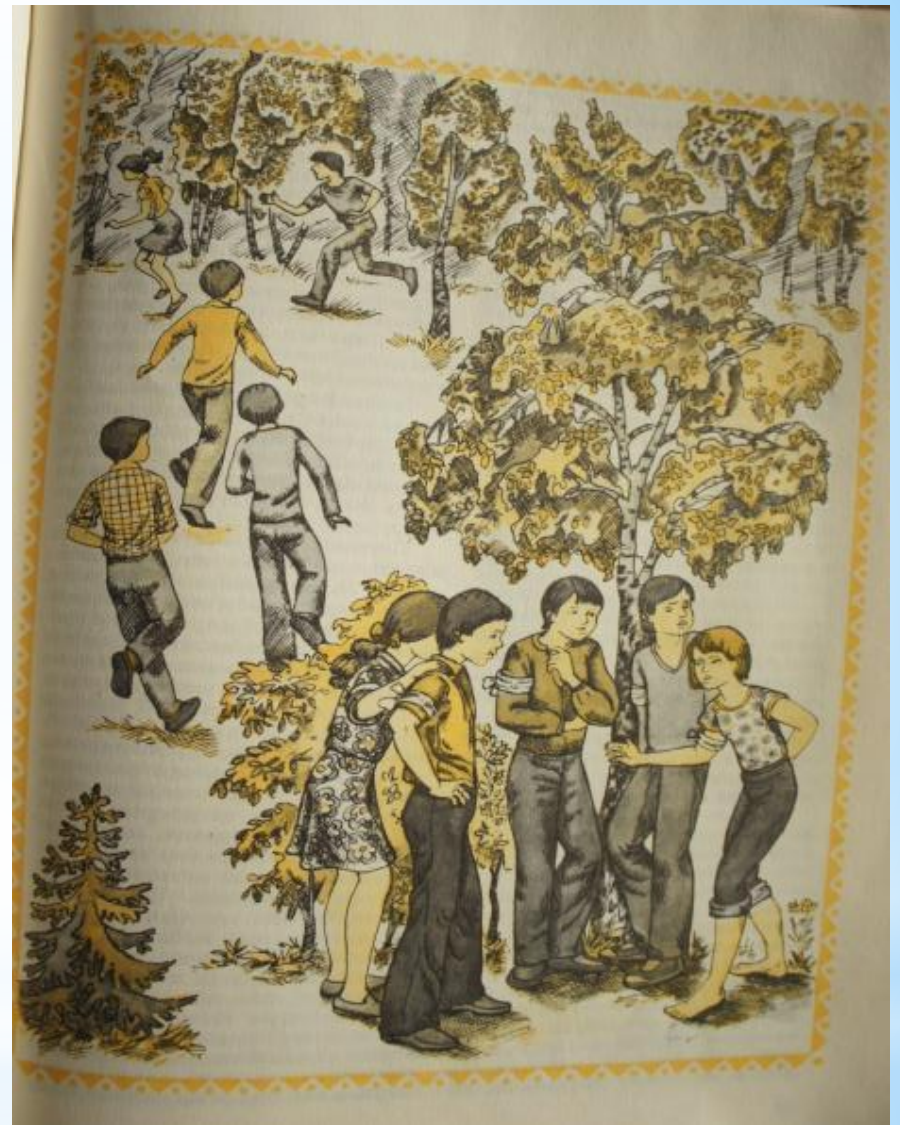
\* УДОЧКА





\* ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ





\* КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ





\* КОШКИ-М.....И



\* Подвижные игры  
полезны для здоровья,  
воспитывают характер,  
волю, смелость,  
укрепляют физически,  
развивают  
нравственные чувства,  
оказывают влияние на  
воспитание ума,  
создают весёлое  
настроение!



\* Изображение детей в русских народных костюмах:

\* [http://fireshownsk.ucoz.hu/blog/narodnye\\_podvizhnye\\_igry\\_sensomotornye...](http://fireshownsk.ucoz.hu/blog/narodnye_podvizhnye_igry_sensomotornye...)

\* **Изображение детей:**

\* <http://mamideti.ru/voznrastnaya-periodizaciya/podvizhnye-igry/>