

Русские народные подвижные игры

Учитель физической
культуры ОГОУ «Школа-
интернат №11», п. Лесогорск

Ильяшов Анатолий
Анатольевич



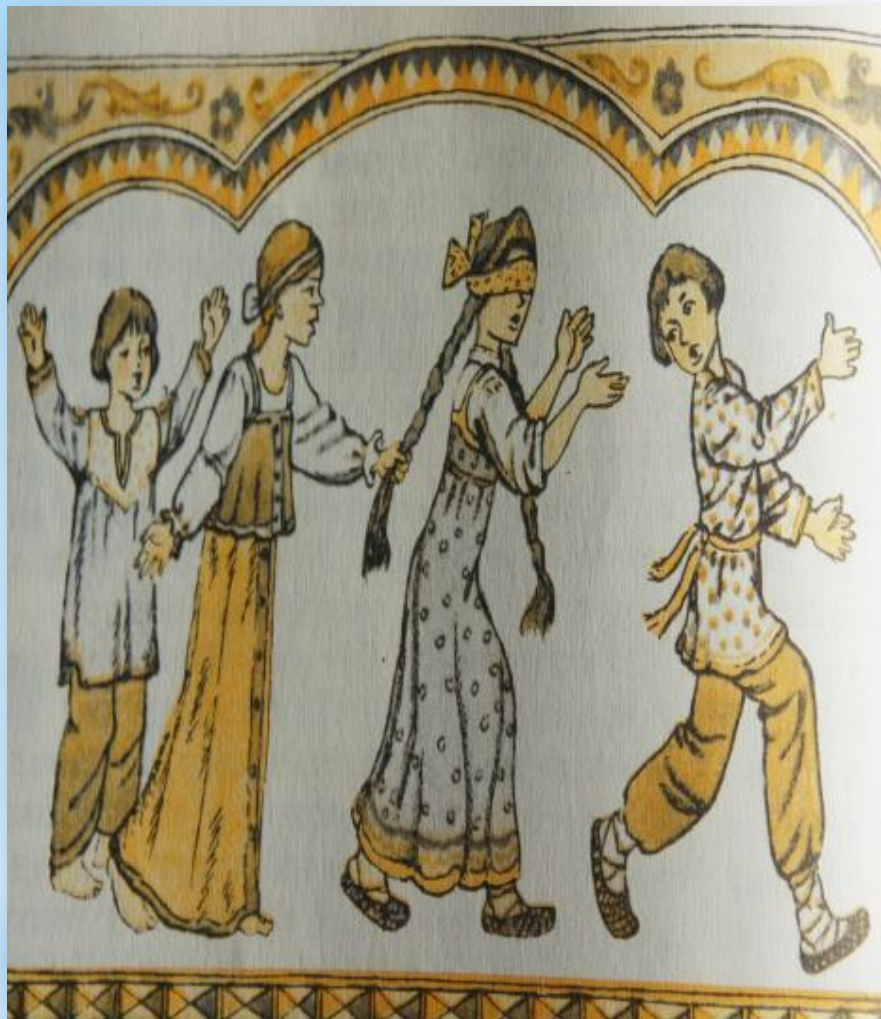


Когда возникли русские народные подвижные игры? Кто придумал их?

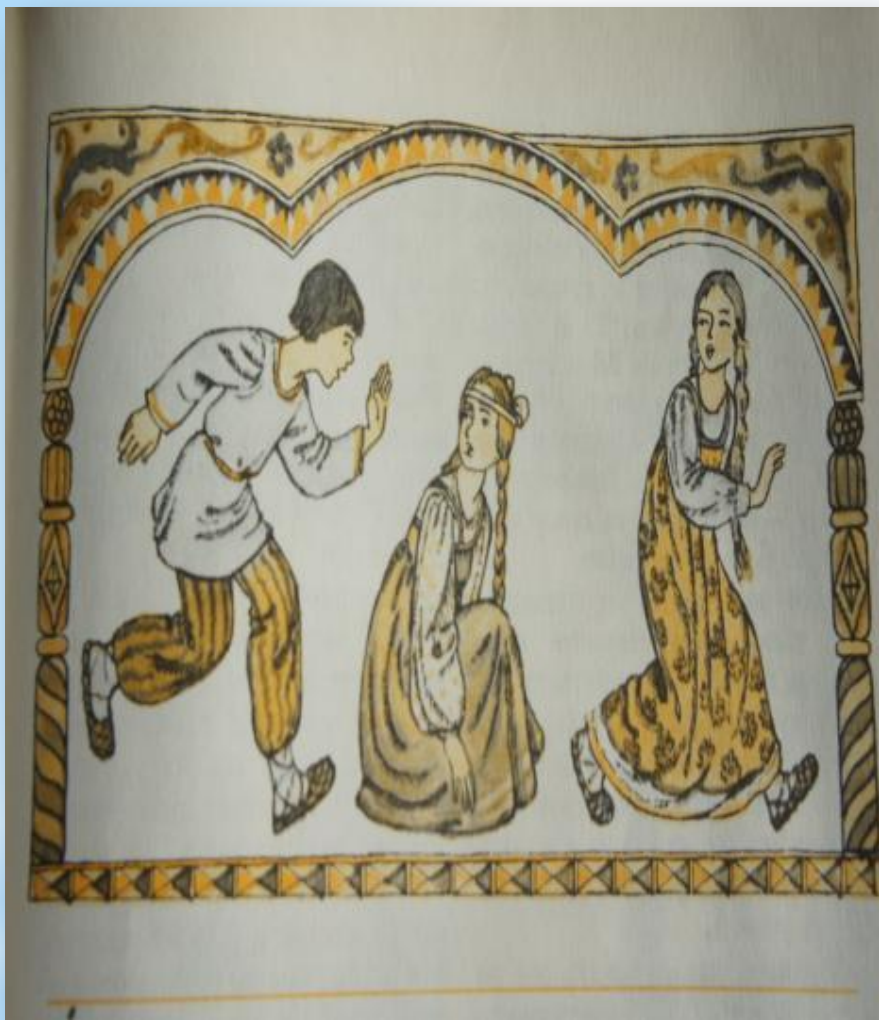
На этот вопрос только один ответ: они созданы народом, так же как сказки и песни. Они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения в поколение. Собирались мальчишки и девчонки на деревенской улице, водили хороводы, без усталости бегали, играя в жмурки, пятнашки, состязались в ловкости, играя в лапту.



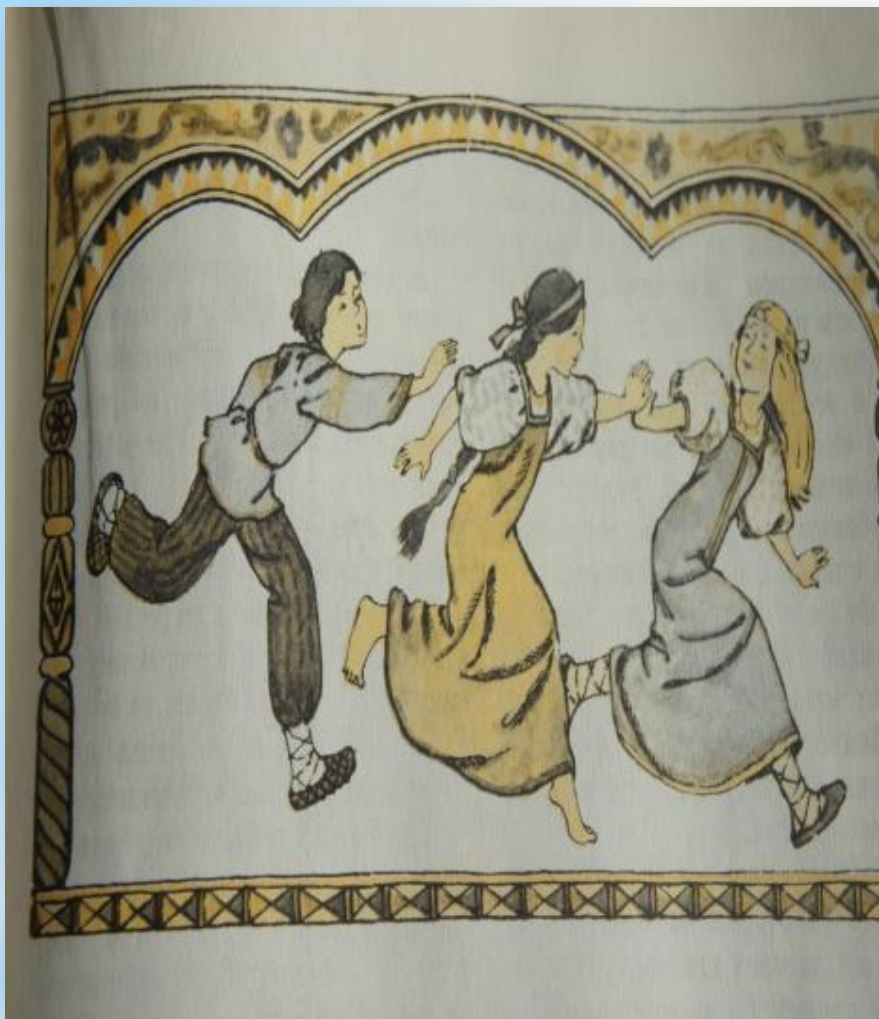
* Разделены они по видам движений: **игры с бегом, прыжками, метанием.** Некоторые из них можно играть как в тёплое, так и в холодное время года. **Большое значение заложено в правилах игры.** Они определяют её ход, регулируют действия и поведение играющих.



* Ж.....И



* ПЯТ.....И



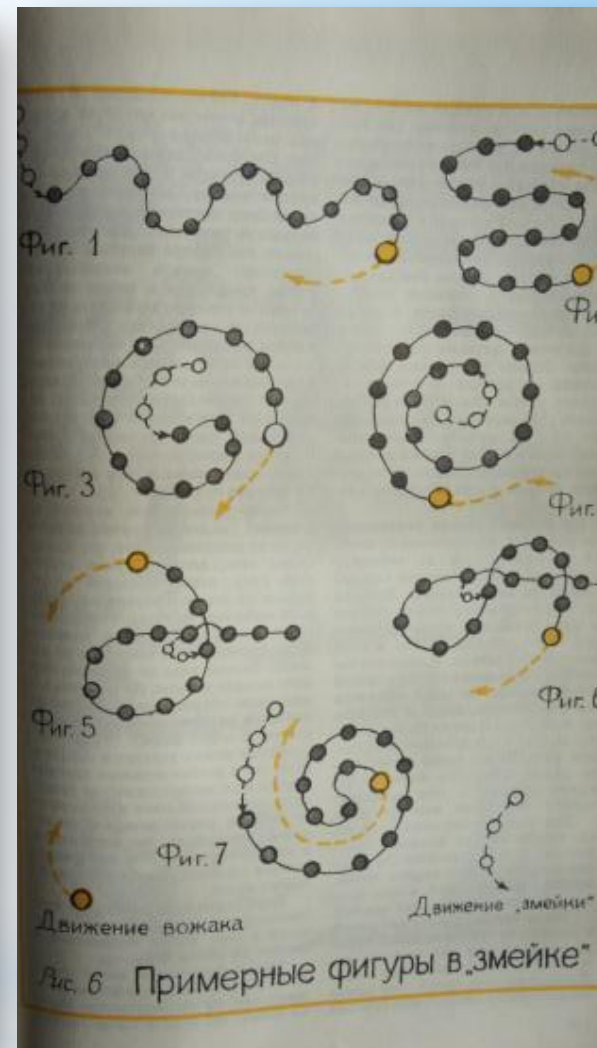
* ГОРЕЛКИ



* ЧИЖИК



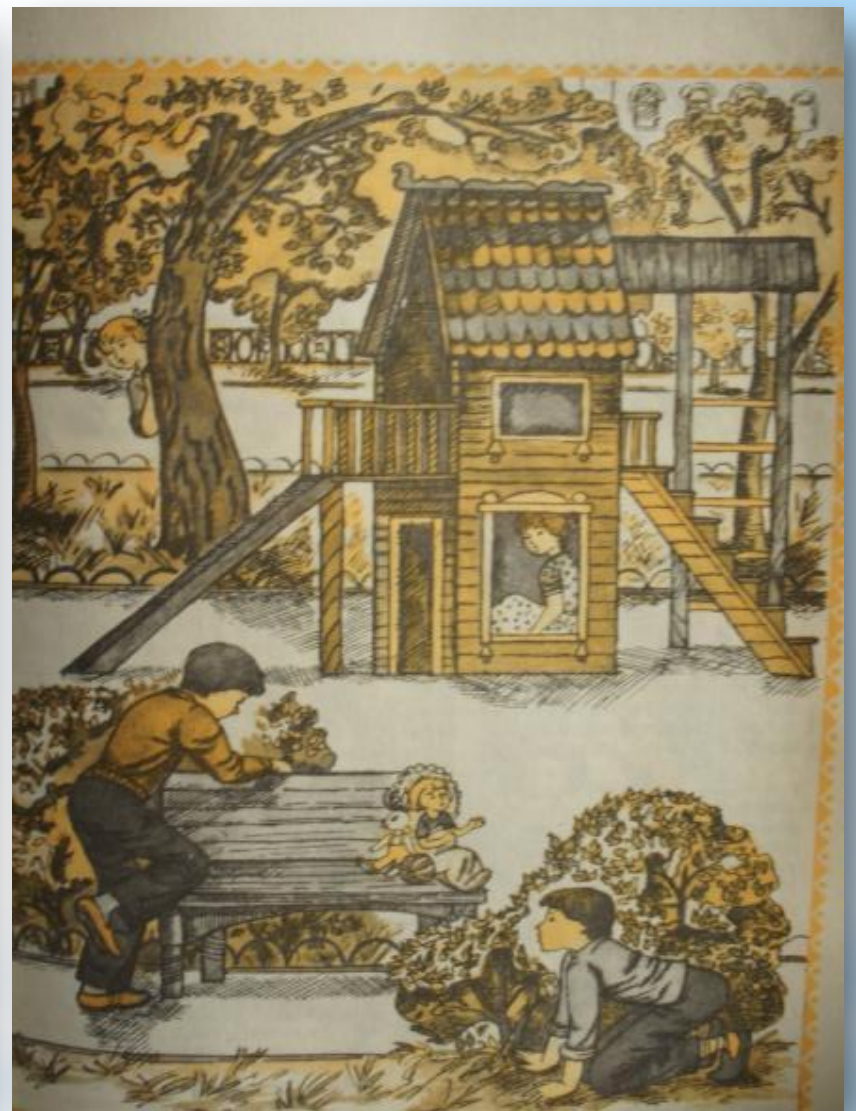
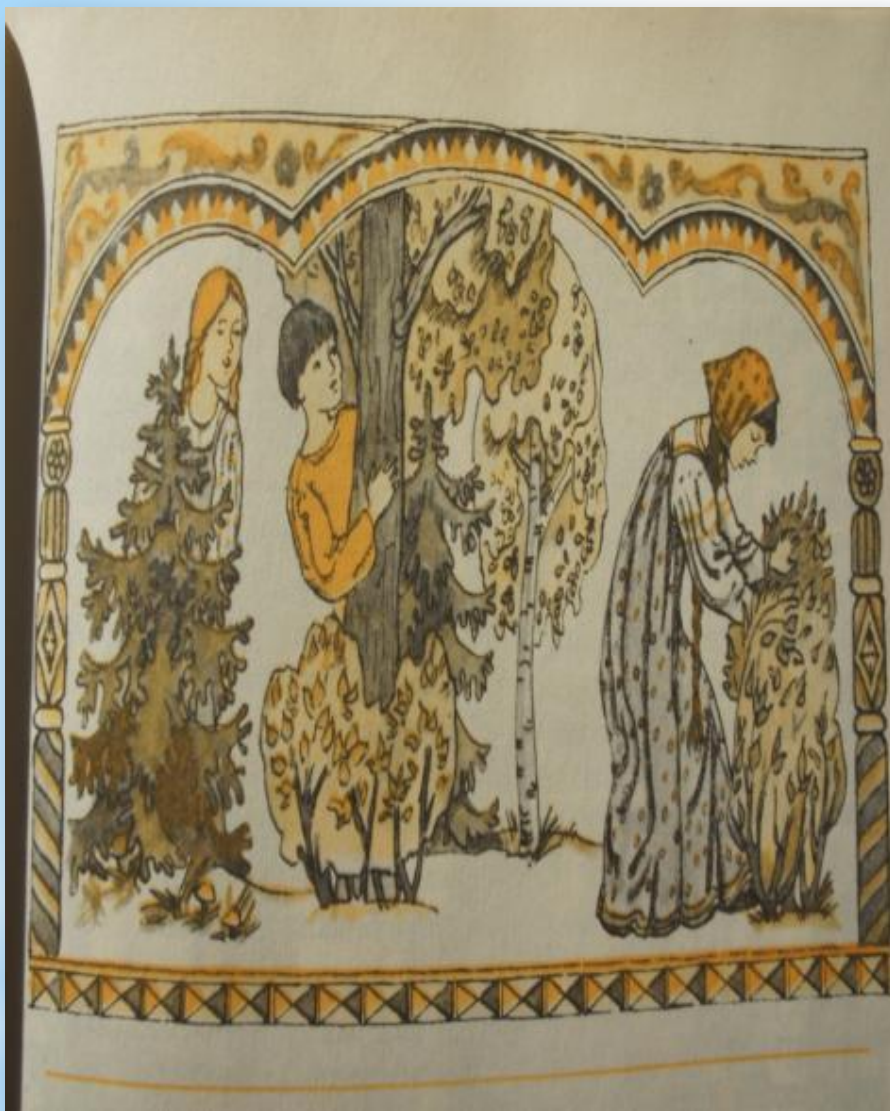
* ЧЕХАРДА



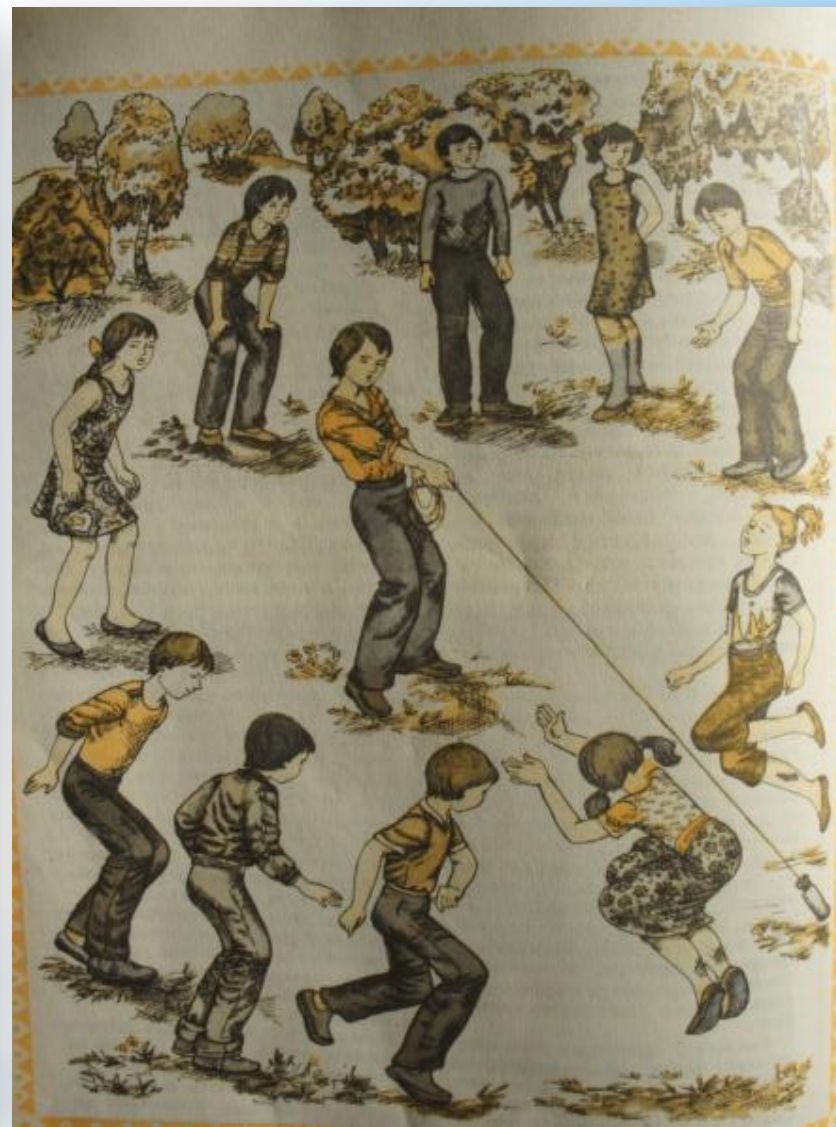
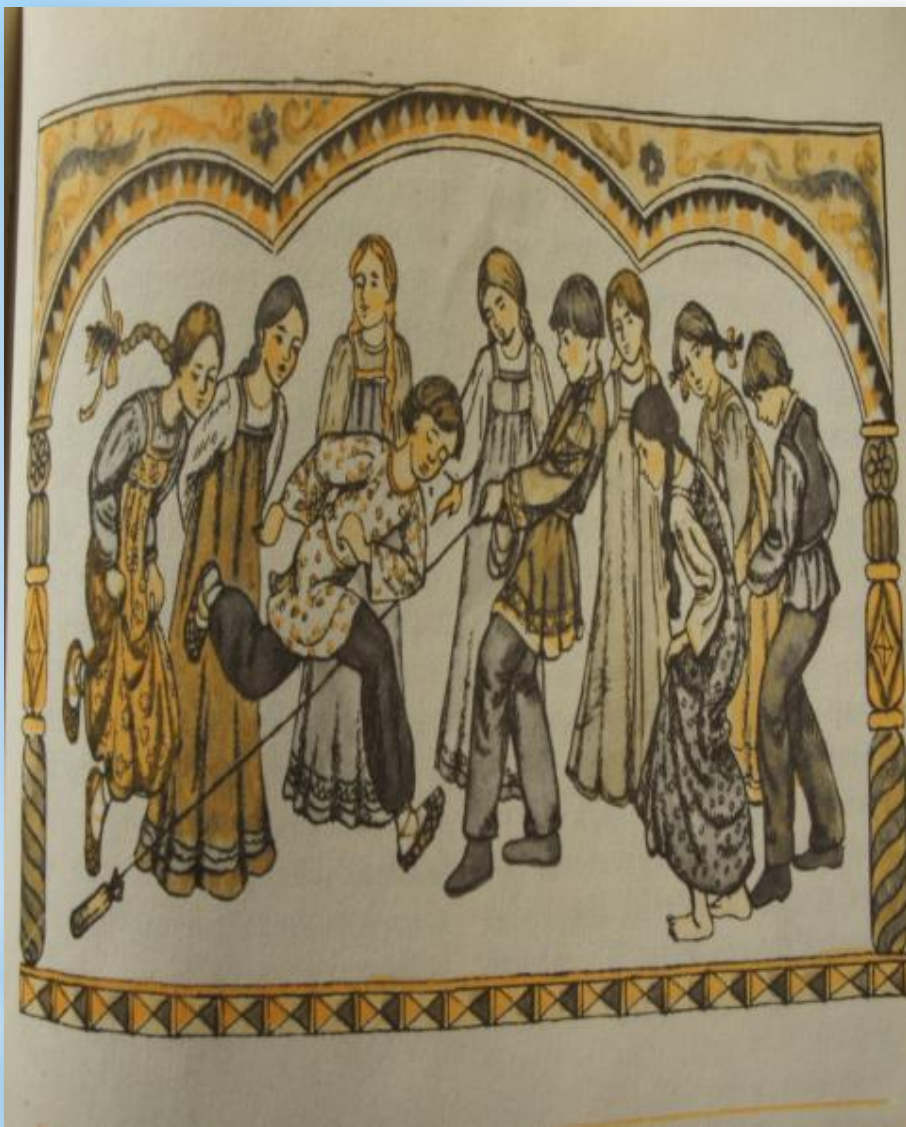
*З.....А



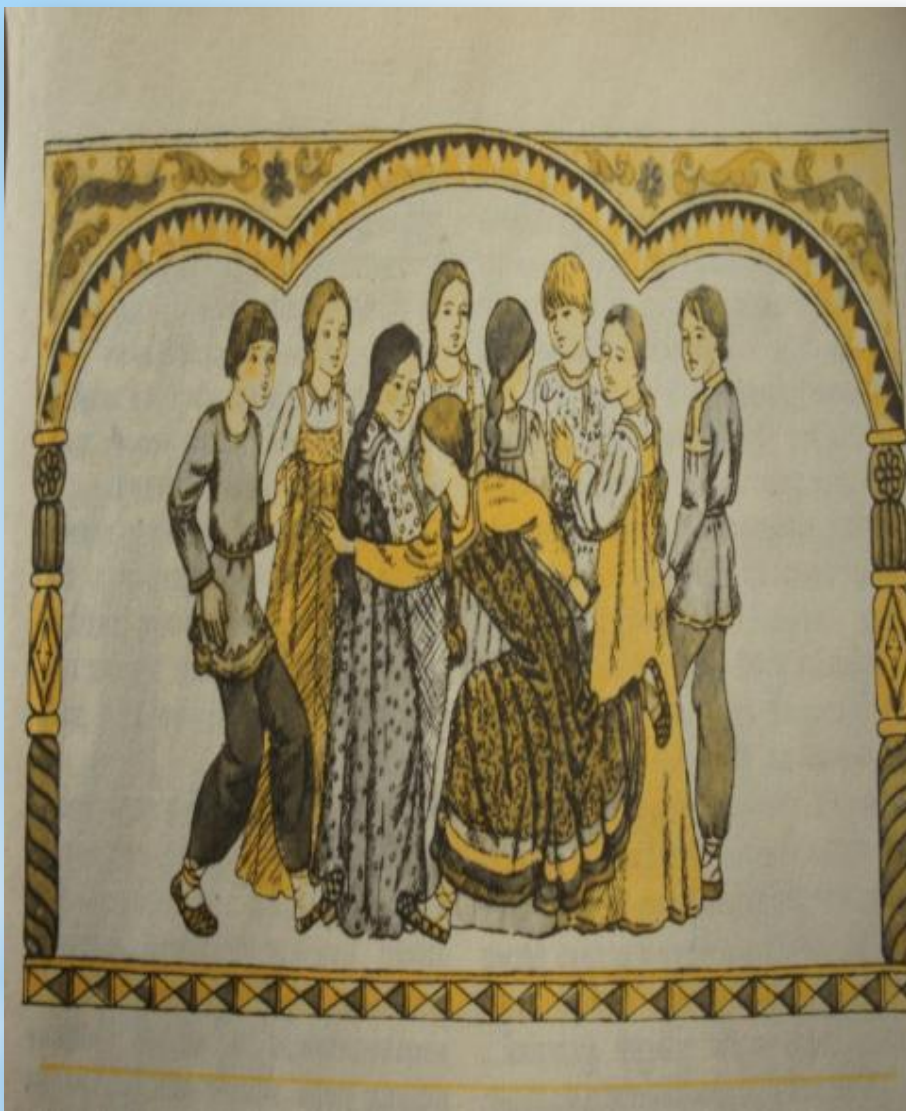
* ЛАПТА



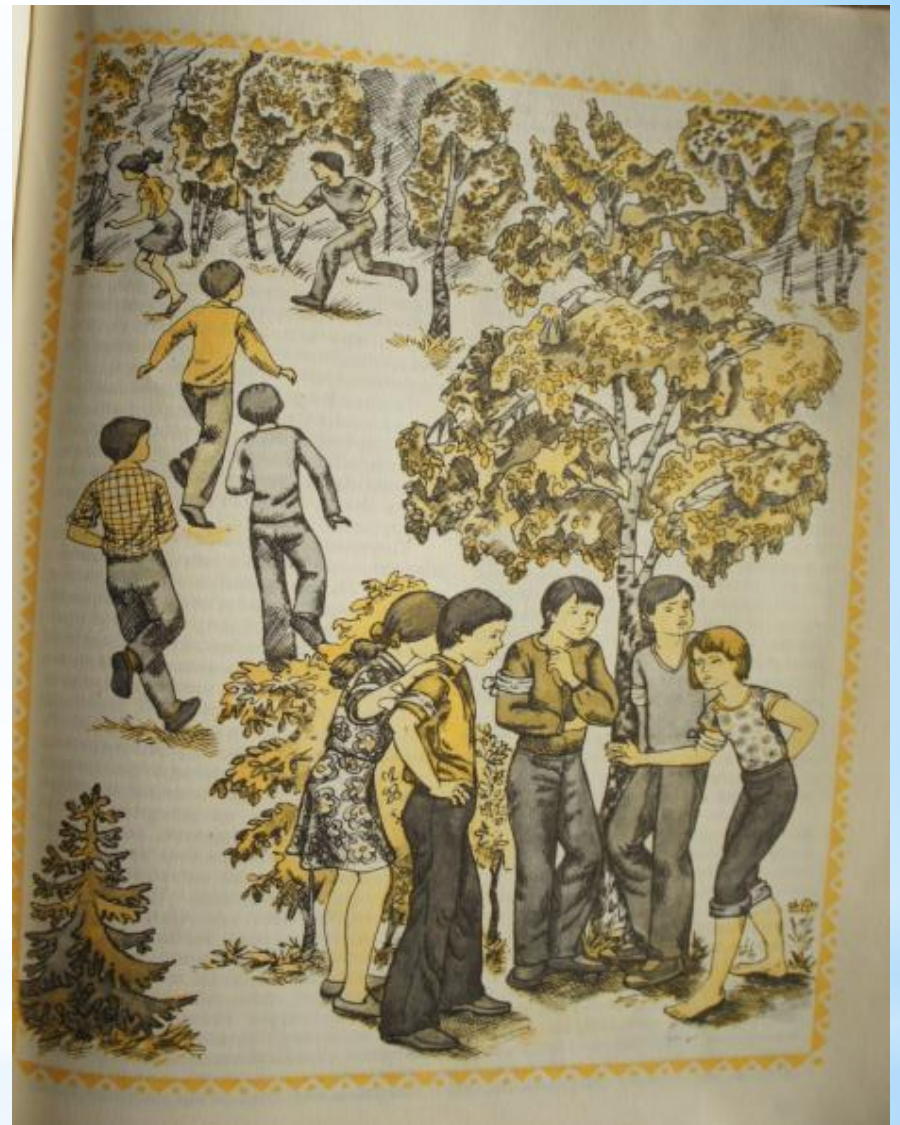
* ПР.....И



*УДОЧКА



* ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ



* КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ



* КОШКИ-М.....И



* Подвижные игры
полезны для здоровья,
воспитывают характер,
волю, смелость,
укрепляют физически,
развивают
нравственные чувства,
оказывают влияние на
воспитание ума,
создают весёлое
настроение!

* Изображение детей в русских народных костюмах:

* http://fireshownsk.ucoz.hu/blog/narodnye_podvizhnye_igry_sensomotornye...

* **Изображение детей:**

* <http://mamideti.ru/voznrastnaya-periodizaciya/podvizhnye-igry/>