

Семейное

физическое

воспитание

как народная

традиция



Краткая аннотация

Работа посвящена исследованию влияния семейного воспитания на формирование физической культуры и изучению народных традиций семейного воспитания для возрождения в современных условиях.

Ага- край легенд и преданий.

Агинский Бурятский автономный округ

расположен в южной части восточного Забайкалья на площади 19600 квадратных километров. Коренные жители Аги- буряты. Бурятский народ бережно хранит свои национальные традиции и обычаи.

Спортсмены округа давно проложили тропу к российским и мировым пьедесталам. Сегодня молодое поколение достойно продолжают эти традиции.

"Зунай наадан"

С приходом лета на агинской земле начинается традиционный праздник — Зунай наадан.



Праздник силы, красоты, мужества. Зунай наадан – праздник, пришедший из глубины веков.

ЛЕТНИЕ ИГРЫ

ТРИ МУЖСКИЕ ИГРЫ



бухэ барилдаан
(борьба)



hur харбаан
(стрельба из лука)



мори урилдаан
(конные скачки)

Эрын гурбан надаан

Борьба

В течение нескольких дней идут захватывающие состязания –

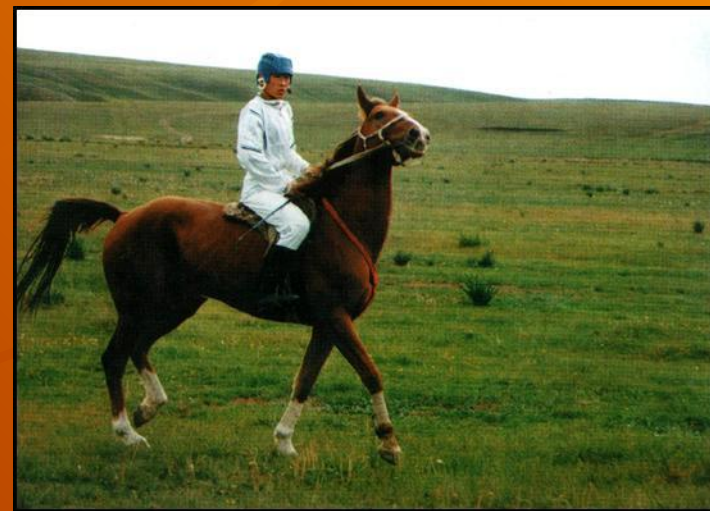


ведь именно на **Зунай надаан** победителю впервые приходит всенародная слава, открывается перед ним дорога в большой спорт.

бухэ барилдаан

Конные скачки

Зунай надаан –
праздник пришедший
из глубины веков, -
превращается в яркий
красочный фейерверк.



Мори урилдаан

Стрельба из лука

Популярнейшим
видом спорта
у агинцев была
и остается стрельба
из лука.

25 мастеров спорта
СССР международного класса
по стрельбе из лука
защищали не только
Честь округа, но и всей страны.



hур харбаан

Спорт в моей семье.

- Дедушка **Юндунов Бабу Юндунович** учитель истории (педагогический стаж 45 лет), любитель спорта, член сборной области по легкой атлетике.
- Бабушка **Юндунова Доржоханда Рандаловна** заслуженный учитель РФ, 2 разряд по лыжам.
- Папа **Юндунов Далай Бабуевич** тренер- преподаватель по настольному теннису, 1 разряд по вольной борьбе, член сборной команды округа по футболу, баскетболу, хоккею.



Лучший тренер по настольному теннису 2004 г.



Сёстры- **Цымжид** ученица 11 кл.
Сайжена ученица 8 класса-
призеры районных и окружных
соревнований по настольному
теннису.

*Дай мне победить,
но если я проиграю,
то пусть буду сильным
в этой попытке.*

Я, Юндунова Цымжид,
воспитанница Дома детского творчества,
спортивной секции
«Настольный теннис»,
который посещаю с 8 лет.
За это время я научилась играть
в теннис, где добилась неплохих результатов.
Играя в теннис, я стала
психологически сильной, упорной,
амбициозной и общительной.



Результатом моих занятий является участие в соревнованиях и турнирах общешкольного, районного и окружного уровня:

- 2002г. Районное первенство среди школьников 3м.
- 2003г. Окружной турнир в смешанном разряде 3м.
- 2004г. Окружной турнир, посвященной 60 летию Победу 1м.
- 2005г. Окружное первенство среди школьников 2м.
- 2006г. Районная научная- практическая конференция «Шаг в будущее» 3м.
- 2006г. Окружная научная- практическая конференция «Шаг в будущее» 2м.

Спорт сегодня

В округе большое внимание уделяется развитию детско-юношеского спорта. В настоящее время работу с детьми осуществляют 4 ДЮСШ с 34 филиалами по 14 видам спорта, с охватом более 15-24% учащихся общеобразовательных школ. Из округа вышли 3 заслуженных мастера спорта, 30 мастеров спорта международного класса, более 300 мастеров спорта.